



ACADEMIA
NATURSAIS

— Formación que transforma —

指
圧

SHIATSU



DOSIER
PROFESIONAL

CURSO DE SHIATSU

Equilibra cuerpo, mente y energía
a través del toque consciente



TÉCNICA TRADICIONAL
JAPONESA



BASADO EN LA MEDICINA
TRADICIONAL CHINA



BIENESTAR FÍSICO, EMOCIONAL
Y ENERGÉTICO

www.natursais.com

気

KI



PRESENTACIÓN DEL CURSO



Bienvenido/a al camino del Shiatsu.

Este curso profesional ha sido diseñado para ofrecerte una formación completa, profunda y práctica en el arte del Shiatsu, una terapia manual de origen japonés que promueve el equilibrio físico, mental y emocional a través del toque consciente.

A lo largo de estos módulos descubrirás los fundamentos de la Medicina Tradicional China, los meridianos energéticos, las técnicas específicas y los protocolos necesarios para realizar sesiones de Shiatsu seguras, efectivas y adaptadas a cada persona.



¿QUÉ ES EL SHIATSU?

El Shiatsu es una disciplina terapéutica basada en la aplicación de presiones con dedos, palmas, codos y otras partes del cuerpo sobre los meridianos y puntos de energía. Su objetivo es restablecer el flujo del Ki (energía vital), liberar bloqueos y activar la capacidad natural del cuerpo para sanar.

¿QUÉ LOGRARÁS CON ESTE CURSO?



COMPRENDER

los principios del Shiatsu y la Medicina Tradicional China.



APRENDER

técnicas profesionales para equilibrar cuerpo y mente.



DESARROLLAR

una mirada holística e integradora del ser humano.



APLICAR

protocolos completos para distintas necesidades.



MEJORAR

tu bienestar personal y el de quienes te rodean.



OBTENER

una certificación profesional avalada por Academia Natursais.



NUESTRO COMPROMISO CONTIGO

En Academia Natursais creemos en una formación de calidad, cercana y transformadora. Te acompañaremos en cada paso de este viaje para que desarrolles tus habilidades con confianza, ética y respeto, convirtiéndote en un/a terapeuta capaz de generar bienestar y armonía en la vida de las personas.





MÓDULO 1 INTRODUCCIÓN AL SHIATSU 06

1.1	Historia del Shiatsu	07
1.2	Origen del Shiatsu en Japón	08
1.3	Filosofía del Shiatsu	09
1.4	Principios fundamentales	10
1.5	Concepto del Ki (energía vital)	12
1.6	Beneficios del Shiatsu	13
1.7	Indicaciones y limitaciones	14
1.8	Resumen del módulo	15
1.9	Test de evaluación	16



MÓDULO 2 MEDICINA TRADICIONAL CHINA 17

2.1	Introducción a la Medicina Tradicional China	18
2.2	Yin y Yang	19
2.3	Los Cinco Elementos	20
2.4	El Qi	22
2.5	La Sangre (Xue)	23
2.6	Órganos Zang-Fu	24
2.7	Causas del desequilibrio energético	25
2.8	Relación entre emociones y órganos	26
2.9	Resumen	27
2.10	Test	28



MÓDULO 3 MERIDIANOS ENERGÉTICOS 29

3.1	¿Qué son los meridianos?	30
3.2	Los 12 meridianos principales	31
3.3	Vasos extraordinarios	35
3.4	Localización anatómica	37
3.5	Función de cada meridiano	40
3.6	Puntos de presión más utilizados	44
3.7	Equilibrio energético	48
3.8	Resumen	49
3.9	Test	50



MÓDULO 4 ANATOMÍA PARA EL SHIATSU 51

4.1	Sistema óseo	52
4.2	Columna vertebral	54
4.3	Sistema muscular	57
4.4	Articulaciones	60
4.5	Anatomía palpatoria	62
4.6	Postura del terapeuta	64
4.7	Mecánica corporal	66
4.8	Resumen	69
4.9	Test	70



MÓDULO 5 TÉCNICAS DEL SHIATSU 71

5.1	Tipos de presión	72
5.2	Uso del pulgar	73
5.3	Uso de la palma	74
5.4	Uso del codo	75
5.5	Estiramientos	76
5.6	Movilizaciones	78
5.7	Respiración del terapeuta	79
5.8	Ritmo y profundidad	80
5.9	Errores frecuentes	81
5.10	Resumen	82
5.11	Test	83



