



1. AUTOEVALUACIÓN TEÓRICA

Marca tu nivel de confianza en cada tema:

1 = Bajo 2 = Medio 3 = Alto

Tema	1	2	3
Indicaciones y contraindicaciones avanzadas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Protocolos combinados (fija + deslizante + masaje)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tratamiento por zonas (espalda, piernas, abdomen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Personalización del protocolo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Manejo de casos especiales	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Higiene y bioseguridad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seguimiento y registro profesional	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



2. EVALUACIÓN DE CONOCIMIENTOS

Selecciona la opción correcta:

- ¿Cuál es la ventaja principal de combinar ventosa fija y deslizante en una sesión?
 - Aumenta el dolor
 - Mejora la circulación y relaja tejidos profundos
 - Reduce la duración del tratamiento
 - Solo se usa en zonas pequeñas
- ¿En qué zona se debe evitar aplicar ventosas deslizantes sobre varices activas?
 - Espalda baja
 - Piernas con várices inflamadas
 - Hombros
 - Abdomen
- ¿Qué se debe hacer si el cliente presenta moretones muy oscuros después de la sesión?
 - Aumentar la succión en la próxima sesión
 - Reducir la presión y el tiempo de aplicación
 - Suspender todas las sesiones
 - Aplicar calor inmediatamente
- ¿Qué elemento es esencial para personalizar un protocolo?
 - Aplicar siempre la misma técnica
 - Evaluar las necesidades y objetivos del cliente
 - Usar muchas ventosas a la vez
 - Trabajar solo en una zona
- ¿Cuál es el tiempo recomendado para trabajar con ventosa deslizante en espalda?
 - 2 a 3 minutos
 - 5 a 10 minutos
 - 10 a 15 minutos
 - 20 a 30 minutos
- ¿Qué se registra al finalizar cada sesión?
 - Solo la duración
 - Solo el número de ventosas
 - Observaciones, técnica usada, zonas tratadas y respuesta del cliente
 - Ningún dato



3. EVALUACIÓN PRÁCTICA

Evalúa tu desempeño práctico:

1 = Necesita mejorar 2 = En proceso 3 = Competente

Criterios	1	2	3
Preparación del área y del cliente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Selección correcta del tipo de ventosa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aplicación de protocolos combinados	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Técnica en espalda (completa)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Técnica en piernas o abdomen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Control del tiempo y presión	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Adaptación a necesidades del cliente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Higiene y cierre de la sesión	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



4. REFLEXIÓN Y DESARROLLO PERSONAL

Responde con honestidad:

- ¿Qué conceptos comprendes mejor? _____
- ¿Qué aspectos necesitas repasar más? _____
- ¿Qué protocolo avanzado te resulta más desafiante? _____
- ¿Qué habilidad práctica deseas perfeccionar? _____
- ¿Qué acciones realizarás para aplicar lo aprendido? _____



5. PLAN DE MEJORA

Objetivo	Fecha
Repasar indicaciones y contraindicaciones	___/___/___
Practicar protocolos combinados	___/___/___
Dominar técnicas en espalda y piernas	___/___/___
Mejorar personalización del tratamiento	___/___/___
Aplicar seguimiento y registro correcto	___/___/___



6. EVALUACIÓN VISUAL

Identifica el nombre del protocolo que corresponde a cada imagen:



7. RESULTADOS Y SEGUIMIENTO

Sección	Puntaje obtenido	Puntaje máximo
Autoevaluación teórica	___	/ 27
Evaluación de conocimientos	___	/ 6
Evaluación práctica	___	/ 27
Evaluación visual	___	/ 4
Reflexión y plan de mejora	___	/ 6
TOTAL	___	/ 70



INTERPRETACIÓN

Puntaje	Nivel
56 – 70	Excelente
42 – 55	Muy bueno
28 – 41	En desarrollo
0 – 27	Necesita repaso y práctica

“ La práctica consciente y la técnica avanzada transforman cada sesión en una experiencia profesional y efectiva. ”

