

## LECCIÓN 1

# ACEITES CBD

• Fórmulas base • Preparación • Mezclas

Los aceites CBD son una de las formas más versátiles y efectivas de administración. Permiten combinar el cannabidiol con aceites vegetales y extractos naturales para crear productos personalizados, seguros y de alta calidad.



### 1. FÓRMULAS BASE

Las fórmulas base permiten estandarizar la concentración de CBD según la necesidad del producto y del cliente.

FÓRMULA	CBD (%)	USO RECOMENDADO
SUAVE	3 - 5%	Bienestar diario Uso general Principiantes
MEDIA	10%	Dolores leves Estrés, ansiedad Sueño, relajación
INTENSA	20 - 30%	Dolores intensos Inflamación Soporte terapéutico
EXTRA FUERTE	40% o más	Condiciones específicas Uso profesional Bajo recomendación

\* Los porcentajes pueden ajustarse según el extracto de CBD utilizado (espectro completo, amplio espectro o aislado).

### 2. PREPARACIÓN

Una preparación adecuada garantiza estabilidad, seguridad y conservación del CBD y los activos naturales.

- 1 PESA LOS INGREDIENTES**  
Usa una balanza de precisión. Anota las cantidades exactas.
- 2 CALIENTA EL ACEITE BASE**  
A baño maría entre 40 - 60 °C. No superar los 70 °C para proteger los cannabinoides.
- 3 AGREGA EL EXTRACTO CBD**  
Incorpora lentamente el extracto al aceite base, removiendo suavemente.
- 4 MEZCLA Y HOMOGENEIZA**  
Mezcla de 5 a 10 minutos para asegurar una distribución uniforme.
- 5 ENVASA Y ETIQUETA**  
Usa frascos de vidrio ámbar con gotero. Etiqueta con fórmula, fecha y concentración.

**TIP:** Guarda siempre los aceites en un lugar fresco, oscuro y seco para preservar su calidad.

### 3. MEZCLAS

Combina el CBD con aceites vegetales y aceites esenciales para potenciar sus beneficios y crear experiencias únicas.

#### ACEITES PORTADORES RECOMENDADOS

- MCT (coco fraccionado)**  
Alta absorción, ligero, sin olor.
- Aceite de cáñamo**  
Equilibrado en omegas, sinergia natural.
- Aceite de oliva virgen extra**  
Rico en antioxidantes, nutritivo.
- Aceite de jojoba**  
Regulador, estable, apto para todo tipo de piel.

#### ACEITES ESENCIALES (OPCIONALES)

- Lavanda:** relajante, sueño.
- Naranja dulce:** relajante, mejora el ánimo.
- Menta:** refrescante, alivio de tensión.
- Romero:** circulatorio, antioxidante.

Usa siempre aceites esenciales 100% puros y en bajas concentraciones (0,5% - 1%).

### EJEMPLOS DE FÓRMULAS BASE

FÓRMULA	CBD (%)	CBD (mg/ml) (En aceite final)	ACEITE BASE	CANTIDAD DE CBD (Extracto 1000 mg/g)	CANTIDAD DE ACEITE BASE	RENDIMIENTO FINAL
Suave	5%	50 mg	MCT	5 g	95 g	100 ml
Media	10%	100 mg	Cáñamo	10 g	90 g	100 ml
Intensa	20%	200 mg	Oliva virgen extra	20 g	80 g	100 ml
Extra fuerte	40%	400 mg	MCT	40 g	60 g	100 ml

\* Ajusta las cantidades según la potencia de tu extracto. Si tu extracto es al 50%, duplica la cantidad necesaria.

#### PREPARACIÓN PASO A PASO (EJEMPLO: ACEITE CBD 10%)

- Pesa 10 g de extracto CBD (1000 mg/g).
- Pesa 90 g de aceite portador (cáñamo).
- Calienta el aceite a baño maría (40 - 60 °C).
- Agrega el extracto CBD al aceite lentamente.
- Mezcla de 5 a 10 minutos hasta homogeneizar.
- Envasa en frasco ámbar con gotero y etiqueta.

#### BUENAS PRÁCTICAS

- ✓ Usa siempre utensilios limpios y desinfectados.
- ✓ No sobrecalientes el aceite.
- ✓ Protege de la luz y el calor.
- ✓ Registra cada fórmula, lote y fecha.
- ✓ Realiza pruebas de estabilidad antes de comercializar.



#### IDEA CLAVE

Un buen aceite CBD depende de la calidad del extracto, del aceite base y de una preparación cuidadosa. La precisión y la constancia aseguran productos efectivos y seguros.



#### CALIDAD

Ingredientes de calidad, mejores resultados.



#### PRECISIÓN

Cada gramo cuenta, la exactitud es clave.



#### CONFIANZA

Fórmulas bien hechas, clientes satisfechos.

## LECCIÓN 2

# BÁLSAMOS CBD

• Texturas • Ceras • Aplicación tópica

Los bálsamos CBD son preparados semisólidos diseñados para el cuidado tópico. Combinan aceites, ceras y activos naturales que nutren, protegen y proporcionan bienestar localizado. Su textura y composición determinan la experiencia de uso y la eficacia del producto.



### 1. TEXTURAS

La textura de un bálsamo depende de la proporción de ceras, aceites y mantecas utilizadas.

TEXTURA	CARACTERÍSTICAS	USO RECOMENDADO
Suave	Ligera, fácil de extender, se absorbe rápidamente.	Masajes leves, uso diario, piel normal.
Media	Cremosa, nutritiva, buena adherencia.	Piel seca, zonas localizadas, uso frecuente.
Firme	Más sólida, protectora, mayor duración en la piel.	Zonas específicas, climas fríos, protección intensiva.



**TIP:** Ajusta la cantidad de ceras para modificar la firmeza del bálsamo.

### 2. CERAS

Las ceras naturales aportan estructura, estabilidad y propiedades protectoras.

