



MÓDULO 7

# BIENESTAR Y RELAJACIÓN

*El arte de cuidar, conectar  
y transformar.*



Descubre cómo la maderoterapia se convierte en una experiencia de bienestar profundo para el cuerpo, la mente y las emociones.



**BIENESTAR INTEGRAL**

Armonía física, mental y emocional.



**RELAJACIÓN PROFUNDA**

Técnicas que liberan tensiones y reducen el estrés.



**CONEXIÓN CON TU ESENCIA**

Aprende a cuidar y a transmitir bienestar auténtico.



**TRANSFORMACIÓN**

Cada sesión es una oportunidad para cambiar y mejorar vidas.



No solo trabajas cuerpos,  
creas experiencias que dejan huella.  
Tú eres parte del cambio.



BIENESTAR



CONOCIMIENTO



CONEXIÓN



TRANSFORMACIÓN



PROPÓSITO

*Cuando tú estás bien, todo a tu alrededor florece.*





# EXPERIENCIA

## Wellness

Más que un tratamiento,  
una experiencia que transforma.

La maderoterapia no solo trabaja el cuerpo,  
también nutre la mente y las emociones.  
Cada detalle cuenta para crear una experiencia  
de bienestar completa e inolvidable.



### BIENESTAR INTEGRAL

Cuidar el cuerpo es también  
cuidar la mente y el corazón.  
Tu presencia, tu energía y tu intención  
marcan la diferencia.



#### CUERPO

Alivio, ligereza  
y equilibrio físico.



#### MENTE

Relajación, claridad  
y descanso mental.



#### EMOCIONES

Bienestar, calma  
y armonía interior.



#### ENERGÍA

Renovación, vitalidad  
y conexión contigo.

### LOS 5 PILARES DE UNA EXPERIENCIA WELLNESS



#### PRESENCIA

Escucha, acompaña y haz  
sentir a tu cliente único.



#### ENTORNO

Un ambiente armonioso potencia  
los resultados y la relajación.



#### TACTO CONSCIENTE

Movimientos suaves, seguros  
y llenos de intención.



#### AROMAS QUE SANAN

Los aromas despiertan recuerdos,  
emociones y bienestar.



#### INTENCIÓN

Tu energía y propósito convierten  
una sesión en una experiencia.

### ELEMENTOS QUE ENRIQUECEN LA EXPERIENCIA



#### LUZ CÁLIDA

Iluminación tenue y natural  
que invita a la relajación.



#### AROMATERAPIA

Aceites esenciales que equilibran  
cuerpo y emociones.



#### TEXTURAS SUAVES

Toallas cálidas, mantas y materiales  
que transmiten confort.



#### RITUALES DE BIENVENIDA

Una infusión o agua aromatizada  
para conectar desde el inicio.



#### CIERRE CONSCIENTE

Agradece, acompaña y deja  
una intención positiva.

### ANTES, DURANTE Y DESPUÉS



#### ANTES

- Recibe con calidez.
- Escucha sus necesidades.
- Explica el tratamiento.
- Crea confianza.



#### DURANTE

- Mantén un ritmo fluido.
- Respira y transmite calma.
- Cuida cada detalle.
- Conecta con tu intención.



#### DESPUÉS

- Acompaña su despertar.
- Ofrece recomendaciones.
- Pide feedback.
- Agradece su confianza.

### BENEFICIOS DE UNA EXPERIENCIA WELLNESS



Fideliza y genera  
confianza.



Mejora la percepción  
de tu servicio.



Aumenta la satisfacción  
y el bienestar.



Crea conexiones  
auténticas.



Impulsa recomendaciones  
y crecimiento.

### DETALLES QUE MARCAN LA DIFERENCIA



Música suave  
y sin letras.



Temperatura  
agradable.



Sin interrupciones  
ni distracciones.



Higiene y orden  
impecables.




Actitud positiva  
y profesional.



### RECUERDA

Cada sesión es una oportunidad para transformar  
vidas desde el bienestar.

*Tú eres el canal.*

TU ENERGÍA, TU ESENCIA, TU MAGIA. 



# AMBIENTE

## y sensaciones

El entorno adecuado potencia los resultados y convierte cada sesión en una experiencia inolvidable.



### EL PODER DEL ENTORNO

El ambiente influye directamente en cómo se siente tu cliente y en los resultados de la sesión.



#### RELAJA LA MENTE

Un entorno armonioso reduce el estrés y promueve la calma mental.



#### ACTIVA LOS SENTIDOS

Los aromas, la música y la iluminación despiertan sensaciones positivas.



#### AUMENTA LA CONFIANZA

Un espacio cuidado transmite profesionalidad, seguridad y dedicación.



#### POTENCIA LOS RESULTADOS

El cuerpo responde mejor cuando se siente en un lugar seguro y agradable.

### CLAVES PARA UN AMBIENTE WELLNESS



#### ILUMINACIÓN

Luz cálida y tenue que invite a la relajación. Velas o lámparas de sal naturales.



#### AROMAS

Aromaterapia con aceites esenciales relajantes como lavanda, naranja dulce o eucalipto.



#### MÚSICA

Sonidos suaves y naturales que ayuden a desconectar y armonizar cuerpo y mente.



#### TEMPERATURA

Ambiente cálido y confortable para que tu cliente se sienta seguro y arropado.



#### ORDEN Y LIMPIEZA

Espacio impecable, organizado y preparado con intención y profesionalidad.



### DETALLES QUE ENAMORAN



Agua aromatizada o infusiones para hidratar y cuidar.



Toallas cálidas y textiles suaves que transmiten confort.



Bienvenida personalizada que genera conexión.



Pequeños rituales al inicio y al final de la sesión.



Agradecimiento sincero que deja huella.

*Cada detalle cuenta, cada sensación transforma. Crea experiencias que tus clientes quieran repetir y recordar siempre.*



### AROMAS RECOMENDADOS



#### LAVANDA

Relaja, calma y equilibra la mente.



#### NARANJA DULCE

Aporta alegría, optimismo y bienestar.



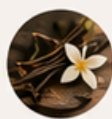
#### EUCALIPTO

Purifica, despeja y revitaliza.



#### YLANG YLANG

Armoniza emociones y libera tensión.



#### VAINILLA

Aporta calidez, dulzura y confort.



TIP: Adapta los aromas a la intención de tu sesión y a las preferencias de cada cliente.

### COLORES QUE TRANSMITEN BIENESTAR



#### VERDE

Armonía y equilibrio.



#### BEIGE

Calma y naturalidad.



#### BLANCO

Pureza y claridad.



#### TIERRA

Conexión y estabilidad.



#### DORADO

Calidez y energía.



TIP: Usa una paleta de colores suaves y naturales que transmitan paz y profesionalidad.

### SENSACIONES QUE DEJAS



CALMA



LIGEREZA




CONEXIÓN



CONFIANZA



BIENESTAR

Cuando el cliente se siente bien, los resultados se multiplican. 

### RECUERDA

No es solo una sesión, es un momento para reconectar, respirar y volver a uno mismo.

*Tú creas el espacio, nosotros el cambio.* 

