





CURSO DE SHIATSU

TÉCNICA JAPONESA DE EQUILIBRIO Y BIENESTAR





PRÁCTICA PROFESIONAL

Integra todos los conocimientos adquiridos para ejercer como profesional del Shiatsu con seguridad, ética y confianza.



- ### 8.1 Preparación de la sala




Crea un espacio adecuado que favorezca la relajación, la confianza y el buen desarrollo de la sesión.

8.2 Higiene y seguridad




Aplica normas de higiene personal, del entorno y del material para garantizar la seguridad del cliente y del profesional.

8.3 Recepción del cliente




Ofrece una bienvenida profesional, genera confianza y explica el procedimiento de la sesión.
- ### 8.4 Ficha de valoración




Recoge información relevante sobre el estado físico, emocional y hábitos del cliente para adaptar el tratamiento.

8.5 Desarrollo de una sesión




Aplica el protocolo completo de Shiatsu de forma fluida, adaptada y consciente, respetando las necesidades del cliente.

8.6 Ética profesional




Actúa con respeto, integridad y responsabilidad, manteniendo los límites profesionales y el bienestar del cliente.
- ### 8.7 Protección de datos




Cumple la normativa vigente sobre protección de datos personales y confidencialidad de la información.

8.8 Casos clínicos




Analiza y resuelve situaciones reales aplicando los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos.

8.9 Examen final




Demuestra tus conocimientos a través de un examen teórico-práctico para finalizar el curso.
- ### 8.10 Autoevaluación




Reflexiona sobre tu aprendizaje, reconoce tus fortalezas y áreas de mejora como profesional.

8.11 Bibliografía




Consulta las fuentes utilizadas en el curso para profundizar y seguir aprendiendo.

8.12 Diploma de aprovechamiento




Obtén tu diploma acreditativo al completar con éxito todas las actividades del curso.



La práctica consciente y el compromiso ético son la base de un Shiatsu de calidad.
Sigue aprendiendo, sigue creciendo, sigue ayudando.







CURSO DE SHIATSU

TÉCNICA JAPONESA DE EQUILIBRIO Y BIENESTAR





MÓDULO 8

PRÁCTICA PROFESIONAL

Integra todos los conocimientos adquiridos para ejercer como profesional del Shiatsu con seguridad, ética y confianza.



8.1 PREPARACIÓN DE LA SALA

Un entorno adecuado favorece la relajación, genera confianza y permite desarrollar la sesión con eficacia, seguridad y armonía. La sala debe ser un espacio de calma, orden y equilibrio.



OBJETIVO

Crear un espacio adecuado que favorezca la relajación, la confianza del cliente y el buen desarrollo de la sesión.



ASPECTOS CLAVE



1. AMBIENTE

- Temperatura agradable (22°C - 25°C).
- Iluminación suave, cálida y regulable.
- Ventilación adecuada y aire limpio.
- Evitar ruidos y distracciones.



2. ESPACIO

- Zona amplia para moverse alrededor del cliente.
- Suelo firme y seguro.
- Superficie de trabajo cómoda (futon, tatami o camilla).



3. LIMPIEZA Y ORDEN

- Mantener la sala limpia y ordenada.
- Retirar objetos innecesarios.
- Desinfectar la superficie de trabajo antes y después de cada sesión.



4. MATERIAL

- Futón, sábana y toalla limpias.
- Cojín o toalla para comodidad del cliente.
- Aceites o cremas (si se utilizan).
- Ropa cómoda y adecuada.



5. ENERGÍA DEL ESPACIO

- Crear un ambiente de calma y armonía.
- Utilizar elementos naturales: plantas, piedras, madera, agua.
- Aromas suaves (opcional).



6. INTENCIÓN

- Preparar la sala con atención plena.
- Establecer una intención de bienestar y respeto.
- Transmitir calma desde el primer momento.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ✓ Ayuda al cliente a desconectar del estrés diario.
- ✓ Genera confianza y sensación de seguridad.
- ✓ Favorece la eficacia del tratamiento.
- ✓ Mejora la concentración y presencia del terapeuta.
- ✓ Refleja profesionalidad y cuidado por los detalles.