CERA	ORIGEN	BENEFICIOS	% USO RECOMENDADO
Cera de abeja	Animal	Protectora, emoliente, forma barrera natural.	5 - 20%
Cera de candelilla	Vegetal	Vegana, firmeza media, punto de fusión alto.	3 - 15%
Cera de carnauba	Vegetal	Muy dura, brillo natural, resistente al calor.	1 - 10%
Cera de arroz	Vegetal	Textura sedosa, sensorial suave, mejora la extensibilidad.	1 - 8%

Puedes combinar ceras para lograr la textura deseada.

### 3. APLICACIÓN TÓPICA

Los bálsamos CBD actúan sobre la piel y tejidos superficiales para brindar bienestar localizado.



#### ZONAS DE USO

Músculos, articulaciones, espalda, cuello, manos, pies, labios, piel seca o irritada.



#### BENEFICIOS TÓPICOS

Alivio localizado, hidratación, protección de la barrera cutánea y sensación de confort.



#### MODO DE USO

Aplicar sobre la zona deseada con un suave masaje hasta su absorción.



#### FRECUENCIA

2 a 3 veces al día o según necesidad.



Uso externo únicamente.  
No aplicar en heridas abiertas o mucosas.

### 4. FÓRMULA BASE DE BÁLSAMO CBD (EJEMPLO 100 g)

FASE	INGREDIENTE	FUNCIÓN	%	CANTIDAD (g)
FASE A (aceites)	Aceite de coco fraccionado (MCT)	Ligero, mejora la absorción	20%	20 g
	Aceite de jojoba	Equilibrante, regula la piel	20%	20 g
	Aceite de almendras dulces	Nutritivo, suavizante	15%	15 g
	Extracto CBD (1000 mg/g)	Activo principal	5%	5 g (= 5000 mg CBD)
FASE B (ceras y mantecas)	Manteca de karité	Nutritiva, reparadora	20%	20 g
	Cera de abeja	Estructura, protectora	10%	10 g
	Cera de candelilla	Firmeza, estabilidad	5%	5 g
FASE C (activos y aroma)	Vitamina E (tocoferol)	Antioxidante, conservante natural	1%	1 g
	Aceite esencial (opcional)	Aroma y propiedades terapéuticas	0,5%	0,5 g
	<b>Total</b>		<b>100%</b>	<b>100 g</b>

### 5. PREPARACIÓN PASO A PASO

- Preparar las fases**  
Pesa todos los ingredientes. Separa en fase A, B y C.
- Fundir la fase B**  
En baño maría, calienta las ceras y mantecas a 70 - 75 °C hasta derretir por completo.
- Agregar la fase A**  
Retira del fuego y añade los aceites de la fase A. Mezcla suavemente hasta integrar.
- Incorporar la fase C**  
Cuando la mezcla baje a 45 - 50 °C, agrega el extracto CBD, vitamina E y el aceite esencial. Mezcla bien.
- Envasar**  
Vierte en envases adecuados (tarros de vidrio o aluminio) y deja enfriar sin mover.
- Curado y etiquetado**  
Deja reposar 24 horas para que la textura se estabilice. Etiqueta con nombre, fecha y lote.

### 6. AJUSTES DE TEXTURA

Modifica la textura de tu bálsamo según el uso y preferencia.

	MÁS SUAVE	EQUILIBRADA	MÁS FIRME
Ceras totales	3 - 5%	5 - 10%	10 - 20%
Mantecas	15 - 20%	20%	20 - 30%
Aceites líquidos	60 - 75%	50 - 60%	40 - 50%
Sensación en piel	Ligera, rápida absorción	Creмосa, nutritiva	Protectora, duradera

### 7. BUENAS PRÁCTICAS

- ✓ Usa ingredientes de calidad cosmética.
- ✓ Trabaja con utensilios y envases limpios.
- ✓ Controla la temperatura para preservar el CBD y los activos.
- ✓ Realiza pruebas de estabilidad y textura.
- ✓ Almacena en lugar fresco, seco y oscuro.

### 8. IDEAS DE BÁLSAMOS CBD

- Relajante muscular:** CBD + árnica + eucalipto
- Calmante piel seca:** CBD + caléndula + lavanda
- Protectora labial:** CBD + manteca de cacao + vainilla
- Reconfortante:** CBD + jengibre + romero



#### IDEA CLAVE

Un buen bálsamo CBD combina la textura ideal con ingredientes que cuidan y protegen. La calidad de tu fórmula se siente en cada aplicación.



**CALIDAD**  
Ingredientes puros



**INNOVACIÓN**  
Fórmulas efectivas



**BIENESTAR**  
Equilibrio natural



**CONFIANZA**  
Productos seguros

## LECCIÓN 3

# CREMAS CBD



• Emulsiones • Hidratación • Ingredientes cosméticos

Las cremas CBD son emulsiones que combinan aceite y agua para aportar hidratación, protección y beneficios del CBD a la piel. Una buena formulación asegura estabilidad, textura agradable y eficacia cosmética.



### 1. EMULSIONES

Las cremas son emulsiones aceite en agua (O/W) o agua en aceite (W/O). Las más comunes en cosmética son las O/W por su ligereza y fácil absorción.

#### O/W (Aceite en agua)



Agua (Fase externa)  
Aceite (Fase interna)

Textura ligera, no grasa, fácil de aplicar y lavar. Ideal para pieles normales, mixtas y grasas.

#### W/O (Agua en aceite)



Aceite (Fase externa)  
Agua (Fase interna)

Textura más densa, protectora y nutritiva. Ideal para pieles secas, muy secas o climas extremos.



TIP: En cremas CBD para uso diario, las emulsiones O/W son las más recomendadas.

### 2. HIDRATACIÓN

Una buena crema CBD debe hidratar en profundidad, reforzar la barrera cutánea y mantener el equilibrio de la piel.



#### HUMECTANTES

Atraen y retienen agua en la piel. Ejemplos: Glicerina vegetal, Ácido hialurónico, Aloe vera.



#### EMOLIENTES

Suavizan, nutren y mejoran la textura. Ejemplos: Aceite de jojoba, Escualano, Manteca de karité.



#### OCCLUSIVOS

Forman una capa protectora que evita la pérdida de agua. Ejemplos: Manteca de cacao, Aceite de coco, Ceramidas.



#### CALMANTE Y REPARADORES

Ayudan a reducir irritación y fortalecer la piel. Ejemplos: Pantenol, Alantoína, Bisabolol, Extracto de avena.

### 3. INGREDIENTES COSMÉTICOS CLAVE

Selección de ingredientes funcionales y seguros para potenciar los beneficios del CBD.

TIPO	INGREDIENTES Y BENEFICIOS
Activos principales	CBD (Cannabidiol): calmante, antioxidante, equilibrante. Ideal 0,5 - 2% en la fórmula.
Aceites vegetales	Jojoba, almendra dulce, oliva, escualano. Nutren y mejoran elasticidad y suavidad.
Mantecas	Karité, cacao, mango. Aportan nutrición y protección de la barrera cutánea.
Emulsionantes naturales	Olivem® 1000, Emulsan® Monta de, Cetearyl alcohol + poligliceril-3 estearato. Estabilizan la emulsión.
Hidratantes	Glicerina, ácido hialurónico, aloe vera. Aportan hidratación inmediata y duradera.
Conservantes suaves	Geogard® 221, Cosgard®, Leucidal® SF. Protegen la fórmula de microorganismos.
Adicionales	Vitamina E, extractos botánicos, aceites esenciales. Mejoran estabilidad y aroma.

### 4. FÓRMULA BASE DE CREMA CBD (Ejemplo 100 g)

FASE	INGREDIENTE	FUNCIÓN	%	g
FASE A (Acuosa)	Agua destilada	Disolvente	64,80	64,80
	Glicerina vegetal	Humectante	5,00	5,00
	Aloe vera gel (puro)	Hidratante, calmante	5,00	5,00
	Pantenol (Provitalina B5)	Hidratante, reparador	2,00	2,00
FASE B (Aceitosa)	Aceite de jojoba	Emoliente, equilibrante	6,00	6,00
	Manteca de karité	Nutritiva, protectora	4,00	4,00
	Cetearyl alcohol	Co-emulsionante, espesante	2,00	2,00
	Olivem® 1000 (o emulsionante natural)	Emulsionante O/W	5,00	5,00
FASE C (Enfriamiento)	CBD (1000 mg/g)	Activo principal	1,00	1,00 (= 1000 mg CBD)
	Vitamina E (tocoferol)	Antioxidante	0,50	0,50
	Conservante (Geogard® 221)	Conservante	0,70	0,70
	Aceite esencial (lavanda)	Aroma, calmante	0,20	0,20
TOTAL			100,00	100,00

\* Ajusta el porcentaje de CBD según la potencia de tu extracto y la concentración deseada.

### 5. PREPARACIÓN PASO A PASO

- Fase A (acuosa):** Pesa los ingredientes de la fase A. Calienta a 70 - 75 °C hasta disolver completamente.
- Fase B (aceitosa):** Pesa los ingredientes de la fase B. Calienta a 70 - 75 °C hasta que la manteca y el emulsionante se derritan y todo esté homogéneo.
- Emulsionar:** Vierte la fase B sobre la fase A (ambas a la misma temperatura) y mezcla con batidora de inmersión de 2 a 3 minutos hasta formar la emulsión.
- Enfriar:** Deja enfriar con agitación suave hasta que la mezcla baje de 40 °C.
- Fase C (enfriamiento):** Agrega los ingredientes de la fase C uno a uno, mezclando suavemente después de cada adición.
- Envasar:** Vierte en envases limpios y adecuados. Deja estabilizar 24 horas antes de usar.

### 6. CONSEJOS PARA UNA CREMA PERFECTA

- ✓ Usa ingredientes de calidad cosmética.
- ✓ Respetar las temperaturas para una emulsión estable.
- ✓ No sobrecargues la fórmula con demasiados activos.
- ✓ Ajusta la textura modificando aceites o emulsionantes.
- ✓ Realiza pruebas de estabilidad (temperatura, centrifugado, pH).



### 7. BENEFICIOS DE LAS CREMAS CBD

- Hidratación profunda y duradera.
- Acción calmante y antioxidante.
- Refuerzan la barrera cutánea.
- Mejoran elasticidad y textura.
- Aptas para uso diario.



### 8. TIPOS DE PIEL RECOMENDADOS

Piel seca	Más mantecas y aceites nutritivos.
Piel mixta	Texturas ligeras O/W, sin aceites pesados.
Piel sensible	Fórmulas suaves, sin fragancias irritantes, con activos calmantes.
Piel madura	Añadir antioxidantes y péptidos.



#### IDEA CLAVE

Una crema CBD bien formulada combina ciencia, naturaleza y precisión para cuidar la piel de forma efectiva, segura y placentera.



**CALIDAD**  
Ingredientes seguros y eficaces



**INNOVACIÓN**  
Fórmulas que aportan bienestar real



**BIENESTAR**  
Piel sana, equilibrada y protegida



**CONFIANZA**  
Transparencia y excelencia en cada formulación

## LECCIÓN 4

# SÉRUMS Y ROLL-ON

- Fórmulas premium
- Aplicaciones

Los sérums y roll-on son productos de alta concentración que ofrecen resultados específicos y rápidos.

Su formulación ligera permite una mayor penetración de los activos, aportando eficacia y sensorialidad premium.



### 1. SÉRUMS CBD – FÓRMULAS PREMIUM

Los sérums son fórmulas acuosas o ligeras con alta concentración de activos para tratar necesidades específicas de la piel.

