



EVALUACIÓN FINAL

ANATOMÍA HUMANA PARA MASAJISTAS PROFESIONALES

DATOS DEL ALUMNO

Nombre y apellidos: _____

Fecha: _____

Instructor/a: _____

Puntuación total: _____ / 50 puntos

INSTRUCCIONES

- Lee atentamente cada pregunta.
- Responde con claridad.
- Marca solo una respuesta en las preguntas tipo test.
- La evaluación incluye teoría, comprensión, aplicación práctica y reflexión profesional.



PARTE 1 · TEST TEÓRICO

(1 punto cada pregunta)

1. ¿Qué estudia la anatomía humana?
 A) Los alimentos y nutrientes
 B) La estructura y organización del cuerpo humano
 C) Las emociones humanas
 D) Los medicamentos
2. ¿Cuál es el principal objetivo del conocimiento anatómico en masaje?
 A) Memorizar nombres complejos
 B) Aplicar técnicas más seguras y eficaces
 C) Trabajar más rápido
 D) Evitar el contacto físico
3. La posición anatómica estándar se realiza:
 A) Acostado boca arriba
 B) De pie, con palmas hacia delante
 C) Sentado con piernas cruzadas
 D) Flexionado hacia delante
4. ¿Qué plano anatómico divide el cuerpo en derecha e izquierda?
 A) Transversal
 B) Frontal
 C) Sagital
 D) Horizontal
5. El movimiento de acercar una estructura a la línea media se llama:
 A) Flexión
 B) Rotación
 C) Abducción
 D) Aducción



PARTE 2 · VERDADERO O FALSO

(1 punto cada pregunta)

- | | V | F |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. La anatomía solo sirve para médicos. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. El sistema muscular participa en el movimiento corporal. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Los huesos no protegen órganos internos. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. La columna vertebral ayuda al equilibrio y postura. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Las articulaciones unen huesos. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Un masaje profesional no requiere observación corporal. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. El conocimiento anatómico mejora la seguridad del masaje. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. La higiene es importante en la práctica profesional. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. La práctica consciente mejora la calidad del masaje. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. La ética profesional forma parte del bienestar integral. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