ANTES DE CADA SESIÓN

- 1 Limpia y ventila la sala.
- 2 Prepara el material necesario.
- 3 Ajusta la temperatura e iluminación.
- 4 Revisa que todo esté en orden.
- 5 Conecta contigo mismo y establece tu intención.



Mantén la sala siempre igual para crear consistencia.

Usa música suave o sonidos de la naturaleza si es adecuado.

CONSEJOS PRÁCTICOS

Cuida los detalles: olfato, vista, tacto y temperatura.

La energía del espacio influye directamente en la calidad de la sesión.

La simplicidad y el orden transmiten profesionalidad y calma.

和
Armonía



El espacio que preparas es el contenedor de la sanación.
Cuida tu sala, cuida a tu cliente, cuida de ti.
Todo comienza antes de que la sesión inicie.





CURSO DE

SHIATSU

TÉCNICA JAPONESA DE EQUILIBRIO Y BIENESTAR



MÓDULO

8

PRÁCTICA PROFESIONAL

Integra todos los conocimientos adquiridos para ejercer como profesional del Shiatsu con seguridad, ética y confianza.



8.2 HIGIENE Y SEGURIDAD

La higiene y la seguridad son fundamentales para proteger la salud del cliente y del terapeuta, generar confianza y ofrecer un tratamiento profesional de calidad.



1. HIGIENE PERSONAL

- Bañarse diariamente.
- Uñas cortas, limpias y sin esmalte.
- Cabello recogido.
- Ropa limpia, cómoda y adecuada.
- Evitar perfumes fuertes y joyas.
- Lavarse las manos antes y después de cada sesión.



2. HIGIENE DEL ENTORNO

- Mantener la sala limpia, ordenada y ventilada.
- Limpiar y desinfectar camilla, materiales y superficies después de cada cliente.
- Cambiar las sábanas y toallas después de cada uso.
- Utilizar fundas desechables en el reposacabezas.



3. SEGURIDAD DEL CLIENTE

- Asegurar la estabilidad y comodidad de la camilla.
- Adaptar la sesión a las condiciones del cliente.
- Respetar los límites y la privacidad.
- Comunicar al cliente cualquier molestia o incomodidad.
- No realizar técnicas para las que no se esté cualificado.



4. SEGURIDAD DEL TERAPEUTA

- Mantener una postura correcta para evitar lesiones.
- Usar la fuerza de forma eficiente, no la fuerza bruta.
- Realizar calentamiento antes de la sesión.
- Escuchar las señales del cuerpo y descansar cuando sea necesario.

USO DE MATERIALES



Toallas y sábanas siempre limpias y secas.



Desinfectar manos y superficies antes y después de cada sesión.



Utilizar productos higiénicos adecuados y autorizados.



Usar guantes desechables si hay contacto con fluidos corporales o heridas.



Desechar materiales desechables en contenedores adecuados.



Lavar y desinfectar textiles a alta temperatura.

PREVENCIÓN DE CONTAGIOS

- ✓ No acudir a trabajar si se tiene fiebre, infecciones o enfermedades contagiosas.
- ✓ Cubrir cortes, heridas o lesiones en las manos.
- ✓ Respetar la distancia y las medidas sanitarias vigentes.
- ✓ Informar al cliente si no se encuentra en condiciones óptimas para la sesión.



PROTOCOLO ANTE EMERGENCIAS

- ✓ Conocer las condiciones del cliente antes de la sesión.
- ✓ Tener un botiquín básico accesible.
- ✓ Saber cómo actuar ante mareos, desmayos o malestar.
- ✓ En caso de duda, suspender la sesión y solicitar ayuda profesional.



