



NATURSAIS™
— ACADEMY —

MANUAL PROFESIONAL DE
**FORMULACIÓN
COSMÉTICA**
NATURSAIS™



VOLUMEN I
COSMÉTICA FACIAL PROFESIONAL

Ejemplos de formulaciones completas
para el desarrollo de cosméticos faciales
naturales de alta calidad.



CIENCIA
Y NATURALEZA



FORMULACIÓN
PROFESIONAL



CALIDAD
SUPERIOR



RESULTADOS
REALES



SEGURIDAD
Y EFICACIA

*La formulación cosmética es ciencia aplicada
al bienestar y la belleza natural.*



INTRODUCCIÓN

BIENVENIDO/A A TU MANUAL PROFESIONAL

Este manual ha sido diseñado para acompañarte en tu aprendizaje y en tus primeras formulaciones cosméticas. Aquí encontrarás ejemplos profesionales, criterios científicos y herramientas prácticas para crear cosméticos faciales naturales, seguros, eficaces y de alta calidad.



CÓMO UTILIZAR EL MANUAL

- Lee cada fórmula completa antes de comenzar.
- Comprende la función de cada ingrediente y cómo interactúan entre sí.
- Respeta las fases y el orden de incorporación.
- Toma notas de tus observaciones y resultados.
- Practica, ajusta, aprende y evoluciona.
- La formulación es ciencia, técnica y creatividad.



FILOSOFÍA NATURSAIS

Creemos en la unión entre naturaleza y ciencia. Utilizamos ingredientes de origen natural, respetuosos con tu piel, tu salud y el planeta. Formulamos con conocimiento, ética y propósito, para crear cosméticos que realmente marcan la diferencia.



CÓMO INTERPRETAR UNA FÓRMULA PROFESIONAL

Cada fórmula está expresada en porcentaje y gramos para un lote de 100 g.

- ✓ **% (porcentaje):** indica la proporción de cada ingrediente respecto al peso total de la fórmula.
- ✓ **Gramos (g):** cantidad exacta de cada ingrediente para elaborar 100 g de producto.
- ✓ **Fase:** agrupa los ingredientes según su función y el momento de incorporación.
- ✓ **pH recomendado:** rango óptimo para la estabilidad y la seguridad del producto.
- ✓ **Procedimiento:** paso a paso para elaborar tu cosmético con éxito.
- ✓ **Conservación y vida útil:** indicaciones para mantener la calidad y seguridad del producto.



COSMÉTICA
CONSCIENTE
CIENCIA QUE
CUIDA



“ La formulación cosmética es el arte de combinar ciencia y naturaleza para crear bienestar y belleza de forma consciente. ”



NATURAL
Y EFICAZ



CIENCIA
Y SEGURIDAD



RESPECTO
POR LA PIEL



COMPROMISO
CON EL PLANETA

SÍMBOLOS QUE ENCONTRARÁS



FASE ACUOSA



ACTIVO / PRESERVADOR



FASE OLEOSA



CONSERVANTE



EMULSIONANTE / COEMULSIONANTE



ADITIVO / AJUSTADOR



TEXTURIZANTE



FRAGANCIA / ACEITE ESENCIAL



CONOCIMIENTO • NATURALEZA • INNOVACIÓN

2

TU CAMINO HACIA LA EXCELENCIA EN COSMÉTICA NATURAL

SÉRUM FACIAL HIDRATANTE CON ÁCIDO HIALURÓNICO

HIDRATACIÓN INTENSA • ELASTICIDAD • CONFORT



OBJETIVO

Sérum acuoso ligero diseñado para hidratar en profundidad, mejorar la elasticidad de la piel y reforzar la barrera cutánea.
Apto para todo tipo de piel, especialmente deshidratada.

TIPO DE PIEL

Todo tipo de piel, especialmente deshidratada.

