



CASO PRÁCTICO FINAL

SALUD DIGESTIVA, NUTRICIÓN
Y BIENESTAR INTEGRAL



CASO 01
NIVEL PROFESIONAL

CASO PRÁCTICO DE MARTA G.

Analiza. Comprende. Propón. Mejora.
Pequeños cambios, grandes transformaciones.



PACIENTE
Marta G.

- Edad:** 38 años
- Profesión:** Responsable de marketing
- Estado civil:** Casada, 1 hijo (6 años)
- Lugar de residencia:** Ciudad

Motivación: Mejorar su salud digestiva, recuperar energía y adoptar hábitos saludables sostenibles.



ÁREAS DE ANÁLISIS DEL CASO



SALUD
DIGESTIVA



NUTRICIÓN
Y ALIMENTACIÓN



FLORA
INTESTINAL



SISTEMA
ENDOCRINO



ESTRÉS Y
BIENESTAR



HÁBITOS
SALUDABLES



OBJETIVO DEL CASO

Identificar los factores que afectan a la salud digestiva y al bienestar general de Marta, y proponer estrategias personalizadas para **mejorar su calidad de vida.**

“

Tu bienestar empieza por entender tu cuerpo y cuidar tu **digestión.**

