



NaturSais

TU BIENESTAR, TU ESENCIA



CURSO PROFESIONAL DE

MADEROTERAPIA

BIENESTAR • CONOCIMIENTO • TRANSFORMACIÓN



MÓDULO

2



MÓDULO 2

HERRAMIENTAS DE MADEROTERAPIA



*Cada herramienta,
un propósito.
Cada técnica, un resultado.*



CONOCE

Las herramientas y su función específica.



APRENDE

A utilizarlas correctamente para obtener mejores resultados.



APLICA

Las técnicas adecuadas con cada herramienta.



TRANSFORMA

La experiencia de tus sesiones y la vida de tus clientes.



Domina tus herramientas,
potencia tus manos,
transforma vidas.

Ese es tu poder.



BIENESTAR



CONOCIMIENTO



TRANSFORMACIÓN



PROPÓSITO

Transforma tu técnica, transforma vidas.





HERRAMIENTAS *principales* ♥

Cada herramienta de madera tiene un diseño específico que se adapta a diferentes zonas del cuerpo y objetivos terapéuticos.

CONOCE, COMPRENDE Y APRENDE A UTILIZAR
TUS ALIADAS PARA LOGRAR RESULTADOS EXTRAORDINARIOS.



HERRAMIENTAS PRINCIPALES Y SUS USOS

RODILLO ESTRIADO



Estimula la circulación,
reduce la celulitis y
mejora la textura de la piel.
Ideal para muslos,
glúteos y abdomen.

VASO SUECO



Activa el sistema linfático,
drena líquidos y toxinas.
Favorece la reducción
de edemas y mejora la
oxidación de los tejidos.

MADERA MOLDEADORA



Moldea, tonifica y
reduce medidas.
Ayuda a romper nódulos
adiposos y a reafirmar
la piel.

CHAMPIÑÓN MADERA



Trabaja áreas
pequeñas y delicadas.
Ideal para rostro,
cuello, brazos y zonas
con tensión localizada.

MASAJEADOR CORPORAL



Relaja la musculatura,
libera tensiones y
mejora la elasticidad
de la piel.
Ideal para espalda,
piernas y glúteos.

BOLA DE MADERA



Estimula puntos
específicos, libera
contracciones y
mejora la circulación
profunda.

CARACTERÍSTICAS DE LAS HERRAMIENTAS

- Elaboradas en madera de alta calidad, lisa y resistente.
- Diseñadas ergonómicamente para un agarre cómodo y seguro.
- Superficie pulida para cuidar la piel y maximizar los resultados.
- Sostenibles, naturales y respetuosas con el medio ambiente.
- Duraderas y fáciles de desinfectar.



¿CÓMO ELEGIR LA HERRAMIENTA ADECUADA?



SEGÚN LA ZONA A TRABAJAR

Cada herramienta
se adapta a zonas
específicas del cuerpo.



SEGÚN EL OBJETIVO DRÁRAMAARC

Drenar, moldear,
tonificar, relajar o
reafirmar. Cada objetivo
requiere una herramienta
adecuada.



SEGÚN EL NIVEL DE PRESIÓN

El tipo de herramienta
permite aplicar la
presión adecuada
de forma segura.

RECUERDA

La técnica es tan importante como la herramienta.
El conocimiento y el uso correcto marcan la diferencia
en los resultados.



Domina tus herramientas, transforma vidas. ♥



Cada herramienta tiene un propósito.
Aprende a combinarlas y a utilizarlas
con intención y precisión para
ofrecer sesiones efectivas, seguras
y transformadoras.





CÓMO UTILIZAR CADA HERRAMIENTA

Técnica, dirección y propósito ♥

La técnica correcta y el uso adecuado de cada herramienta potencian los resultados y garantizan una sesión segura y efectiva.



RODILLO ESTRIADO



- ✓ **CÓMO USAR**
Desliza con movimientos firmes y continuos.
- ↻ **DIRECCIÓN**
De abajo hacia arriba o en movimientos circulares.
- 📍 **ZONAS**
Piernas, glúteos, abdomen y brazos.
- ♥ **PROPÓSITO**
Activa la circulación, reduce la celulitis y mejora la textura de la piel.



VASO SECO



- ✓ **CÓMO USAR**
Adhiere a la piel creando succión y desliza con suavidad.
- ↻ **DIRECCIÓN**
Deslizamientos largos y continuos, siempre en una sola dirección.
- 📍 **ZONAS**
Espalda, muslos, glúteos, abdomen.
- ♥ **PROPÓSITO**
Activa el sistema linfático, drena líquidos y toxinas, reduce edemas.



MADERA MOLDEADORA



- ✓ **CÓMO USAR**
Aplica presión media y desliza de forma lenta y controlada.
- ↻ **DIRECCIÓN**
De abajo hacia arriba o en zigzag.
- 📍 **ZONAS**
Piernas, brazos, abdomen y cintura.
- ♥ **PROPÓSITO**
Moldea, tonifica y ayuda a romper nódulos de grasa localizada.



CHAMPIÑÓN MADERA



- ✓ **CÓMO USAR**
Presiona y realiza movimientos circulares o pulsaciones.
- ↻ **DIRECCIÓN**
Circular o en espiral sobre la zona a trabajar.
- 📍 **ZONAS**
Rostro, cuello, brazos, pecho y zonas pequeñas.
- ♥ **PROPÓSITO**
Trabaja áreas delicadas, mejora la circulación y libera tensiones.



MASAJEADOR CORPORAL



- ✓ **CÓMO USAR**
Desliza o presiona con movimientos ascendentes.
- ↻ **DIRECCIÓN**
De abajo hacia arriba o en movimientos circulares.
- 📍 **ZONAS**
Espalda, piernas, glúteos, abdomen y brazos.
- ♥ **PROPÓSITO**
Relaja la musculatura, libera tensiones y mejora la elasticidad de la piel.



BOLA DE MADERA



- ✓ **CÓMO USAR**
Presiona y realiza movimientos circulares o puntos fijos.
- ↻ **DIRECCIÓN**
Circular o en puntos específicos.
- 📍 **ZONAS**
Puntos gatillo, plantas de los pies, espalda, cuello y hombros.
- ♥ **PROPÓSITO**
Estimula puntos específicos, libera contracturas y mejora la circulación profunda.



RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ Utiliza siempre aceite o crema para facilitar el deslizamiento.
- ✓ Trabaja con presión adecuada al objetivo y tolerancia del cliente.
- ✓ Mantén movimientos constantes, fluidos y sin interrupciones.
- ✓ Respeta las zonas sensibles y evita huesos y articulaciones.
- ✓ Hidrata a tu cliente antes y después de la sesión.

LA PRÁCTICA CONSCIENTE
TRANSFORMA TUS MANOS
EN HERRAMIENTAS DE BIENESTAR.



Cada sesión es una oportunidad para generar cambios reales.



RECUERDA

La clave está en la técnica, la intención y el conocimiento. Domina cada herramienta y transforma vidas.

