

DOSIER PROFESIONAL

CURSO PROFESIONAL DE ANATOMÍA FUNCIONAL Y BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO

NATURSAIS ACADEMY

Comprende el movimiento.
Mejora tu valoración.
Optimiza tu tratamiento.



ANATOMÍA
FUNCIONAL



BIOMECÁNICA
APLICADA



APLICACIÓN AL
MASAJE Y TERAPIA
MANUAL



APLICACIÓN
DEPORTIVA Y
REHABILITADORA



CASOS CLÍNICOS,
TEST Y CONTENIDO
AUDIOVISUAL



NATURSAIS
— ACADEMY —

QUIROMASAJISTAS | FISIOTERAPEUTAS | OSTEÓPATAS | ENTRENADORES | ESTUDIANTES
DE CIENCIAS DE LA SALUD



PRESENTACIÓN DEL CURSO

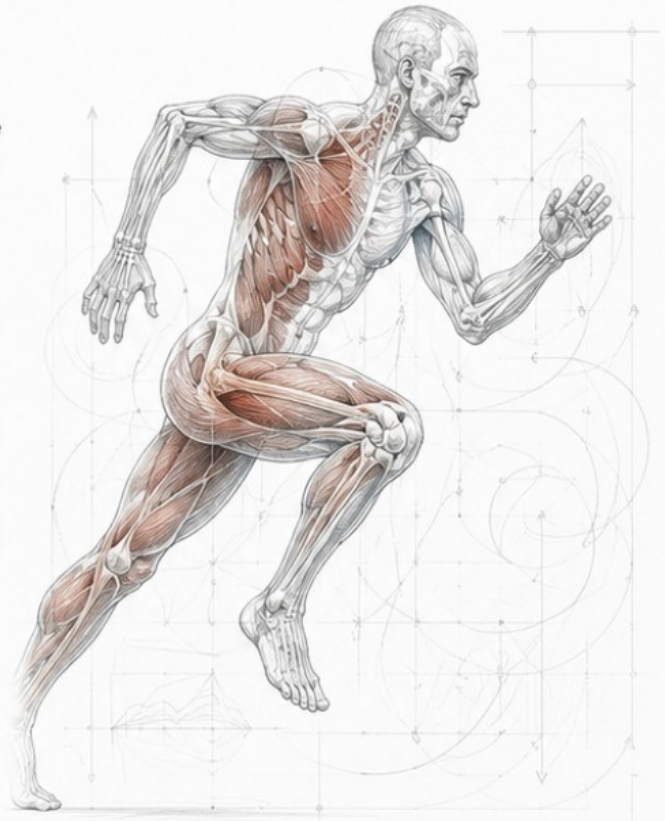
El cuerpo humano es una máquina extraordinaria, diseñada para moverse con eficiencia, adaptarse a los desafíos y mantener el equilibrio interno. Sin embargo, cuando alguna pieza de este complejo sistema falla o se altera, el movimiento se vuelve ineficiente y pueden aparecer el dolor, las lesiones y las disfunciones.

Este curso ha sido creado para proporcionarte una comprensión profunda y práctica de la anatomía funcional y la biomecánica del movimiento, desde una perspectiva moderna, científica y aplicada.

A lo largo de los módulos explorarás cómo interactúan huesos, músculos, articulaciones, fascias y sistemas de control neuromuscular para producir movimientos coordinados y eficientes. Comprenderás no solo la estructura del cuerpo, sino también su función, su comportamiento bajo diferentes demandas y cómo aplicar este conocimiento en tu práctica profesional diaria.

El enfoque del curso integra la teoría con la práctica, combinando fundamentos anatómicos, principios biomecánicos y aplicaciones clínicas, de masaje y deportivas. Todo con un lenguaje claro, recursos visuales de alta calidad y casos prácticos que te ayudarán a trasladar lo aprendido a la realidad.

Este no es un curso para memorizar, sino para comprender, razonar y aplicar.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?



QUIROMASAJISTAS

Potencia tu comprensión del cuerpo para aplicar técnicas más efectivas y seguras.