TIPO DE SÉRUM	FUNCIÓN PRINCIPAL	ACTIVOS CLAVE	TEXTURA
<b>HIDRATANTE Y REPARADOR</b>	Hidrata en profundidad, refuerza la barrera cutánea y calma la piel.	CBD, Ácido hialurónico, Pantenol, Aloe vera, Niacinamida	Ligera acuosa
<b>ANTIOXIDANTE Y ANTI-EDAD</b>	Protege del daño oxidativo, previene el envejecimiento y mejora firmeza.	CBD, Vitamina C, Vitamina E, Resveratrol, Coenzima Q10	Fluida sedosa
<b>CALMANTE Y EQUILIBRANTE</b>	Reduce rojeces, irritación y sensibilidad. Equilibra pieles reactivas.	CBD, Bisabolol, Centella asiática, Extracto de avena, Zinc PCA	Ligera acuosa
<b>PURIFICANTE Y ANTI-IMPERFECCIONES</b>	Regula el exceso de sebo, desinflama y mejora la textura de pieles con acné.	CBD, Niacinamida, Zinc PCA, Ácido salicílico (BHA), Árbol de té	Ligera acuosa

**TIP:** Los sérums se aplican antes de la crema para potenciar su absorción y eficacia. Usar 2-4 gotas en rostro limpio, mañana y noche.

### 2. ROLL-ON CBD – BIENESTAR LOCALIZADO

Los roll-on combinan la precisión de aplicación con los beneficios del CBD y aceites esenciales para un alivio y bienestar inmediato.



**Roll-on (acero inoxidable)**  
Efecto frío y masaje suave.

**Fórmula ligera**  
Absorción rápida, no grasa.

**Activos clave**  
CBD + aceites esenciales sinérgicos.

**Envase práctico**  
10 ml – Fácil de llevar y aplicar.

#### USOS COMUNES

- Alivio muscular y articular**  
Relaja músculos cansados y alivia molestias.
- Estrés y ansiedad**  
Aplicar en sienes, cuello y muñecas para sensación de calma.
- Dolores de cabeza**  
Masajear en sienes, frente y nuca para alivio tensional.
- Concentración y enfoque**  
Estimula la mente y mejora la claridad.
- Bienestar general**  
Aporta equilibrio y sensación de bienestar en cualquier momento.

**TIP:** No aplicar sobre heridas abiertas o mucosas. Uso externo únicamente. Probar en una pequeña zona de piel si es la primera vez.

### 3. EJEMPLOS DE FÓRMULAS PREMIUM

#### 3.1 SÉRUM CBD HIDRATANTE (100 g)

INGREDIENTE	FUNCIÓN	%	g
Agua destilada	Disolvente	66,90	66,90
Glicerina vegetal	Humectante	5,00	5,00
Ácido hialurónico (bajo peso)	Hidratante profundo	1,00	1,00
Aloe vera (gel)	Calmante, hidratante	5,00	5,00
Pantenol (Provitamina B5)	Reparador, calmante	2,00	2,00
CBD (1000 mg/g)	Activo principal	2,00	2,00 (= 2000 CDO)
Conservante natural	Protección microbiológica	0,80	0,80
Goma xantana	Espesante natural	0,30	0,30
Ajustador de pH (ácido láctico)	Estabilidad	c.s.	c.s.
<b>TOTAL</b>		<b>100,00</b>	<b>100,00</b>

#### 3.2 ROLL-ON CBD RELAX (10 ml)

INGREDIENTE	FUNCIÓN	%	g
Aceite de jojoba	Base ligera, nutritiva	60,00	6,00
Aceite de almendra dulce	Emoliente, suavizante	20,00	2,00
CBD (1000 mg/g)	Activo principal	10,00	1,00 (= 100 mg CBD)
Aceite esencial de lavanda	Relajante	3,00	0,30
Aceite esencial de menta	Refrescante, analgésico	3,00	0,30
Vitamina E (tocoferol)	Antioxidante natural	1,00	0,10
<b>TOTAL</b>		<b>100,00</b>	<b>10,00 ml</b>

### 4. APLICACIONES – CÓMO Y DÓNDE USAR

#### SÉRUMS

- ✓ Limpia y tonifica tu piel.
- ✓ Aplica 2-4 gotas de sérum en rostro, cuello y escote.
- ✓ Masajea suavemente con movimientos ascendentes.
- ✓ Continúa con tu crema hidratante o protector solar.
- ✓ Uso recomendado: mañana y noche.

#### ROLL-ON

- ✓ Aplica directamente sobre la zona deseada.
- ✓ Masajea con el roll-on en movimientos circulares.
- ✓ Reaplica según necesidad (2-4 veces al día).
- ✓ Lleva siempre contigo para uso rápido y práctico.
- ✓ Uso externo únicamente.

### 5. VENTAJAS DE SÉRUMS Y ROLL-ON CBD

- ✓ Alta concentración de activos para resultados visibles.
- ✓ Fórmulas ligeras de rápida absorción.
- ✓ Acción específica y dirigida.
- ✓ Practicidad y comodidad en cualquier momento.
- ✓ Experiencia sensorial premium.



### 6. CONSEJOS DE FÓRMULACIÓN

- ✓ Selecciona ingredientes de calidad cosmética.
- ✓ Equilibra textura, absorción y eficacia.
- ✓ Respetar el pH (5,0 – 6,5) para la piel.
- ✓ Realiza pruebas de estabilidad y compatibilidad.
- ✓ Usa envases adecuados para preservar los activos (vidrio ámbar, airless o roll-on).



### 7. IDEAS DE FÓRMULAS PREMIUM

- Sérum iluminador:** CBD + Vitamina C + Ácido ferúlico
- Sérum detox:** CBD + Té verde + Niacinamida
- Roll-on sueño:** CBD + Lavanda + Manzanilla
- Roll-on energía:** CBD + Menta + Romero
- Roll-on alivio intenso:** CBD + Árnica + Gaultheria

#### IDEA CLAVE

Los sérums y roll-on CBD ofrecen resultados específicos, rápidos y efectivos. Formulación premium + activos de calidad = bienestar y confianza en cada aplicación.

**CALIDAD**  
Ingredientes puros y seguros

**INNOVACIÓN**  
Fórmulas premium que marcan la diferencia

**EFICACIA**  
Resultados visibles y bienestar real

**CONFIANZA**  
Productos que cuidan y generan fidelidad

## LECCIÓN 5

# SALES Y COSMÉTICA WELLNESS

- Sales aromáticas
- Productos relajantes

Las sales aromáticas y la cosmética wellness con CBD combinan minerales, aceites esenciales y cannabinoides para crear experiencias sensoriales que ayudan a relajar cuerpo y mente, reducir el estrés y promover el bienestar integral.