RENDIMIENTO

100 g

pH RECOMENDADO

5,0 – 5,5

INGREDIENTES

FASE	INGREDIENTE	%	GRAMOS	FUNCIÓN
A FASE ACUOSA	Agua destilada	66,70	66,70 g	Disolvente
	Hidrolato de rosa damascena	10,00	10,00 g	Tónico / Calmante
	Glicerina vegetal	5,00	5,00 g	Humectante
	Pentilenglicol	3,00	3,00 g	Humectante / Potenciador
	Extracto de aloe vera	2,00	2,00 g	Calmante / Hidratante
B FASE DE ACTIVOS	Ácido hialurónico (alto peso molecular)	1,00	1,00 g	Hidratante / Filmógeno
	Ácido hialurónico (bajo peso molecular)	0,50	0,50 g	Hidratante profundo
	Pantenol (Provitamina B5)	1,00	1,00 g	Calmante / Reparador
	Niacinamida (Vitamina B3)	2,00	2,00 g	Refuerza barrera / Ilumina
C FASE DE AJUSTE	Conservante Cosgard®	0,60	0,60 g	Conservante
	Goma xantana	0,20	0,20 g	Estabilizante / Viscosidad
	Ácido cítrico (sol. 20%)	c.s.p.	c.s.p.	Ajuste de pH

c.s.p.: cantidad suficiente para ajustar el pH.

PROCEDIMIENTO

- 1 Pesar todos los ingredientes de la Fase A y mezclar hasta homogeneizar.
- 2 Añadir los ingredientes de la Fase B uno a uno, removiendo suavemente entre cada adición.
- 3 Pre-dispersar la goma xantana en un poco de glicerina y añadir a la mezcla.
- 4 Añadir el conservante Cosgard® y mezclar.
- 5 Ajustar el pH entre 5,0 y 5,5 con solución de ácido cítrico al 20%.
- 6 Envasar en frasco previamente desinfectado. Cerrar y etiquetar.

NOTAS DEL FORMULADOR

- El ácido hialurónico de bajo peso molecular penetra en capas más profundas, mientras que el de alto peso forma una película protectora en la superficie.
- Mantener el pH en el rango recomendado para optimizar la estabilidad y eficacia.
- Evitar temperatura superior a 40 °C durante la elaboración.
- Agitar suavemente antes de cada uso si se observa ligera separación.

SUSTITUCIONES POSIBLES

HIDROLATO

- Rosa damascena
- Manzanilla
- Hamamelis

PANTENOL

- Betaína
- Alantoína

NIACINAMIDA

- Extracto de regaliz
- Vitamina C (estable)

CONSERVANTE

- Geogard 221
- Euxyl K 9010

GOMA XANTANA

- Goma guar
- Carbómero (0,2%)



CONSEJO PROFESIONAL

Este sérum es ideal como base antes de cremas o aceites faciales. Potencia la hidratación y mejora la penetración de los activos posteriores.



CONSERVACIÓN
Lugar fresco y seco.



VIDA ÚTIL
6 meses



ENVASE RECOMENDADO
Frasco de vidrio ámbar con dosificador.



TEXTURA
Ligera, fluida y de rápida absorción.



COLOR
Transparente a ligeramente opalescente.



AROMA
Suave, natural.



COSTE APROXIMADO

Coste ingredientes (100 g):
2,10 € aprox.

Coste por envase (50 ml):
0,60 € aprox.

**COSTE TOTAL APROXIMADO
POR UNIDAD: 2,70 €**

CREMA FACIAL NUTRITIVA ANTIOXIDANTE

NUTRICIÓN INTENSA • PROTECCIÓN • LUMINOSIDAD

NIVEL
★★★★


OBJETIVO

Crema rica y aterciopelada que nutre en profundidad, protege frente al estrés oxidativo y mejora la luminosidad y elasticidad de la piel.



TIPO DE PIEL

Piel normal, seca y madura.