FISIOTERAPEUTAS

Profundiza en la base anatómica y biomecánica para mejorar tus valoraciones y tratamientos.



OSTEÓPATAS

Integra conocimientos avanzados para un razonamiento clínico más preciso.



ENTRENADORES PERSONALES

Diseña programas de entrenamiento más eficientes, seguros y personalizados.



ESTUDIANTES

Construye una base sólida para tu futuro profesional en ciencias de la salud.



PROFESIONALES DEL MOVIMIENTO

Amplia tus competencias y ofrece un servicio de mayor calidad.

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE CURSO?



ENFOQUE INTEGRAL

Une anatomía, biomecánica y práctica profesional en un solo programa.



COMPRENSIÓN PROFUNDA

Entiende el "por qué" del movimiento, no solo el "qué".



APLICACIÓN PRÁCTICA

Aplica el conocimiento en tus tratamientos, valoraciones y entrenamientos.



MEJORA TU RESULTADO

Prevén lesiones, optimiza el rendimiento y mejora la recuperación.



FORMACIÓN PROFESIONAL

Contenido actualizado, basado en evidencia y diseñado para la práctica real.

“ Conocer el cuerpo es el primer paso para mejorar la vida de las personas. ”



OBJETIVOS DEL CURSO

Este curso ha sido diseñado para proporcionarte los conocimientos necesarios para comprender el cuerpo humano desde una perspectiva funcional y biomecánica, aplicando ese conocimiento a la práctica profesional en áreas como la terapia manual, el entrenamiento, la fisioterapia y la prevención de lesiones.

Al finalizar el curso, serás capaz de:



COMPRENDER LA ANATOMÍA FUNCIONAL

Identificar las estructuras anatómicas y entender cómo se relacionan para producir movimiento.



ANALIZAR EL MOVIMIENTO HUMANO

Aplicar los principios de la biomecánica para analizar movimientos eficientemente y detectar disfunciones o compensaciones.



APLICAR EL CONOCIMIENTO A LA PRÁCTICA CLÍNICA

Utilizar la anatomía y biomecánica para mejorar la valoración, el tratamiento y la prevención de lesiones.



INTEGRAR TÉCNICAS DE TERAPIA MANUAL Y MASAJE

Relacionar las estructuras anatómicas con las técnicas manuales para obtener mejores resultados terapéuticos.



OPTIMIZAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO

Aplicar la biomecánica al entrenamiento para mejorar la eficiencia del movimiento y reducir el riesgo de lesiones.



