



NaturSais
TU BIENESTAR, TU ESENCIA

CURSO PROFESIONAL DE MADEROTERAPIA

TÉCNICAS, PROTOCOLOS Y TRATAMIENTOS
CORPORALES CON HERRAMIENTAS DE MADERA

Bienestar que transforma

EVALUACIÓN DEL ALUMNADO

MÓDULO 3

PROTOCOLOS Y TRATAMIENTOS CORPORALES

TU CAMINO HACIA EL BIENESTAR COMIENZA AQUÍ



NOMBRE DEL ALUMNO/A: _____

FECHA: _____

INSTRUCTOR/A: _____

CALIFICACIÓN: _____ / 10



INSTRUCCIONES GENERALES

- Lee atentamente cada pregunta antes de responder.
- Utiliza bolígrafo y letra legible.
- La evaluación consta de 6 secciones.
- Puntuación total: 10 puntos.



DURACIÓN RECOMENDADA

80 minutos.
Incluye tiempo para revisión final.



1. PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE / 3 PUNTOS

Marca la opción correcta.

- ¿Cuál es el primer paso antes de aplicar un protocolo de maderoterapia? (0,6 p.)
 - Aplicar aceite directamente
 - Evaluación y análisis del cliente
 - Realizar maniobras intensas
 - Usar herramientas grandes
- ¿Qué herramienta es más indicada para trabajar celulitis fibrosa? (0,6 p.)
 - Copa sueca
 - Rodillo estriado grande
 - Mini rodillo
 - Maderoterapia plana
- ¿Qué protocolo se recomienda para la retención de líquidos? (0,6 p.)
 - Drenaje linfático con copa sueca y rodillos
 - Fricción intensa con rodillos grandes
 - Percusión rápida con martillo
 - Maniobras profundas y rápidas
- ¿Cuál es la técnica más adecuada para tonificar el cuerpo? (0,6 p.)
 - Técnicas de percusión y fricción
 - Deslizamientos suaves
 - Drenaje linfático
 - Vibración con copa
- ¿Qué factor es clave al personalizar un tratamiento? (0,6 p.)
 - El tiempo disponible del terapeuta
 - Las necesidades y objetivos del cliente
 - La herramienta favorita del terapeuta
 - El precio del tratamiento

2. PREGUNTAS DE DESARROLLO CORTO / 2 PUNTOS

Responde de forma breve y clara.

- Describe tres beneficios de un protocolo de maderoterapia anticelulítica. (1 p.)

• _____

• _____

• _____
- ¿Qué diferencias hay entre un protocolo relajante y uno tonificante? (1 p.)

3. PREGUNTAS DE VERDADERO / FALSO / 2 PUNTOS

Indica si las siguientes afirmaciones son Verdaderas (V) o Falsas (F).

- | | V | F |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 8. Antes de una sesión es importante conocer el historial y objetivos del cliente. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. La maderoterapia está contraindicada en embarazadas sin autorización. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Las maniobras deben realizarse siempre en dirección contraria al flujo linfático. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Es recomendable hidratar la piel antes y después del tratamiento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. La presoterapia puede complementar un tratamiento de maderoterapia. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Se deben evitar zonas con varices inflamadas o heridas abiertas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. La intensidad de las maniobras debe adaptarse a cada cliente. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Un protocolo completo puede durar entre 45 y 90 minutos. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4. PREGUNTA PRÁCTICA / REFLEXIVA / 3 PUNTOS

16. Diseña un protocolo corporal completo para un cliente con celulitis y flacidez en muslos y glúteos. Incluye:

- Objetivo del tratamiento
- Herramientas que utilizarías
- Maniobras principales y su orden
- Duración aproximada
- Recomendaciones posteriores al tratamiento

5. CASO PRÁCTICO — EXPERIENCIA CLIENTE / 2 PUNTOS

Lee el siguiente caso y responde.



Una cliente desea reducir celulitis y mejorar la firmeza de su abdomen y muslos. Tiene compromiso con su alimentación, pero poca actividad física. Ha realizado maderoterapia anteriormente, pero sin constancia.

¿Qué protocolo diseñarías para ella y por qué?

¿Qué recomendaciones le darías para potenciar los resultados?

(2 p.)

6. DESEMPEÑO PRÁCTICO E INTEGRAL / 1 PUNTO

El instructor evaluará tu desempeño en una demostración práctica.

CRITERIOS A EVALUAR	PUNTOS
Selección adecuada del protocolo	/ 0,2
Uso correcto de herramientas	/ 0,2
Técnica, presión y dirección adecuadas	/ 0,2
Fluidéz y secuencia de maniobras	/ 0,2
Adaptación al cliente y comunicación	/ 0,2
TOTAL DE LA SECCIÓN	/ 1

RESUMEN DE Puntuación

- 1. Opción múltiple / 3
- 2. Desarrollo corto / 2
- 3. Verdadero / Falso / 2
- 4. Práctica / Reflexiva / 3
- 5. Caso práctico / 2
- 6. Desempeño práctico e integral / 1

TOTAL GENERAL / 10

RETROALIMENTACIÓN DEL INSTRUCTOR/A

Fortalezas destacadas:

Aspectos a mejorar:

FIRMA DEL INSTRUCTOR/A:

AUTOEVALUACIÓN DEL ALUMNO/A

Valora tu desempeño en cada área (siendo 1 el valor más bajo y 5 el valor más alto).

	1	2	3	4	5
Conocimiento de protocolos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Técnica y aplicación de herramientas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comunicación y atención al cliente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Confianza y seguridad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Organización y profesionalismo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



CRITERIOS DE APROBACIÓN

Para aprobar el Módulo 3 y recibir tu certificación privada debes obtener una calificación mínima de 7/10.



¡Cada sesión transforma vidas!
Sigue creciendo, inspirando bienestar.

RECUERDA

La práctica constante, la escucha al cliente y el amor por tu trabajo te convertirán en una profesional excepcional.

Confía en tu esencia, tu técnica y tu propósito.
Estás aquí para hacer la diferencia.

