

DOSIER PROFESIONAL

CURSO DE

TRAUMATOLOGÍA FUNCIONAL

Y LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

ANATOMÍA • BIOMECÁNICA • VALORACIÓN
TRATAMIENTO • RECUPERACIÓN



ENFOQUE INTEGRAL
DE LAS LESIONES



VALORACIÓN CLÍNICA
Y DIAGNÓSTICO FUNCIONAL



TRATAMIENTO MANUAL
Y CONSERVADOR



RECUPERACIÓN Y
READAPTACIÓN FUNCIONAL



ACADEMIA
NATURSAIS

— FORMACIÓN QUE TRANSFORMA —

TU REFERENCIA PROFESIONAL EN TERAPIA MANUAL

PRESENTACIÓN DEL CURSO



El cuerpo humano es una estructura compleja, diseñada para moverse, adaptarse y resistir. Sin embargo, las demandas de la vida cotidiana, el deporte, las malas posturas o los traumatismos inevitables pueden provocar lesiones que afectan a su equilibrio y funcionalidad.

Este curso nace con la misión de ofrecer a los profesionales de la terapia manual una formación completa, rigurosa y práctica para comprender, valorar y tratar de manera eficaz las lesiones musculoesqueléticas más frecuentes.



A través de un enfoque basado en la evidencia científica y la experiencia clínica, aprenderás a identificar el origen de cada lesión, comprender su mecanismo de aparición y aplicar las estrategias de tratamiento más adecuadas en cada caso.

Este dossier será tu guía y tu herramienta de consulta constante, un verdadero vademecum profesional que podrás utilizar en tu día a día para tomar decisiones seguras, efectivas y con criterio clínico.



Más que un curso, es una herramienta de trabajo que te acompañará toda tu vida profesional.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?



Terapeutas manuales, masajistas y quiromasajistas.



Fisioterapeutas y osteópatas.



Entrenadores, preparadores físicos y profesionales del deporte.



Profesionales del movimiento, pilates, yoga y disciplinas afines.



Estudiantes y personas interesadas en la salud musculoesquelética.

¿QUÉ VAS A LOGRAR CON ESTE CURSO?



COMPRENDER

la anatomía y la biomecánica para entender cómo se producen las lesiones.



IDENTIFICAR

los diferentes tipos de lesiones y sus características clínicas principales.



VALORAR

de manera efectiva cada lesión a través de pruebas y test clínicos.



APLICAR

tratamientos manuales y estrategias de recuperación adecuadas para cada caso.



PREVENIR

futuras lesiones y optimizar el rendimiento y la recuperación.



Prepárate para llevar tu conocimiento y tu práctica profesional al siguiente nivel, brindando a tus pacientes una atención segura, efectiva y de calidad.



OBJETIVOS

Nuestro propósito es tu crecimiento profesional

Este curso ha sido diseñado para que adquieras los conocimientos, las habilidades y la seguridad necesarias para comprender, valorar y tratar de manera eficaz las lesiones musculoesqueléticas más frecuentes en la práctica profesional.



OBJETIVOS GENERALES

COMPRENDER la anatomía funcional, la biomecánica y los mecanismos que intervienen en la aparición de las lesiones musculoesqueléticas.



IDENTIFICAR Y VALORAR de manera precisa los diferentes tipos de lesiones a través de una evaluación clínica completa y el uso adecuado de pruebas específicas.



DIAGNOSTICAR lesiones musculares, tendinosas, ligamentosas y articulares, diferenciando su gravedad y estableciendo un pronóstico adecuado.



APLICAR tratamientos conservadores efectivos mediante terapia manual, masoterapia, movilizaciones, ejercicio terapéutico y otras herramientas complementarias.



DISEÑAR planes de recuperación y programas de readaptación personalizados, orientados a la vuelta segura a la actividad diaria o deportiva.



PREVENIR la aparición de nuevas lesiones mediante estrategias de corrección, fortalecimiento, movilidad y educación del paciente.



ACTUAR CON SEGURIDAD y criterio profesional, reconociendo los casos que requieren derivación médica.

COMPETENCIAS

QUE DESARROLLARÁS



Razonamiento clínico y toma de decisiones basadas en la evidencia.



Valoración objetiva y exploración funcional del paciente.



Aplicación de técnicas manuales con seguridad, eficacia y ética profesional.



Diseño de ejercicios terapéuticos y programas de recuperación.



Prevención y educación para reducir el riesgo de lesiones.



Comunicación efectiva y acompañamiento al paciente en todo el proceso de recuperación.

