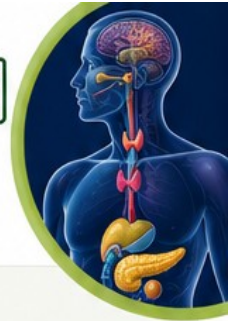




MÓDULO 6

SISTEMA ENDOCRINO

EVALUACIÓN



TEMAS QUE INCLUYE ESTA EVALUACIÓN



Hormonas



Glándulas endocrinas



Insulina



Tiroides



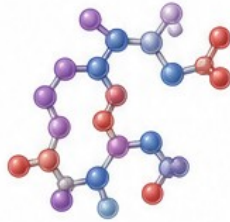
Metabolismo hormonal

INSTRUCCIONES

- ✓ Lee cada pregunta con atención.
- ✓ Marca con una X la opción correcta.
- ✓ Solo una respuesta es correcta.
- ✓ ¡Mucho éxito!

1 ¿Qué son las hormonas?

- (A) Vitaminas necesarias para crecer.
- (B) Mensajeros químicos que regulan funciones del cuerpo.
- (C) Sustancias que producen energía inmediata.



6 ¿Qué función tiene la insulina?

- (A) Aumentar los niveles de glucosa en sangre.
- (B) Disminuir los niveles de glucosa en sangre.
- (C) Regular la presión arterial.



2 ¿Cuál de las siguientes es una glándula endocrina?

- (A) Páncreas.
- (B) Estómago.
- (C) Intestino delgado.



7 ¿Qué función principal tiene la tiroides?

- (A) Producir bilis para la digestión.
- (B) Regular el metabolismo, la energía y la temperatura corporal.
- (C) Producir insulina.



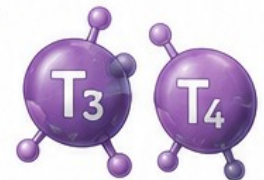
3 ¿Cuál de las siguientes glándulas es conocida como la "glándula maestra"?

- (A) Hipófisis.
- (B) Tiroides.
- (C) Páncreas.



8 ¿Qué hormona produce la tiroides?

- (A) Insulina.
- (B) Adrenalina.
- (C) Hormonas tiroideas (T3 y T4).



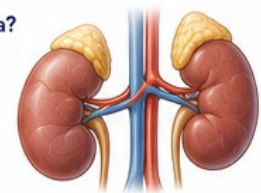
4 ¿Qué hormona regula principalmente los niveles de azúcar en sangre?

- (A) Cortisol.
- (B) Insulina.
- (C) Adrenalina.



9 ¿Qué glándulas producen adrenalina?

- (A) Páncreas.
- (B) Glándulas suprarrenales.
- (C) Glándula tiroides.



5 ¿Qué hormona se libera principalmente en situaciones de estrés?

- (A) Serotonina.
- (B) Adrenalina.
- (C) Melatonina.



10 ¿Qué factor puede afectar el equilibrio hormonal?

- (A) Una alimentación equilibrada, sueño adecuado y ejercicio.
- (B) Solo el consumo de medicamentos.
- (C) Comer en exceso de azúcar.



NOMBRE DEL ALUMNO/A: _____ FECHA: _____

FIRMA DEL ALUMNO/A: _____

NOTA FINAL:



Cada pequeño hábito saludable regula tus hormonas y mejora tu vida.



Tus hormonas trabajan por ti, cuídate para que trabajen en equilibrio.
Aprende, comprende y aplica para transformar tu salud.

