

DOSSIER
DE ESTUDIO



Natur Sais

— ACADEMIA DE BIENESTAR —



MÓDULO 2

HIGIENE Y SEGURIDAD

— VENTOSATERAPIA / CUPPING —



SEGURIDAD
PROFESIONAL



HIGIENE
EFECTIVA



BIENESTAR
CON CONFIANZA



CONOCIMIENTO · TÉCNICA · BIENESTAR



NORMAS DE HIGIENE



La higiene es fundamental para garantizar la seguridad del cliente y la efectividad del tratamiento. Mantener una correcta limpieza, desinfección y preparación del material previene infecciones, protege la salud y refuerza la profesionalidad del terapeuta.



1. LIMPIEZA

La limpieza elimina residuos visibles como aceites, cremas, sudor y células muertas.

- Lave todas las ventosas con agua tibia y jabón neutro inmediatamente después de cada uso.
- Utilice un cepillo suave si es necesario.
- Enjuague con abundante agua para eliminar restos de jabón.
- Seque con un paño limpio y sin pelusa o deje secar al aire.



2. DESINFECCIÓN

La desinfección elimina microorganismos que no son visibles a simple vista.

- Desinfecte todas las ventosas antes y después de cada sesión.
- Puede utilizar soluciones desinfectantes profesionales aptas para material de terapia.
- Para ventosas de cristal: desinfección en frío o en esterilizador según las indicaciones del fabricante.
- Para ventosas de silicona o plástico: desinfección con paño o inmersión breve en solución desinfectante.
- Deje secar completamente antes de guardar.



3. PREPARACIÓN DEL MATERIAL

Tener todo el material listo y en óptimas condiciones asegura un tratamiento profesional y seguro.

- Verifique que todas las ventosas estén limpias, desinfectadas y en buen estado (sin grietas ni deformaciones).
- Prepare el lubricante o aceite adecuado para el tipo de técnica a utilizar.
- Organice el material en una superficie limpia y ordenada.
- Asegúrese de tener a mano toallas, papel desechable, guantes y desinfectante para manos.
- Revise que la sala esté ventilada, limpia y con temperatura agradable.



La higiene no es solo una norma, es una muestra de **respeto** hacia tu cliente y tu **profesión**.



BASE
CIENTÍFICA



APLICACIÓN
PROFESIONAL



BIENESTAR
INTEGRAL



ÉTICA Y
PROFESIONALISMO



CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES



La ventosaterapia es una técnica segura cuando se aplica correctamente, pero existen situaciones en las que no debe realizarse o requiere precauciones especiales. Conocerlas y respetarlas protege la salud del cliente y la responsabilidad del profesional.



PRINCIPALES CONTRAINDICACIONES



1. VARICES

No aplicar ventosas sobre zonas con varices, ya que puede aumentar la presión venosa y provocar molestias, inflamación o complicaciones.



PRECAUCIÓN

Evitar aplicar en áreas con várices visibles, insuficiencia venosa o antecedentes de trombosis.



2. HERIDAS

No aplicar sobre heridas abiertas, cicatrices recientes, quemaduras, llagas o infecciones cutáneas. Puede irritar la piel y aumentar el riesgo de infección.



PRECAUCIÓN

Esperar a que la piel esté completamente cicatrizada y en buen estado antes de realizar el tratamiento.



3. EMBARAZO

No se recomienda aplicar ventosas en el abdomen, zona lumbar baja o puntos específicos que puedan estimular contracciones. Consultar siempre con un profesional de la salud.



PRECAUCIÓN

Evitar puntos de presión que puedan estimular contracciones. Trabajar solo en zonas seguras como espalda alta, cuello y hombros.



4. PROBLEMAS CIRCULATORIOS

Personas con hipertensión no controlada, hipotensión severa, problemas cardíacos o antecedentes de trombosis deben evitar o realizar el tratamiento bajo supervisión médica.



PRECAUCIÓN

Evaluar el estado de salud del cliente y, ante cualquier duda, solicitar autorización médica antes de aplicar ventosas.

PRECAUCIONES GENERALES



Realizar siempre una evaluación previa del cliente.



Respetar la sensibilidad de la piel y ajustar la succión y el tiempo.



Mantener una correcta hidratación antes y después de la sesión.



Suspender la sesión ante cualquier molestia inusual.



Priorizar siempre la seguridad y el bienestar del cliente.

“ Un profesional informado aplica la técnica **con conocimiento, respeto y responsabilidad.** ”



BASE
CIENTÍFICA



APLICACIÓN
PROFESIONAL



BIENESTAR
INTEGRAL



ÉTICA Y
PROFESIONALISMO