



NaturSais
TU BIENESTAR, TU ESENCIA



CURSO PROFESIONAL DE

MADEROTERAPIA

BIENESTAR • CONOCIMIENTO • TRANSFORMACIÓN



MÓDULO

4



MÓDULO 4

PROTOCOLOS CORPORALES



*Técnica con propósito,
resultados que transforman.*



Aprende a diseñar y aplicar protocolos de maderoterapia adaptados a cada objetivo corporal.



ESTRATEGIA

Protocolos efectivos para cada necesidad.



APLICACIÓN

Técnicas ordenadas y seguras para mejores resultados.



OBJETIVOS

Modela, tonifica, reduce y reactiva tu cuerpo.



TRANSFORMA

Herramientas, conocimiento y pasión al servicio del bienestar.



Cada protocolo es una guía,
cada sesión es una oportunidad de cambio.

Tu técnica deja huella.



BIENESTAR



CONOCIMIENTO



TRANSFORMACIÓN



PROPÓSITO

Transforma tu técnica, transforma vidas. ♥



PIERNAS Y GLÚTEOS

Ligereza, firmeza y bienestar ♥

Este protocolo ayuda a mejorar la circulación, reducir la retención de líquidos, disminuir la celulitis y tonificar la musculatura de piernas y glúteos. Ideal para lograr una apariencia más firme, definida y saludable.



BENEFICIOS PRINCIPALES

- Activa la circulación sanguínea y linfática.
- Reduce la retención de líquidos y toxinas.
- Mejora la textura de la piel y disminuye la celulitis.
- Tonifica y reafirma la musculatura.
- Moldea y define piernas y glúteos.



INDICADO PARA

- Piernas cansadas y pesadas.
- Celulitis y piel de naranja.
- Retención de líquidos.
- Flacidez en piernas y glúteos.
- Tonificación y definición corporal.



CONTRAINDICACIONES

- Trombosis o flebitis.
- Varices inflamadas.
- Heridas, hematomas o infecciones.
- Embarazo.
- Enfermedades graves no controladas.



HERRAMIENTAS PRINCIPALES



Rodillo estriado



Madera moldeadora



Champiñón de madera



Bola de madera

PROTOSCOLO PASO A PASO

1 ACTIVACIÓN

Realiza movimientos ascendentes en piernas y glúteos con el rodillo estriado para activar la circulación.



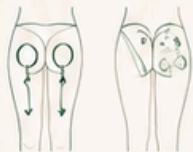
2 DRENAJE

Con la madera moldeadora, realiza maniobras suaves y ascendentes, desde los tobillos hasta los glúteos.



3 TRABAJO PROFUNDO

Utiliza el champiñón de madera en movimientos circulares y presiones controladas en muslos y glúteos.



4 MODELADO

Con la madera moldeadora, trabaja en zigzag y en forma de "S" para moldear y romper nódulos de grasa.



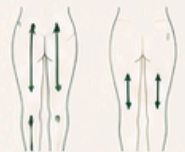
5 TONIFICACIÓN

Usa la bola de madera para presiones en puntos específicos de celulitis y flacidez.



6 FINALIZACIÓN

Realiza movimientos suaves y ascendentes para drenar, relajar y sellar los resultados.



RECOMENDACIONES

- Bebe suficiente agua antes y después de la sesión.
- Combina con ejercicio físico y alimentación balanceada.
- Realiza el protocolo de 1 a 2 veces por semana.
- Usa siempre aceites adecuados para un mejor deslizamiento.
- Mantén movimientos firmes, constantes y sin dolor.



FRECUENCIA SUGERIDA

1 a 2 sesiones por semana para resultados visibles.
8 a 12 sesiones para una transformación significativa.



ACEITES RECOMENDADOS



Aceite de almendras dulces: hidrata y mejora la elasticidad.
Aceite de jojoba: regula el sebo y tonifica la piel.
Aceite de semilla de uva: ligero, antioxidante y reafirmante.
Aceites esenciales: romero, ciprés, pomelo o lavanda.

Realiza siempre una prueba de alergia antes de usar nuevos aceites.



Cada técnica aplicada con intención transforma el cuerpo y eleva el bienestar.

Tu técnica deja huella. ♥





ABDOMEN Y CINTURA

Equilibrio, ligereza y bienestar ♥

Este protocolo favorece la digestión, reduce la inflamación, disminuye la retención de líquidos y tonifica la zona abdominal y la cintura, ayudando a definir y equilibrar el contorno corporal.



BENEFICIOS PRINCIPALES

- Estimula el sistema digestivo e intestinal.
- Reduce la hinchazón y la inflamación.
- Favorece la eliminación de toxinas.
- Mejora el contorno abdominal y define la cintura.
- Activa la circulación linfática y sanguínea.
- Aporta bienestar, ligereza y equilibrio.



INDICADO PARA

- Hinchazón abdominal.
- Estreñimiento y digestiones pesadas.
- Retención de líquidos.
- Flacidez abdominal.
- Acumulación de grasa localizada.
- Estrés y tensión abdominal.



CONTRAINDICACIONES

- Embarazo.
- Hernias (umbilicales, inguinales, etc.).
- Cirugías recientes en la zona abdominal.
- Enfermedades inflamatorias intestinales.
- Menstruación abundante.
- Enfermedades graves no controladas.



HERRAMIENTAS PRINCIPALES



Rodillo estriado



Madera moldeadora



Champiñón de madera

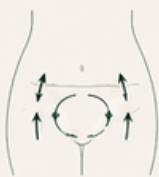


Bola de madera

PROTOSCOLO PASO A PASO

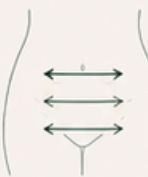
1 ACTIVACIÓN

Realiza movimientos suaves y ascendentes en todo el abdomen para activar la circulación.



2 DRENAJE

Con el rodillo estriado, realiza movimientos horizontales hacia los flancos desde el centro.



3 TRABAJO PROFUNDO

Con la madera moldeadora realiza presiones y movimientos circulares en sentido horario.



4 DEFINICIÓN DE CINTURA

Trabaja los flancos con movimientos ascendentes y en zigzag para tonificar y definir.



5 TONIFICACIÓN

Con el champiñón de madera, realiza presiones en puntos clave del abdomen y acumula de grasa.



6 FINALIZACIÓN

Realiza movimientos suaves y ascendentes para drenar y sellar los resultados.



RECOMENDACIONES

- Bebe suficiente agua antes y después de la sesión.
- Lleva una alimentación equilibrada y reduce sal, azúcares y ultraprocesados.
- Realiza el protocolo de 1 a 2 veces por semana.
- Usa siempre aceites adecuados para un mejor deslizamiento.
- Mantén una respiración profunda y constante durante la sesión.



FRECUENCIA SUGERIDA

1 a 2 sesiones por semana para resultados visibles.
8 a 12 sesiones para una transformación significativa.



ACEITES RECOMENDADOS



Aceite de almendras dulces: hidrata y mejora la elasticidad.
Aceite de jojoba: regula el sebo y tonifica la piel.
Aceite de semilla de uva: ligero, antioxidante y reafirmante.
Aceites esenciales: hinojo, jengibre, limón y menta.

Realiza siempre una prueba de alergia antes de usar nuevos aceites.



El abdomen es el centro de tu bienestar.
Trabajarlo con intención libera, equilibra y transforma.

Tu técnica deja huella. ♥

