



EVALUACIÓN FINAL

ANATOMÍA HUMANA PARA MASAJISTAS PROFESIONALES



INSTRUCCIONES

- Lee atentamente cada pregunta.
- Responde con claridad.
- Marca solo una respuesta en las preguntas tipo test.
- La evaluación incluye teoría, comprensión, aplicación práctica y reflexión profesional.



PARTE 3 · RELACIONA LOS CONCEPTOS (1 punto cada relación)

CONCEPTO		FUNCIÓN
1. Sistema muscular	•	• A. Protección y soporte
2. Sistema óseo	•	• B. Movimiento corporal
3. Articulaciones	•	• C. Unión entre huesos
4. Columna vertebral	•	• D. Equilibrio y movilidad
5. Anatomía aplicada	•	• E. Mejora técnica profesional



PARTE 4 · IDENTIFICACIÓN ANATÓMICA (2 puntos cada pregunta)

1. Escribe tres músculos importantes para masaje:

a) _____ b) _____ c) _____

2. Escribe tres regiones de la columna vertebral:

a) _____ b) _____ c) _____

3. Nombra dos articulaciones importantes:

a) _____ b) _____

4. ¿Qué estructura protege el cerebro? _____

5. ¿Qué sistema permite el movimiento corporal?



PARTE 5 · CASOS PRÁCTICOS (5 puntos cada caso)

CASO 1

Un cliente presenta tensión en cuello y hombros.

• ¿Qué músculos podrían estar afectados?

• ¿Qué precauciones tendría un masajista?

• ¿Por qué es importante conocer la anatomía en este caso?

CASO 2

Durante una sesión, el cliente siente molestias en la zona lumbar.

• ¿Qué debe hacer el profesional?

• ¿Qué importancia tiene la observación corporal?

• ¿Qué movimientos deberían evitarse?



PARTE 6 · REFLEXIÓN PERSONAL (Respuesta desarrollada)

1. ¿Qué has aprendido en este curso?

2. ¿Cómo aplicarás estos conocimientos en tu práctica profesional?

3. ¿Qué parte del curso te ha parecido más interesante?

4. ¿Por qué es importante trabajar con ética y responsabilidad?



AUTOEVALUACIÓN DEL ALUMNO

Aspecto	Excelente	Buena	Mejorable
Comprensión anatómica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seguridad profesional	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aplicación práctica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Confianza profesional	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Participación y aprendizaje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



RESULTADO FINAL

Puntuación obtenida: _____ / 50



APTO



NO APTO

OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR

Firma del alumno/a: _____

Firma del instructor/a: _____

Sello NaturSais:

