



CBD

CONOCE. ENTIENDE.
MANIPULA. CREA.

El curso **100% online** para dominar el CBD desde la ciencia, la práctica y la creación de productos.



CONOCIMIENTO PROFUNDO sobre el CBD y el sistema endocannabinoide.



APRENDE A MANIPULAR y formular productos de forma segura y efectiva.



FÓRMULAS, PROCESOS y técnicas profesionales paso a paso.



LEGALIDAD, CALIDAD y buenas prácticas garantizadas.



CONVIERTE TU CONOCIMIENTO en bienestar o en negocio.



CIENCIA • PRÁCTICA • CALIDAD • BIENESTAR • CREACIÓN



100% ONLINE
A TU RITMO



CONTENIDO
PROFESIONAL



CERTIFICADO
DE FINALIZACIÓN



COMUNIDAD
EXCLUSIVA

INTRODUCCIÓN AL CBD

CONOCE EL ORIGEN, LA CIENCIA Y EL POTENCIAL DEL CBD

Este módulo es la puerta de entrada al mundo del CBD. Aquí comprenderás qué es realmente el CBD, de dónde proviene, cómo actúa en nuestro organismo y por qué se ha convertido en una de las moléculas naturales más estudiadas y utilizadas en la actualidad.

Aprenderás los conceptos fundamentales que necesitas para construir una base sólida y segura antes de adentrarte en la manipulación y creación de productos.

EN ESTA INTRODUCCIÓN DESCUBRIRÁS:

- ✓ Qué es el **CBD** y cómo se diferencia del **THC**.
- ✓ El **sistema endocannabinoide** y su función en el equilibrio del cuerpo.
- ✓ Los principales tipos de extractos de CBD y sus características.
- ✓ Los **terpenos** y su papel en el **efecto entourage**.
- ✓ La importancia de la **calidad**, la **legalidad** y la **seguridad** en el uso del CBD.



AL FINALIZAR ESTE MÓDULO TENDRÁS UNA VISIÓN CLARA Y SÓLIDA PARA:



ENTENDER

los fundamentos científicos y naturales del CBD y su funcionamiento.



DIFERENCIAR

los distintos tipos de extractos y sus aplicaciones específicas.



ELEGIR

productos de calidad seguros, legales y efectivos.



CONSTRUIR

una base de conocimiento para crear y manipular tus propios productos.



Este es solo el comienzo. Lo que aprendas aquí será la brújula que te guiará en todo tu camino con el CBD.

Aprende. Crea. Transforma.

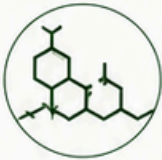
LECCIÓN 1

¿QUÉ ES EL CBD?

El CBD (cannabidiol) es uno de los principales compuestos activos de la planta de cannabis. No es psicoactivo y ofrece múltiples beneficios para el bienestar y el cuidado personal.



1. QUÉ ES EL CANNABIDIOL



- ✓ El CBD (cannabidiol) es un fitocannabinoide natural.
- ✓ No produce efectos psicoactivos, a diferencia del THC.
- ✓ Interactúa con el sistema endocannabinoide del cuerpo para promover equilibrio y bienestar.
- ✓ Es seguro, bien tolerado y legal en muchos países.

2. ORIGEN NATURAL DEL CBD



- ✓ El CBD se extrae de la planta de cáñamo (Cannabis sativa L.).
- ✓ El cáñamo contiene naturalmente altos niveles de CBD y menos de 0,2% de THC.
- ✓ Se cultiva de forma sostenible y respetuosa con el medio ambiente.
- ✓ Es una fuente renovable de compuestos beneficiosos.

3. CONCEPTOS FUNDAMENTALES



- ✓ **Fitocannabinoide:** compuesto natural de la planta de cannabis.
- ✓ **Endocannabinoide:** compuesto producido por nuestro cuerpo que regula funciones clave.
- ✓ **Sistema endocannabinoide (SEC):** red de receptores que ayuda a mantener el equilibrio del organismo.
- ✓ El CBD apoya el bienestar general a través del equilibrio y la homeostasis.

