



### 1. AUTOEVALUACIÓN TEÓRICA

Marca tu nivel de confianza en cada tema:

1 = Bajo      2 = Medio      3 = Alto

| Tema  | 1                     | 2                     | 3                     |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Protocolos para dolor de espalda                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Protocolos para deportistas                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ventosas móviles y dinámicas                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Protocolo anticelulítico intensivo                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Protocolo relajante y descontracturante                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ventosas faciales y contorno de ojos                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Seguridad y contraindicaciones en protocolos especiales | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Adaptación del protocolo según el cliente               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Seguimiento y resultados                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |



### 2. EVALUACIÓN DE CONOCIMIENTOS

Selecciona la opción correcta:

- ¿Cuál es el objetivo principal del protocolo para dolor de espalda?
  - Relajar la mente
  - Aliviar el dolor y descontracturar músculos
  - Mejorar la visión
  - Reducir peso corporal
- ¿Qué tipo de ventosa es ideal para movimientos dinámicos?
  - Ventosa de silicona rígida
  - Ventosa eléctrica
  - Ventosa móvil de silicona
  - Ventosa de vidrio grande
- ¿En qué zona se aplica el protocolo anticelulítico intensivo?
  - Rostro
  - Abdomen y muslos
  - Espalda alta
  - Brazos
- ¿Qué beneficio aporta el protocolo relajante y descontracturante?
  - Aumenta la presión arterial
  - Reduce el estrés y la tensión muscular
  - Mejora la memoria
  - Estimula el apetito
- ¿Qué precaución es importante en los protocolos especiales?
  - Usar aceites esenciales fuertes
  - Aplicar siempre en piel irritada
  - Evaluar contraindicaciones y estado del cliente
  - Realizar en ayunas obligatoriamente
- ¿Qué indica un buen resultado en el cliente?
  - Dolor durante la sesión
  - Marcas muy oscuras
  - Mejora visible y sensación de bienestar
  - Inflamación en la zona tratada



### 3. EVALUACIÓN PRÁCTICA

Evalúa tu desempeño práctico:

1 = Necesita mejorar      2 = En proceso      3 = Competente

| Criterios                                      | 1                     | 2                     | 3                     |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Preparación del área y del cliente             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Selección correcta del tipo de ventosa         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Aplicación del protocolo para dolor de espalda | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Aplicación del protocolo para deportistas      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Aplicación del protocolo anticelulítico        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Aplicación de ventosas móviles                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Uso de ventosas faciales correctamente         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Adaptación del protocolo al cliente            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Higiene y cierre de la sesión                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |



### 4. REFLEXIÓN Y DESARROLLO PERSONAL

Responde con honestidad:

- ¿Qué aprendizaje de este módulo te resultó más valioso? \_\_\_\_\_
- ¿Qué protocolo te sentiste más seguro/a al aplicar? \_\_\_\_\_
- ¿Qué técnica deseas seguir perfeccionando? \_\_\_\_\_
- ¿Cómo adaptarás estos protocolos a las necesidades de tus clientes? \_\_\_\_\_
- ¿Qué acción concreta tomarás para seguir mejorando? \_\_\_\_\_



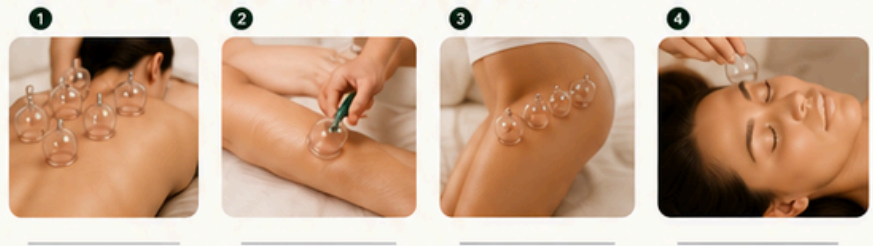
### 5. PLAN DE MEJORA

| Objetivo                                     | Fecha       |
|--|-------------|
| Repasar protocolos de espalda y deportistas  | ___/___/___ |
| Practicar ventosas móviles y dinámicas       | ___/___/___ |
| Mejorar técnica en protocolo anticelulítico  | ___/___/___ |
| Profundizar en ventosas faciales             | ___/___/___ |
| Estudiar contraindicaciones específicas      | ___/___/___ |
| Aplicar seguimiento y registro de resultados | ___/___/___ |



### 6. EVALUACIÓN VISUAL

Identifica el nombre del protocolo que corresponde a cada imagen:



### 7. RESULTADOS Y SEGUIMIENTO

| Sección                     | Puntaje obtenido | Puntaje máximo |
|-----------------------------|------------------|----------------|
| Autoevaluación teórica      | ___              | / 27           |
| Evaluación de conocimientos | ___              | / 6            |
| Evaluación práctica         | ___              | / 27           |
| Evaluación visual           | ___              | / 8            |
| Reflexión y plan de mejora  | ___              | / 12           |
| <b>TOTAL</b>                | ___              | <b>/ 80</b>    |



### INTERPRETACIÓN

| Puntaje | Nivel                      |
|---------|----------------------------|
| 64 – 80 | Excelente                  |
| 48 – 63 | Muy bueno                  |
| 32 – 47 | En desarrollo              |
| 0 – 31  | Necesita repaso y práctica |

“La práctica consciente y la técnica especializada te llevan a resultados extraordinarios y a clientes satisfechos.”