### 1. SALES AROMÁTICAS

Las sales combinan minerales con CBD y aceites esenciales para un baño relajante y terapéutico.

#### BENEFICIOS

- ✓ Relajan músculos y mente.
- ✓ Favorecen el descanso y el sueño.
- ✓ Mejoran la circulación y reducen tensiones.
- ✓ Nutren e hidratan la piel.

#### INGREDIENTES CLAVE

Sales minerales (Epsom, marina, Himalaya)	Aportan minerales, relajan y desintoxican.
CBD	Efecto calmante, antiinflamatorio y equilibrante.
Aceites esenciales	Aromaterapia, relajación y bienestar emocional.
Aceites vegetales	Hidratación y nutrición de la piel.
Botánicos (opcional)	Aportan color, aroma y propiedades adicionales.

TIP: Usa sales de alta pureza y disuélvelas bien en agua tibia (36–38 °C) para mejores resultados.

### 2. PRODUCTOS RELAJANTES CON CBD

Formulaciones diseñadas para aliviar el estrés, relajar el cuerpo y promover el equilibrio emocional.

TIPO DE PRODUCTO	ACCIÓN PRINCIPAL	EJEMPLOS
Sales de baño	Relajación muscular, desintoxicación y calma mental.	Sales con CBD + lavanda y manzanilla.
Exfoliantes corporales	Renuevan la piel, relajan y suavizan.	Sales + aceites + CBD + cítricos.
Aceites para baño y ducha	Nutren, aromatan y relajan.	Aceite de baño con CBD + ylang ylang.
Brumas de almohada y ambiente	Favorecen el descanso, relajan la mente.	Bruma con CBD + lavanda + neroli.
Bálsamos de masaje	Alivian tensiones, relajan músculos.	Bálsamo con CBD + árnica + romero.

TIP: El CBD potencia los efectos de los ingredientes naturales, ofreciendo una experiencia de bienestar completa.

### 3. INGREDIENTES ESTRELLA

- CBD (Cannabidiol)**  
Calmante, antiinflamatorio, equilibrante.
- Lavanda**  
Relajante, reduce el estrés y mejora el sueño.
- Manzanilla**  
Calmante, antiirritante, apta para pieles sensibles.
- Eucalipto**  
Descongestionante, refrescante, relaja cuerpo y mente.
- Ylang ylang**  
Equilibrante emocional, relajante y afrodisíaco natural.
- Sal de Epsom**  
Rica en magnesio, relaja músculos y favorece la recuperación.
- Aceite de jojoba**  
Hidratante, equilibrante y de rápida absorción.

### 4. FÓRMULA BASE: SALES AROMÁTICAS CBD (Ejemplo 500 g)

INGREDIENTE	FUNCIÓN	%	g (para 500 g)
Sal de Epsom	Relajante muscular, aporta magnesio	60,0 %	300 g
Sal marina fina	Minerales, remineralizante	20,0 %	100 g
Bicarbonato de sodio	Suavizante, equilibrante del pH	10,0 %	50 g
Aceite de jojoba	Hidratante, mejora la textura	3,0 %	15 g
Aceite esencial de lavanda	Relajante, aromaterapia	2,0 %	10 g
CBD (extracto)	Calmante, bienestar general	1,0 %	5 g
Vitamina E (tocoferol)	Antioxidante, conserva la fórmula	0,5 %	2,5 g
Flor de lavanda (opcional)	Decorativo, aporta propiedades	0,5 %	2,5 g
<b>TOTAL</b>		<b>100 %</b>	<b>500 g</b>

\*CBD al 10% (1000 mg/g). Ajustar según la concentración de tu extracto.

### 5. PREPARACIÓN PASO A PASO

- Mezcla las sales secas:** En un bol grande, combina la sal de Epsom, la sal marina y el bicarbonato. Mezcla bien.
- Añade los aceites:** Incorpora el aceite de jojoba, el aceite esencial y la vitamina E. Mezcla hasta integrar.
- Incorpora el CBD:** Añade el extracto de CBD y mezcla durante 2–3 minutos para distribuir uniformemente.
- Añade los botánicos (opcional):** Incorpora las flores secas y mezcla suavemente.
- Envasado:** Guarda en un envase hermético, en un lugar seco y fresco. Etiqueta con nombre, fecha y modo de uso.

### 6. IDEAS DE PRODUCTOS WELLNESS

- Sales relajantes para dormir:** CBD + lavanda + manzanilla.
- Sales musculares:** CBD + árnica + romero + eucalipto.
- Energía y equilibrio:** CBD + cítricos + jengibre.
- Detox y purificación:** CBD + carbón activado + árbol de té.
- Ritual spa en casa:** Sales + aceite de baño + bruma de almohada.

### 7. MODO DE USO

- Diluye 100–150 g de sales en agua tibia.
- Remoja 15–20 minutos para relajación completa.
- Hidrata tu piel al salir del baño.
- Uso recomendado 2–3 veces por semana.

### 8. CONSEJOS DE FORMULACIÓN

- ✓ Elige aceites esenciales de calidad terapéutica.
- ✓ Mantén el CBD protegido de la luz y el calor.
- ✓ Realiza pruebas de estabilidad y compatibilidad.
- ✓ Ajusta el aroma y la intensidad según tu objetivo (relajación, energía, detox, etc.).
- ✓ Prioriza envases herméticos y materiales reciclables.



#### IDEA CLAVE

Las sales aromáticas y la cosmética wellness con CBD convierten un momento de cuidado personal en un ritual de bienestar profundo para cuerpo y mente.



**BIENESTAR**  
Cuerpo y mente en equilibrio



**NATURAL**  
Ingredientes puros y sostenibles



**RELAX**  
Rituales que transforman



**CALIDAD**  
Fórmulas seguras y efectivas

## LECCIÓN 6

# FORMULACIONES PREMIUM

- Acabado profesional
- Estética premium

Las formulaciones premium combinan eficacia, sensorialidad excepcional y una presentación cuidada al detalle.