4. USO EN COSMÉTICA Y WELLNESS



- ✓ El CBD es un ingrediente versátil en fórmulas cosméticas.
- ✓ Aporta propiedades calmantes, antioxidantes, equilibrantes e hidratantes.
- ✓ Ideal para pieles sensibles, reactivas o con imperfecciones.
- ✓ También se utiliza en productos para el bienestar diario: aceites, sérums, bálsamos, cremas y más.

CONCEPTOS CLAVE QUE DEBES CONOCER



NO PSICOACTIVO

El CBD no altera el estado mental ni produce "subidón". Ofrece bienestar sin efectos intoxicantes.



BIEN TOLERADO

El CBD es bien tolerado por la mayoría de las personas y apto para el uso diario.



SEGURO

Numerosos estudios respaldan su seguridad y eficacia en diferentes aplicaciones.



LEGALIDAD

El CBD derivado del cáñamo con menos de 0,2% de THC es legal en muchos países.



VERSATILIDAD

Puede utilizarse en diferentes formatos: aceites, cápsulas, cosmética, alimentos y más.

CBD EN COSMÉTICA Y WELLNESS

Gracias a sus propiedades naturales, el CBD se ha convertido en un ingrediente estrella en el cuidado personal y el bienestar.



CALMANTE

Ayuda a reducir el enrojecimiento y la irritación.



ANTIOXIDANTE

Protege la piel del daño oxidativo y del envejecimiento prematuro.



EQUILIBRANTE

Ayuda a regular el exceso de sebo y a mantener la piel equilibrada.



HIDRATANTE

Ayuda a mantener la piel hidratada, suave y elástica.



BIENESTAR GENERAL

Promueve sensación de bienestar, relajación y equilibrio.



IDEA CLAVE

El CBD es un compuesto natural, seguro y versátil que ofrece bienestar y equilibrio. Entender su origen, propiedades y aplicaciones es el primer paso para aprovechar todo su potencial.



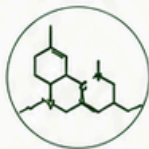
LECCIÓN 2

DIFERENCIA ENTRE CBD Y THC

CBD y THC son dos compuestos naturales presentes en la planta de cannabis. Aunque provienen de la misma especie, tienen efectos, usos y regulaciones diferentes. Conocer sus diferencias es clave para un uso informado y responsable.



1. ¿QUÉ ES EL THC?



El THC (tetrahidrocannabinol) es el principal compuesto psicoactivo del cannabis.

- Es responsable del "subidón" o efecto eufórico.
- Interacciona con el sistema endocannabinoide.
- Se encuentra en mayor concentración en variedades psicoactivas.
- Tiene usos medicinales, pero su uso está más regulado.

2. DIFERENCIAS PSICOACTIVAS



La principal diferencia entre CBD y THC es su efecto en la mente y el cuerpo.

- THC: psicoactivo, puede alterar la percepción, el estado de ánimo y la coordinación.
- CBD: no psicoactivo, promueve relajación y bienestar sin alterar la mente.
- El CBD puede ayudar a modular los efectos del THC.

3. LEGALIDAD BÁSICA



La legalidad varía según el país y la concentración de THC.

- CBD: legal en muchos países si contiene menos de 0,2% de THC.
- THC: legal solo en algunos lugares con fines medicinales o recreativos.
- Infórmate siempre sobre la normativa local antes de comprar o comercializar productos.
- El cumplimiento legal garantiza seguridad y confianza.

4. COMPARATIVA VISUAL



Diferencias clave entre CBD y THC de un vistazo.

- Efecto, legalidad, origen y usos son distintos.
- Ambos compuestos pueden complementarse en formulaciones bien diseñadas.
- Elegir el producto adecuado depende de tus objetivos y necesidades.

