

DOSIER PROFESIONAL

CURSO PROFESIONAL DE ACEITES ESENCIALES Y AROMATERAPIA



ACADEMIA NATURSAIS



FORMACIÓN PROFESIONAL
100% ONLINE



CONOCIMIENTO
APLICADO



BIENESTAR
NATURAL



ACADEMIA
NATURSAIS

PRESENTACIÓN DEL CURSO

ACEITES ESENCIALES Y AROMATERAPIA



Bienvenido/a a tu transformación a través de la naturaleza

Este curso profesional de Aceites Esenciales y Aromaterapia ha sido diseñado para ofrecerte una **formación completa, rigurosa y práctica** sobre el fascinante mundo de los aceites esenciales y su aplicación terapéutica, emocional y física.

A lo largo del curso, aprenderás a utilizar los aceites esenciales de forma **segura, efectiva y profesional**, comprendiendo su origen, propiedades, métodos de aplicación y beneficios, siempre desde una perspectiva integral que une tradición y ciencia.

Nuestro objetivo es que adquieras los conocimientos necesarios para mejorar tu **bienestar personal y el de los demás**, integrando la aromaterapia de forma consciente, responsable y personalizada.

“ La naturaleza nos ofrece todo lo que necesitamos para equilibrar cuerpo, mente y emociones. Este curso te enseñará cómo usar ese poder con conocimiento y respeto. ”

¿QUÉ LOGRARÁS CON ESTE CURSO?



Comprender a profundidad qué son los aceites esenciales y cómo actúan en el organismo.



Conocer las propiedades y aplicaciones de los aceites esenciales más utilizados.



Aprender a usarlos de forma segura, responsable y efectiva en diferentes contextos.



Crear tus propias sinergias y formulaciones para el bienestar físico y emocional.



Desarrollar habilidades profesionales para aplicar la aromaterapia con confianza.



FORMACIÓN 100%
ONLINE



CONTENIDOS
EN PDF Y VÍDEOS



TESTS Y CASOS
PRÁCTICOS



DIPLOMA DE
APOVECHAMIENTO

“Aprende hoy lo que la naturaleza ha sabido siempre:
sanar, equilibrar y transformar.”





ACADEMIA
NATURSAIS



“ La naturaleza
nos ofrece herramientas
poderosas para cuidar
nuestro bienestar integral.
Aprender a usarlas con
conocimiento y respeto
es el primer paso para
transformar vidas.



”

DOSIER PROFESIONAL

CURSO PROFESIONAL DE

ACEITES ESENCIALES Y AROMATERAPIA

ACADEMIA NATURSAIS



OBJETIVOS DEL CURSO

Este curso ha sido diseñado para ofrecerte una formación **completa, rigurosa y práctica** sobre los aceites esenciales y la aromaterapia, desde una perspectiva profesional y responsable.



1. CONOCER EN PROFUNDIDAD

Comprender el origen, composición, propiedades y métodos de extracción de los aceites esenciales.



2. APLICAR CON SEGURIDAD

Aprender a utilizar los aceites esenciales de forma segura, conociendo las dosis adecuadas, diluciones y precauciones.



3. UTILIZAR CON EFICACIA

Conocer las diferentes formas de aplicación y cómo actúan los aceites esenciales en el cuerpo, la mente y las emociones.



4. CREAR SINERGIAS PERSONALIZADAS

Aprender a combinar aceites esenciales para crear sinergias efectivas adaptadas a diferentes necesidades y objetivos.



5. APLICAR EN EL ÁMBITO PROFESIONAL

Desarrollar habilidades prácticas para aplicar la aromaterapia en masajes, tratamientos, consultas y acompañamiento del bienestar.



6. BASARSE EN LA EVIDENCIA

Trabajar desde una base de conocimiento actualizada, integrando la tradición aromática con la evidencia científica disponible.

AL FINALIZAR EL CURSO SERÁS CAPAZ DE:



Seleccionar los aceites
esenciales más adecuados
según cada situación.



Aplicarlos de forma
segura, responsable
y profesional.



Diseñar protocolos y
sinergias personalizadas
para el bienestar físico,
emocional y mental.



Integrarlos en masajes,
tratamientos y rutinas
de autocuidado.



Acompañar a otras
personas desde una
visión ética y profesional.



Promover el bienestar
integral de forma natural,
efectiva y consciente.



