



# EVALUACIÓN FINAL

## ANATOMÍA HUMANA PARA MASAJISTAS PROFESIONALES

### DATOS DEL ALUMNO

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Instructor/a: \_\_\_\_\_

Puntuación total: \_\_\_\_\_ / 50 puntos

### INSTRUCCIONES

- Lee atentamente cada pregunta.
- Responde con claridad.
- Marca solo una respuesta en las preguntas tipo test.
- La evaluación incluye teoría, comprensión, aplicación práctica y reflexión profesional.



### PARTE 1 · TEST TEÓRICO

(1 punto cada pregunta)

- ¿Qué estudia la anatomía humana?
  - A) Los alimentos y nutrientes
  - B) La estructura y organización del cuerpo humano
  - C) Las emociones humanas
  - D) Los medicamentos
- ¿Cuál es el principal objetivo del conocimiento anatómico en masaje?
  - A) Memorizar nombres complejos
  - B) Aplicar técnicas más seguras y eficaces
  - C) Trabajar más rápido
  - D) Evitar el contacto físico
- La posición anatómica estándar se realiza:
  - A) Acostado boca arriba
  - B) De pie, con palmas hacia delante
  - C) Sentado con piernas cruzadas
  - D) DFlexionado hacia delante
- ¿Qué plano anatómico divide el cuerpo en derecha e izquierda?
  - A) Transversal
  - B) Frontal
  - C) Sagital
  - D) Horizontal
- El movimiento de acercar una estructura a la línea media se llama:
  - A) Flexión
  - B) Rotación
  - C) Abducción
  - D) Aducción
- ¿Cuál es la función principal del sistema muscular?
  - A) Filtrar toxinas
  - B) Proteger órganos únicamente
  - C) Permitir movimiento y estabilidad
  - D) Regular digestión
- ¿Qué músculo se encuentra en la parte superior de la espalda y cuello?
  - A) Glúteo
  - B) Trapecio
  - C) Gemelo
  - D) Bíceps femoral
- ¿Cuál es la función principal del sistema óseo?
  - A) Crear hormonas
  - B) Soporte y protección corporal
  - C) Oxigenar tejidos
  - D) Transportar sangre
- ¿Cuántas regiones principales tiene la columna vertebral?
  - A) 3
  - B) 4
  - C) 5
  - D) 7
- ¿Qué región pertenece a la columna vertebral?
  - A) Cervical
  - B) Maxilar
  - C) Craneal
  - D) Nasal
- ¿Qué permiten las articulaciones?
  - A) Crear sangre
  - B) El movimiento entre huesos
  - C) Transportar nutrientes
  - D) Regular la respiración
- Una articulación móvil se denomina:
  - A) Sinartrosis
  - B) Anfiartrosis
  - C) Diartrosis
  - D) Osteosis
- ¿Qué debe hacer un profesional antes de aplicar un masaje?
  - A) Aplicar presión intensa directamente
  - B) Observar y escuchar al cliente
  - C) Trabajar rápidamente
  - D) Evitar comunicación
- El conocimiento anatómico ayuda a:
  - A) Trabajar sin evaluación
  - B) Evitar lesiones y mejorar resultados
  - C) Hacer movimientos aleatorios
  - D) Sustituir la práctica profesional
- ¿Qué valor profesional destaca el dossier?
  - A) Competencia extrema
  - B) Rapidez comercial
  - C) Ética y responsabilidad
  - D) Improvisación



### PARTE 2 · VERDADERO O FALSO

(1 punto cada pregunta)

- |  | V                        | F                        |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. La anatomía solo sirve para médicos.                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. El sistema muscular participa en el movimiento corporal.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Los huesos no protegen órganos internos.                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. La columna vertebral ayuda al equilibrio y postura.       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Las articulaciones unen huesos.                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Un masaje profesional no requiere observación corporal.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. El conocimiento anatómico mejora la seguridad del masaje. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. La higiene es importante en la práctica profesional.      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. La práctica consciente mejora la calidad del masaje.      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. La ética profesional forma parte del bienestar integral. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



### PARTE 3 · RELACIONA LOS CONCEPTOS

(1 punto cada relación)

CONCEPTO		FUNCIÓN
1. Sistema muscular	•	• A. Protección y soporte
2. Sistema óseo	•	• B. Movimiento corporal
3. Articulaciones	•	• C. Unión entre huesos
4. Columna vertebral	•	• D. Equilibrio y movilidad
5. Anatomía aplicada	•	• E. Mejora técnica profesional



### PARTE 4 · IDENTIFICACIÓN ANATÓMICA

(2 puntos cada pregunta)

- Escribe tres músculos importantes para masaje:
  - a) \_\_\_\_\_ b) \_\_\_\_\_ c) \_\_\_\_\_
- Escribe tres regiones de la columna vertebral:
  - a) \_\_\_\_\_ b) \_\_\_\_\_ c) \_\_\_\_\_
- Nombra dos articulaciones importantes:
  - a) \_\_\_\_\_ b) \_\_\_\_\_
- ¿Qué estructura protege el cerebro?
  - \_\_\_\_\_
- ¿Qué sistema permite el movimiento corporal?
  - \_\_\_\_\_