COMPARATIVA: CBD vs THC

| CARACTERÍSTICA | CBD (CANNABIDIOL) | THC (TETRAHIDROCANNABINOL) |
|---|--|---|
| PSICOACTIVIDAD | No psicoactivo. No produce "subidón". | Psicoactivo. Produce euforia y alteración mental. |
| EFECTOS PRINCIPALES | Relajante, ansiolítico, antiinflamatorio, mejora del sueño, bienestar general. | Eufórico, estimulante del apetito, alteración de la percepción, sedante. |
| INTERACCIÓN CON EL SISTEMA ENDOCANNABINOIDE | No se une directamente a los receptores CB1 y CB2, actúa modulándolos. | Se une directamente a los receptores CB1 y CB2. |
| ORIGEN EN LA PLANTA | Presente en todas las variedades de cannabis. | Presente principalmente en variedades psicoactivas (indica y sativa). |
| LEGALIDAD (REFERENCIAL) | Legal en muchos países si contiene menos de 0,2% de THC. | Legal solo en algunos países/estados para uso medicinal o recreativo. |
| USOS COMUNES | Bienestar, cosmética, suplementos, relajación, recuperación. | Uso medicinal (dolor, náuseas, espasticidad) y recreativo (donde es legal). |
| SEGURIDAD | Muy bien tolerado, bajo riesgo de efectos adversos. | Puede causar efectos secundarios: ansiedad, paranoia, sequedad, fatiga. |
| CONCENTRACIÓN LEGAL TÍPICA | ≤ 0,2% de THC. | Variable según la legislación local. |



IDEA CLAVE

CBD y THC provienen de la misma planta, pero sus efectos, usos y regulaciones son distintos. Informarse es el primer paso para usar con seguridad y responsabilidad.



CONOCE



ELIGE



USA CON RESPONSABILIDAD



BIENESTAR

LECCIÓN 3

EL SISTEMA ENDOCANNABINOIDE (SEC)

El Sistema Endocannabinoide (SEC) es una red de comunicación presente en todo nuestro cuerpo que ayuda a mantener el equilibrio interno u homeostasis. El CBD interactúa con este sistema de forma indirecta para promover bienestar y equilibrio.



1. RECEPTORES CB1 Y CB2



CB1

Se encuentran principalmente en el sistema nervioso central (cerebro y médula espinal) y órganos.

Funciones principales:

- Regulación del estado de ánimo
- Memoria y aprendizaje
- Apetito
- Percepción del dolor
- Coordinación motora



CB2

Se encuentran principalmente en el sistema inmunitario y células periféricas.

Funciones principales:

- Respuesta inmunitaria
- Inflamación
- Salud celular
- Protección del organismo



Existen otros receptores y moléculas (como TRPV1, 5-HT1A, PPARy) con los que el CBD también puede interactuar.

2. HOMEOSTASIS



El SEC ayuda a mantener la homeostasis, es decir, el equilibrio de las funciones esenciales del organismo frente a cambios internos o externos.

Regula procesos como:

- 🌡 Temperatura corporal
- 🍽 Apetito y metabolismo
- 😴 Sueño
- 😬 Estrés y emociones
- 🛡 Respuesta inmune
- ⚡ Dolor e inflamación

Cuando el SEC funciona de forma óptima, el cuerpo se mantiene en equilibrio y bienestar.

3. RELACIÓN ENTRE CBD Y SEC



El CBD no se une directamente a los receptores CB1 o CB2, pero modula el sistema endocannabinoide para apoyar su funcionamiento.

¿Cómo actúa el CBD?

- ✓ Aumenta los niveles de anandamida (endocannabinoide natural).
- ✓ Modula receptores y enzimas del SEC.
- ✓ Reduce la degradación de endocannabinoides.
- ✓ Interactúa con otros receptores (TRPV1, 5-HT1A, PPARy) que influyen en el bienestar.

Resultado: favorece el equilibrio natural del organismo sin efectos psicoactivos.

¿CÓMO FUNCIONA EL SEC?



FITOCANNABINOIDES
Compuestos de la planta de cannabis (como el CBD).



EL CUERPO PRODUCE
Endocannabinoides naturales (anandamida, 2-AG).



SE UNEN A RECEPTORES
CB1 (en sistema nervioso) y CB2 (en sistema inmune) y otros receptores.



SE GENERA UNA RESPUESTA
Se regulan procesos fisiológicos para mantener la homeostasis.



EQUILIBRIO Y BIENESTAR
El cuerpo funciona en armonía y equilibrio.



EN RESUMEN

El SEC es un sistema clave para nuestra salud y bienestar. El CBD actúa como un modulador natural que apoya al cuerpo a autorregularse y mantener el equilibrio.