AL FINALIZAR ESTE CURSO SERÁS CAPAZ DE:



Evaluar y tratar con confianza las lesiones más frecuentes del aparato locomotor.



Aplicar protocolos de tratamiento claros, seguros y adaptados a cada paciente.



Acompañar al paciente en su recuperación hasta su vuelta a la actividad.



Diferenciarte como profesional competente y especializado en traumatología funcional.



Nuestro objetivo es que este curso se convierta en tu **guía de referencia profesional** durante toda tu carrera.





CÓMO UTILIZAR EL CURSO

Este curso ha sido diseñado para que avances de forma progresiva, práctica y efectiva. Sigue estas recomendaciones para aprovechar al máximo todo el contenido y alcanzar los mejores resultados.

¿QUÉ ENCONTRARÁS EN CADA MÓDULO?



CONTENIDO TEÓRICO

Explicaciones claras, ilustraciones anatómicas, esquemas y ejemplos clínicos.



APLICACIÓN PRÁCTICA

Técnicas, protocolos y procedimientos explicados paso a paso.



CASOS CLÍNICOS

Ejemplos reales para desarrollar tu razonamiento clínico.



RESUMEN FINAL

Puntos clave del módulo para facilitar tu repaso.



TEST DE AUTOEVALUACIÓN

Preguntas tipo test para comprobar lo aprendido.



PROGRESIÓN MODULAR

El curso está dividido en 13 módulos. Sigue el orden recomendado para construir una base sólida de conocimientos.



LEE, COMPRENDE Y REFLEXIONA

Estudia cada lección con atención. Toma notas, subraya lo importante y relaciona los conceptos con tu experiencia o práctica profesional.



REALIZA LOS TEST

Al final de cada módulo encontrarás un test de autoevaluación. Te ayudará a reforzar lo aprendido y a medir tu progreso.



MIRA LOS VÍDEOS COMPLEMENTARIOS

Cada módulo incluye videos prácticos y explicativos. Úsalos para afianzar la comprensión y ver la aplicación real de las técnicas.



DESCARGA LOS RECURSOS

Aprovecha los esquemas, tablas, protocolos y fichas de consulta rápida. Son herramientas clave en tu día a día.



APLICA LO APRENDIDO

Ponte en práctica. Integra los conocimientos y técnicas en tu entorno profesional para consolidar tu aprendizaje y generar confianza.

RECOMENDACIONES PARA TU APRENDIZAJE



PLANIFICA TU ESTUDIO

Organiza tu tiempo y crea un hábito de estudio constante. La regularidad es la clave del éxito.



AVANZA A TU RITMO

Dedica el tiempo que necesites a cada módulo. Lo importante es comprender y asimilar cada concepto.



TOMA NOTAS

Escribir lo que aprendes te ayudará a recordarlo y a interiorizar mejor los conocimientos.



PARTICIPA Y COMPARTE

Resuelve dudas, comparte experiencias y enriquece tu aprendizaje con otros profesionales.



REPASA Y REFUERZA

Vuelve a los contenidos cuando lo necesites y utiliza las fichas de repaso rápido.

MATERIALES Y RECURSOS INCLUIDOS

- ✓ Videos explicativos y demostraciones prácticas
- ✓ Ilustraciones anatómicas exclusivas
- ✓ Esquemas, tablas y fichas de consulta
- ✓ Protocolos de actuación y tratamiento
- ✓ Casos clínicos y ejercicios prácticos
- ✓ Test de evaluación por módulo
- ✓ Vademécum profesional descargable



¿NECESITAS AYUDA?



Nuestro equipo estará disponible para resolver tus dudas y acompañarte en tu aprendizaje.



Contacta a través de la plataforma o por email cuando lo necesites.



Estamos aquí para ayudarte a convertirte en el profesional que tus pacientes necesitan.



TU FORMACIÓN, TU PRÁCTICA, TU IMPACTO

Cada lección que aprendas hoy, será una herramienta más para transformar vidas mañana. Aprovecha este curso al máximo y conviértete en la mejor versión de ti.





METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE

Nuestra metodología combina el rigor científico con la experiencia práctica para que aprendas de forma efectiva, flexible y aplicable a la vida real. Un enfoque 100% online, pensado para profesionales que quieren mejorar cada día y marcar la diferencia.



¿CÓMO APRENDERÁS?



1. ESTUDIA

Accede a contenidos claros, estructurados y basados en evidencia científica.



2. COMPRENDE

Videos explicativos y recursos visuales que facilitan la comprensión de conceptos clave.



