

DOSSIER
DE ESTUDIO



NaturSais

— ACADEMIA DE BIENESTAR —



MÓDULO 7

SESIÓN PROFESIONAL

PLANIFICA, APLICA Y EVALÚA
CON ÉTICA Y PROFESIONALISMO



PLANIFICACIÓN

Diseña sesiones personalizadas según objetivos, necesidades y tipo de cliente.



APLICACIÓN PROFESIONAL

Integra técnicas de ventosaterapia de forma segura, efectiva y adaptada a cada caso.



EVALUACIÓN

Observa, registra y evalúa los resultados para mejorar cada sesión.



ÉTICA Y CUIDADO

Actúa con respeto, responsabilidad y compromiso con el bienestar integral del cliente.



BASE
CIENTÍFICA



APLICACIÓN
PROFESIONAL



BIENESTAR
INTEGRAL



ÉTICA Y
PROFESIONALISMO



PREPARACIÓN DEL CLIENTE



Una correcta preparación del cliente es esencial para lograr una sesión segura, efectiva y personalizada.



1. ACOGIDA Y ENTREVISTA INICIAL

Escucha activa y trato empático para conocer al cliente y sus expectativas.

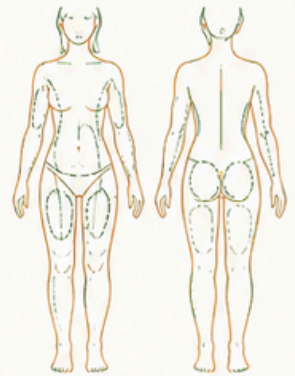
- Saludar y presentar el servicio.
- Explicar brevemente el procedimiento y beneficios.
- Realizar preguntas clave:
 - ✓ Motivo de la consulta y objetivos.
 - ✓ Antecedentes de salud relevantes.
 - ✓ Alergias, medicamentos o tratamientos actuales.
 - ✓ Experiencias previas con ventosas.
 - ✓ Hábitos de vida: alimentación, hidratación, actividad física.



2. EVALUACIÓN Y ANÁLISIS

Evalúa el estado físico y las necesidades específicas para adaptar la sesión.

- Observar la condición de la piel y el tejido.
- Identificar zonas de tensión, retención de líquidos o celulitis.
- Determinar el nivel de sensibilidad y tolerancia del cliente.
- Establecer objetivos realistas y el plan de trabajo más adecuado.



3. PREPARACIÓN DEL ENTORNO Y DEL MATERIAL

Un entorno profesional y materiales adecuados garantizan seguridad e higiene.



Camilla limpia, cómoda y estable.



Temperatura ambiente cálida y agradable.



Iluminación suave, ambiente relajante y sin ruidos.



Toallas limpias y a mano.



Aceites o lociones adecuadas al objetivo.



Ventosas en buen estado y de distintos tamaños.



Alcohol 70° o antiséptico para higiene.



4. PREPARACIÓN DEL CLIENTE

Asegura la comodidad y el bienestar antes de comenzar la sesión.

- Explicar cómo se sentirá durante la sesión.
- Solicitar la ropa adecuada según la zona a tratar.
- Asegurar que haya ido al baño antes de la sesión.
- Limpiar la piel de la zona a tratar (eliminar cremas, sudor o impurezas).
- Indicar si necesita hidratarse antes y después de la sesión.



5. CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

Verifica siempre si existe alguna condición que impida o requiera adaptar la sesión.

✓ CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS

- Embarazo.
- Enfermedades cardíacas graves o no controladas.
- Trombosis o várices severas.
- Hemorragias o trastornos de la coagulación.
- Fiebre o infecciones activas.
- Piel lesionada, heridas abiertas o eccemas.
- Cáncer o tratamientos oncológicos.
- Antecedentes de trombosis.

⚠ PRECAUCIONES

- Hipertensión (controlada).
- Diabetes (con autorización médica).
- Uso de anticoagulantes.
- Ciclos menstruales (puede aumentar la sensibilidad).
- Personas mayores o muy delgadas (adaptar intensidad y tiempo).



6. INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO

La transparencia y el consentimiento informado generan confianza y seguridad.

- Explicar beneficios, posibles sensaciones y cuidados posteriores.
- Resolver todas las dudas del cliente.
- Solicitar autorización por escrito si tu protocolo lo requiere.



RECUERDA

Cada cliente es único. La preparación adecuada es la base de una sesión exitosa y segura.