Cada elemento, desde los ingredientes hasta el envase, transmite calidad, confianza y una experiencia única.



### 1. ACABADO PROFESIONAL

El acabado profesional se logra con formulaciones estables, texturas agradables y detalles cuidados.



#### ESTABILIDAD

Fórmulas equilibradas y testeadas para asegurar eficacia y seguridad.



#### SENSORIALIDAD

Texturas finas, aromas delicados y de rápida absorción.



#### EFICACIA

Concentración óptima de activos para resultados visibles.



#### SEGURIDAD

Ingredientes de calidad, seguros y compatibles entre sí.



#### CONSISTENCIA

Reproducibilidad en cada lote con controles de calidad.



**TIP:** Un buen producto premium se siente, se ve y se percibe diferente desde el primer uso.

### 2. ESTÉTICA PREMIUM

La estética comunica el valor del producto antes incluso de usarlo.



#### DISEÑO MINIMALISTA

Lineas limpias, tipografía elegante y espacios equilibrados.



#### COLORES Y MATERIALES

Tonos naturales, mates y detalles metálicos que transmiten sofisticación.



#### ENVASES DE CALIDAD

Vidrio ámbar, airless, goteros premium y materiales reciclables.



#### EXPERIENCIA DE USO

Aplicadores prácticos, cierres seguros y texturas placenteras.



#### IDENTIDAD DE MARCA

Coherencia visual que refleja valores, confianza y exclusividad.



**TIP:** La coherencia entre fórmula, diseño y mensaje crea una experiencia premium 360°.

### 3. CLAVES DE UNA FORMULACIÓN PREMIUM

Los detalles marcan la diferencia entre un producto común y una experiencia premium.



Selección de ingredientes de grado cosmético elevado y activos de máxima pureza.



Sinergia entre ingredientes para potenciar beneficios y sensorialidad.



Texturas avanzadas: ligeras, fundentes, no grasas y de rápida absorción.



Aromas sutiles y naturales que elevan la experiencia emocional.



Conservantes suaves y sistemas que respetan la piel y el medio ambiente.



Pruebas de estabilidad, compatibilidad y eficacia antes de lanzar al mercado.



**TIP:** La formulación premium es la unión perfecta entre ciencia, arte y propósito.

### 4. EJEMPLOS DE FÓRMULACIONES PREMIUM

#### SÉRUM CBD REVITALIZANTE (30 ml)

INGREDIENTE	%
Aloe vera (jugo)	45,00
Glicerina vegetal	5,00
Niacinamida	4,00
Ácido hialurónico (alto peso)	1,00
Extracto de té verde	2,00
CBD (500 mg)	1,00
Pantenol	2,00
Conservante natural	0,80
Aroma natural	0,20
Ajustador de pH	c.s.
<b>TOTAL</b>	<b>100,00</b>

#### CREMA CBD NUTRITIVA (50 ml)

INGREDIENTE	%
Agua destilada	60,20
Aceite de jojoba	10,00
Manteca de karité	5,00
Emulsionante natural	4,00
Glicerina vegetal	4,00
CBD (1000 mg)	2,00
Vitamina E (tocopherol)	1,00
Conservante natural	0,60
Aroma natural	0,20
Ajustador de pH	c.s.
<b>TOTAL</b>	<b>100,00</b>

#### ROLL-ON CBD RELAX (10 ml)

INGREDIENTE	%
Aceite de almendra dulce	45,00
Aceite de jojoba	20,00
Aceite esencial de lavanda	10,00
Aceite esencial de bergamota	5,00
CBD (300 mg)	3,00
Vitamina E	1,00
Extracto de árnica	5,00
Aroma natural	1,00
<b>TOTAL</b>	<b>100,00</b>

\*Las concentraciones de CBD pueden ajustarse según la normativa local y el uso recomendado.

### 5. PROCESO PARA UN ACABADO PROFESIONAL



#### 1. PLANIFICAR

Define el objetivo del producto, público objetivo y sensorialidad deseada.



#### 2. SELECCIONAR INGREDIENTES PREMIUM

Escoge materias primas de alta calidad y compatibles entre sí.



#### 3. FORMULAR Y PROBAR

Desarrolla la fórmula, ajusta textura, pH y concentración de activos.



#### 4. REALIZAR PRUEBAS

Test de estabilidad, compatibilidad, seguridad y eficacia.



#### 5. DISEÑAR EXPERIENCIA

Cuida el envase, la etiqueta, el aroma y la experiencia de uso.



#### 6. PRODUCIR CON CALIDAD

Fabricación controlada, en condiciones higiénicas y con trazabilidad.



#### 7. PRESENTAR CON EXCELENCIA

Envase premium, comunicación clara y coherente con tu marca.

### 6. DETALLES QUE MARCAN LA DIFERENCIA

- ✓ Envases de vidrio ámbar o airless que protegen los activos.
- ✓ Etiquetas con acabados mate, relieve o stamping.
- ✓ Aromas naturales y equilibrados, sin sobrecargar.
- ✓ Texturas sensoriales: sedosas, ligeras y de rápida absorción.
- ✓ Presentación cuidada: cajas reciclables, información clara y diseño coherente.



### 7. CONSEJOS PROFESIONALES

- ✓ Menos es más: fórmula con propósito.
- ✓ La calidad se percibe en cada aplicación.
- ✓ Conoce a tu cliente y sus necesidades.
- ✓ No comprometas la calidad por reducir costes.
- ✓ Documenta, prueba y mejora continuamente.



### 8. BENEFICIOS PARA TU MARCA



Diferenciación en un mercado competitivo.



Fidelización por experiencia y resultados.



Mayor valor percibido y rentabilidad.



Reputación y confianza a largo plazo.



#### IDEA CLAVE

Una formulación premium combina ciencia, creatividad y propósito para ofrecer mucho más que un producto: una experiencia que transforma.