MÓDULO 6 PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO 84

6.1	Preparación de la sesión	85
6.2	Tratamiento de espalda	87
6.3	Tratamiento cervical	91
6.4	Tratamiento de hombros	94
6.5	Brazos y manos	96
6.6	Abdomen	98
6.7	Piernas	100
6.8	Pies	103
6.9	Sesión completa	105
6.10	Resumen	108
6.11	Test	109



MÓDULO 7 APLICACIONES TERAPÉUTICAS 110

7.1	Estrés	111
7.2	Ansiedad	112
7.3	Insomnio	113
7.4	Cervicalgia	114
7.5	Lumbalgia	116
7.6	Ciática	118
7.7	Cefalea tensional	119
7.8	Fatiga	120
7.9	Contraindicaciones	121
7.10	Casos prácticos	123
7.11	Resumen	125
7.12	Test	146



MÓDULO 8 PRÁCTICA PROFESIONAL 127

8.1	Preparación de la sala	128
8.2	Higiene y seguridad	129
8.3	Recepción del cliente	130
8.4	Ficha de valoración	131
8.5	Desarrollo de una sesión	133
8.6	Ética profesional	135
8.7	Protección de datos	136
8.8	Casos clínicos	137
8.9	Examen final	139
8.10	Autoevaluación	140
8.11	Bibliografía	141
8.12	Diploma de aprovechamiento	142

ANEXOS

- Glosario de términos
- Fichas de valoración del cliente
- Hoja de seguimiento
- Consentimiento informado
- Recomendaciones posteriores a la sesión





ACADEMIA
NATURSAIS

— Formación que transforma —

MÓDULO 1

INTRODUCCIÓN AL SHIATSU



En este módulo descubrirás los orígenes, principios y fundamentos del Shiatsu, comprendiendo su filosofía, su enfoque energético y los beneficios que aporta al equilibrio físico, mental y emocional.

Contenido del módulo

-  1.1 Historia del Shiatsu
-  1.2 Origen del Shiatsu en Japón
-  1.3 Filosofía del Shiatsu
-  1.4 Principios fundamentales
-  1.5 Concepto del Ki (energía vital)
-  1.6 Beneficios del Shiatsu
-  1.7 Indicaciones y limitaciones
-  1.8 Resumen del módulo
-  1.9 Test de evaluación



**Energía que fluye,
vida que se equilibra**

El Shiatsu trabaja con el Ki,
nuestra energía vital, para
restablecer el equilibrio natural
del cuerpo y la mente.



EQUILIBRA CUERPO, MENTE Y ENERGÍA
A TRAVÉS DEL TOQUE CONSCIENTE

www.natursais.com



1.1

Historia del Shiatsu

Un arte milenario al servicio del equilibrio

El Shiatsu es una terapia manual de origen japonés que hunde sus raíces en la Medicina Tradicional China (MTC), especialmente en el *Anma*, una técnica de masaje desarrollada hace más de 2.000 años.

Su nombre significa literalmente “presión con los dedos” (*shi* = dedo, *atsu* = presión) y fue desarrollado en Japón, adaptándose a la cultura y sensibilidad propias, hasta convertirse en una disciplina terapéutica completa y única.

A lo largo de los siglos, el Shiatsu ha evolucionado, integrando conocimientos de anatomía occidental y técnicas modernas, sin perder su esencia energética y su profundo respeto por el ser humano.



LÍNEA DEL TIEMPO



2000 a.C.

Orígenes en China
El Shiatsu tiene su base en el *Anma*, una forma de terapia manual desarrollada en la antigua China como parte de la Medicina Tradicional China.



Siglos VI-VII

Llegada a Japón
El *Anma* viaja a Japón junto con el budismo y otras disciplinas orientales, comenzando su proceso de adaptación a la cultura japonesa.



Siglo XVII-XIX

Desarrollo del *Anma*
En Japón, el *Anma* se perfecciona y se convierte en una práctica popular entre samuráis, médicos y la población en general.



Principios del Siglo XX

Nacimiento del Shiatsu
Tokujiro Namikoshi desarrolla y nombra “Shiatsu” a su método, estableciendo las bases de la disciplina tal como la conocemos hoy.



Actualidad

Reconocimiento internacional
El Shiatsu se expande por todo el mundo como terapia complementaria, valorada por sus beneficios integrales.