BENEFICIOS DEL EQUILIBRIO DEL SEC

- ✓ Mayor bienestar general
- ✓ Mejor manejo del estrés
- ✓ Sueño de mayor calidad
- ✓ Menos inflamación
- ✓ Apoyo al sistema inmune



IMPORTANTE

El CBD no es un sustituto de tratamientos médicos. Siempre consulta a un profesional de la salud ante cualquier condición.



IDEA CLAVE

El Sistema Endocannabinoide trabaja cada día para mantenerte en equilibrio. El CBD puede ser un gran aliado para apoyar las funciones naturales de tu cuerpo y potenciar tu bienestar de forma segura y natural.



NATURAL



EQUILIBRIO



BIENESTAR



RESPONSABILIDAD

LECCIÓN 4

TIPOS DE CBD

Existen diferentes tipos de extractos de CBD. Cada uno tiene una composición única, características y aplicaciones específicas.



RECUERDA

Todos los extractos provienen de la planta de cáñamo (*Cannabis sativa L.*) y contienen características, terpenos y otros compuestos beneficiosos en diferentes proporciones.

FULL SPECTRUM



Contiene todos los compuestos naturales de la planta: CBD, otros cannabinoides (incluido THC en trazas legales <0,2%), terpenos, flavonoides y antioxidantes.

VENTAJAS

- ✓ Efecto séquito completo.
- ✓ Mayor sinergia entre compuestos.
- ✓ Potencia y eficacia optimizadas.
- ✓ Ideal para bienestar integral.



IDEAL PARA

Personas que buscan el máximo beneficio natural de la planta.

BROAD SPECTRUM



Contiene CBD, terpenos, flavonoides y otros cannabinoides beneficiosos, pero sin THC (0%).

VENTAJAS

- ✓ Sin THC, apto para más personas.
- ✓ Mantiene el efecto séquito.
- ✓ Buena opción para uso diario.
- ✓ Equilibrio entre eficacia y pureza.



IDEAL PARA

Personas que desean evitar el THC sin renunciar a otros compuestos beneficiosos.

CBD ISOLATE



Contiene únicamente CBD puro (99% o más), sin otros cannabinoides, terpenos ni flavonoides.

VENTAJAS

- ✓ Máxima pureza de CBD.
- ✓ Sin sabor ni olor.
- ✓ Versátil y fácil de dosificar.
- ✓ Perfecto para formulaciones personalizadas.



IDEAL PARA

Personas que buscan CBD puro o necesitan control total de los ingredientes.

COMPARATIVA RÁPIDA

| CARACTERÍSTICA | FULL SPECTRUM | BROAD SPECTRUM | CBD ISOLATE |
|---------------------|------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| CBD | Sí | Sí | Sí (puro) |
| OTROS CANNABINOIDES | Sí | Sí (excepto THC) | No |
| THC | Trazas legales (<0,2%) | No (0%) | No (0%) |
| TERPENOS | Sí | Sí | No |
| EFECTO SÉQUITO | Completo | Parcial | No |
| SABOR Y AROMA | Intenso, terroso | Suave, natural | Neutro |
| USOS PRINCIPALES | Bienestar integral | Uso diario, bienestar general | Formulación personalizada |

¿CÓMO ELEGIR EL ADECUADO?



QUIERES EL MÁXIMO BENEFICIO NATURAL
→ Full Spectrum.



EVITAS EL THC PERO QUIERES SINERGIA
→ Broad Spectrum.



NECESITAS PUREZA Y NEUTRALIDAD TOTAL
→ CBD Isolate.



IDEA CLAVE

No hay un tipo de CBD "mejor" que otro. La elección depende de tus necesidades, objetivos, sensibilidad y el uso que vayas a darle.



LECCIÓN 5

EXTRACCIÓN DEL CBD

El método de extracción influye directamente en la calidad, pureza y perfil del extracto de CBD. Existen diferentes técnicas, cada una con sus ventajas y aplicaciones específicas.



1. EXTRACCIÓN CO₂

MÁXIMA CALIDAD Y PUREZA



- ✓ Utiliza dióxido de carbono a alta presión y baja temperatura para extraer los compuestos activos de la planta.
- ✓ Permite obtener extractos muy puros, sin residuos de solventes.
- ✓ Conserva mejor los terpenos y cannabinoides.