RECUERDA

Un entorno limpio, seguro y profesional es el primer paso para una terapia efectiva y respetuosa. Tu cuidado es el cuidado de tu cliente.



 CUIDA EL ENTORNO, CUIDA A TU CLIENTE, CUÍDATE A TI.



CURSO DE

SHIATSU

TÉCNICA JAPONESA DE EQUILIBRIO Y BIENESTAR



MÓDULO

8

PRÁCTICA PROFESIONAL

Integra todos los conocimientos adquiridos para ejercer como profesional del Shiatsu con seguridad, ética y confianza.



8.3 RECEPCIÓN DEL CLIENTE

La recepción es el primer contacto profesional con el cliente. Una acogida cálida, respetuosa y atenta genera confianza y establece las bases de una sesión efectiva y armoniosa.



CLAVES DE UNA BUENA RECEPCIÓN

 1. ACOGIDA CÁLIDA Recibe al cliente con una sonrisa, un saludo amable y una actitud abierta y relajada.	 2. ESCUCHA ACTIVA Presta atención a sus palabras, necesidades y expectativas sin interrumpir ni juzgar.	 3. INFORMACIÓN CLARA Explica brevemente en qué consiste la sesión, su duración, cuidados posteriores y resuelve dudas.	 4. GENERAR CONFIANZA Transmite seguridad, profesionalidad y respeto desde el primer momento.	 5. RESPETO Y EMPATÍA Trata al cliente con respeto, empatía y discreción en todo momento.
--	--	---	--	---

PASOS EN LA RECEPCIÓN

-  Recibe al cliente en la puerta o área de recepción.
-  Invítalo a pasar y siéntalo cómodamente.
-  Ofrece agua si lo desea y solicita que complete la ficha de valoración.
-  Realiza una breve conversación para conocer el motivo de su visita y su estado general.
-  Explica el procedimiento, duración y recomendaciones antes y después de la sesión.
-  Acompáñalo hasta la sala y asegúrate de que esté cómodo antes de comenzar.

ASPECTOS IMPORTANTES

- ✓ Mantén siempre un lenguaje verbal y no verbal positivo.
- ✓ Respeta la privacidad y confidencialidad del cliente.
- ✓ Evita distracciones (móvil, ruidos, interrupciones).
- ✓ Adapta tu comunicación al perfil y necesidades del cliente.
- ✓ Observa su lenguaje corporal para detectar tensiones o incomodidades.



CONSEJO PROFESIONAL

Una buena recepción no solo informa, también calma, relaja y prepara al cliente para una experiencia de bienestar profunda.

LO QUE EL CLIENTE VALORA

 Ser escuchado y comprendido.	 Sentirse en un entorno seguro y profesional.	 Poder confiar en la experiencia del terapeuta.	 Recibir información clara y transparente.	 Percibir tranquilidad desde el primer momento.	和 Armonía Todo comienza con una buena bienvenida.
---	---	---	--	--	---



Acolher bien es cuidar desde el primer instante.
Una recepción consciente es el inicio de una terapia transformadora.





8.4 FICHA DE VALORACIÓN

La ficha de valoración permite recoger información importante sobre el estado físico, emocional y energético del cliente, ayudando a personalizar el tratamiento y garantizar su seguridad.



OBJETIVO

Obtener una visión integral del cliente para adaptar la sesión de Shiatsu a sus necesidades específicas y realizar un tratamiento seguro, eficaz y consciente.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ✓ Permite conocer el estado general del cliente.
- ✓ Ayuda a identificar desequilibrios y necesidades.
- ✓ Detecta posibles contraindicaciones.
- ✓ Facilita el seguimiento de la evolución.
- ✓ Demuestra profesionalidad y cuidado.



CONSIDERACIONES

- Realiza la valoración siempre antes de la sesión.
- Haz preguntas claras y escucha activamente.
- Respeta la privacidad y confidencialidad del cliente.
- Actualiza la ficha periódicamente.
- Utiliza la información solo para fines terapéuticos.



