

DOSSIER  
DE ESTUDIO



Natur Sais

— ACADEMIA DE BIENESTAR —



MÓDULO 6

# VENTOSATERAPIA ESTÉTICA

BIENESTAR, BELLEZA Y ARMONÍA  
PARA TU CUERPO



TÉCNICAS ESPECÍFICAS  
PARA MEJORAR LA APARIENCIA  
Y LA SALUD DE LA PIEL.



REDUCE CELULITIS,  
REAFIRMA, TONIFICA  
Y MOLDEA.



ACTIVA LA CIRCULACIÓN,  
ELIMINA TOXINAS Y PROMUEVE  
EL BIENESTAR INTEGRAL.



RESULTADOS VISIBLES  
CON TÉCNICAS SEGURAS,  
NATURALES Y PROFESIONALES.



BASE  
CIENTÍFICA



APLICACIÓN  
PROFESIONAL



BIENESTAR  
INTEGRAL



ÉTICA Y  
PROFESIONALISMO



# CELULITIS Y CIRCULACIÓN

La ventosaterapia estética es una técnica eficaz para mejorar la apariencia de la piel, reducir la celulitis y activar la circulación sanguínea y linfática.



## ¿CÓMO ACTÚA?

- Estimula la microcirculación y la oxigenación de los tejidos.
- Favorece el drenaje linfático y la eliminación de toxinas.
- Rompe los nódulos grasos y mejora la textura de la piel.
- Reduce la retención de líquidos y la inflamación.
- Tonifica y mejora la elasticidad de la piel.



## CELULITIS: TIPOS Y CARACTERÍSTICAS



### CELULITIS ACUOSA

Causada por retención de líquidos. Piel con aspecto hinchado y blando.



### CELULITIS ADIPOSA

Acumulación de grasa bajo la piel. Aspecto acolchado y con hoyuelos.



### CELULITIS FIBROSA

Los nódulos son más duros y adheridos. Piel con hoyuelos marcados.



### CELULITIS MIXTA

Combinación de los tipos anteriores. Es la más común.



## BENEFICIOS PRINCIPALES

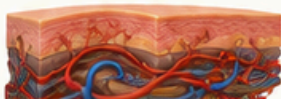
- Mejora visible de la textura de la piel.
- Disminuye la celulitis y la piel de naranja.
- Activa la circulación sanguínea y linfática.
- Favorece la eliminación de toxinas.
- Reduce la inflamación y la retención de líquidos.
- Aporta firmeza, luminosidad y suavidad a la piel.



## CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y LINFÁTICA

### CIRCULACIÓN SANGUÍNEA

La ventosa genera un efecto succión que dilata los capilares, aumenta el flujo sanguíneo y mejora el aporte de oxígeno y nutrientes a los tejidos.



### CIRCULACIÓN LINFÁTICA

Estimula los vasos linfáticos, facilita el drenaje de líquidos y toxinas, reduciendo la hinchazón y mejorando el sistema inmune.



- ### ¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE?
- ✓ Personas con celulitis.
  - ✓ Retención de líquidos.
  - ✓ Piernas cansadas o pesadas.
  - ✓ Piel opaca o con falta de firmeza.
  - ✓ Como complemento en planes de bienestar y control de peso.



## APLICACIÓN PASO A PASO

### 1 PREPARACIÓN



Limpieza de la zona y aplicación de aceite o loción.

### 2 COLOCACIÓN



Colocar la ventosa y realizar el vacío adecuado.

### 3 TÉCNICA



Realizar movimientos deslizantes o fijos según el objetivo.

### 4 DIRECCIÓN



Siempre en dirección hacia el corazón o ganglios linfáticos.

### 5 TIEMPO



Trabajar de 5 a 15 minutos por zona, según la necesidad.

### 6 FINALIZACIÓN



Retirar la ventosa y realizar masaje drenante final.



## RECOMENDACIONES

- Beber abundante agua antes y después de la sesión.
- Mantener una alimentación equilibrada.
- Realizar actividad física regularmente.
- Usar productos cosméticos que potencien los resultados.
- Ser constante para obtener resultados visibles.

## RESULTADOS VISIBLES CON CONSTANCIA



Piel más lisa y uniforme



Reducción de celulitis



Mejora de la circulación



Disminución de la retención de líquidos



Mayor firmeza y tonificación.



## CONTRAINDICACIONES

- Embarazo.
- Trombosis o varices severas.
- Enfermedades cardiovasculares descompensadas.
- Infecciones en la piel.
- Cáncer o enfermedades graves.