VENTAJAS

- Extractos de alta calidad.
- Método seguro y limpio.
- Ideal para uso profesional.

IDEAL PARA:

Productos premium y formulaciones avanzadas.

2. EXTRACCIÓN CON ETANOL

EFICIENTE Y ECONÓMICA



- ✓ El etanol actúa como solvente para extraer los cannabinoides y otros compuestos de la planta.
- ✓ Es una técnica muy eficiente y ampliamente utilizada.
- ✓ Requiere un proceso posterior de evaporación para eliminar el solvente.

VENTAJAS

- Alta eficiencia.
- Más económica que CO₂.
- Permite extraer un amplio espectro de compuestos.

IDEAL PARA:

Producción a mediana y gran escala.

3. EXTRACCIÓN CON ACEITES

SIMPLE Y ARTESANAL



- ✓ Se utiliza un aceite portador (oliva, coco, cáñamo, MCT) para extraer los compuestos liposolubles mediante calor suave.
- ✓ Método sencillo y accesible, ideal para elaboraciones artesanales.
- ✓ Menor concentración de CBD que otros métodos.

VENTAJAS

- Fácil de realizar.
- Económica.
- Ideal para uso tópico.

IDEAL PARA:

Formulaciones cosméticas y artesanales.

CALIDAD Y PUREZA DEL EXTRACTO

Un buen extracto de CBD debe cumplir con altos estándares de calidad para garantizar seguridad, eficacia y confianza.

PUREZA

Libre de solventes residuales, pesticidas, metales pesados y contaminantes.

CONCENTRACIÓN

Cantidad real de CBD y cannabinoides verificada por análisis de laboratorio.

ESPECTRO COMPLETO DE COMPUESTOS

Conserva cannabinoides, terpenos y flavonoides beneficiosos (según el método utilizado).

ANÁLISIS DE LABORATORIO

Certificados COA (Certificate of Analysis) que avalan la calidad del producto.



COMPARATIVA DE MÉTODOS

| MÉTODO | CALIDAD | PUREZA | COSTE | COMPLEJIDAD | IDEAL PARA |
|-----------------|---------|--------|-------|-------------|-------------------------|
| CO ₂ | ★★★★★ | ★★★★★ | Alto | Alta | Productos premium |
| ETANOL | ★★★★☆ | ★★★★☆ | Medio | Media | Producción media / alta |
| ACEITES | ★★★★☆ | ★★★☆☆ | Bajo | Baja | Artisanal / uso tópico |

★★★★★ Excelente ★★★★☆ Muy bueno ★★★☆☆ Bueno ★★★★★ Aceptable



IDEA CLAVE

El método de extracción determina la calidad final del producto. Elige siempre extractos de CBD analizados, seguros y adecuados para el uso que vas a darles.



LECCIÓN 6

TERPENOS

Los terpenos son compuestos naturales que se encuentran en el cannabis y en muchas otras plantas. Son responsables de sus aromas, sabores y también influyen en los efectos del CBD gracias al “efecto séquito”.



¿QUÉ SON?

Son moléculas aromáticas que las plantas producen de forma natural como mecanismo de protección. En el cannabis, trabajan junto a los cannabinoides y flavonoides potenciando sus beneficios.



AROMAS

Aportan los olores característicos de cada cepa.



SABORES

Influyen en el sabor y en la experiencia global.



PROTECCIÓN

Defienden a la planta de insectos, hongos y bacterias.



EFEECTO SÉQUITO

Potencian los efectos del CBD y otros compuestos.

AROMAS Y PERFILES

Cada terpeno tiene un aroma y perfil únicos que aporta características distintas al producto final.



CÍTRICOS

Fresco, vibrante, energizante.



FLORALES

Suave, dulce, relajante.



TERROSOS

Profundo, natural, equilibrante.



ESPECIADOS

Cálido, picante, estimulante.



HERBALES

Fresco, verde, revitalizante.



