



APUNTES PERSONALES



Este espacio es para ti. Aquí puedes anotar ideas, reflexiones, dudas, descubrimientos y todo lo que consideres importante durante tu aprendizaje.

Escribe, dibuja, planifica, inspira.



“

*Lo que hoy aprendes,
mañana lo aplicarás.
Lo que hoy escribes,
lo recordarás siempre.*



MIS APUNTES

Large lined area for taking notes.

IDEAS Y REFLEXIONES



Lined area for ideas and reflections with a decorative leaf illustration on the left.

DUDAS Y PREGUNTAS



Lined area for questions and doubts with a list of bullet points.

PLANES Y ACCIONES



¿Qué quiero mejorar?

¿Cómo lo haré?

¿Cuándo lo haré?

Three columns of bullet points for planning actions.



CONSEJOS PARA TUS APUNTES



Sé claro y conciso
Escribe con tus propias palabras para entender mejor y recordar más.



Destaca lo importante
Resalta conceptos clave, ideas principales y palabras esenciales.



Relaciona conceptos
Conecta lo nuevo con lo que ya sabes para darle sentido y profundidad.



Usa esquemas y dibujos
Los mapas mentales y bocetos te ayudan a visualizar y comprender mejor.



Reflexiona y aplica
Piensa cómo aplicarás lo aprendido en tu práctica y en tu vida.



*Cada nota que escribes
es una semilla de conocimiento
que florecerá en tu práctica.*

