



NaturSais
TU BIENESTAR, TU ESENCIA

CURSO PROFESIONAL DE
MADEROTERAPIA

TÉCNICAS, PROTOCOLOS Y TRATAMIENTOS
CORPORALES CON HERRAMIENTAS DE MADERA

Bienestar que transforma

EVALUACIÓN DEL ALUMNADO

MÓDULO 6

**DESEMPEÑO PRÁCTICO
E INTEGRAL**

TU CAMINO HACIA EL BIENESTAR COMIENZA AQUÍ ❤️



NOMBRE DEL ALUMNO/A:



INSTRUCTOR/A:



FECHA:



CALIFICACIÓN:

/ 10



INSTRUCCIONES GENERALES

- Lee atentamente cada pregunta antes de responder.
- Utiliza bolígrafo y letra legible.
- La evaluación consta de 6 secciones.
- Puntuación total: 10 puntos.



DURACIÓN RECOMENDADA

100 minutos.
Incluye tiempo para revisión final.



1. PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE

/ 3 PUNTOS

Marca la opción correcta.

- ¿Cuál es el objetivo principal de una sesión integral de maderoterapia? (0,6 p.)
 - Relajar únicamente los músculos
 - Tratar zonas específicas sin evaluación previa
 - Mejorar la salud, estética y bienestar general del cliente
 - Aplicar la mayor presión posible para mejores resultados
- ¿Qué elemento es esencial antes de iniciar cualquier tratamiento? (0,6 p.)
 - Elegir las herramientas al azar
 - Realizar una evaluación completa del cliente
 - Comenzar por la zona más afectada
 - Aplicar aceites esenciales directamente
- ¿Qué técnica se utiliza principalmente para activar la circulación linfática? (0,6 p.)
 - Percusión profunda con martillo
 - Drenaje linfático con rodillos estriados
 - Fricción transversal intensa
 - Vibración con copa metálica
- ¿Qué factor indica que un cliente está teniendo una buena respuesta al tratamiento? (0,6 p.)
 - Enrojecimiento intenso y dolor agudo
 - Relajación, temperatura agradable y mejora del tono de piel
 - Moretones grandes y persistentes
 - Sensación de ardor y picazón
- ¿Cuándo se debe finalizar una sesión de maderoterapia? (0,6 p.)
 - Cuando se cumpla el tiempo sin importar la reacción del cliente
 - Cuando el cliente presente dolor intenso
 - Al alcanzar los objetivos propuestos y verificar la respuesta del cliente
 - Cuando el cliente lo solicite sin evaluar los resultados

2. PREGUNTAS DE DESARROLLO CORTO

/ 2 PUNTOS

Responde de forma breve y clara.

- Describe los pasos que sigues para realizar una evaluación integral del cliente. (1 p.)
- Explica cómo adaptas un protocolo de maderoterapia según las necesidades y objetivos específicos de cada cliente. (1 p.)

3. PREGUNTAS DE VERDADERO / FALSO

/ 2 PUNTOS

Indica si las siguientes afirmaciones son Verdaderas (V) o Falsas (F).

- | | V | F |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 8. La comunicación efectiva mejora la experiencia y fidelización del cliente. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Se debe ignorar cualquier molestia leve durante la sesión. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. La hidratación adecuada del cliente antes y después del tratamiento es importante. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. La postura correcta del terapeuta previene lesiones. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. La personalización del tratamiento mejora los resultados. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Se debe trabajar siempre de forma rápida para cubrir todas las zonas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. La retroalimentación del cliente ayuda a ajustar y mejorar los tratamientos. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. El registro de cada sesión es importante para el seguimiento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

AUTOEVALUACIÓN DEL ALUMNO/A

Valora tu desempeño en cada área (siendo 1 el valor más bajo y 5 el valor más alto).

ÁREA	1	2	3	5
Conocimiento y aplicación de técnicas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Evaluación y personalización del tratamiento	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comunicación y trato al cliente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Profesionalismo y ética	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seguridad y cuidado personal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



CRITERIOS DE APROBACIÓN

Para aprobar el Módulo 6 debes obtener una calificación mínima de 7/10.



¡Cada sesión transforma vidas!
Sigue creciendo, inspirando bienestar.

RECUERDA

Tu desempeño profesional refleja tu pasión y compromiso. La excelencia en cada detalle es lo que te convierte en un terapeuta excepcional.
Confía en tu esencia, transforma vidas.



4. PREGUNTA PRÁCTICA / REFLEXIVA

/ 2 PUNTOS

16. Diseña un plan de tratamiento integral para un cliente con los siguientes objetivos: reducir celulitis, tonificar glúteos y mejorar la circulación. Incluye:

- Evaluación inicial
- Herramientas que utilizarás
- Técnicas y secuencia de aplicación
- Zonas a trabajar
- Duración aproximada
- Cuidados posteriores recomendados

5. CASO PRÁCTICO — EXPERIENCIA CLIENTE

/ 2 PUNTOS

Lee el siguiente caso y responde.



Una cliente ha completado 4 sesiones de maderoterapia. Comenta que se siente más ligera, su piel está más firme y tiene menos retención de líquidos. Sin embargo, todavía nota celulitis en muslos y glúteos y desea continuar. Quiere saber cómo potenciar más los resultados.

¿Qué protocolo le recomendarías para las próximas sesiones y por qué?

¿Qué recomendaciones adicionales le darías para mejorar sus resultados?

(2 p.)

6. DESEMPEÑO PRÁCTICO E INTEGRAL

/ 1 PUNTO

El instructor evaluará tu desempeño en una demostración práctica.

CRITERIOS A EVALUAR	PUNTOS
Evaluación integral y análisis del cliente	/ 0,2
Selección adecuada de herramientas y técnicas	/ 0,2
Secuencia correcta y aplicación efectiva	/ 0,2
Postura, ergonomía y seguridad	/ 0,2
Comunicación, profesionalismo y ética	/ 0,2
TOTAL DE LA SECCIÓN	/ 1

RESUMEN DE Puntuación

- 1. Opción múltiple / 3
- 2. Desarrollo corto / 2
- 3. Verdadero / Falso / 2
- 4. Práctica / Reflexiva / 2
- 5. Caso práctico / 2
- 6. Desempeño práctico e integral ... / 1

TOTAL GENERAL / 10

RETROALIMENTACIÓN DEL INSTRUCTOR/A

Fortalezas destacadas:

Aspectos a mejorar:

FIRMA DEL INSTRUCTOR/A:



BIENESTAR



CONOCIMIENTO



TRANSFORMACIÓN

*Transforma tu esencia,
transforma vidas.*