TIPOS PRINCIPALES DE TERPENOS

| TERPENO | AROMA / SABOR | POSIBLES BENEFICIOS* | PRESENTE EN |
|---|------------------------------|---|---------------------------------|
|  LIMONENO | Cítrico, fresco, energizante | Mejora el estado de ánimo, antioxidante | Cítricos, cannabis, pino |
|  LINALOOL | Floral, dulce, relajante | Relajante, ansiolítico, mejora el sueño | Lavanda, cannabis, albahaca |
|  PINOENO | Pino, bosque, fresco | Mejora la memoria, antiinflamatorio | Pino, romero, cannabis |
|  CARIOFILENO | Especiado, picante | Antiinflamatorio, analgésico | Pimienta negra, clavo, cannabis |
|  MIRCENO | Terroso, herbal, almizclado | Relajante muscular, sedante | Lúpulo, mango, cannabis |
|  TERPINOLENO | Herbal, cítrico, floral | Antioxidante, estimulante | Árbol de té, lila, cannabis |

* Estos beneficios se basan en estudios preliminares. No son afirmaciones médicas.

IMPORTANCIA EN LAS FORMULACIONES CON CBD



MEJOR EXPERIENCIA

Aportan aroma, sabor y textura sensorial, mejorando la experiencia del producto.



SINERGIA NATURAL

Trabajan junto al CBD y otros cannabinoides potenciando sus efectos (efecto séquito).



DIFERENCIACIÓN

Cada perfil terpénico crea productos únicos y reconocibles en el mercado.



VERSATILIDAD

Ideales para aceites, cosméticos, tópicos, vaporizables y comestibles.



IDEA CLAVE

Los terpenos no solo aportan aroma y sabor: son aliados esenciales que potencian los beneficios del CBD y elevan la calidad de tus formulaciones.



LECCIÓN 7

FORMAS COMERCIALES DEL CBD

El CBD está disponible en diferentes formatos para adaptarse a cada necesidad y estilo de vida. Conocer sus características te permitirá elegir el producto adecuado y entender sus usos y beneficios.



1 FLORES DE CBD



Las flores de cáñamo son la forma más natural del CBD. Contienen cannabinoides, terpenos y flavonoides en su estado original.

- ✓ Aroma y sabor naturales.
- ✓ Ricas en terpenos.
- ✓ Se pueden infundir, vaporizar o usar en recetas.
- ✓ Diferentes variedades (Sativa, Indica, Hybrid).



IDEAL PARA:

Personas que buscan una experiencia natural y completa del cáñamo.

2 ACEITES DE CBD



Los aceites de CBD son el formato más popular y versátil. El CBD se mezcla con un aceite portador para mejorar su absorción.

- ✓ Fácil dosificación.
- ✓ Absorción sublingual eficaz.
- ✓ Diferentes concentraciones (5%, 10%, 20%, 30%...).
- ✓ Disponibles en Full, Broad Spectrum e Isolate.



IDEAL PARA:

Uso diario, bienestar general, relajación y equilibrio emocional.

3 DESTILADOS DE CBD



Extracciones más concentradas y purificadas. Pueden presentarse como resinas, ceras (wax), cristales o líquidos muy potentes.

- ✓ Alta concentración de CBD.
- ✓ Pureza elevada.
- ✓ Ideal para formulaciones avanzadas.
- ✓ Sin terpenos añadidos (salvo que se especifique).



IDEAL PARA:

Formuladores, uso profesional y personas con necesidades específicas.

4 COSMÉTICA Y TÓPICOS



Productos diseñados para aplicación tópica. El CBD se combina con ingredientes naturales para el cuidado de la piel y el bienestar.

- ✓ Hidratación y nutrición de la piel.
- ✓ Efecto calmante y reparador.
- ✓ Variedad: cremas, bálsamos, sérums, roll-ons, geles...
- ✓ Absorción localizada.



IDEAL PARA:

Cuidado de la piel, alivio muscular y bienestar tópico.

COMPARATIVA RÁPIDA

| FORMATO | NATURALIDAD | CONCENTRACIÓN DE CBD | USO PRINCIPAL | DURACIÓN DEL EFECTO |
|------------|-------------|----------------------|---------------------------------------|---------------------|
| FLORES | ★★★★ | Baja - Media | Infusiones, vaporizar, recetas | Media |
| ACEITES | ★★★★ | Media - Alta | Sublingual, diario, bienestar general | Media - Larga |
| DESTILADOS | ★★ | Muy Alta | Formulaciones, uso profesional | Larga |
| COSMÉTICOS | ★★★★ | Variable | Aplicación tópica, cuidado de la piel | Localizada |



IDEA CLAVE

Cada formato de CBD tiene características únicas. Elegir el adecuado dependerá de tus objetivos, preferencias y estilo de vida.