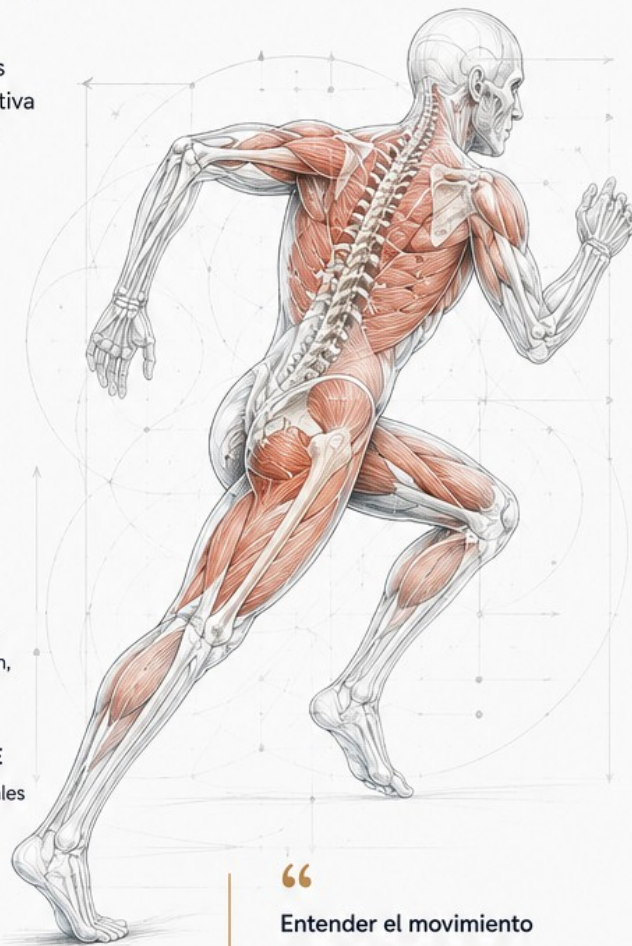
DESARROLLAR EL RAZONAMIENTO CLÍNICO

Pensar de forma crítica y lógica para tomar decisiones terapéuticas más efectivas y personalizadas.



ACTUALIZARTE CON EVIDENCIA CIENTÍFICA

Conocer la investigación actual sobre anatomía, biomecánica y movimiento para aplicar prácticas basadas en la evidencia.



“

Entender el movimiento es comprender la vida. Aplicar ese conocimiento es transformar tu práctica profesional.

”

COMPETENCIAS QUE ADQUIRIRÁS



Valoración funcional
precisa



Análisis biomecánico
del movimiento



Intervención manual
eficaz y segura



Diseño de programas
de ejercicio
más inteligentes



Prevención de lesiones
y educación postural



Mejora de la calidad
en tu práctica
profesional



Este curso no solo te dará información, te dará **comprensión, criterio y herramientas** para que tu práctica profesional marque la diferencia.



CÓMO UTILIZAR ESTE CURSO

Este curso ha sido diseñado para que avances de forma progresiva, práctica y efectiva. Sigue estos pasos para aprovechar al máximo todo el contenido y alcanzar tus objetivos de aprendizaje.



01 PLANIFICA TU ESTUDIO

Revisa el índice general del curso y organiza tu tiempo de estudio. Avanza módulo a módulo y tema a tema sin saltarte contenidos para construir una base sólida.



02 LEE Y COMPRENDE

Cada tema comienza con objetivos de aprendizaje. Lee atentamente el contenido, observa las ilustraciones y asegúrate de comprender los conceptos clave.



03 OBSERVA LAS ILUSTRACIONES Y RECURSOS

Las imágenes, esquemas y tablas están diseñados para facilitar la comprensión visual. Úsalos como apoyo para relacionar estructura, función y movimiento.



04 APLICA LO APRENDIDO

Cada módulo incluye aplicaciones clínicas, al masaje y al entrenamiento. Reflexiona sobre cómo integrar este conocimiento en tu práctica profesional.



05 REALIZA LOS TEST

Al final de cada módulo encontrarás un test de autoevaluación para comprobar lo que has aprendido y reforzar tu memoria a largo plazo.



06 PRACTICA Y OBSERVA

Relaciona los contenidos con casos reales. Observa el movimiento en ti mismo y en los demás. La práctica consciente consolida el aprendizaje.



07 REvisa, CONSOLIDA Y PROFUNDIZA

Repite los temas cuando lo necesites, consulta la bibliografía recomendada y utiliza los recursos adicionales (vídeos, resúmenes, casos clínicos).



CONSEJOS PARA TU ESTUDIO



CONSTANCIA

Estudia un poco cada día. La constancia es más efectiva que largas sesiones esporádicas.



ENFOQUE

Elimina distracciones y dedica tiempo de calidad a tu formación.



TOMA NOTAS

Escribir a mano o hacer esquemas te ayudará a retener mejor la información.



CUESTIONA Y RELACIONA

Hazte preguntas, busca relaciones entre temas y aplica el conocimiento a situaciones reales.



ENSEÑA LO APRENDIDO

Explicar a otros es una de las mejores formas de consolidar tus conocimientos.



¿QUÉ INCLUYE ESTE CURSO?

