



### 1. AUTOEVALUACIÓN TEÓRICA

Marca tu nivel de confianza en cada tema:

1 = Bajo      2 = Medio      3 = Alto

Tema	1	2	3
Normas de higiene	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Limpieza del material	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Desinfección del material	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Preparación del material	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Contraindicaciones	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Precauciones generales	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seguridad del cliente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



### 2. EVALUACIÓN DE CONOCIMIENTOS

Selecciona la opción correcta:

- ¿Cuál es el objetivo principal de la higiene en ventosaterapia?
  - Estética del material
  - Seguridad del cliente y del terapeuta
  - Ahorrar tiempo
  - Facilitar la aplicación
- ¿Qué se debe hacer ANTES y DESPUÉS de cada sesión?
  - Aplicar crema hidratante
  - Desinfectar todas las ventosas
  - Enjuagar con agua únicamente
  - Secar al sol
- ¿Qué solución es adecuada para desinfectar ventosas de cristal?
  - Agua únicamente
  - Alcohol al 70% o desinfectante
  - Vinagre sin diluir
  - Lejía sin control
- ¿Qué material se recomienda para secar ventosas sin dejar residuos?
  - Toalla usada
  - Paño limpio y sin pelusa
  - Papel de cocina usado
  - Trapo húmedo
- ¿Cuál es una contraindicación en ventosaterapia?
  - Piel sana
  - Varices activas
  - Personas relajadas
  - Estrés leve
- ¿Qué se debe hacer si el cliente presenta molestias durante la sesión?
  - Aumentar la succión
  - Ignorar las molestias
  - Detener la sesión y evaluar
  - Cambiar de técnica inmediatamente



### 3. EVALUACIÓN PRÁCTICA

Evalúa tu desempeño práctico:

1 = Necesita mejorar      2 = En proceso      3 = Competente

Criterios	1	2	3
Limpieza del área y material	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Desinfección adecuada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Preparación correcta del material	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uso correcto de soluciones	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Manejo seguro del material	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cumplimiento de normas de higiene	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Atención segura al cliente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



### 4. REFLEXIÓN Y DESARROLLO PERSONAL

Responde con honestidad:

- ¿Qué conceptos comprendes mejor? \_\_\_\_\_
- ¿Qué aspectos necesitas repasar más? \_\_\_\_\_
- ¿Qué tipo de ventosa te resulta más interesante? \_\_\_\_\_
- ¿Qué habilidad práctica deseas mejorar? \_\_\_\_\_
- ¿Qué acciones realizarás para seguir aprendiendo? \_\_\_\_\_



### 5. PLAN DE MEJORA

Objetivo	Fecha
Repasar normas de higiene	___/___/___
Practicar desinfección correcta	___/___/___
Profundizar en contraindicaciones	___/___/___
Mejorar preparación del material	___/___/___
Reforzar precauciones generales	___/___/___
Aplicar protocolos completos	___/___/___



### 6. EVALUACIÓN VISUAL

Identifica correctamente:



### 7. RESULTADOS Y SEGUIMIENTO

Sección	Puntaje obtenido	Puntaje máximo
Autoevaluación teórica	___	/ 21
Evaluación de conocimientos	___	/ 6
Evaluación práctica	___	/ 21
Evaluación visual	___	/ 5
Reflexión y plan de mejora	___	/ 5
<b>TOTAL</b>	___	/ 58



### INTERPRETACIÓN

49 – 58		Excelente
40 – 48		Muy bueno
30 – 39		En desarrollo
0 – 29		Necesita repaso y práctica

“ La higiene no es solo una norma, es una muestra de respeto hacia tu cliente y tu profesión. Trabaja seguro, cuida cada detalle y brinda bienestar con confianza. ”