RENDIMIENTO

100 g



pH RECOMENDADO

5.0 – 5.5

INGREDIENTES

FASE	INGREDIENTE	%	GRAMOS	FUNCIÓN
A FASE ACUOSA	Agua destilada	61,25	61,25 g	Disolvente
	Hidrolato de rosas	15,00	15,00 g	Tónico / Calmante
	Glicerina vegetal	4,00	4,00 g	Humectante
	Pantenol (Provitamina B5)	2,00	2,00 g	Calmante / Reparador
	Aloe vera gel	5,00	5,00 g	Hidratante / Calmante
B FASE OLEOSA	Aceite de jojoba	6,00	6,00 g	Nutritivo / Equilibrante
	Aceite de argán	3,00	3,00 g	Antioxidante / Nutritivo
	Manteca de karité	3,00	3,00 g	Nutritiva / Protectora
	Emulsionante Olivem 1000	2,50	2,50 g	Emulsionante O/W
	Alcohol cetílico	1,50	1,50 g	Co-emulsionante / Espesante
C FASE DE AJUSTE	Vitamina E	0,50	0,50 g	Antioxidante
	Extracto de té verde	0,30	0,30 g	Antioxidante / Calmante
	Conservante Geogard®	0,60	0,60 g	Conservante
	Ácido láctico (sol. 20%)	c.s.p.	c.s.p.	Ajuste de pH

c.s.p.: cantidad suficiente para ajustar el pH.



PROCEDIMIENTO

1. Pesar todos los ingredientes.
2. Calentar por separado la Fase A y la Fase B a 70–75 °C.
3. Verter la Fase B sobre la Fase A y emulsionar con batidora hasta obtener una emulsión cremosa.
4. Comenzar a enfriar la mezcla removiendo suavemente.
5. Por debajo de 40 °C, añadir los ingredientes de la Fase C uno a uno.
6. Ajustar el pH entre 5.0 y 5.5 con solución de ácido láctico al 20%.
7. Verter en el envase previamente desinfectado.
8. Dejar reposar 24 h antes de su uso.



NOTAS DEL FORMULADOR

- La manteca de karité aporta nutrición y mejora la función barrera de la piel.
- El aceite de argán y la vitamina E ofrecen una acción antioxidante sinérgica.
- Mantener el pH en el rango recomendado para asegurar la estabilidad y eficacia del conservante.
- Ideal como crema de día o de noche para pieles que necesitan nutrición y protección.
- Se puede personalizar añadiendo activos como ácido hialurónico al 0,1–0,2% en la fase de enfriamiento (<40 °C).



CONSERVACIÓN
Lugar fresco y seco.



VIDA ÚTIL
6 meses



ENVASE RECOMENDADO
Tarro de vidrio opaco o airless.



TEXTURA
Rica, cremosa y de rápida absorción.



COLOR
Blanco natural a marfil.



AROMA
Suave, floral y natural.



COSTE APROXIMADO

Coste ingredientes (100 g):
2,45 € aprox.

Coste por envase (50 ml):
0,70 € aprox.

**COSTE TOTAL APROXIMADO
POR UNIDAD: 3,15 €**



SUSTITUCIONES POSIBLES

ACEITE DE JOJOBA

- Aceite de macadamia
- Aceite de almendras dulces

ACEITE DE ARGÁN

- Aceite de rosa mosqueta
- Aceite de semilla de uva

MANTECA DE KARITÉ

- Manteca de cacao
- Manteca de mango

EMULSIONANTE

- Montanov 68
- Emulvin® Wax (Olivem 1000)

CONSERVANTE

- Cosgard®
- Geogard Ultra
- Optiphen®



CONSEJO PROFESIONAL

Aplicar por la mañana con suavidad en rostro, cuello y escote después del sérum. No olvidar el protector solar para potenciar la protección antioxidante.



GEL LIMPIADOR FACIAL CALMANTE

LIMPIEZA SUAVE • EQUILIBRIO • CONFORT

NIVEL
★★



OBJETIVO

Gel limpiador suave que elimina impurezas y exceso de sebo sin alterar la barrera cutánea. Calma, hidrata y respeta el equilibrio natural de la piel.



TIPO DE PIEL

Todo tipo de piel, incluso sensible y reactiva.