FORMACIÓN PROFESIONAL
100% ONLINE



CONTENIDOS EN
PDF Y VÍDEOS



DIPLOMA DE
APROVECHAMIENTO

ÍNDICE

CURSO PROFESIONAL DE ACEITES ESENCIALES Y AROMATERAPIA



1 MÓDULO 1 INTRODUCCIÓN A LA AROMATERAPIA

- 1.1 ¿Qué es la aromaterapia?
- 1.2 Historia de la aromaterapia
- 1.3 Origen y evolución
- 1.4 ¿Qué son los aceites esenciales?
- 1.5 Diferencias entre aceite esencial, esencia y aceite vegetal
- 1.6 Principales métodos de extracción
- 1.7 Calidad y pureza
- 1.8 Beneficios generales
- 1.9 Resumen
- 1.10 Test

2 MÓDULO 2 FUNDAMENTOS CIENTÍFICOS

- 2.1 Composición química
- 2.2 Moléculas aromáticas
- 2.3 ¿Cómo actúan en el organismo?
- 2.4 Sistema olfativo
- 2.5 Sistema límbico y emociones
- 2.6 Absorción cutánea
- 2.7 Factores que influyen en su eficacia
- 2.8 Evidencia científica actual
- 2.9 Resumen
- 2.10 Test

3 MÓDULO 3 SEGURIDAD EN EL USO

- 3.1 Diluciones
- 3.2 Vías de administración
- 3.3 Fotosensibilidad
- 3.4 Embarazo y lactancia
- 3.5 Niños y personas mayores
- 3.6 Contraindicaciones
- 3.7 Reacciones adversas
- 3.8 Conservación
- 3.9 Resumen
- 3.10 Test

4 MÓDULO 4 ACEITES VEGETALES PORTADORES

- 4.1 ¿Qué son?
- 4.2 Almendra dulce
- 4.3 Jojoba
- 4.4 Coco
- 4.5 Rosa mosqueta
- 4.6 Argán
- 4.7 Pepita de uva
- 4.8 Cómo elegir el más adecuado
- 4.9 Resumen
- 4.10 Test

5 MÓDULO 5 FAMILIAS BOTÁNICAS Y QUÍMICA

- 5.1 Familias botánicas
- 5.2 Quimiotipos
- 5.3 Clasificación aromática
- 5.4 Notas olfativas
- 5.5 Sinergias
- 5.6 Compatibilidades
- 5.7 Conservación
- 5.8 Resumen
- 5.9 Test

6 MÓDULO 6 ESTUDIO DE LOS ACEITES ESENCIALES

Un mismo esquema para cada aceite:

- Nombre común
- Nombre botánico
- Familia botánica
- Parte utilizada
- Método de extracción
- Componentes principales
- Aroma
- Propiedades
- Usos tradicionales
- Precauciones
- Formas de utilización
- Combinaciones recomendadas

Incluyendo, por ejemplo:

- | | | |
|------------------|---------------|----------------------|
| ▶ Lavanda | ▶ Incienso | ▶ Canela |
| ▶ Árbol del té | ▶ Geranio | ▶ Clavo |
| ▶ Menta piperita | ▶ Ylang-Ylang | ▶ Orégano |
| ▶ Romero | ▶ Palmarosa | ▶ Tomillo |
| ▶ Limón | ▶ Lemongrass | ▶ Manzanilla romana |
| ▶ Naranja dulce | ▶ Cedro | ▶ Manzanilla alemana |
| ▶ Bergamota | ▶ Ciprés | ▶ Salvia esclarea |
| ▶ Mandarina | ▶ Vetiver | ▶ Jazmín |
| ▶ Eucalipto | ▶ Patchouli | ▶ Rosa |
| ▶ Ravintsara | ▶ Jengibre | ▶ Pomelo |

7 MÓDULO 7 APLICACIONES PRÁCTICAS

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| 7.1 Relajación | 7.7 Baños aromáticos |
| 7.2 Estrés | 7.8 Cosmética natural |
| 7.3 Sueño | 7.9 Mezclas personalizadas |
| 7.4 Concentración | 7.10 Resumen |
| 7.5 Masajes | 7.11 Test |
| 7.6 Difusión ambiental | |

8 MÓDULO 8 PRÁCTICA PROFESIONAL

- | | |
|------------------------------|---------------------------------|
| 8.1 Preparación del espacio | 8.7 Ética profesional |
| 8.2 Entrevista al cliente | 8.8 Casos prácticos |
| 8.3 Ficha de valoración | 8.9 Examen final |
| 8.4 Elaboración de sinergias | 8.10 Autoevaluación |
| 8.5 Protocolos de aplicación | 8.11 Bibliografía científica |
| 8.6 Higiene y seguridad | 8.12 Diploma de aprovechamiento |



Este curso te proporcionará los conocimientos y herramientas necesarias para utilizar los aceites esenciales de forma segura, eficaz y profesional, mejorando el bienestar físico, emocional y energético.

*Aprende, aplica y transforma
tu pasión en bienestar.*