DURACIÓN, PRESIÓN Y SEGUIMIENTO

La correcta gestión del tiempo, la presión adecuada y el seguimiento posterior son clave para obtener resultados óptimos y garantizar la seguridad y satisfacción del cliente.



1. DURACIÓN DE LA SESIÓN

La duración depende de los objetivos, la zona a tratar y la condición del cliente. Adaptar siempre según la respuesta individual.

| TIPO DE SESIÓN | DURACIÓN APROXIMADA | OBSERVACIONES |
|--|---------------------|--|
| Relajación y bienestar | 30 – 45 minutos | Sesiones más suaves y superficiales. |
| Estética (celulitis, flacidez, tonificación) | 45 – 60 minutos | Trabajo más profundo y específico. |
| Drenaje linfático estético | 45 – 60 minutos | Ritmo lento, técnica suave y continua. |
| Sesiones completas combinadas | 60 – 90 minutos | Incluye varias zonas y técnicas. |



IMPORTANTE

No exceder 90 minutos por sesión. Respetar siempre los tiempos de descanso entre sesiones: 48 a 72 horas según el objetivo.



2. PRESIÓN ADECUADA

La presión debe ser firme pero confortable. Nunca debe causar dolor. Ajustar según el objetivo y la tolerancia del cliente.

SUAVE



Drenaje linfático
Relajación
Piel sensibles

Sensación ligera y agradable.

MODERADA



Celulitis leve
Tonificación
Mejora de circulación

Sensación de succión firme pero cómoda.

PROFUNDA



Celulitis fibrosa
Tratamientos específicos
Tejidos densos

Sensación intensa pero nunca dolorosa.



REGLA DE ORO

El cliente debe sentirse cómodo durante toda la sesión. Si aparece dolor, reducir la presión o el tiempo de aplicación.



3. ESTRUCTURA DE UNA SESIÓN PROFESIONAL

1



Evaluación inicial

Revisión de objetivos, condiciones y estado del cliente.

2



Preparación

Higiene del área, materiales y del cliente.

3



Aplicación

Selección de técnica, intensidad y tiempo según el plan.

4



Adaptación

Observar y adaptar la técnica según la respuesta del cliente.

5



Cierre

Movimientos finales suaves y progresivos para finalizar la aplicación.

6



Higiene final

Retirar las ventosas, limpiar la zona y ofrecer agua.

7



Recomendaciones

Orientaciones posteriores y cuidados en casa.



4. SEGUIMIENTO Y RECOMENDACIONES POSTERIORES

El seguimiento garantiza mejores resultados y fideliza a tu cliente.

RECOMENDACIONES PARA EL CLIENTE

- ✓ Beber abundante agua antes y después de la sesión.
- ✓ Evitar comidas pesadas y alcohol al menos 12 horas.
- ✓ No exponerse a calor intenso (sauna, sol directo) las primeras 24 horas.
- ✓ Realizar actividad física moderada.
- ✓ Usar ropa cómoda y respirable.
- ✓ Cepillar la piel en seco (si no hay contraindicaciones) para activar la circulación.
- ✓ Asistir con constancia según el plan establecido.

SEÑALES NORMALES POSTERIORES



Marcas circulares (moretones) que desaparecen en 3 a 10 días.



Sensación de ligereza y relajación.



Aumento de la eliminación de toxinas (orina, sudor).



5. REGISTRO Y SEGUIMIENTO

Registrar cada sesión permite evaluar el progreso y ajustar el plan.

| FECHA | ZONAS TRATADAS | TÉCNICAS UTILIZADAS | INTENSIDAD (PRESIÓN) | RESPUESTA DEL CLIENTE | OBSERVACIONES Y PROGRESO |
|-------|----------------|---------------------|----------------------|-----------------------|--------------------------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |



CLAVE PROFESIONAL

Escucha siempre a tu cliente, observa los cambios y adapta cada sesión. La personalización es la clave del éxito.



UNA SESIÓN PROFESIONAL EXITOSA combina técnica, observación y empatía.



Escucha



Personaliza



Cuida



Evalúa

“
Tu conocimiento y tu actitud son parte del tratamiento.
”

Confianza, respeto y profesionalismo generan bienestar y resultados duraderos.



BASE CIENTÍFICA



APLICACIÓN PROFESIONAL



BIENESTAR INTEGRAL



ÉTICA Y PROFESIONALISMO