**CALIDAD SUPERIOR**  
Ingredientes de grado cosmético premium.



**EXPERIENCIA ÚNICA**  
Texturas, aromas y sensaciones memorables.



**ESTÉTICA PREMIUM**  
Diseño elegante que transmite valores.



**CONFIANZA TOTAL**  
Seguridad, eficacia y transparencia.

## LECCIÓN 7

# PROBLEMAS COMUNES



- Separaciones
- Cristalización
- Conservación incorrecta

Incluso con buenas fórmulas, pueden aparecer problemas que afecten la estabilidad, la textura o la eficacia del producto. Identificarlos a tiempo y saber cómo prevenirlos o solucionarlos es clave para garantizar un acabado profesional y seguro.

### 1. SEPARACIONES

Las separaciones ocurren cuando los ingredientes no permanecen homogéneos con el tiempo.

CÓMO SE VE	POSIBLES CAUSAS
Fase acuosa y fase oleosa separadas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Emulsión inestable</li> <li>• Emulsionante insuficiente o inadecuado</li> <li>• pH incorrecto</li> <li>• Temperatura de mezcla inadecuada</li> </ul>
Aceite flotando en la superficie (aceites CBD)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mala solubilización</li> <li>• Demasiada cantidad de aceite</li> <li>• Falta de co-emulsionante</li> </ul>
Sedimentación de partículas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ingredientes no solubles</li> <li>• Falta de suspensión adecuada</li> <li>• Tamaño de partícula inadecuado</li> </ul>

#### CÓMO PREVENIR

- ✓ Usar emulsionantes adecuados y en la dosis correcta.
- ✓ Respetar el orden y temperatura de la formulación.
- ✓ Verificar pH y viscosidad.
- ✓ Agitar o mezclar bien los ingredientes.



### 2. CRISTALIZACIÓN

La cristalización afecta principalmente a productos con ceras, mantecas o aceites que solidifican.

CÓMO SE VE	POSIBLES CAUSAS
Gránulos o cristales en la textura	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfriamiento demasiado rápido</li> <li>• Uso de ceras incompatibles</li> <li>• Exceso de ceras duras</li> <li>• Almacenamiento a baja temperatura</li> </ul>
Textura arenosa o con puntitos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cristalización de mantecas (b.ej. manteca de karité)</li> <li>• Desbalance en la mezcla de ceras y aceites</li> </ul>
Capa blanca o aspecto opaco	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Migración de cristales a la superficie (bloom)</li> <li>• Cambios bruscos de temperatura</li> </ul>

#### CÓMO PREVENIR

- ✓ Fundir completamente y mezclar bien las fases.
- ✓ Enfriar lentamente y a temperatura controlada.
- ✓ Usar la combinación correcta de ceras y aceites.
- ✓ Almacenar en lugar fresco y estable.



### 3. CONSERVACIÓN INCORRECTA

Una mala conservación puede comprometer la seguridad, estabilidad y eficacia del producto.

CÓMO SE VE / EFECTO	POSIBLES CAUSAS
Cambio de color, olor desagradable, presencia de moho	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contaminación microbiana</li> <li>• Conservantes insuficientes o inadecuados</li> <li>• Mala higiene en el proceso o envase</li> </ul>
Pérdida de aroma y eficacia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición a luz y calor</li> <li>• Envase inadecuado</li> <li>• Degradación de activos (oxidación)</li> </ul>
Cambios de textura: endurecimiento, resequedad, separación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Almacenamiento en condiciones extremas</li> <li>• Apertura frecuente</li> <li>• Envases permeables</li> </ul>

#### CÓMO PREVENIR

- ✓ Usar conservantes eficaces y en la dosis correcta.
- ✓ Elegir envases adecuados (ámbar, airless, opacos).
- ✓ Almacenar en lugar fresco, seco y oscuro.
- ✓ Respetar la vida útil y el PAO (periodo después de abrir).



## 4. GUÍA RÁPIDA DE SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	CAUSAS MÁS COMUNES	CÓMO SOLUCIONAR	PREVENCIÓN
SEPARACIONES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Emulsionante inadecuado o insuficiente</li> <li>• pH fuera de rango</li> <li>• Temperatura de mezcla incorrecta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisar y ajustar el emulsionante</li> <li>• Corregir el pH (4,5 – 6,5 aprox.)</li> <li>• Rehacer la emulsión respetando el proceso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seguir fórmula probada</li> <li>• Controlar pH y temperatura</li> <li>• Verificar compatibilidad de ingredientes</li> </ul>
CRISTALIZACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfriamiento rápido</li> <li>• Exceso de ceras duras</li> <li>• Incompatibilidad entre ceras y aceites</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recalentar suavemente y mezclar</li> <li>• Ajustar proporción de ceras/aceites</li> <li>• Enfriar lentamente remitiendo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usar buenas combinaciones de ceras</li> <li>• Enfriar de forma gradual</li> <li>• Almacenar a temperatura estable</li> </ul>
CONTAMINACIÓN MICROBIANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conservante inadecuado</li> <li>• Mala higiene</li> <li>• Agua contaminada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Descartar si hay crecimiento microbiano</li> <li>• Reformular con conservante adecuado</li> <li>• Mejorar higiene y proceso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usar conservantes adecuados</li> <li>• Higiene estricta en materiales y manos</li> <li>• Control de materias primas</li> </ul>
DEGRADACIÓN DE ACTIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición a luz, aire o calor</li> <li>• Antioxidantes insuficientes</li> <li>• Envases inadecuados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambiar a envase opaco/ámbar</li> <li>• Añadir antioxidantes (Vit. E, extracto de romero)</li> <li>• Almacenar en lugar fresco y oscuro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usar envases protectores</li> <li>• Incorporar antioxidantes</li> <li>• Evitar cambios de temperatura</li> </ul>
PÉRDIDA DE TEXTURA O OLORES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Almacenamiento inadecuado</li> <li>• Apertura frecuente</li> <li>• Tiempo de almacenamiento excesivo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificar condiciones de almacenamiento</li> <li>• Cerrar bien el envase después de usar</li> <li>• Respetar vida útil y PAO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informar sobre almacenamiento adecuado</li> <li>• Usar envases con cierre seguro</li> <li>• Mantener inventario controlado</li> </ul>

### 5. BUENAS PRÁCTICAS PARA EVITAR PROBLEMAS

- ✓ Formula con ingredientes de calidad cosmética.
- ✓ Pesa y mide con precisión.
- ✓ Respeta el orden y la temperatura del proceso.
- ✓ Realiza pruebas de estabilidad (temperatura, centrifugado, pH).
- ✓ Documenta cada lote y resultado.
- ✓ Mantén un entorno de trabajo limpio y desinfectado.