LECCIÓN 8

CALIDAD DEL CBD

La calidad del CBD es fundamental para garantizar seguridad, eficacia y confianza. Saber identificar un buen producto te permitirá ofrecer siempre lo mejor a tus clientes.



1. ¿CÓMO DETECTAR CALIDAD?



- ✓ **Color:** debe ser natural, entre ámbar claro y dorado.
- ✓ **Aroma:** terroso, herbal o cítrico, nunca químico o artificial.
- ✓ **Sabor:** suave, natural, sin amargor excesivo.
- ✓ **Textura:** limpia, no turbia ni con partículas.
- ✓ **Efecto:** equilibrado y coherente, sin efectos no deseados.

2. CERTIFICADOS Y ANÁLISIS



Un producto de calidad siempre debe estar respaldado por análisis de laboratorio independientes (COA).

¿Qué debe incluir un COA?

- ✓ % de CBD y otros cannabinoides
- ✓ % de THC (legal < 0,2%)
- ✓ Terpenos identificados
- ✓ Pesticidas: ausencia
- ✓ Metales pesados: ausencia
- ✓ Solventes residuales: ausencia
- ✓ Microbiología: ausencia

Exige siempre COAs actualizados y de laboratorios acreditados.

3. CONSERVACIÓN



Una buena conservación mantiene intactas las propiedades del CBD.



LUZ
Guardar en envases oscuros, evitar la luz directa.



TEMPERATURA
Ideal entre 15-25 °C. Evitar calor extremo y congelación.



HUMEDAD
Ambiente seco. La humedad puede degradar el producto.



CADUCIDAD
Respetar la fecha de caducidad y consumo preferente.

4. ERRORES COMUNES



- ✗ No revisar el certificado de análisis (COA).
- ✗ Comprar solo por precio bajo.
- ✗ Almacenar en lugares con calor, luz o humedad.
- ✗ Usar envases inadecuados que oxidan el producto.
- ✗ Desconocer la procedencia del cáñamo.
- ✗ No comprobar el % de THC.

GUÍA RÁPIDA: ¿ES UN CBD DE CALIDAD?

| CRITERIO | ¿CUMPLE? |
|------------------------------------|----------|
| Procedencia del cáñamo conocida | ✓ |
| COA de laboratorio independiente | ✓ |
| THC legal (< 0,2%) | ✓ |
| Sin pesticidas ni metales pesados | ✓ |
| Perfil de terpenos identificado | ✓ |
| Envase adecuado (ámbar, hermético) | ✓ |
| Conservación correcta | ✓ |

SI CUMPLE TODOS ESTOS PUNTOS, ESTÁS ANTE UN CBD DE CALIDAD PREMIUM.

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE?

- ✓ **SEGURIDAD**
Evita contaminantes y sustancias dañinas.
- ✓ **EFICACIA**
Un buen extracto ofrece mejores resultados.
- ✓ **CONFIANZA**
Genera fidelidad y reputación profesional.
- ✓ **LEGALIDAD**
Cumple con la normativa vigente.



COMPARATIVA: CBD DE CALIDAD vs CBD DE BAJA CALIDAD

| CBD DE CALIDAD | VS | CBD DE BAJA CALIDAD |
|--|----|--|
| ✓ Origen del cáñamo certificado (Europa) | | ✗ Origen desconocido o dudoso |
| ✓ COA completo y transparente | | ✗ Sin análisis o incompleto |
| ✓ THC legal (< 0,2%) | | ✗ THC superior a lo legal |
| ✓ Rico en terpenos y flavonoides | | ✗ Pobre en terpenos |
| ✓ Sin pesticidas ni solventes | | ✗ Con pesticidas o solventes |
| ✓ Envase de calidad (oscuro, hermético) | | ✗ Envase inadecuado (plástico, transparente) |
| ✓ Aroma y sabor naturales | | ✗ Aroma químico o artificial |
| ✓ Efectos equilibrados | | ✗ Efectos inconsistentes o no deseados |

SEÑALES DE ALERTA

- ⚠ Promesas milagrosas de salud.
- ⚠ Precios demasiado bajos.
- ⚠ No muestran COA o se niegan a enviarlo.
- ⚠ Etiquetas sin información completa.
- ⚠ THC no especificado.
- ⚠ Color muy oscuro o muy claro y turbio.



