



NaturSais

TU BIENESTAR, TU ESENCIA



CURSO PROFESIONAL DE

MADEROTERAPIA

BIENESTAR • CONOCIMIENTO • TRANSFORMACIÓN



MÓDULO

6



MÓDULO 6

DRENAJE Y CIRCULACIÓN



*Estimula tu cuerpo,
activa tu energía,
potencia tu bienestar.*



CONOCE

Los sistemas linfático y circulatorio y su función.



APRENDE

Técnicas que estimulan el drenaje y mejoran la circulación.



APLICA

Maniobras efectivas para eliminar retención de líquidos y toxinas.



TRANSFORMA

La vitalidad de tus sesiones y la vida de tus clientes.



El movimiento es vida,
el drenaje es ligereza,
la circulación es energía.

Ese es tu poder.



BIENESTAR



CONOCIMIENTO



TRANSFORMACIÓN



PROPÓSITO

Transforma tu técnica, transforma vidas.





NaturSais

TU BIENESTAR, TU ESENCIA



CURSO PROFESIONAL DE

MADEROTERAPIA

BIENESTAR • CONOCIMIENTO • TRANSFORMACIÓN

MÓDULO

6



MÓDULO 6

SISTEMA LINFÁTICO

El sistema linfático es clave para eliminar toxinas, reducir inflamación y fortalecer tus defensas.



RED DE PROTECCIÓN

Transporta linfa, elimina desechos y protege el cuerpo de agentes externos.



DEFENSAS FUERTES

Los ganglios linfáticos filtran y combaten bacterias, virus y toxinas.



EQUILIBRIO DE LÍQUIDOS

Mantiene el balance de líquidos en los tejidos y previene la retención.



MEJORA LA CIRCULACIÓN

Favorece el retorno venoso y optimiza el transporte de nutrientes y oxígeno.



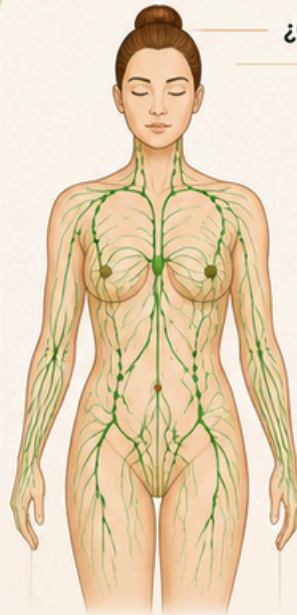
BIENESTAR TOTAL

Un sistema linfático saludable se refleja en más energía, piel radiante y bienestar general.

¿QUÉ ES EL SISTEMA LINFÁTICO?



Es una red de vasos, ganglios y órganos que trabajan junto con el sistema circulatorio para mantener el cuerpo limpio, equilibrado y protegido.



PARTES PRINCIPALES

- VASOS LINFÁTICOS**
Transportan la linfa por todo el cuerpo.
- GANGLIOS LINFÁTICOS**
Filtran la linfa y eliminan impurezas.
- ÓRGANOS LINFÁTICOS**
Como el bazo, timo y amígdalas, esenciales para la inmunidad.
- LINFA**
Líquido que recoge toxinas, desechos y células dañadas para ser eliminados.

BENEFICIOS DE UN SISTEMA LINFÁTICO ACTIVO



Reduce la retención de líquidos.



Fortalece el sistema inmunológico.



Mejora el aspecto de la piel y reduce inflamación.



Aumenta la energía y vitalidad del cuerpo.



Favorece la desintoxicación natural.



Un buen drenaje es sinónimo de salud y ligereza.



¿CÓMO LO ESTIMULA LA MADEROTERAPIA?



- ✓ Activa la circulación linfática.
- ✓ Estimula los ganglios linfáticos.
- ✓ Favorece la eliminación de toxinas.
- ✓ Reduce inflamación y retención.
- ✓ Promueve una sensación de ligereza y bienestar inmediato.



RECUERDA

Un sistema linfático saludable es la base para un cuerpo equilibrado y lleno de vida.



Cada técnica, cada movimiento y cada sesión de maderoterapia ayudan a potenciar su función y transformar la energía del cuerpo.



BIENESTAR



CONOCIMIENTO



TRANSFORMACIÓN



PROPÓSITO

Transforma tu técnica, transforma vidas.





MÓDULO 6

MOVIMIENTOS DRENANTES



Los movimientos correctos activan la circulación linfática, eliminan toxinas y aportan ligereza al cuerpo.



TÉCNICAS DE MOVIMIENTOS DRENANTES

1 DESLIZAMIENTO SUPERFICIAL



Movimientos suaves y lentos que preparan la piel y activan la circulación superficial.



Dirección: siempre hacia los ganglios linfáticos.

2 PRESIÓN SUAVE



Presiones ligeras y rítmicas que estimulan los vasos linfáticos más superficiales.



Intensidad: suave, sin causar dolor.

3 BOMBEO LINFÁTICO



Movimientos rítmicos que imitan el bombeo natural del sistema linfático.



Ritmo: lento, constante y profundo.

4 CIRCULARES DRENANTES



Círculos amplios y suaves que ayudan a movilizar líquidos y toxinas.



Dirección: en sentido de las manecillas del reloj.

5 VACIADO LINFÁTICO



Movimientos que conducen los líquidos hacia los ganglios principales.



Zonas clave: cuello, axilas e ingles.

6 TOQUES FINALES



Deslizamientos muy suaves que calman, sedán y cierran la sesión.



Objetivo: relajar y equilibrar el cuerpo.

RECOMENDACIONES CLAVE

- ✓ Mantén siempre una respiración profunda.
- ✓ Trabaja con ritmo lento y constante.
- ✓ Usa aceites adecuados para facilitar el deslizamiento.
- ✓ Respeta la dirección del sistema linfático.
- ✓ Observa la respuesta del cuerpo y adapta la presión.



Cada movimiento es una invitación a liberar, renovar y elevar tu energía.



BENEFICIOS DE LOS MOVIMIENTOS DRENANTES

- 🌿 Activa la circulación linfática y sanguínea.
- 🌿 Reduce la retención de líquidos y la hinchazón.
- 🌿 Elimina toxinas y desechos del organismo.
- 🌿 Mejora la oxigenación de los tejidos.
- 🌿 Aporta sensación de ligereza y bienestar.