PARA REFLEXIONAR

El Shiatsu no es solo una técnica, es una filosofía de vida que promueve la salud, la prevención y el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu.

“

El verdadero propósito del Shiatsu es ayudar a la energía vital a fluir libremente.”

INFLUENCIAS QUE MOLDEARON EL SHIATSU



MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Fundamento teórico principal: meridianos, Qi, Yin-Yang, 5 Elementos y diagnóstico energético.



ANMA

Técnica manual tradicional japonesa basada en presiones, fricciones y estiramientos para restablecer el equilibrio.



ZEN Y FILOSOFÍA ORIENTAL

Influencia en la actitud del terapeuta: presencia, respeto, conexión y escucha profunda.



ANATOMÍA OCCIDENTAL

Integración de conocimientos modernos para una práctica más segura y efectiva.





1.2

Origen del Shiatsu en Japón

Raíces ancestrales, evolución y nacimiento de una disciplina única

El Shiatsu nació en Japón a principios del siglo XX, como la evolución natural de antiguas terapias orientales que llegaron desde China y se integraron profundamente en la cultura y el enfoque de vida japonés.

Su origen se remonta a la combinación del **Anma**, una técnica tradicional de masaje, y la **Medicina Tradicional China (MTC)**, adaptadas a la sensibilidad, filosofía y necesidad del pueblo japonés.

A lo largo del tiempo, el Shiatsu se consolidó como una disciplina terapéutica propia, con identidad independiente, basada en el equilibrio energético y el respeto por el ser humano.



INFLUENCIAS PRINCIPALES



Anma (Masaje tradicional japonés)

Técnica manual con más de 1.300 años de historia en Japón, basada en presiones, estiramientos y manipulaciones para mejorar la salud.



Medicina Tradicional China

Sistema médico milenario que entiende al ser humano como un todo en equilibrio. Conceptos clave como el Qi, los meridianos, Yin-Yang y los 5 Elementos son la base del Shiatsu.



Filosofía japonesa

Principios como el respeto, la armonía, la disciplina y la observación profunda de la naturaleza, aportan al Shiatsu su carácter integral y humanista.



¿POR QUÉ EN JAPÓN?



Japón siempre ha valorado el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu.



La cultura japonesa integra la salud como parte del estilo de vida, no solo como ausencia de enfermedad.



El Shiatsu nace de la necesidad de crear una terapia efectiva, suave y profunda, alineada con la energía vital (Ki).



EVOLUCIÓN DEL SHIATSU EN JAPÓN



Período Nara (710–794 d.C.)

Llegada del Anma desde China a través de la medicina tradicional.



Período Edo (1603–1868)

El Anma se desarrolla y se convierte en una práctica popular entre el pueblo japonés.



Principios del siglo XX

Tokujiro Namikoshi (1865–1940) sintetiza el Anma y la MTC y crea el método Shiatsu.



Actualidad

El Shiatsu es reconocido en todo el mundo como terapia complementaria y profesión en muchos países.



ESENCIA DEL ORIGEN

El Shiatsu es el resultado de siglos de sabiduría, adaptación y respeto por la vida. Nace en Japón como una forma de sanar que va más allá de lo físico, buscando siempre la armonía integral del ser humano.



“El Shiatsu es la expresión japonesa del arte de cuidar la vida a través del toque consciente.”



Tokujiro Namikoshi
Fundador del Shiatsu moderno





1.3

Filosofía del Shiatsu

El arte de armonizar cuerpo, mente y energía

El Shiatsu no es solo una técnica manual, es una filosofía de vida que entiende al ser humano como un todo integrado: cuerpo, mente, emociones y espíritu. Su propósito es favorecer el equilibrio natural del organismo, estimulando la capacidad innata de autocuración.

Se basa en el principio de que la energía vital (Ki) fluye constantemente por nuestro cuerpo a través de los meridianos. Cuando este flujo se bloquea o se vuelve desequilibrado, aparecen el malestar, la enfermedad y el sufrimiento.

El terapeuta de Shiatsu actúa como un canal de escucha y presencia, utilizando sus manos para restablecer la armonía y acompañar a la persona en su proceso de bienestar integral.



PRINCIPIOS FILOSÓFICOS FUNDAMENTALES



YIN Y YANG

Todo en el universo está compuesto por fuerzas complementarias que se necesitan y se equilibran. La salud es el resultado de la armonía entre estas fuerzas.



