

DOSSIER
DE ESTUDIO



NATURSAIS
ACADEMIA DE BIENESTAR



MÓDULO 1

INTRODUCCIÓN A LA VENTOSATERAPIA / CUPPING



Una técnica milenaria que activa la circulación, libera tensiones y promueve el **bienestar integral**.



TÉCNICA
NATURAL



MEJORA LA
CIRCULACIÓN



ALIVIA
TENSIONES



BIENESTAR
INTEGRAL

“ Formamos profesionales que transforman cuerpos, cuidan personas y elevan el **bienestar**. ”



BASE
CIENTÍFICA



APLICACIÓN
PROFESIONAL



BIENESTAR
INTEGRAL



ÉTICA Y
PROFESIONALISMO



¿QUÉ ES LA VENTOSATERAPIA?



La ventosaterapia, también conocida como cupping, es una técnica terapéutica que utiliza el efecto de succión para estimular la circulación sanguínea, liberar tensiones musculares y promover el equilibrio y bienestar del cuerpo.



ORIGEN

La ventosaterapia tiene miles de años de historia y está presente en diversas culturas y tradiciones de medicina ancestral.



MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Utilizada desde hace más de 2.000 años para restablecer el flujo de energía (Qi) y equilibrar el organismo.



EGIPTO ANTIGUO

Representaciones en papiros demuestran su uso para tratar dolencias musculares y circulatorias.



MEDICINA GRIEGA Y ÁRABE

Hipócrates ya describía técnicas de succión para extraer "humores" y aliviar inflamaciones.

Hoy, la ventosaterapia combina la sabiduría ancestral con los conocimientos científicos modernos.



BENEFICIOS



MEJORA LA CIRCULACIÓN
Sanguínea y linfática.



LIBERA TENSIONES
Musculares profundas.



DISMINUYE EL DOLOR
Y LA INFLAMACIÓN.



PROMUEVE LA RELAJACIÓN
Y EL BIENESTAR GENERAL.



APOYA ELIMINACIÓN DE TOXINAS
Y MEJORA LA RECUPERACIÓN.



USOS TRADICIONALES Y MODERNOS



USOS TRADICIONALES

- Tratar dolores musculares y articulares.
- Mejorar el flujo de energía y vitalidad.
- Aliviar síntomas de resfriados y congestiones.
- Equilibrar órganos internos según la medicina tradicional.



USOS MODERNOS

- Recuperación deportiva y rendimiento físico.
- Tratamiento de contracturas y sobrecargas.
- Mejora de la movilidad y flexibilidad.
- Estética corporal: celulitis, fibrosis y tonificación.
- Manejo del estrés y la ansiedad.



“ La ventosaterapia es el arte de crear espacio para que el cuerpo se sane a sí mismo. ”



BASE
CIENTÍFICA



APLICACIÓN
PROFESIONAL



BIENESTAR
INTEGRAL



ÉTICA Y
PROFESIONALISMO





TIPOS DE VENTOSAS



Existen diferentes tipos de ventosas que se adaptan a las necesidades del tratamiento y a las preferencias del terapeuta y del cliente. Cada una tiene características y beneficios únicos.



01

SILICONA

Fabricadas con silicona médica de alta calidad, flexibles y resistentes.

- Suaves y fáciles de usar.
- Ideales para pieles sensibles.
- Fáciles de limpiar y desinfectar.



VENTAJAS

- Cómodas y seguras.
- Gran adaptación al cuerpo.
- Duraderas y ligeras.



IDEALES PARA

Masajes deslizantes, drenaje linfático y tratamientos estéticos.



02

CRISTAL

Ventosas tradicionales de vidrio, resistentes al calor y de alta durabilidad.

- Succión profunda y efectiva.
- Permiten ver la piel durante la sesión.
- Esterilizables con calor.



VENTAJAS

- Excelente succión.
- Higiénicas y reutilizables.
- Ideales para tratamientos intensivos.



IDEALES PARA

Terapias profundas, liberación muscular y congestiones.



03

BAMBÚ

Elaboradas con bambú natural, material ligero, ecológico y resistente.

- Generan una succión suave y estable.
- Conexión con la medicina tradicional.
- Ecológicas y sostenibles.



VENTAJAS

- Material natural y biodegradable.
- Agradables al tacto.
- Ideales para terapias holísticas.



IDEALES PARA

Relajación profunda, equilibrio energético y terapias tradicionales.



04

PLÁSTICO CON BOMBA

Ventosas de plástico resistente con sistema de bomba manual para generar succión.

- Succión regulable y controlada.
- Fácil uso y aplicación rápida.
- Resistentes y económicas.



VENTAJAS

- Control total de la succión.
- Ideales para principiantes.
- Livianas y prácticas.



IDEALES PARA

Uso profesional general, movilidad y terapias combinadas.



La elección de la ventosa dependerá del objetivo del tratamiento, sensibilidad de la piel y técnica a aplicar. Conocerlas y dominarlas te permitirá ofrecer sesiones más efectivas y personalizadas.



Conocimiento + Técnica
= Bienestar Integral



BASE
CIENTÍFICA



APLICACIÓN
PROFESIONAL



BIENESTAR
INTEGRAL



ÉTICA Y
PROFESIONALISMO

