



NATURSAIS

ACADEMIA DE BIENESTAR



PROGRAMA PROFESIONAL
NATURSAIS DE
QUIROMASAJE Y BIENESTAR

EVALUACIÓN CUADERNO OFICIAL DE EVALUACIÓN



MÓDULO 7 SESIÓN PROFESIONAL COMPLETA

EVALUACIÓN TEÓRICA, PRÁCTICA Y PROFESIONAL
MÉTODO NATURSAIS®



NOMBRE DEL ALUMNO/A: _____

FECHA: _____

INSTRUCTOR/A: _____

CALIFICACIÓN: _____ / 10



INSTRUCCIONES GENERALES

Lee atentamente cada pregunta y responde con claridad.
Esta evaluación tiene como objetivo comprobar la comprensión de los contenidos del **Módulo 7: Sesión Profesional Completa**.
Puntuación total: 10 puntos.



DURACIÓN RECOMENDADA

60 minutos.

1. PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE / 3 PUNTOS

Marca la opción correcta.

- ¿Cuál es el primer paso antes de comenzar una sesión profesional completa? (0,6 p.)
 - Aplicar técnicas intensas
 - Preparar el ambiente y revisar los elementos necesarios
 - Trabajar la zona más tensa
 - Realizar estiramientos profundos
- ¿Qué aspecto NO forma parte de la comunicación profesional? (0,6 p.)
 - Escuchar activamente
 - Interrumpir al cliente
 - Preguntar preferencias
 - Explicar la sesión de forma clara
- ¿Qué característica define una sesión profesional completa? (0,6 p.)
 - Trabajar una sola zona del cuerpo
 - Aplicar técnicas sin una estructura lógica
 - Integrar técnica, comunicación, adaptación y cierre adecuado
 - Utilizar siempre la misma presión para todos
- ¿Qué permite la continuidad entre movimientos? (0,6 p.)
 - Presión muy intensa
 - Transiciones suaves y ritmo constante
 - Cambios bruscos de técnica
 - Movimientos rápidos y cortos
- ¿Cuál es el objetivo del cierre de la sesión? (0,6 p.)
 - Finalizar rápidamente
 - Mantener la sensación de bienestar y relajación
 - Cambiar de postura al cliente
 - Realizar otra técnica intensa

2. PREGUNTAS DE DESARROLLO CORTO / 2 PUNTOS

Responde de forma breve y clara.

- ¿Qué elementos consideras esenciales para preparar adecuadamente una sesión profesional completa? (1 p.)
- Explica por qué la comunicación profesional mejora la calidad de la sesión. (1 p.)



CASO PRÁCTICO — SESIÓN COMPLETA / 2 PUNTOS

Lee el siguiente caso y responde las preguntas.

Un cliente presenta tensión generalizada, estrés laboral y poca flexibilidad. Solicita una sesión completa para relajarse y mejorar su bienestar.

- ¿Qué estructura seguirías para realizar una sesión profesional completa con este cliente? Describe brevemente cada etapa. (1,5 p.)
- ¿Qué adaptaciones realizarías si el cliente mostrara mayor sensibilidad en la espalda? (0,5 p.)

AUTOEVALUACIÓN DEL ALUMNO/A

Valora tu desempeño en este módulo del 1 al 5 (siendo 5 el valor más alto).

	1	2	3	4	5
Preparación y organización	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comunicación profesional	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estructura lógica de la sesión	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fluidez y continuidad técnica	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Adaptación al cliente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ergonomía y postura profesional	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cierre de la sesión	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seguridad y confianza profesional	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. PREGUNTAS DE VERDADERO / FALSO / 2 PUNTOS

Indica si las siguientes afirmaciones son Verdaderas (V) o Falsas (F).

- | | V | F |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 10. Una buena preparación del ambiente influye directamente en la relajación del cliente. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. La comunicación profesional solo consiste en explicar la técnica. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. La ergonomía correcta previene lesiones y mejora la calidad del masaje. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Las transiciones suaves rompen la continuidad de la sesión. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Adaptar la presión según el cliente mejora su experiencia. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. El cierre de la sesión debe ser apresurado para ahorrar tiempo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4. PREGUNTA PRÁCTICA / REFLEXIVA / 3 PUNTOS

16. Describe cómo realizarías una sesión profesional completa de 60 minutos, incluyendo preparación, desarrollo y cierre. Explica cómo aseguras la fluidez, la adaptación y la experiencia premium para el cliente. (3 p.)

RESUMEN DE Puntuación

- 1. Opción múltiple / 3
- 2. Desarrollo corto / 2
- 3. Verdadero / Falso / 2
- 4. Práctica / Reflexiva / 3
- CASO PRÁCTICO / 2

TOTAL / 10

RETROALIMENTACIÓN DEL INSTRUCTOR/A

Fortalezas observadas:

Aspectos a mejorar:

FIRMA DEL INSTRUCTOR/A: _____

EL ALUMNO DEBERÁ:

- Demostrar comprensión de los contenidos del módulo.
- Aplicar técnicas con seguridad y profesionalismo.
- Mantener comunicación efectiva con el cliente.
- Trabajar con fluidez y continuidad.
- Adaptar la sesión a las necesidades del cliente.
- Finalizar la sesión de forma adecuada y relajante.
- Completar cuestionario teórico.



CONOCIMIENTO • PRÁCTICA • EXPERIENCIA
La excelencia en cada sesión, el bienestar en cada experiencia.



BIENESTAR
QUE SE SIENTE