LOS CINCO ELEMENTOS

Madera, Fuego, Tierra, Metal y Agua representan los ciclos naturales de transformación. Su equilibrio se refleja en nuestro cuerpo y emociones.



KI (ENERGÍA VITAL)

Es la fuerza que da vida y movimiento a todo. Cuando el Ki fluye libremente, hay salud; cuando se estanca, aparecen los bloqueos y el malestar.



UNIDAD CUERPO-MENTE

El cuerpo y la mente no están separados. Nuestras emociones, pensamientos y estilo de vida influyen directamente en nuestro estado energético.



COMPASIÓN Y RESPETO

El Shiatsu se practica desde la presencia, la escucha y el respeto profundo por la persona, acompañándola en su camino hacia el equilibrio y el bienestar.



EN LA PRÁCTICA



El terapeuta escucha con las manos y con el corazón.



No se impone la fuerza, se acompaña el flujo del Ki.



Cada sesión es única, porque cada persona es única.



El objetivo no es tratar síntomas, sino restaurar el equilibrio y la armonía natural del ser.



LA FILOSOFÍA EN UNA FRASE

“

“El Shiatsu no busca cambiar a la persona, sino ayudarle a recordar su equilibrio natural.”

”



IDEA CLAVE

El Shiatsu es un camino de conexión y presencia, donde la técnica se une con la actitud para despertar la energía vital que ya existe en cada ser.



RECUERDA

La verdadera sanación ocurre cuando cuerpo, mente y energía se encuentran en armonía. El Shiatsu es el arte de facilitar ese encuentro.





1.4

Principios fundamentales

La base que guía cada sesión de Shiatsu

El Shiatsu se sustenta en principios universales que orientan la práctica y aseguran un trabajo efectivo, respetuoso y en armonía con la persona que recibe.

Estos principios no son reglas rígidas, sino pilares que el terapeuta integra con sensibilidad, presencia y adaptación a cada individuo.



LOS 6 PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DEL SHIATSU



1

ESCUCHA Y PRESENCIA

El terapeuta escucha con todo su ser, observando y sintiendo más allá de las palabras. La presencia plena es el primer paso para ayudar.



2

EQUILIBRIO Y ARMONÍA

El objetivo es restablecer el equilibrio del Ki en el cuerpo, armonizando Yin y Yang y promoviendo el flujo natural de la energía vital.



3

FLUIDEZ DEL KI

El Ki debe fluir de manera libre y sin bloqueos. El Shiatsu trabaja para liberar estancamientos y favorecer un flujo continuo y saludable.



4

RESPECTO Y COMPASIÓN

Cada persona es única. El Shiatsu se practica desde el respeto, la no juicio y la compasión, honrando la historia y necesidades de cada ser.



5

UNIDAD CUERPO-MENTE-ESPIRITU

El ser humano es un todo. El Shiatsu considera la conexión inseparable entre el cuerpo físico, la mente, las emociones y el espíritu.



6

NO FORZAR Y ADAPTARSE

Se trabaja con suavidad, profundidad y adaptación. No se trata de aplicar fuerza, sino de usar la técnica adecuada en el momento justo.



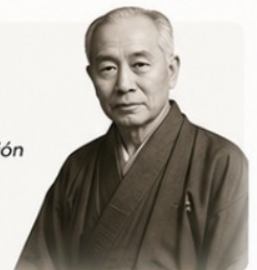
¿CÓMO SE APLICAN ESTOS PRINCIPIOS?

- ✦ A través del toque consciente y la intención clara.
- ✦ Observando las reacciones del receptor y respondiendo de forma adecuada.
- ✦ Manteniendo una actitud de humildad, aprendizaje constante y servicio.

“

“El verdadero arte del Shiatsu no está en la técnica, sino en la calidad de la atención que ofrecemos.”

– Tokujiro Namikoshi



EN ESENCIA

Estos principios convierten cada sesión de Shiatsu en una experiencia terapéutica profunda, transformadora y respetuosa, que busca el bienestar integral de la persona.





1.5 Concepto del Ki (energía vital)

En la tradición oriental, el Ki (o Qi, Chi) es la energía vital que anima y comunica todo lo que existe. Es la fuerza que mantiene al cuerpo vivo, regula sus funciones y conecta al ser humano con su entorno.

