



1. AUTOEVALUACIÓN TEÓRICA

Marca tu nivel de confianza en cada tema:

1 = Bajo 2 = Medio 3 = Alto

Tema	1	2	3
Objetivos de la sesión	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Evaluación inicial del cliente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Preparación del material	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tipos de protocolos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Protocolo de dolor muscular	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Protocolo de relajación	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Protocolo circulatorio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cuidados posteriores	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Contraindicaciones	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Registro y seguimiento	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



2. EVALUACIÓN DE CONOCIMIENTOS

Selecciona la opción correcta:

- ¿Cuál es el primer paso de un protocolo de ventosaterapia?
 - Aplicar ventosas
 - Evaluar al cliente
 - Masajear la zona
 - Limpiar la piel
- ¿Qué información es importante obtener durante la evaluación inicial?
 - Nombre y teléfono del cliente
 - Historial de salud y molestias actuales
 - Qué música prefiere
 - Color favorito
- ¿Qué protocolo se utiliza principalmente para aliviar tensiones y contracturas?
 - Protocolo circulatorio
 - Protocolo de dolor muscular
 - Protocolo de relajación
 - Protocolo detox
- ¿Cuál es la duración recomendada para el protocolo de relajación?
 - 5 a 10 minutos
 - 10 a 15 minutos
 - 20 a 30 minutos
 - 45 a 60 minutos
- ¿Qué se recomienda después de una sesión de ventosaterapia?
 - Exposición al sol
 - Beber abundante agua
 - Realizar ejercicio intenso
 - Aplicar frío en la zona
- ¿Por qué es importante el registro y seguimiento del cliente?
 - Para cobrar más
 - Para evaluar avances y ajustar tratamientos
 - Para publicar resultados
 - Para marketing personal



3. EVALUACIÓN PRÁCTICA

Evalúa tu desempeño práctico:

1 = Necesita mejorar 2 = En proceso 3 = Competente

Criterios	1	2	3
Evaluación inicial correcta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Preparación adecuada del material	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Selección del protocolo apropiado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aplicación correcta de las ventosas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Control del tiempo y succión	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comunicación con el cliente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cuidados posteriores indicados	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Registro de la sesión	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Higiene y seguridad durante la sesión	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



4. REFLEXIÓN Y DESARROLLO PERSONAL

Responde con honestidad:

- ¿Qué conceptos comprendes mejor? _____
- ¿Qué aspectos necesitas repasar más? _____
- ¿Qué protocolo te resulta más interesante y por qué? _____
- ¿Qué habilidad práctica deseas mejorar? _____
- ¿Qué acciones realizarás para seguir aprendiendo? _____



5. PLAN DE MEJORA

Objetivo	Fecha
Profundizar en evaluación del cliente	___/___/___
Dominar protocolos básicos	___/___/___
Mejorar control de succión y tiempo	___/___/___
Ampliar conocimientos de protocolos	___/___/___
Realizar más práctica supervisada	___/___/___
Aplicar seguimiento y registro correcto	___/___/___



6. EVALUACIÓN VISUAL

Identifica correctamente cada imagen escribiendo el nombre del protocolo.



7. RESULTADOS Y SEGUIMIENTO

Sección	Puntaje obtenido	Puntaje máximo
Autoevaluación teórica	___	/ 27
Evaluación de conocimientos	___	/ 6
Evaluación práctica	___	/ 27
Evaluación visual	___	/ 4
Reflexión y plan de mejora	___	/ 6
TOTAL	___	/ 70



INTERPRETACIÓN

56 – 70		Excelente
42 – 55		Muy bueno
28 – 41		En desarrollo
0 – 27		Necesita repaso y práctica

“ La constancia, el conocimiento y la práctica consciente te convierten en un profesional capaz de transformar vidas con bienestar. ”

