MÓDULO 1 INTRODUCCIÓN AL CBD

CONOCE EL ORIGEN, LA CIENCIA Y EL POTENCIAL DEL CBD

NaturSais
CIENCIA • PRÁCTICA • BIENESTAR

EVALUACIÓN DEL MÓDULO 1

Responde con atención. Esta evaluación te ayudará a reforzar lo aprendido y a aplicar tus conocimientos.

TIEMPO ESTIMADO **30–40 MINUTOS**

PUNTUACIÓN TOTAL **100 PUNTOS**

1. OPCIÓN MÚLTIPLE (20 puntos)

Marca la respuesta correcta.

1 ¿Qué es el CBD?

a) Un cannabinoide psicoactivo presente en el cannabis.
b) Un cannabinoide no psicoactivo presente en el cannabis.
c) Un tipo de vitamina de la planta de cáñamo.
d) Un compuesto sintético creado en laboratorio.

2 ¿Cuál es el origen natural del CBD?

a) De la raíz de la planta de cannabis.
b) De las flores y hojas de Cannabis sativa L.
c) De las semillas de la planta únicamente.
d) De la corteza del tallo del cáñamo.

3 El CBD es considerado:

a) Psicoactivo y generador de euforia.
b) No psicoactivo y bien tolerado.
c) Altamente adictivo.
d) Un alucinógeno natural.

4 ¿En qué se utiliza principalmente el CBD en cosmética y wellness?

a) Como colorante natural.
b) Como ingrediente funcional con propiedades calmantes, antioxidantes e hidratantes.
c) Como conservante sintético.
d) Para producir fragancias artificiales.

5 ¿Cuál de las siguientes NO es una propiedad asociada al CBD?

a) Calmante
b) Antioxidante
c) Psicoactiva
d) Equilibrante

2. RELACIONA AMBAS COLUMNAS (20 puntos)

Une cada concepto de la izquierda con su definición en la derecha.

1 CBD	A Receptor presente principalmente en el sistema inmunitario y células periféricas.
2 THC	B Compuesto no psicoactivo del cannabis utilizado en bienestar.
3 SEC	C Sistema de comunicación que ayuda a mantener la homeostasis del cuerpo.
4 Receptores CB1	D Receptor presente principalmente en el sistema nervioso central.
5 Receptores CB2	E Compuesto psicoactivo del cannabis responsable de la "colocón".

3. VERDADERO O FALSO (20 puntos)

Marca V si es verdadero o F si es falso.

	V	F
1 El CBD es un compuesto psicoactivo.	☐	☐
2 El THC puede generar efectos eufóricos.	☐	☐
3 El SEC ayuda a mantener el equilibrio del organismo.	☐	☐
4 Los receptores CB1 se encuentran principalmente en el cerebro.	☐	☐
5 Los receptores CB2 se encuentran principalmente en el sistema inmunitario.	☐	☐

4. PREGUNTAS DE DESARROLLO CORTO (20 puntos)

Responde con tus propias palabras.

1 Explica con tus palabras qué es el CBD y cuál es su origen natural.

2 ¿Cuáles son las principales diferencias entre CBD y THC?

3 ¿Cómo interactúa el CBD con el Sistema Endocannabinoide (SEC) y qué beneficios aporta?

5. COMPARATIVA VISUAL (20 puntos)

Completa la tabla comparativa entre CBD y THC.

CARACTERÍSTICA	CBD	THC
¿Es psicoactivo?		
Origen principal en la planta		
Efectos principales		
Legalidad básica		
Uso común		
Seguridad y tolerancia		

¡RECUERDA!

- ✔ El CBD no es psicoactivo.
- ✔ El THC si lo es.
- ✔ El SEC mantiene la homeostasis.
- ✔ El CBD apoya el equilibrio y el bienestar.

RÚBRICA DE EVALUACIÓN

CRITERIO	EXCELENTE (100–90%)	BUENO (89–70%)	BÁSICO (69–50%)	EN PROCESO (<50%)	PUNTAJE OBTENIDO
Opción múltiple (20 pts)	Todas correctas	1 error	2–3 errores	4 o más errores	___ /20
Relaciona (20 pts)	Todas correctas	1 error	2 errores	3 o más errores	___ /20
Verdadero o falso (20 pts)	Todas correctas	1 error	2–3 errores	4 o más errores	___ /20
Desarrollo corto (20 pts)	Respuestas completas, claras y correctas	Respuestas adecuadas	Respuestas parciales	Respuestas insuficientes	___ /20
Comparativa visual (20 pts)	Tabla completa y correcta	1–2 celdas con error	3 celdas con error	Más de 3 celdas con error	___ /20
TOTAL					___ /100

PARA SEGUIR CRECIENDO

Revisa tus respuestas, identifica lo que puedes mejorar y vuelve a repasar los contenidos del módulo. Cada paso es parte de tu formación profesional y de tu compromiso con el bienestar de los demás.

¡Sigue aprendiendo y haciendo la diferencia!

TU CONOCIMIENTO ES TU MEJOR HERRAMIENTA

Entender el origen, la ciencia y el potencial del CBD es el primer paso para transformar bienestar en confianza.

CONOCIMIENTO | SEGURIDAD | PRÁCTICA | BIENESTAR