CONFIDENCIALIDAD

Toda la información recogida es confidencial y está protegida según la ley de protección de datos. Solo se utilizará para la práctica terapéutica y bienestar del cliente.



RECUERDA

Cada persona es única. Observa, escucha y registra con atención para ofrecer una sesión personalizada y efectiva.



FICHA DE VALORACIÓN – SHIATSU

1. DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos: _____ Fecha: ____/____/____
 Fecha de nacimiento: ____/____/____ Edad: _____ Profesión: _____
 Teléfono: _____ Email: _____

2. MOTIVO DE LA CONSULTA

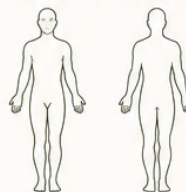
¿Cuál es el motivo principal de tu visita? _____

3. ANTECEDENTES PERSONALES

¿Has tenido alguna enfermedad importante? Si ☐ No ☐ ¿Cuál? _____
 ¿Cirugías? Si ☐ No ☐ ¿Cuál/es? _____
 ¿Alergias? Si ☐ No ☐ ¿Cuál/es? _____
 ¿Tomas medicación? Si ☐ No ☐ ¿Cuál/es? _____

4. ESTADO FÍSICO ACTUAL

Señala con una X las áreas donde sientes molestias o dolor



Describe las molestias:

Intensidad del dolor (0 = nada, 10 = máximo)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] []

5. ESTADO EMOCIONAL Y ENERGÉTICO

¿Cómo te sientes actualmente a nivel emocional?

Muy bien ☐ Bien ☐ Regular ☐ Mal ☐ Muy mal ☐

Nivel de estrés (0 = nada, 10 = máximo)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] []

Calidad del sueño Buena ☐ Regular ☐ Mala ☐

Observaciones: _____

6. HÁBITOS DE VIDA

Alimentación: Buena ☐ Regular ☐ Mala ☐

Hidratación: Buena ☐ Regular ☐ Mala ☐

Ejercicio físico: Si ☐ No ☐ ¿Cuál y con qué frecuencia? _____

Consumo de alcohol: Si ☐ No ☐ Tabaco: Si ☐ No ☐ Otros: _____

7. OBSERVACIONES DEL TERAPEUTA

8. AUTORIZACIÓN

Autorizo al terapeuta a realizar el tratamiento de Shiatsu propuesto, habiendo sido informado/a de su naturaleza y beneficios.

Firma del cliente: _____ Firma del terapeuta: _____

和
Armonía

Conocer al cliente es el primer paso para restablecer su equilibrio.



CURSO DE

SHIATSU

TÉCNICA JAPONESA DE EQUILIBRIO Y BIENESTAR

MÓDULO

8

PRÁCTICA PROFESIONAL

Integra todos los conocimientos adquiridos para ejercer como profesional del Shiatsu con seguridad, ética y confianza.

8.5 DESARROLLO DE UNA SESIÓN

Una sesión de Shiatsu sigue una estructura clara y consciente que permite acompañar al cliente de forma segura, efectiva y adaptada a sus necesidades.



OBJETIVO

Aplicar el protocolo completo de Shiatsu de forma fluida, adaptada y consciente, respetando las necesidades del cliente y favoreciendo su equilibrio.



FASES DE UNA SESIÓN DE SHIATSU

1	2	3	4	5	6	7
1. PREPARACIÓN	2. VALORACIÓN	3. CENTRAMIENTO	4. TRATAMIENTO	5. INTEGRACIÓN	6. CIERRE	7. RETROALIMENTACIÓN
- Prepara la sala y el material. - Conecta contigo mismo y establece intención. - Recibe al cliente con presencia y escucha.	- Realiza una breve conversación. - Observa postura, respiración y tono energético. - Define el enfoque de la sesión.	- Invita al cliente a relajarse. - Realiza técnicas iniciales suaves para calmar el cuerpo y la mente. - Genera conexión y confianza.	- Aplica las técnicas seleccionadas según la valoración. - Trabaja con presión adecuada, ritmo y respiración consciente. - Mantén presencia y atención plena.	- Realiza maniobras suaves y armónicas para integrar el trabajo realizado. - Equilibra la energía y facilita la asimilación.	- Acompaña al cliente a volver al presente. - Realiza estiramientos suaves o presión final relajante. - Agradece la confianza.	- Pregunta cómo se siente el cliente. - Ofrece recomendaciones personalizadas. - Agenda próximas sesiones si procede.