El Ki fluye a través de canales llamados meridianos. Cuando el flujo es libre y equilibrado, existe salud, bienestar y vitalidad. Cuando el Ki se bloquea, estanca o se debilita, aparecen el desequilibrio, la enfermedad y el malestar.



CARACTERÍSTICAS DEL KI



ES INVISIBLE

No se puede ver, pero se percibe a través de sus efectos en el cuerpo, la mente y las emociones.



ESTÁ EN MOVIMIENTO

El Ki fluye continuamente por todo el organismo y entre el ser humano y el universo.



PUUEDE TRANSFORMARSE

Se transforma en distintos aspectos: energía física, emocional, mental y espiritual.



BUSCA EL EQUILIBRIO

El Ki tiende naturalmente al equilibrio (homeostasis). El Shiatsu ayuda a restablecer este equilibrio.



NUTRE Y PROTEGE

El Ki fortalece, nutre y protege los órganos, tejidos y sistemas del cuerpo.



FLUJO DEL KI EN EL CUERPO



✦ El Ki circula por los meridianos, llevando información y energía a cada parte del cuerpo.

✦ Cuando el flujo es libre, hay salud y vitalidad.

✦ Cuando se bloquea o debilita, aparecen síntomas físicos, emocionales o mentales.

El Shiatsu actúa sobre los meridianos y puntos específicos para desbloquear, fortalecer y armonizar el flujo del Ki.

EL KI EN LA VISIÓN ORIENTAL



EN RESUMEN

El Ki es la esencia de la vida. Trabajar con el Ki a través del Shiatsu es ayudar al cuerpo a recuperar su capacidad innata de autorregulación y sanación.

“Cuando el Ki fluye en armonía, la energía se transforma en salud, y la salud se transforma en bienestar.” ”





1.6

Beneficios del Shiatsu

Equilibrio, salud y bienestar integral

El Shiatsu es una terapia natural que aporta múltiples beneficios a nivel físico, mental, emocional y energético. Actúa de forma profunda y global, ayudando al cuerpo a recuperar su equilibrio natural.

Estos beneficios se obtienen gracias a la estimulación de los meridianos y puntos de acupresión, que promueven la circulación del Ki, liberan tensiones y favorecen los procesos de auto-sanación del organismo.



BENEFICIOS PRINCIPALES DEL SHIATSU



Reduce el estrés y la ansiedad

Promueve la relajación profunda y calma la mente.



Alivia dolores musculares y articulares

Libera tensiones y mejora la movilidad corporal.



Mejora la circulación energética

Favorece el flujo del Ki y el equilibrio de los meridianos.



Fortalece el sistema inmunológico

Estimula las defensas naturales del cuerpo.



Mejora la calidad del sueño

Induce un descanso más profundo y reparador.



Aporta bienestar emocional

Equilibra emociones y mejora el estado de ánimo.



Aumenta la vitalidad y la energía

Revitaliza el cuerpo y reduce la fatiga crónica.



BENEFICIOS A NIVEL FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL



FÍSICO

- ✓ Alivia el dolor
- ✓ Mejora la postura
- ✓ Relaja la musculatura
- ✓ Mejora la digestión
- ✓ Estimula la circulación sanguínea y linfática



MENTAL

- ✓ Reduce el estrés
- ✓ Mejora la concentración
- ✓ Aporta claridad mental
- ✓ Disminuye la fatiga mental



EMOCIONAL

- ✓ Equilibra las emociones
- ✓ Aporta calma y serenidad
- ✓ Aumenta la autoestima
- ✓ Promueve una actitud positiva

“

El Shiatsu no solo trata síntomas, sino que restaura el equilibrio natural y despierta la capacidad innata de sanación de cada persona.

—
Arte para la vida.



EN ESENCIA

El Shiatsu es una herramienta poderosa para cuidar de uno mismo y de los demás. Sus beneficios se sienten desde la primera sesión y se multiplican con la práctica constante.





1.7

Indicaciones y limitaciones

Actuar con conocimiento, respeto y responsabilidad

El Shiatsu es una terapia segura y beneficiosa para la mayoría de las personas, pero existen situaciones en las que debe aplicarse con precaución o evitarse.

Conocer las indicaciones y limitaciones es fundamental para garantizar la seguridad del receptor y la eficacia del tratamiento.