RENDIMIENTO

100 g



pH RECOMENDADO

5.0 – 5.5

INGREDIENTES

FASE	INGREDIENTE	%	GRAMOS	FUNCIÓN
A FASE ACUOSA	Agua destilada	61,90	61,90 g	Disolvente
	Hidrolato de manzanilla romana	20,00	20,00 g	Calmante / Descongestivo
	Glicerina vegetal	4,00	4,00 g	Humectante
	Pantenol (Provitamina B5)	2,00	2,00 g	Calmante / Reparador
	Extracto de pepino	1,00	1,00 g	Refrescante / Calmante
B FASE TENSIOACTIVA	Decil glucósido	6,00	6,00 g	Tensioactivo suave
	Coco glucósido	3,00	3,00 g	Tensioactivo / Espumante
	Cocamidopropil betaina	1,50	1,50 g	Anfótero / Suavizante
C FASE DE ACTIVOS	Aloe vera gel	1,00	1,00 g	Hidratante / Calmante
	Alantoína	0,30	0,30 g	Calmante / Regeneradora
	Extracto de té verde	0,20	0,20 g	Antioxidante
	Bisabolol (activo)	0,10	0,10 g	Calmante / Antiinflamatorio
D FASE DE AJUSTE	Conservante Geogard® Ultra	0,80	0,80 g	Conservante
	Ácido cítrico (sol. 20%)	c.s.p.	c.s.p.	Ajuste de pH
	Fragancia natural (sin alérgenos)	0,20	0,20 g	Aroma

c.s.p.: cantidad suficiente para ajustar el pH.



PROCEDIMIENTO

1. Pesar los ingredientes de la Fase A y mezclar hasta homogeneizar.
2. En otro recipiente, mezclar los ingredientes de la Fase B.
3. Añadir la Fase B lentamente sobre la Fase A con agitación suave, evitando espuma excesiva.
4. Incorporar los ingredientes de la Fase C uno a uno, mezclando bien.
5. Añadir el conservante de la Fase D y mezclar.
6. Ajustar el pH entre 5.0 y 5.5 con solución de ácido cítrico al 20%.
7. Verificar pH, aspecto y viscosidad.
8. Envasar en frasco limpio y previamente desinfectado.



NOTAS DEL FORMULADOR

- Los tensioactivos utilizados son de origen vegetal y biodegradables, ideales para pieles sensibles.
- El hidrolato de manzanilla y el bisabolol aportan acción calmante y antiirritante.
- Evitar temperaturas superiores a 40 °C para preservar los activos.
- Para una espuma más densa, aumentar decyl glucósido al 7–8%.
- Se puede personalizar añadiendo activos como niacinamida (2–4%) o ácido hialurónico (0,1%).



CONSERVACIÓN

Lugar fresco y seco.



VIDA ÚTIL

6 meses



ENVASE RECOMENDADO

Frasco con dosificador o pump espumante.



TEXTURA

Gel ligero y transparente de fácil aclarado.



ESPUMA

Suave y cremosa.



OLOR

Aroma herbal fresco y natural.



COLOR

Transparente a ligeramente amarillento.



COSTE APROXIMADO

Coste ingredientes (100 g):
1,45 € aprox.

Coste por envase (200 ml):
0,55 € aprox.

**COSTE TOTAL APROXIMADO
POR UNIDAD: 2,00 €**



SUSTITUCIONES POSIBLES

HIDROLATO

- Hamamelis
- Rosa damascena
- Lavanda

EXTRACTO

- Caléndula
- Centella asiática
- Regaliz

TENSIOACTIVO SUAVE

- Sodium cocoyl glutamate
- Disodium cocoyl glutamate
- Lauryl glucoside

ACTIVO CALMANTE

- Avena coloidal
- Malva
- Pantenol († 3–5%)

AROMA NATURAL

- Sin aroma
- Lavanda
- Manzanilla



CONSEJO PROFESIONAL

Un limpiador facial ideal debe limpiar sin despojar la piel de su manto lipídico. La clave está en la combinación de tensioactivos suaves y activos calmantes.



TABLA DE SUSTITUCIÓN DE INGREDIENTES

Guía rápida para sustituir ingredientes en tus formulaciones manteniendo la funcionalidad y estabilidad.