PRINCIPIOS DURANTE LA SESIÓN

- ✓ Escucha el cuerpo, no tu mente.
- ✓ Respira profundo y acompasa tu ritmo.
- ✓ Usa tu centro y todo tu cuerpo.
- ✓ Aplica la presión adecuada, no la máxima.
- ✓ Mantén presencia, conexión y respeto.
- ✓ Adapta siempre a la respuesta del cliente.



CLAVES PARA UNA SESIÓN EFECTIVA

Presencia	Intención	Fluidez	Compasión
Estar totalmente presente en cada contacto.	Tu intención guía la calidad de la sesión.	Los movimientos son continuos, suaves y armoniosos.	Trata al cliente con empatía, respeto y delicadeza.

SEÑALES PARA AJUSTAR TU TRABAJO

- Si el cliente tensa: reduce presión y ralentiza.
- Si la respiración es superficial: invita a respirar más profundo.
- Si hay dolor: escucha, pregunta y adapta.
- Si hay emociones: permite, contiene y acompaña.
- Si está muy cansado: enfócate en calmar y nutrir.



Cada sesión es única.
Confía en tu escucha, en tu presencia y en la sabiduría del cuerpo.



RECUERDA

Tu toque puede aliviar el dolor, pero tu presencia transforma.
El verdadero Shiatsu no solo trata el cuerpo; también nutre el corazón y el espíritu.



Armonía



UNA SESIÓN BIEN GUIADA ES UN CAMINO HACIA EL EQUILIBRIO Y LA SALUD INTEGRAL.





8.6 ÉTICA PROFESIONAL

La ética profesional es la base de una práctica de Shiatsu responsable, respetuosa y consciente. Guía nuestras decisiones, fortalece la confianza del cliente y dignifica nuestra labor como terapeutas.



La ética no es solo seguir normas, es actuar con integridad, respeto y compasión en cada sesión.

PRINCIPIOS ÉTICOS DEL TERAPEUTA DE SHIATSU

1  RESPECTO Trata a cada persona con dignidad, sin juzgar sus creencias, valores, condición física o emocional. Respetu su cuerpo, su intimidad y sus decisiones.	2  BENEFICENCIA Actúa siempre buscando el bienestar del cliente, promoviendo su equilibrio físico, emocional y energético. Aplica tus conocimientos para hacer el bien.	3  NO MALEFICENCIA Evita causar daño físico, emocional o psicológico. Conoce tus límites y no realices técnicas para las que no estás capacitado.	4  CONFIDENCIALIDAD Toda la información personal y de salud del cliente es confidencial. No compartas datos sin su consentimiento explícito.	5  COMPETENCIA Mantén tus conocimientos y habilidades actualizados. Ofrece un servicio de calidad y reconoce cuándo derivar a otro profesional.
6  HONESTIDAD Sé sincero y transparente en la información que ofreces sobre el tratamiento, sus beneficios, límites y duración.	7  CONSENTIMIENTO INFORMADO Explica el proceso, beneficios y posibles contraindicaciones. Asegúrate de que el cliente comprende y acepta el tratamiento libremente.	8  RESPECTO A LOS LÍMITES Respetu siempre los límites físicos y emocionales del cliente. Si hay incomodidad, modifica la técnica o pregunta antes de continuar.	9  PROFESIONALIDAD Sé puntual, organizado y cuida tu presentación personal, la higiene y el entorno de trabajo.	10  INTEGRIDAD Actúa de acuerdo con tus valores y principios, incluso cuando nadie te esté observando.