IDEA CLAVE

La calidad no es negociable. Elegir buenos productos te permitirá crear formulaciones seguras, efectivas y diferenciar tu marca en el mercado.



CALIDAD



CONFIANZA



NATURALIDAD



TRANSPARENCIA

LECCIÓN 9

SEGURIDAD Y RESPONSABILIDAD

Trabajar con CBD requiere compromiso, conocimiento y ética. La seguridad, la buena práctica y una comunicación responsable son la base de un negocio profesional y confiable.



1 BUENAS PRÁCTICAS



Aplica buenas prácticas en todas las etapas de producción para garantizar productos seguros, eficaces y de alta calidad.

- ✓ Usa materias primas de calidad y proveedores confiables.
- ✓ Sigue las dosis recomendadas y las formulaciones adecuadas.
- ✓ Registra tus procesos y lotes.
- ✓ Actualízate constantemente sobre normativa y seguridad.



OBJETIVO

Ofrecer productos seguros que generen confianza y bienestar real.

2 CLAIMS PROHIBIDOS



La normativa prohíbe atribuir al CBD propiedades terapéuticas. Evita afirmaciones que puedan inducir a error.

EJEMPLOS DE CLAIMS PROHIBIDOS

- ✗ Cura el dolor, la ansiedad, el insomnio.
- ✗ Trata enfermedades como la depresión, cáncer, epilepsia.
- ✗ Alivia síntomas de enfermedades.
- ✗ Garantiza efectos medicinales.
- ✗ Sustituye tratamientos médicos.



RECUERDA

Habla siempre de bienestar general, equilibrio y cuidado personal, no de tratamientos médicos.

3 HIGIENE Y MANIPULACIÓN



La higiene es clave para evitar contaminaciones y garantizar la calidad del producto final.

- ✓ Lávate las manos y usa guantes.
- ✓ Desinfecta equipos, utensilios y superficies.
- ✓ Trabaja en un espacio limpio, ventilado y organizado.
- ✓ Evita contacto directo con el producto.
- ✓ Almacena correctamente cada ingrediente.



SEGURIDAD

Un ambiente limpio y ordenado protege tu salud y la de tus clientes.

4 COMUNICACIÓN RESPONSABLE



Comunica con transparencia, respeto y honestidad. Tu mensaje construye confianza y reputación.

- ✓ Sé claro, veraz y coherente.
- ✓ No exagere beneficios ni haga promesas.
- ✓ Educa e informa con base científica.
- ✓ Escucha y responde con empatía.
- ✓ Prioriza siempre el bienestar del cliente.



CONFIANZA

Una comunicación ética genera relaciones duraderas y una marca sólida.

PRINCIPIOS CLAVE



SEGURIDAD

Ante todo, la seguridad de las personas y del producto.



ÉTICA

Actúa con honestidad, transparencia y responsabilidad.



CALIDAD

Busca siempre la excelencia en cada formulación.



CONOCIMIENTO

Infórmate, fórmate y comparte información basada en evidencia.



RESPECTO

Respetar la normativa, a tus clientes y al medio ambiente.

BUENAS PRÁCTICAS EN CADA ETAPA



SELECCIÓN DE INSUMOS



PREPARACIÓN Y PRODUCCIÓN



ALMACENAMIENTO Y CONSERVACIÓN



DISTRIBUCIÓN Y VENTA



ATENCIÓN AL CLIENTE



RECUERDA

Tu compromiso con la seguridad, la calidad y la responsabilidad es lo que diferenciará tu marca y te permitirá crecer de forma sostenible y profesional.

EL CBD TIENE UN GRAN POTENCIAL. ÚSALO CON CONOCIMIENTO Y RESPONSABILIDAD.



IDEA CLAVE

La seguridad y la responsabilidad no solo protegen a tus clientes, también protegen tu marca, tu reputación y el futuro de tu negocio.