### 6. Checklist de control de calidad

- Textura homogénea
- pH dentro de rango (4,5 – 6,5)
- Aroma agradable y estable
- Color adecuado y sin cambios
- Sin signos de separación o cristalización
- Envase correcto y bien cerrado
- Etiquetado completo y legible

### 7. RECUERDA

La formulación es un equilibrio entre ciencia y experiencia. Observar, registrar y aprender de cada proceso te permitirá crear productos CBD seguros, estables y de acabado profesional.



#### IDEA CLAVE

Los problemas no son fracasos, son oportunidades para mejorar tus fórmulas y convertirte en un formulador experto.



#### OBSERVA

Detecta cambios a tiempo



#### CORRIGE

Ajusta con conocimiento



#### PREVIENE

Trabaja con buenas prácticas



#### CONSERVA

Protege calidad y eficacia



#### CREA VALOR

Productos seguros, estables y premium

## LECCIÓN 8

# PROYECTO PRÁCTICO



- Crear un producto completo.

En esta lección pondrás en práctica todo lo aprendido para diseñar, formular y preparar tu propio producto CBD profesional, desde la idea inicial hasta el envasado final.

### FASES DEL PROYECTO



### 1. EJEMPLO DE PROYECTO: ACEITE CBD RELAX

#### Objetivo

Promover relajación, reducir el estrés y mejorar el descanso.

#### Público objetivo

Personas con estrés diario y dificultades para relajarse.



#### FÓRMULA (30 ml)

INGREDIENTE	FUNCIÓN	%	g/ml
Aceite de jojoba	Aceite portador	40,0	12,0 ml
Aceite de almendra dulce	Suavizante, nutritivo	30,0	9,0 ml
Aceite MCT	Mejora absorción	20,0	6,0 ml
Extracto CBD (1000 mg)	Activo principal	3,0	0,9 ml (1000 mg)
Aceite esencial de lavanda	Relajante	2,0	0,6 ml
Aceite esencial de bergamota	Equilibrante	1,0	0,3 ml
Vitamina E (tocoferol)	Antioxidante	0,5	0,15 ml
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	<b>30,00 ml</b>

- 🧴 Tipo de producto: Aceite CBD sublingual.
- 📊 CBD total: 1000 mg (33,3 mg/ml aprox.).
- 🌸 Aroma: Floral cítrico suave.
- 👉 Textura: Ligerá, de rápida absorción.

### 2. PASO A PASO DE ELABORACIÓN

- 1. Preparar el área y materiales**  
Desinfecta el área de trabajo y prepara todos los utensilios y envases necesarios.
- 2. Mezclar aceites portadores**  
En un vaso de vidrio ámbar, combina el aceite de jojoba, almendra dulce y MCT. Remueve suavemente.
- 3. Añadir CBD**  
Incorpora el extracto de CBD y mezcla hasta integrar por completo.
- 4. Añadir aceites esenciales y vitamina E**  
Agrega los aceites esenciales de lavanda y bergamota, y la vitamina E. Mezcla suavemente.
- 5. Envasar**  
Utiliza un frasco de vidrio ámbar con gotero. Llena y cierra correctamente.
- 6. Etiquetar**  
Incluye nombre del producto, ingredientes, concentración de CBD, modo de uso, precauciones y fecha.

### 3. CONTROL DE CALIDAD

- ✓ Aspecto: Líquido claro, sin partículas.
- ✓ Color: Amarillo pálido natural.
- ✓ Aroma: Floral cítrico suave.
- ✓ Textura: Ligerá, no grasa.
- ✓ pH: No aplica (aceite).
- ✓ Estabilidad: Al menos 3 meses en condiciones adecuadas.
- ✓ CBD: Verificar concentración (cromatografía o certificado proveedor).



### 4. ENVASADO Y CONSERVACIÓN

Envase recomendado: Frasco de vidrio ámbar con gotero de vidrio.



- ☀️ Protege de la luz y el calor.
- 🔒 Cerrar bien después de cada uso.
- 📦 Almacenar en lugar fresco y seco (15–25 °C).

Vida útil estimada: 12 meses conservado correctamente.

### 5. PRUEBAS Y AJUSTES

Realiza pruebas personales o con un pequeño grupo de usuarios.

- ✓ Evalúa aroma, sabor, textura y efecto.
- ✓ Ajusta los aceites esenciales si el aroma es muy intenso.
- ✓ Ajusta la concentración de CBD si es necesario.
- ✓ Registra todos los cambios realizados.



### 6. PRESENTACIÓN FINAL

Tu producto profesional está listo para presentarse al mundo.

- ✓ Diseño de marca coherente.
- ✓ Etiqueta clara y atractiva.
- ✓ Comunica beneficios y uso adecuado.
- ✓ Enfoca en calidad, seguridad y bienestar.



### CONSEJO CLAVE

La práctica constante, el registro detallado y la mejora continua son la clave para crear productos CBD excepcionales y diferenciarse en el mercado.



### LO QUE APRENDISTE EN ESTE PROYECTO

- Formular con seguridad
- Combinar ingredientes con propósito
- Controlar calidad y estabilidad
- Crear productos con valor real
- Comunicar y presentar profesionalmente

### TU PRÓXIMO PASO

Sigue experimentando, innovando y aprendiendo. Cada fórmula es una oportunidad de crear bienestar y dejar tu huella.