CONDUCTA ÉTICA EN LA PRÁCTICA

- ✓ Escucha activa y comunicación clara.
- ✓ Ambiente seguro, limpio y acogedor.
- ✓ Trato igualitario y sin discriminación.
- ✓ Promoción de la autonomía del cliente.
- ✓ Cuidado del lenguaje verbal y no verbal.
- ✓ Respeto por la cultura y creencias del cliente.
- ✓ Registro adecuado de las sesiones y evolución.

QUÉ DEBES EVITAR

- ✗ Realizar diagnósticos médicos o prometer curaciones.
- ✗ Imponer tu criterio o creencias personales.
- ✗ Tocar zonas que el cliente no desea, sin su consentimiento.
- ✗ Hablar de la información del cliente con otras personas.
- ✗ Mantener relaciones personales o íntimas con clientes.
- ✗ Utilizar el Shiatsu para fines no terapéuticos.



RECUERDA

Tu ética es tu mejor carta de presentación. Cada sesión es una oportunidad para generar confianza, bienestar y transformación.



Cuando tu práctica está guiada por la ética, tu trabajo se convierte en un verdadero servicio al equilibrio y a la vida.

ÉTICA Y COMPASIÓN SON EL CORAZÓN DEL SHIATSU.



8.7 PROTECCIÓN DE DATOS

Como terapeuta de Shiatsu, tratas información personal y sensible de tus clientes. Proteger esos datos es una obligación legal y ética que garantiza la confianza y el respeto en tu práctica profesional.



Cumplir con la normativa de protección de datos (RGPD – Reglamento General de Protección de Datos y LOPDGDD) es esencial para garantizar la privacidad y la confidencialidad de la información de tus clientes.

PRINCIPIOS CLAVE DE LA PROTECCIÓN DE DATOS



LEGALIDAD, LEALTAD Y TRANSPARENCIA

Informa al cliente de cómo recoges y utilizas sus datos y obtén su consentimiento expreso.



LIMITACIÓN DE LA FINALIDAD

Usa los datos solo para los fines relacionados con la práctica profesional de Shiatsu.



MINIMIZACIÓN DE DATOS

Recoge únicamente los datos necesarios y adecuados para la atención del cliente.



EXACTITUD Y ACTUALIZACIÓN

Mantén los datos actualizados y corrige o elimina los que sean inexactos.



CONSERVACIÓN LIMITADA

Conserva los datos solo el tiempo necesario y legalmente establecido.

BUENAS PRÁCTICAS

- ✓ Obtén el consentimiento informado por escrito.
- ✓ Informa claramente sobre tus políticas de privacidad.
- ✓ Guarda los datos en lugares seguros y protegidos.
- ✓ Utiliza contraseñas seguras y cambia regularmente.
- ✓ No compartas datos con terceros sin autorización.
- ✓ Evita guardar datos innecesarios o irrelevantes.
- ✓ Cierra sesión y bloquea tus dispositivos.
- ✓ Elimina de forma segura los datos cuando ya no sean necesarios.



¿QUÉ DATOS PUEDES TRATAR?



Datos de identificación (nombre, apellidos, fecha de nacimiento, DNI...).



Datos de contacto (teléfono, email, dirección).



Historial de salud relevante para la práctica de Shiatsu.



Notas de evaluación y evolución del tratamiento. Consentimientos y autorizaciones.



Recuerda: el cliente tiene derecho a acceder, rectificar, limitar, suprimir y portar sus datos. Facilita el ejercicio de estos derechos.

ALMACENAMIENTO Y SEGURIDAD



Digital: Usa dispositivos protegidos con contraseña y cifrado. Realiza copias de seguridad periódicas.



Físico: Guarda las fichas de papel en armarios cerrados con llave, en un lugar seguro.



Transmisión: Envía información solo por canales seguros. Evita redes Wi-Fi públicas.



