



NaturSais
TU BIENESTAR, TU ESENCIA

CURSO PROFESIONAL DE
MADEROTERAPIA

TÉCNICAS, PROTOCOLOS Y TRATAMIENTOS
CORPORALES CON HERRAMIENTAS DE MADERA

Bienestar que transforma

EVALUACIÓN DEL ALUMNADO
MÓDULO 2
**TÉCNICAS Y
HERRAMIENTAS DE MADERA**

TU CAMINO HACIA EL BIENESTAR COMIENZA AQUÍ ♥



NOMBRE DEL ALUMNO/A: _____
INSTRUCTOR/A: _____

FECHA: _____
CALIFICACIÓN: _____ / 10



INSTRUCCIONES GENERALES

- Lee atentamente cada pregunta antes de responder.
- Utiliza bolígrafo y letra legible.
- La evaluación consta de 6 secciones.
- Puntuación total: 10 puntos.



DURACIÓN RECOMENDADA

60 minutos.
Incluye tiempo para revisión final.



1. PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE / 3 PUNTOS

Marca la opción correcta.

- ¿Cuál es la función principal del rodillo estriado grande? (0,6 p.)
a) Relajar la musculatura profunda
b) Estimular la circulación y reducir la celulitis
c) Drenar líquidos en zonas linfáticas
d) Tonificar la piel en el rostro
- ¿Qué herramienta es ideal para trabajar áreas pequeñas y contornos? (0,6 p.)
a) Rodillo liso
b) Mini rodillo
c) Copa sueca
d) Madera plana
- ¿Para qué se utiliza la copa sueca en maderoterapia? (0,6 p.)
a) Para exfoliar la piel
b) Para técnicas de succión y liberación de tensiones
c) Para estimular el sistema nervioso
d) Para drenar líquidos en rostro
- ¿Qué técnica se realiza con movimientos ascendentes hacia el corazón? (0,6 p.)
a) Drenaje linfático
b) Tonificación muscular
c) Relajación profunda
d) Fricción transversal
- ¿Qué zona del cuerpo se recomienda trabajar con especial cuidado y presión suave? (0,6 p.)
a) Espalda baja
b) Muslos y glúteos
c) Abdomen
d) Cuello y región cervical

2. PREGUNTAS DE DESARROLLO CORTO / 2 PUNTOS

Responde de forma breve y clara.

- Describe dos beneficios de la maderoterapia en el cuerpo. (1 p.)

- Explica cómo debe mantenerse y limpiarse correctamente cada herramienta de madera. (1 p.)

3. PREGUNTAS DE VERDADERO / FALSO / 2 PUNTOS

Indica si las siguientes afirmaciones son Verdaderas (V) o Falsas (F).

- | | V | F |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 8. Las herramientas de madera deben humedecerse antes de su uso. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. El aceite o crema facilita el deslizamiento y protege la piel. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. La maderoterapia no debe aplicarse sobre heridas o inflamaciones. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. El tiempo recomendado por sesión es de 60 a 90 minutos. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Se debe trabajar siempre en dirección contraria al flujo linfático. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Las herramientas deben guardarse en un lugar seco y ventilado. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. La presión debe adaptarse siempre a la sensibilidad del cliente. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. La maderoterapia solo se puede aplicar con aceites esenciales. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4. PREGUNTA PRÁCTICA / REFLEXIVA / 1,5 PUNTOS

- Describe cómo aplicarías una técnica completa de maderoterapia en la zona de glúteos y muslos, indicando las herramientas que usarías, la dirección de los movimientos, la presión y el objetivo de cada paso. (1,5 p.)

5. CASO PRÁCTICO — EXPERIENCIA CLIENTE / 1,5 PUNTOS

Lee el siguiente caso y responde.



Una cliente refiere sentirse con retención de líquidos, piernas pesadas y celulitis visible. No tiene lesiones, pero presenta sensibilidad en la zona interna de muslos. Quiere un tratamiento que la ayude a desinflamar, tonificar y mejorar la apariencia de su piel.

- ¿Qué protocolo de maderoterapia le recomendarías y por qué? Indica las herramientas y técnicas que aplicarías. (1,5 p.)

6. DESEMPEÑO PRÁCTICO E INTEGRAL / 1 PUNTO

El instructor evaluará tu desempeño en una demostración práctica.

CRITERIOS A EVALUAR	PUNTOS
Preparación del espacio y materiales	/ 0,2
Higiene y presentación personal	/ 0,2
Manejo correcto de las herramientas	/ 0,2
Técnica, presión y dirección adecuadas	/ 0,2
Fluidez y seguridad en la aplicación	/ 0,2
TOTAL DE LA SECCIÓN	/ 1

RESUMEN DE Puntuación

- 1. Opción múltiple / 3
- 2. Desarrollo corto / 2
- 3. Verdadero / Falso / 2
- 4. Práctica / Reflexiva / 1,5
- 5. Caso práctico / 1,5
- 6. Desempeño práctico / 1

TOTAL GENERAL / 10

RETROALIMENTACIÓN DEL INSTRUCTOR/A

Fortalezas destacadas:

Aspectos a mejorar:

FIRMA DEL INSTRUCTOR/A:

