



NATURSAIS
ACADEMIA

PROGRAMA PROFESIONAL
NATURSAIS DE
QUIROMASAJE
Y BIENESTAR



MÓDULO 1
INTRODUCCIÓN
PROFESIONAL

VERSIÓN VISUAL PREMIUM

La experiencia comienza
antes del primer contacto.



TÉCNICA
PROFESIONAL



ERGONOMÍA
INTELIGENTE



RITMO
Y FLUIDEZ



AMBIENTE
WELLNESS



EXPERIENCIA
CLIENTE







Bienvenido al Módulo 1 del Programa Profesional Natursais de Quiromasaje y Bienestar.

Este módulo marca el inicio de tu camino profesional en el mundo del bienestar. Aquí construirás las bases que te acompañarán en cada paso de tu aprendizaje y en tu práctica profesional.

Descubrirás qué es el quiromasaje, sus beneficios y el entorno en el que se desarrolla. Aprenderás a cuidar cada detalle para ofrecer experiencias seguras, respetuosas y transformadoras.

Este es el primer paso hacia una profesión con propósito: acompañar a otros a sentirse bien, desde el conocimiento, la presencia y el corazón.

EN ESTE MÓDULO APRENDERÁS A:

-  Comprender qué es el quiromasaje y su impacto en la salud y el bienestar.
-  Identificar los objetivos generales del masaje bienestar.
-  Asumir una actitud profesional basada en la ética, el respeto y la responsabilidad.
-  Reconocer la importancia de la higiene y la preparación del entorno.
-  Valorar tu rol como agente de bienestar y transformación.
-  Iniciar tu desarrollo profesional con seguridad, confianza y propósito.



*Tu presencia, tu actitud
y tu intención son tan
importantes como tu técnica.*

Método Natursais®



CONOCIMIENTO FUNDAMENTAL

Comprende los principios básicos que sustentan tu práctica.



ACTITUD PROFESIONAL

Desarrolla valores que te acompañarán en cada sesión.



PREPARACIÓN CONSCIENTE

Crea experiencias seguras, cuidadas y significativas.



RESPONSABILIDAD Y ÉTICA

Tu trabajo impacta en la salud física, emocional y energética del cliente.



BIENESTAR DESDE EL INICIO

Empieza tu camino con claridad, presencia y vocación.



CONOCE, PREPARA Y TRANSFORMA

Cada detalle cuenta para crear bienestar desde el primer contacto.





1.1 ¿Qué es el quiromasaje?

El quiromasaje es una disciplina manual basada en diferentes técnicas corporales orientadas al bienestar físico, la relajación muscular y la mejora de la experiencia corporal general mediante el contacto manual.

A lo largo de los años, las técnicas manuales de masaje han sido utilizadas en diferentes culturas como parte de rutinas de descanso, relajación y recuperación corporal.

Dentro del método Natursais, el masaje se entiende como una experiencia integral donde intervienen:



TÉCNICA



ERGONOMÍA



RITMO



AMBIENTE



COMUNICACIÓN



EXPERIENCIA
DEL CLIENTE



EXPERIENCIA PREMIUM NATURSAIS

Una sesión profesional debe transmitir seguridad, fluidez y bienestar desde el primer contacto.



1.2 Objetivos generales del masaje bienestar

Un masaje orientado al bienestar corporal puede tener diferentes objetivos dependiendo de la necesidad de la persona.

Entre los objetivos más habituales destacan:

- ✓ Favorecer sensación de relajación muscular.
- ✓ Reducir sensación de tensión física.
- ✓ Mejorar el confort corporal.
- ✓ Favorecer desconexión mental.
- ✓ Proporcionar sensación de descanso.
- ✓ Mejorar la percepción general del bienestar.



CONSEJO PROFESIONAL

Cada persona percibe el masaje de forma diferente. El profesional debe adaptar intensidad, ritmo y presión según cada caso.



1.3 Profesionalidad y presencia

La imagen profesional influye directamente en la confianza del cliente. El alumno debe comprender que una experiencia premium comienza mucho antes de iniciar el masaje.

Aspectos importantes:



Ropa profesional limpia.



Buena higiene personal.



Uñas cortas.



Lenguaje educado.



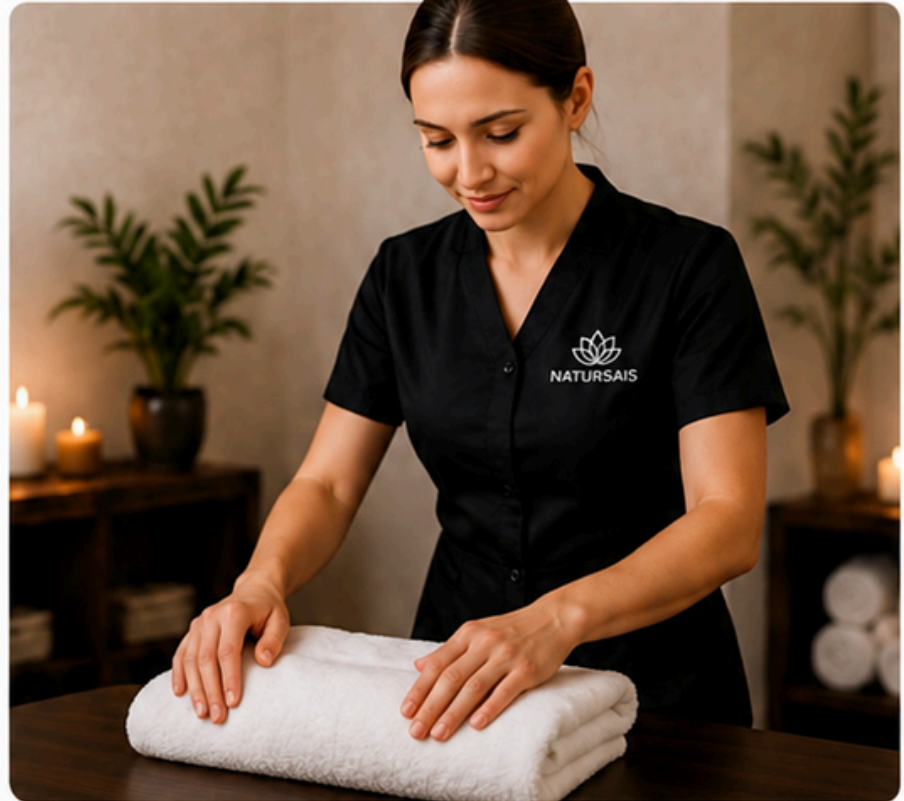
Tono de voz tranquilo.



Organización del espacio.



Actitud profesional constante.



IMPORTANTE

Un entorno descuidado puede reducir completamente la sensación de confianza del cliente.



1.4 Higiene profesional

La higiene es uno de los pilares fundamentales dentro de cualquier sesión corporal. El profesional debe mantener siempre unas condiciones adecuadas de limpieza tanto personal como del espacio de trabajo.

Recomendaciones básicas:

- ✓ Lavado de manos antes y después de cada sesión.
- ✓ Cambio de toallas y materiales.
- ✓ Desinfección de camilla.
- ✓ Ventilación correcta.
- ✓ Ambiente limpio y ordenado.
- ✓ Cuidado general del entorno.



LA HIGIENE TRANSMITE

Seguridad, profesionalidad y calidad.