3. PRACTICA

Aplica técnicas, protocolos y ejercicios con guías paso a paso y casos reales.



4. EVALÚA

Pon a prueba tus conocimientos con test de autoevaluación al final de cada módulo.



5. INTEGRA

Integra lo aprendido en tu práctica profesional y continúa mejorando cada día.

CARACTERÍSTICAS DE NUESTRA METODOLOGÍA



APRENDIZAJE AUTODIDACTA

Estudia a tu ritmo, donde y cuando quieras. Tú marcas tu avance.



CONTENIDO ACTUALIZADO Y PROFESIONAL

Material elaborado por profesionales en activo y basado en la evidencia científica más reciente.



ENFOQUE PRÁCTICO

Casos clínicos, ejemplos reales y protocolos que podrás aplicar desde el primer día.



ACCESO ILIMITADO

Accede al contenido siempre que lo necesites sin límites de tiempo.



EVALUACIÓN CONTINUA

Test por módulo y examen final para asegurar tu aprendizaje.



RECURSOS DIDÁCTICOS



VÍDEOS EXPLICATIVOS

Lecciones en video de alta calidad para visualizar técnicas y conceptos.



ILUSTRACIONES ANATÓMICAS

Imágenes exclusivas y esquemas para facilitar la comprensión.



GUÍAS Y PROTOCOLOS

Descargables en PDF para que los tengas siempre a mano.



CASOS CLÍNICOS

Análisis de casos reales para desarrollar tu razonamiento clínico.



TEST Y AUTOEVALUACIONES

Evalúa tu progreso y refuerza lo aprendido.

ACOMPañAMIENTO Y SOPORTE



Suporte técnico y académico para resolver tus dudas.



Comunidad de alumnos para compartir experiencias y aprender juntos.



Contacto directo con el equipo docente cuando lo necesites.

“

No se trata solo de estudiar, sino de aprender, comprender y aplicar con confianza. Estamos contigo en cada paso de tu formación.



LO QUE OBTENDRÁS CON ESTA METODOLOGÍA



Conocimientos sólidos y aplicables a la práctica profesional.



Seguridad y confianza en la valoración y tratamiento de lesiones.



Mejora continua y actualización constante en tu profesión.



Formación completa que impulsará tu desarrollo profesional.



Impacto real en la salud y recuperación de tus pacientes.





COMPETENCIAS QUE ADQUIRIRÁ EL ALUMNO

Al finalizar este curso, el alumno habrá desarrollado las competencias necesarias para evaluar, comprender y tratar de manera eficaz las lesiones musculoesqueléticas, aplicando criterios científicos y un enfoque clínico seguro, ético y profesional.



AL TERMINAR EL CURSO SERÁS CAPAZ DE:



1. COMPRENDER EN PROFUNDIDAD la anatomía, biomecánica y fisiología del aparato locomotor para entender cómo se producen las lesiones.



2. REALIZAR VALORACIONES CLÍNICAS completas y precisas, utilizando pruebas específicas, test funcionales y criterios de razonamiento clínico basados en la evidencia.



3. IDENTIFICAR Y CLASIFICAR los diferentes tipos de lesiones musculares, tendinosas, ligamentosas y articulares, conocer su gravedad y evolución.



4. ESTABLECER DIAGNÓSTICOS FUNCIONALES y diferenciales, reconociendo los signos de alarma y sabiendo cuándo derivar al paciente a un profesional sanitario.



5. APLICAR TRATAMIENTOS CONSERVADORES eficaces y seguros mediante terapia manual, masoterapia, movilizaciones, ejercicios terapéuticos y otras estrategias complementarias.



6. DISEÑAR PLANES DE RECUPERACIÓN personalizados y progresivos, adaptados a cada lesión, paciente y objetivo funcional.



7. PREVENIR LESIONES mediante la corrección de desequilibrios, mejora de la movilidad, fortalecimiento y educación del paciente.



8. TOMAR DECISIONES CLÍNICAS SEGURAS y éticas, actuando con criterio profesional, respeto por los límites de la práctica y responsabilidad sanitaria.



9. ANALIZAR CASOS CLÍNICOS REALES integrando todos los conocimientos adquiridos para resolver situaciones prácticas de forma eficaz y estructurada.



10. ACTUALIZARSE Y CRECER PROFESIONALMENTE utilizando los recursos del vademécum, la bibliografía científica y las herramientas de consulta para seguir mejorando día a día.

ESTAS COMPETENCIAS TE CONVERTIRÁN EN UN PROFESIONAL:



Más seguro y confiado en tu práctica clínica.