Eliminación: Destruye los documentos físicos de forma segura y elimina los archivos digitales correctamente.

INFORMA A TUS CLIENTES



Desde el primer contacto, comunica de forma clara y sencilla:

- Qué datos recoges y por qué.
- Cómo los utilizas.
- Cuánto tiempo los conservas.
- Sus derechos y cómo pueden ejercerlos.
- Tu responsable de tratamiento y datos de contacto.



Utiliza un documento de consentimiento informado que el cliente firma antes de iniciar el tratamiento.



RECUERDA

La protección de datos no es solo una obligación legal, es una muestra de profesionalidad, respeto y compromiso con el bienestar integral de tus clientes.



“ La confianza se construye con presencia, respeto y responsabilidad. ”

和
Armonía



PROTEGER LOS DATOS DE TUS CLIENTES ES PROTEGER TU RELACIÓN DE CONFIANZA.



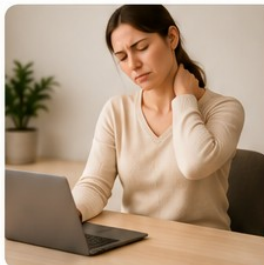


8.8 CASOS CLÍNICOS

El estudio de casos clínicos te permite aplicar los conocimientos de Shiatsu a situaciones reales, desarrollando tu capacidad de valoración, tratamiento y adaptación a cada persona.



Cada cliente es único.
Observa, escucha y adapta tu
tratamiento con presencia
y sensibilidad.



CASO 1 – TENSIÓN CERVICAL Y ESTRÉS

- Perfil:** Mujer, 34 años, trabajo de oficina.
- Síntomas:** Rigidez en cuello y hombros, cefalea tensional, cansancio mental, dificultad para desconectar.
- Diagnóstico energético (Shiatsu):** Estancamiento de Qi en Hígado y Vesícula Biliar. Exceso de tensión en la zona cervical (meridianos de Vejiga e Intestino Delgado).
- Objetivo del tratamiento:** Liberar tensión muscular, armonizar el Hígado, calmar la mente y mejorar el descanso.
- Resultado esperado:** Disminución del dolor, mayor relajación y claridad mental.



CASO 2 – DOLOR LUMBAR CRÓNICO

- Perfil:** Hombre, 45 años, actividad física moderada.
- Síntomas:** Dolor lumbar persistente, rigidez matutina, cansancio general.
- Diagnóstico energético (Shiatsu):** Debilidad de Riñón y estancamiento en Vejiga. Falta de energía en la zona lumbar.
- Objetivo del tratamiento:** Tonificar Riñón, movilizar Qi en la zona lumbar, fortalecer la columna y mejorar la vitalidad.
- Resultado esperado:** Reducción del dolor, mayor movilidad y sensación de fuerza.



CASO 3 – PROBLEMAS DIGESTIVOS

- Perfil:** Mujer, 28 años, estudiante.
- Síntomas:** Hinchazón abdominal, digestiones pesadas, gases, fatiga después de las comidas.
- Diagnóstico energético (Shiatsu):** Debilidad de Bazo-Estómago, acumulación de Humedad.
- Objetivo del tratamiento:** Fortalecer Bazo y Estómago, secar Humedad, mejorar la digestión y la absorción de nutrientes.
- Resultado esperado:** Mejor digestión, reducción de hinchazón y aumento de energía.



CASO 4 – INSOMNIO Y ANSIEDAD

- Perfil:** Mujer, 52 años, menopausia.
- Síntomas:** Dificultad para dormir, despertares nocturnos, ansiedad, sudores nocturnos.
- Diagnóstico energético (Shiatsu):** Desequilibrio Corazón-Riñón, Fuego de Corazón elevado.
- Objetivo del tratamiento:** Armonizar Corazón y Riñón, calmar la mente, nutrir Yin y promover el descanso.
- Resultado esperado:** Sueño más profundo y reparador, reducción de la ansiedad.

