



MÓDULO 4

PATOLOGÍAS DIGESTIVAS

EVALUACIÓN



TEMAS QUE INCLUYE ESTA EVALUACIÓN



Gastritis



Reflujo



Colon irritable



Celiaquía



Intolerancias



Estreñimiento



Diarrea

INSTRUCCIONES

- Lee cada pregunta con atención.
- Marca con una X la opción correcta.
- Solo una respuesta es correcta.
- ¡Mucho éxito!

1 ¿Qué es la gastritis?

- A Inflamación del esófago.
- B Inflamación de la mucosa del estómago.
- C Inflamación del intestino grueso.



6 ¿Qué caracteriza principalmente al estreñimiento?

- A Evacuaciones frecuentes y líquidas.
- B Dificultad para evacuar y heces duras.
- C Presencia de sangre en las heces.



2 ¿Cuál es un síntoma común del reflujo gastroesofágico?

- A Dolor en la parte baja del abdomen.
- B Ardor o acidez en el pecho.
- C Fiebre y escalofríos.



7 ¿Cuál es un síntoma frecuente de la diarrea?

- A Heces duras y secas.
- B Heces líquidas y evacuaciones frecuentes.
- C Dificultad para evacuar.



3 ¿Qué es el síndrome del colon irritable (SCI)?

- A Una inflamación del colon.
- B Un trastorno funcional que afecta el intestino grueso.
- C Una infección bacteriana intestinal.



8 ¿Qué alimentos debe evitar una persona con celiaquía?

- A Productos sin lactosa.
- B Alimentos que contienen gluten (trigo, cebada, centeno).
- C Frutas y verduras crudas.



4 ¿Qué enfermedad autoinmune se produce por la intolerancia al gluten?

- A Intolerancia a la lactosa.
- B Celiaquía.
- C Alergia alimentaria.



9 ¿Qué son las intolerancias alimentarias?

- A Reacciones adversas del sistema inmune a ciertos alimentos.
- B Dificultad para digerir ciertos componentes de los alimentos.
- C Enfermedades crónicas del intestino.



5 ¿Qué puede desencadenar o empeorar la gastritis?

- A Comer alimentos ricos en fibra.
- B Consumo excesivo de alcohol, café y alimentos picantes.
- C Beber mucha agua durante las comidas.



10 ¿Qué medida puede ayudar a mejorar el colon irritable?

- A Saltarse las comidas.
- B Llevar una alimentación equilibrada y reducir el estrés.
- C Tomar antibióticos sin indicación médica.



NOMBRE DEL ALUMNO/A: _____ FECHA: _____

FIRMA DEL ALUMNO/A: _____

NOTA FINAL:



Cada paso que das para cuidar tu digestión es un paso hacia tu bienestar integral.



Escucha a tu cuerpo, cuida tu digestión y vive con bienestar.
Aprende, comprende y aplica para transformar tu salud.