Más eficaz en el tratamiento y la recuperación de tus pacientes.



Más valorado y reconocido en el ámbito de la salud y el deporte.



Más preparado para afrontar cualquier caso con criterio.



Más completo en tu formación y proyección profesional.





MATERIAL NECESARIO

PARA APROVECHAR AL MÁXIMO EL CURSO

Para una experiencia de aprendizaje completa y efectiva, recomendamos contar con el siguiente material y recursos durante el desarrollo del curso.



MATERIAL RECOMENDADO



DISPOSITIVO ELECTRÓNICO

Ordenador, tablet o smartphone con conexión a internet para acceder a los contenidos, videos y recursos descargables.



CUADERNO Y BOLÍGRAFO

Para tomar apuntes, resumir conceptos clave y reforzar tu aprendizaje de forma activa.



MATERIAL DESCARGABLE

Guías, protocolos, fichas clínicas, ilustraciones y tablas que podrás imprimir o consultar en digital.



ACCESO A INTERNET ESTABLE

Para visualizar las clases en vídeo, participar en actividades y mantenerte actualizado.



ATLAS DE ANATOMÍA (RECOMENDADO)

Atlas anatómico en papel o digital para profundizar en la localización y estructura de los tejidos.



CAMILLA O SUPERFICIE DE TRABAJO

Imprescindible para la práctica de técnicas de evaluación y tratamiento.



MATERIAL AUXILIAR DE TERAPIA

Rodillos, pelotas, bandas elásticas, cunas, toallas, almohadillas y otros accesorios útiles para la práctica.



CÁMARA O MÓVIL (OPCIONAL)

Para grabar tus prácticas, revisar tu técnica y hacer seguimiento de tu progreso.



MODELO ANATÓMICO (RECOMENDADO)

Esqueleto o modelo muscular para mejorar la comprensión visual y espacial.



GANAS DE APRENDER Y PRACTICAR

Tu actitud, constancia y compromiso son las herramientas más importantes.

RECOMENDACIONES ADICIONALES

- ✓ Crea un espacio cómodo y libre de distracciones para estudiar.
- ✓ Establece un horario fijo de estudio y práctica.
- ✓ Aplica los conocimientos en la práctica real siempre que sea posible.
- ✓ Participa activamente en foros y actividades del curso.
- ✓ Revisa y repasa los contenidos de forma periódica.



TODO LO QUE NECESITAS YA LO TIENES A TU ALCANCE.

Este curso ha sido diseñado para que puedas aprender de forma flexible, práctica y eficaz, con recursos de calidad y aplicables a tu día a día profesional.



APRENDE



PRACTICA



MEJORA



TRANSFORMA



Invertir en tu formación es invertir en tus pacientes y en tu futuro.
PREPÁRATE PARA MARCAR LA DIFERENCIA.





ÍNDICE

Este curso está estructurado en 13 módulos que te guiarán paso a paso desde los fundamentos hasta la práctica clínica avanzada.



1

MÓDULO 1
FUNDAMENTOS DE LA
TRAUMATOLOGÍA FUNCIONAL

Pág. 1

1.1

¿Qué es una lesión musculoesquelética?