ANÁLISIS DEL CASO

Pasos para abordar
cada caso clínico

- Escucha activa**
Recoge información detallada sobre síntomas, estilo de vida y emociones.
- Valoración energética**
Identifica desequilibrios de los meridianos y órganos implicados.
- Plan de tratamiento**
Selecciona técnicas y puntos adecuados al diagnóstico.
- Ejecución consciente**
Aplica la sesión con presencia, respeto y adaptación.
- Seguimiento y evaluación**
Valora los cambios y ajusta el tratamiento según la evolución.

LECCIONES CLAVE

- Cada persona tiene una historia y un desequilibrio único.
- La observación y la intuición son herramientas poderosas.
- El Shiatsu trata a la persona en su totalidad: cuerpo, mente y emociones.
- La práctica constante y el estudio de casos te convierten en un mejor terapeuta.

CONSEJOS PARA EL TERAPEUTA

Mantén una mente abierta
y libre de juicios.

Confía en el proceso
y en la inteligencia
del cuerpo.

Adapta tu tratamiento
a cada momento
y persona.

Sigue aprendiendo
y enriqueciendo tu
experiencia.

Cuida tu propia energía
para poder acompañar
a los demás.



Cada caso es una oportunidad para crecer, comprender y acompañar.
EL SHIATSU ES PRESENCIA, ESCUCHA Y EQUILIBRIO.



8.9 EXAMEN FINAL

Este examen final consta de 30 preguntas tipo test que abarcan todos los contenidos del módulo 8: Práctica Profesional. Para aprobar, deberás alcanzar al menos el 70% de aciertos (21 respuestas correctas).



Demuestra tus conocimientos y prepárate para ejercer con confianza y profesionalidad.



OBJETIVO DEL EXAMEN

Evaluar tu comprensión y aplicación de los conocimientos adquiridos en el Módulo 8.



FORMATO

30 preguntas tipo test con 4 opciones de respuesta. Solo una es correcta.



CRITERIO DE APROBACIÓN

Obtén al menos el 70% de aciertos (21 respuestas correctas) para superar el examen.

CONTENIDOS QUE ABARCA EL EXAMEN



HIGIENE Y SEGURIDAD

Normas básicas para garantizar un entorno seguro e higiénico.



RECEPCIÓN DEL CLIENTE

Atención, comunicación y acogida del cliente en la consulta.



FICHA DE VALORACIÓN

Recogida de información, análisis y registro del cliente.



DESARROLLO DE UNA SESIÓN

Estructura de la sesión, técnicas y adaptación a cada persona.



ÉTICA PROFESIONAL

Principios éticos, responsabilidad y conducta profesional.



PROTECCIÓN DE DATOS

Privacidad, confidencialidad y normativa de protección de datos.



CASOS CLÍNICOS

Análisis y resolución de situaciones reales en la práctica.

ESTRUCTURA DEL EXAMEN

	NÚMERO DE PREGUNTAS	30 preguntas tipo test
	TIEMPO DISPONIBLE	60 minutos
	TIPO DE PREGUNTAS	Opción múltiple (4 opciones) Solo una respuesta correcta
	RESULTADOS	Se muestra tu puntuación al finalizar. Puedes revisar las respuestas.
	CERTIFICACIÓN	Al aprobar, podrás descargar tu diploma del Módulo 8.

CONSEJOS PARA EL EXAMEN

- ✓ Lee cada pregunta con atención.
- ✓ Elimina las opciones que consideres incorrectas.
- ✓ Confía en tus conocimientos y en tu intuición.
- ✓ Administra bien tu tiempo.
- ✓ Repasa los contenidos del módulo si lo necesitas.



¡HAS LLEGADO AL FINAL DEL MÓDULO!
SIGUE CONFIANDO EN TU PRÁCTICA Y EN TU CAMINO COMO TERAPEUTA DE SHIATSU.
EL APRENDIZAJE CONTINÚA EN CADA SESIÓN.