INDICACIONES

El Shiatsu está indicado para:



Estrés, ansiedad, cansancio y agotamiento.
Favorece la relajación y el equilibrio emocional.



Dolores musculares y tensiones.
Alivia contracturas, rigidez y molestias físicas.



Trastornos del sueño.
Mejora la calidad del descanso y regula el sistema nervioso.



Problemas digestivos y circulatorios.
Estimula las funciones naturales del organismo.



Mejora del bienestar general.
Aporta vitalidad, equilibrio y sensación de armonía.



Prevención y mantenimiento de la salud.
Ideal para mantener el equilibrio cuerpo-mente.



LIMITACIONES

El Shiatsu no debe aplicarse o debe evitarse en:



Fiebre alta o infecciones agudas.
El organismo necesita reposo para combatir la enfermedad.



Enfermedades graves o crónicas no controladas.
Como cáncer, insuficiencia cardíaca o renal avanzada.



Trombosis, flebitis o riesgo de coágulos.
El contacto puede movilizar coágulos y provocar complicaciones.



Fracturas, lesiones óseas o heridas abiertas.
Esperar la recuperación completa antes de aplicar Shiatsu.



Embarazo (primer trimestre) sin autorización médica.
A partir del segundo trimestre, aplicar con precaución.



Trastornos psiquiátricos severos.
Como psicosis, esquizofrenia o episodios agudos.



RECOMENDACIONES PARA EL TERAPEUTA



Realiza siempre una entrevista previa para conocer el estado de salud del receptor.



Observa y escucha al receptor durante toda la sesión.



Actúa con sentido común, respeto y responsabilidad profesional.



Ante cualquier duda, consulta con un profesional de la salud.



No sustituyas tratamientos médicos. El Shiatsu es complementario, no sustitutivo.



“

La sabiduría del terapeuta está en saber cuándo actuar y cuándo no hacerlo.

”





1.8 Resumen del módulo

Lo esencial en este primer paso

En este módulo hemos sentado las bases fundamentales para comprender el Shiatsu desde su origen, su filosofía y su aplicación práctica.

A continuación, un resumen de los puntos clave:



1.1 Historia del Shiatsu

El Shiatsu tiene sus raíces en la medicina tradicional japonesa y se ha desarrollado como una terapia manual única que integra cuerpo, mente y energía.



1.5 Concepto del Ki (energía vital)

El Ki es la energía que fluye por el cuerpo a través de meridianos. Su libre circulación es esencial para la salud y el bienestar.



1.2 Origen del Shiatsu en Japón

Nace de la combinación de prácticas ancestrales orientales, como el Anma, con los principios de la Medicina Tradicional China.



1.6 Beneficios del Shiatsu

Aporta múltiples beneficios físicos, emocionales, mentales y energéticos, promoviendo la salud y previniendo desequilibrios.



1.3 Filosofía del Shiatsu

Se basa en el respeto por la vida, la armonía entre opuestos y la búsqueda del equilibrio natural en todos los aspectos del ser.



1.7 Indicaciones y limitaciones

Es importante conocer cuándo aplicar Shiatsu y cuándo evitarlo, siempre con responsabilidad y respeto por la persona y su condición.



1.4 Principios fundamentales

Incluyen la escucha, el respeto, la no invasión, la unidad cuerpo-mente, el equilibrio del Ki y la adaptación a cada persona.



1.8 Resumen del módulo

Hemos integrado los conceptos clave que te permitirán avanzar con una base sólida hacia la práctica del Shiatsu de manera segura y consciente.



IDEAS CLAVE PARA RECORDAR

- ✓ El Shiatsu es una terapia holística que trabaja con el Ki.
- ✓ Su propósito es equilibrar, armonizar y promover el bienestar integral.
- ✓ El terapeuta actúa como canal de escucha y acompañamiento.
- ✓ Cada sesión es única y adaptada a la persona.
- ✓ La práctica consciente y respetuosa es la base de todo tratamiento.

“

El verdadero objetivo del Shiatsu no es tratar síntomas, sino armonizar al ser humano en su totalidad.

– Tokujiro Namikoshi



EN SÍNTESIS

Este primer módulo te ofrece una visión completa de qué es el Shiatsu, de dónde proviene y cómo actúa. Con esta comprensión, estás preparado/a para profundizar en su práctica y convertirte en un terapeuta más consciente, efectivo y humano.