1.2

Tipos de traumatismos

1.3

Lesiones agudas y crónicas

1.4

Lesiones por impacto y sobreuso

1.5

Biología de la cicatrización

1.6

Fases de recuperación tisular

1.7

Factores que retrasan la recuperación

1.8

Clasificación de las lesiones

1.9

Papel del terapeuta manual

1.10

Resumen

1.11

Test

2

MÓDULO 2
ANATOMÍA CLÍNICA

Pág. 25

2.1

Sistema óseo

2.2

Sistema muscular

2.3

Tendones

2.4

Ligamentos

2.5

Cápsula articular

2.6

Fascias

2.7

Cartilago

2.8

Nervios periféricos

2.9

Anatomía palpatoria

2.10

Resumen

2.11

Test

3

MÓDULO 3
BIOMECÁNICA Y MECANISMOS
LESIONALES

Pág. 55

3.1

Biomecánica humana

3.2

Cadenas musculares

3.3

Palancas corporales

3.4

Estabilidad articular

3.5

Movilidad funcional

3.6

Compensaciones

3.7

Lesiones deportivas

3.8

Sobrecargas mecánicas

3.9

Prevención de lesiones

3.10

Resumen

3.11

Test

4

MÓDULO 4
VALORACIÓN CLÍNICA

Pág. 85

4.1

Anamnesis

4.2

Inspección

4.3

Palpación

4.4

Inflamación

4.5

Edema y hematoma

4.6

Dolor

4.7

Test funcionales

4.8

Red Flags

4.9

Derivación sanitaria

4.10

Resumen

4.11

Test

5

MÓDULO 5
LESIONES MUSCULARES

Pág. 111

5.1

Contracturas

5.2

Sobrecargas

5.3

Rotura fibrilar grado I

5.4

Rotura grado II

5.5

Rotura completa grado III

5.6

Contusión muscular

5.7

Hematoma muscular

5.8

Calcificación muscular

5.9

Tratamiento del terapeuta

5.10

Resumen

5.11

Test

6

MÓDULO 6
LESIONES TENDINOSAS

Pág. 141

6.1

Tendinitis

6.2

Tendinosis

6.3

Tendinopatía

6.4

Tenosinovitis

6.5

Roturas parciales

6.6

Roturas completas

6.7

Tendón de Aquiles

6.8

Manguito rotador

6.9

Tratamiento

6.10

Resumen

6.11

Test

7

MÓDULO 7
LESIONES LIGAMENTOSAS

Pág. 171

7.1

Anatomía ligamentosa

7.2

Esguince grado I

7.3

Esguince grado II

7.4

Esguince grado III

7.5

Roturas ligamentosas

7.6

Inestabilidad articular

7.7

Recuperación funcional

7.8

Tratamiento manual

7.9

Resumen

7.10

Test

8

MÓDULO 8
LESIONES ARTICULARES

Pág. 197

8.1

Luxaciones

8.2

Subluxaciones

8.3

Lesiones capsulares

8.4

Cartilago articular

8.5

Meniscos

8.6

Bursitis

8.7

Sinovitis

8.8

Tratamiento conservador

8.9

Resumen

8.10

Test

9

MÓDULO 9
TRAUMATISMOS POR REGIONES
ANATÓMICAS

Pág. 223

9.1

Hombro

9.2

Brazo

9.3

Codo

9.4

Antebrazo

9.5

Muñeca

9.6

Mano

9.7

Columna cervical

9.8

Columna dorsal

9.9

Columna lumbar

9.10

Pelvis

9.11

Cadera

9.12

Muslo

9.13

Rodilla

9.14

Pierna

9.15

Tobillo

9.16

Pie

9.17

Resumen

9.18

Test

10

MÓDULO 10
LESIONES MÁS FRECUENTES
POR REGIÓN

Pág. 281

10.1

Hombro

10.2

Codo

10.3

Muñeca y mano

10.4

Columna cervical

10.5

Columna dorsal

10.6

Columna lumbar

10.7

Cadera

10.8

Rodilla

10.9

Tobillo

10.10

Pie

10.11

Resumen

10.12

Test

11

MÓDULO 11
DIAGNÓSTICO FUNCIONAL Y
RAZONAMIENTO CLÍNICO

Pág. 333

11.1

Razonamiento clínico

11.2

Clasificación del dolor

11.3

Diagnóstico diferencial

11.4

Lesiones con signos similares

11.5

Árbol de decisión clínica

11.6

Cuándo tratar y cuándo derivar

11.7

Red Flags ampliadas

11.8

Casos prácticos de razonamiento clínico

11.9

Resumen

11.10

Test

12

MÓDULO 12
TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN

Pág. 377

12.1

Fase inflamatoria

12.2

Fase proliferativa

12.3

Remodelación tisular

12.4

Terapia manual

12.5

Masoterapia

12.6

Liberación miofascial

12.7

Movilizaciones articulares

12.8

Ejercicio terapéutico

12.9

Vendajes funcionales (teoría)

12.10

Contraindicaciones

12.11

Resumen

12.12

Test

13

MÓDULO 13
CASOS CLÍNICOS Y VADEMÉCUM

Pág. 427

13.1

Algoritmo de valoración

13.2

Diagnóstico diferencial

13.3

Casos clínicos completos

13.4

Fichas rápidas de consulta

13.5

Protocolos por lesión

13.6

Tiempos de recuperación

13.7

Cuándo derivar al médico

13.8

Bibliografía científica

13.9

Examen final

13.10

Autoevaluación

13.11

Diploma

ADEMÁS INCLUIRÁS

- ✓ Vademécum ilustrado de lesiones
- ✓ Protocolos de actuación paso a paso
- ✓ Más de 1.000 imágenes anatómicas
- ✓ Casos reales y ejemplos clínicos
- ✓ Recursos descargables exclusivos