- ✓ Contenido teórico actualizado y riguroso
- ✓ Ilustraciones anatómicas exclusivas
- ✓ Aplicaciones clínicas, al masaje y al entrenamiento
- ✓ Casos prácticos y ejemplos reales
- ✓ Test de autoevaluación
- ✓ Recursos audiovisuales complementarios
- ✓ Bibliografía científica recomendada
- ✓ Diploma de aprovechamiento

ruta de aprendizaje recomendada



1. ESTUDIA
Lee y comprende



2. ANALIZA
Observa y relaciona



3. APLICA
Ponlo en práctica



4. EVALÚA
Realiza los test



5. CONSOLIDA
Refuerza y profundiza

“ El conocimiento se convierte en habilidad cuando se comprende, se practica y se aplica con propósito. ”



CIENCIA



PASIÓN



BIENESTAR



PROPÓSITO



NATURSAIS
— ACADEMY —



ÍNDICE

Este curso está organizado en 11 módulos que te guiarán desde los fundamentos de la anatomía funcional hasta su aplicación práctica en la valoración, el tratamiento y el rendimiento humano.

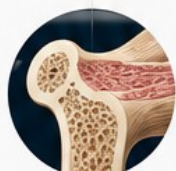


MÓDULO 1

FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA FUNCIONAL

- Principios básicos del cuerpo humano
- Planos, ejes y terminología
- Movimientos fundamentales

pág. 01



MÓDULO 2

TEJIDOS DEL APARATO LOCOMOTOR

- Tejido óseo, cartilago y ligamentos
- Tendones, fascia y músculo
- Adaptaciones al ejercicio

pág. 19

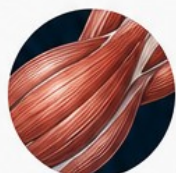


MÓDULO 3

ARTICULACIONES Y MOVIMIENTO

- Clasificación de las articulaciones
- Estructura y componentes
- Movilidad, estabilidad y rangos

pág. 37



MÓDULO 4

EL SISTEMA MUSCULAR

- Anatomía y organización muscular
- Contracción y tipos de fibras
- Control neuromuscular

pág. 59



MÓDULO 5

BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO

- Fuerzas, palancas y torque
- Equilibrio y centro de gravedad
- Cadenas cinéticas

pág. 81



MÓDULO 6

COLUMNA VERTEBRAL Y TRONCO

- Anatomía de la columna
- Curvaturas y biomecánica
- Musculatura del tronco

pág. 103



MÓDULO 7

PELVIS Y EXTREMIDAD INFERIOR

- Cadera, rodilla, tobillo y pie
- Biomecánica de la marcha y carrera
- Lesiones frecuentes

pág. 125



MÓDULO 8

CINTURA ESCAPULAR Y EXTREMIDAD SUPERIOR

- Hombro, codo, muñeca y mano
- Biomecánica del miembro superior
- Aplicaciones clínicas

pág. 151



MÓDULO 9

ANÁLISIS FUNCIONAL DEL MOVIMIENTO

- Valoración y observación
- Patrones básicos de movimiento
- Compensaciones frecuentes

pág. 175

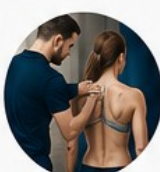


MÓDULO 10

APLICACIONES CLÍNICAS Y TERAPIA MANUAL

- Dolor musculoesquelético
- Puntos gatillo y valoración
- Aplicaciones al masaje y la terapia

pág. 201



MÓDULO 11

PRÁCTICA PROFESIONAL

- Integración del conocimiento
- Razonamiento clínico
- Casos prácticos y examen final

pág. 227



BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

pág. 255



RECURSOS AUDIOVISUALES

pág. 259



DIPLOMA DE APROVECHAMIENTO

pág. 260



CONTENIDO RIGUROSO
Y ACTUALIZADO



ILUSTRACIONES ANATÓMICAS
EXCLUSIVAS



TEST DE AUTOEVALUACIÓN
EN CADA MÓDULO



MATERIAL AUDIOVISUAL
COMPLEMENTARIO



APLICACIÓN PRÁCTICA
Y CASOS CLÍNICOS



Entender el cuerpo es el primer paso para mejorar la vida de las personas.
Aplicar ese conocimiento es lo que te convierte en un profesional excepcional.