BASE CIENTÍFICA



APLICACIÓN PROFESIONAL



BIENESTAR INTEGRAL



ÉTICA Y PROFESIONALISMO



# TONIFICACIÓN Y DRENAJE

La ventosaterapia estética permite tonificar, reafirmar y drenar el cuerpo de forma natural. Adaptar la técnica al objetivo estético garantiza resultados visibles y duraderos.



## TONIFICACIÓN Y REAFIRMACIÓN

Técnica orientada a mejorar la firmeza y elasticidad de la piel y fortalecer los tejidos.

### ZONAS PRINCIPALES

- Brazos (cara interna)
- Abdomen
- Glúteos
- Muslos (cara interna y externa)
- Pecho



### ¿CÓMO ACTÚA?



Estimula la producción de colágeno y elastina.



Tonifica la musculatura subyacente.



Mejora la circulación y el aporte de nutrientes.



Reafirma y mejora la textura de la piel.

### APLICACIÓN PASO A PASO (TONIFICACIÓN)

- 1 PREPARACIÓN
- 2 COLOCACIÓN
- 3 TÉCNICA
- 4 DIRECCIÓN
- 5 TIEMPO
- 6 FINALIZACIÓN



- 1 Limpiar la zona y aplicar aceite o loción.
- 2 Colocar la ventosa y realizar el vacío adecuado.
- 3 Realizar movimientos deslizantes firmes y profundos.
- 4 Siempre en dirección hacia arriba o al corazón.
- 5 Trabajar de 5 a 15 minutos por zona según la necesidad.
- 6 Retirar la ventosa y realizar masaje reafirmante.

### BENEFICIOS DE LA TONIFICACIÓN

- ✓ Mejora la firmeza y elasticidad de la piel.
- ✓ Define y modela la silueta.
- ✓ Reduce la flacidez.
- ✓ Mejora la textura y el tono de la piel.
- ✓ Potencia los resultados de ejercicio y alimentación saludable.

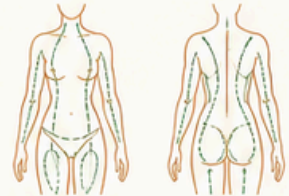


## DRENAJE LINFÁTICO ESTÉTICO

Técnica suave y rítmica que favorece la eliminación de líquidos y toxinas, desinflamando y aliviando la pesadez.

### ZONAS PRINCIPALES

- Piernas (de tobillos a ingles)
- Abdomen
- Espalda baja
- Brazos
- Rostro y cuello



### ¿CÓMO ACTÚA?



Activa el sistema linfático y elimina toxinas.



Reduce la retención de líquidos y la hinchazón.



Desinflama y alivia la sensación de pesadez.



Aporta sensación de bienestar y ligereza.

### APLICACIÓN PASO A PASO (DRENAJE)

- 1 PREPARACIÓN
- 2 COLOCACIÓN
- 3 TÉCNICA
- 4 DIRECCIÓN
- 5 TIEMPO
- 6 FINALIZACIÓN



- 1 Limpiar la zona y aplicar aceite ligero.
- 2 Colocar la ventosa y realizar vacío suave.
- 3 Realizar movimientos deslizantes lentos y rítmicos.
- 4 Siempre en dirección hacia los ganglios linfáticos.
- 5 Trabajar de 10 a 20 minutos por zona según la necesidad.
- 6 Retirar la ventosa y realizar masaje final drenante.

### BENEFICIOS DEL DRENAJE

- ✓ Reduce la retención de líquidos.
- ✓ Disminuye la hinchazón y la pesadez.
- ✓ Mejora la circulación y la oxigenación.
- ✓ Favorece la eliminación de toxinas.
- ✓ Aporta ligereza, bienestar y sensación de descanso.



### RECOMENDACIONES GENERALES

- Beber agua antes y después de la sesión.
- Mantener una alimentación equilibrada.
- Realizar actividad física regularmente.
- Usar ropa cómoda después de la sesión.
- La constancia es clave para resultados visibles.



### CONTRAINDICACIONES GENERALES

- Embarazo.
- Trombosis o várices severas.
- Enfermedades cardiovasculares descompensadas.
- Infecciones en la piel.
- Fiebre o infecciones.
- Cáncer o enfermedades graves.
- Hernias no tratadas.

Ante cualquier duda, consultar con un profesional de la salud.



RECUERDA: Cada cuerpo es único. Escucha a tu cliente, adapta la técnica a sus necesidades y trabaja siempre con ética y profesionalismo.