ACEITES VEGETALES

INGREDIENTE	SUSTITUCIÓN POSIBLE	PROPIEDADES PRINCIPALES	ÍNDICE DE COMEDOGENICIDAD
Aceite de jojoba	Aceite de sésamo, escualano	Equilibrante, seborregulador, estable	● Bajo (1)
Aceite de almendras dulces	Aceite de albaricoque, aceite de avena	Nutritivo, emoliente, calmante	● Bajo (2)
Aceite de rosa mosqueta	Aceite de granada, aceite de marula	Regenerador, cicatrizante, antioxidante	● Bajo (2)
Aceite de argán	Aceite de camelia, aceite de aguacate	Antioxidante, nutritivo, antienvejecimiento	● Bajo (1-2)
Aceite de avellana	Aceite de uva, aceite de jojoba	Ligero, seborregulador, astringente	● Bajo (1)
Aceite de coco (fraccionado)	Caprilic/Capric Triglyceride, escualano	Emoliente, suavizante, estable	● Bajo (1)



MANTECAS

INGREDIENTE	SUSTITUCIÓN POSIBLE	PROPIEDADES PRINCIPALES	TEXTURA / PUNTO DE FUSIÓN
Manteca de karité	Manteca de mango, manteca de cupuaçu	Nutritiva, protectora, reparadora	Media / 32 – 38 °C
Manteca de cacao	Manteca de illipé, manteca de kokum	Protectora, emoliente, firme	Alta / 32 – 36 °C
Manteca de mango	Manteca de karité, manteca de murumuru	Emoliente, nutritiva, no comedogénica	Media / 28 – 36 °C
Manteca de cupuaçu	Manteca de karité, manteca de cacao	Hidratante, filmógena, antioxidante	Baja / 24 – 28 °C
Manteca de illipé	Manteca de cacao, manteca de sal	Dura, protectora, muy estable	Muy alta / 40 – 45 °C



EMULSIONANTES

INGREDIENTE	SUSTITUCIÓN POSIBLE	TIPO	HLB	USO RECOMENDADO
Olivem 1000	Montanov 68, Polawax	Emulsionante O/W natural	14 – 16	Cremas y lociones ligeras
Montanov 68	Olivem 1000, Cetearyl Olivat	Emulsionante O/W natural	14 – 16	Cremas, sérums, leches
Polawax	Olivem 1000, Montanov 68	Emulsionante O/W natural	14 – 16	Texturas fluidas y estables
Cera autoemulsionante (NF)	Olivem 900, Ipel CE	Autoemulsionante	12 – 14	Cremas rápidas y sencillas
Emulsionante e-wax NF	Cetearyl Olivat + Sorbitan Olivat	Emulsionante O/W natural	12 – 16	Todo tipo de emulsiones



HUMECTANTES

INGREDIENTE	SUSTITUCIÓN POSIBLE	FUNCIÓN	DOSIS HABITUAL
Glicerina vegetal	Propilenglicol vegetal, gliceril glucósido	Humectante, hidratante	2 – 10%
Ácido hialurónico (alto PM)	Sodio PCA, betaina	Hidratante, filmógeno	0,1 – 1%
Ácido hialurónico (bajo PM)	Glicerina, pentilenglicol	Hidratante profundo	0,1 – 0,5%
Pantenol (Provitamina B5)	Betaina, alantoina	Hidratante, calmante, reparador	1 – 5%
Gliceril glucósido	Sodio PCA, propanodiol	Humectante, potenciador de hidratación	1 – 5%



CONSERVANTES

INGREDIENTE	SUSTITUCIÓN POSIBLE	ESPECTRO	DOSIS HABITUAL	pH ÓPTIMO
Cosgard® (Geogard 221)	Geogard Ultra, Optiphen™	Amplio (bacterias, levaduras, mohos)	0,6 – 1,0%	3,0 – 8,0
Geogard Ultra	Cosgard®, Optiphen™	Amplio	0,6 – 1,0%	3,0 – 8,0
Optiphen™	Cosgard®, Geogard Ultra	Amplio	0,5 – 1,0%	4,0 – 8,0
Leucidal® Liquid	Cosgard®, Geogard Ultra	Natural (bacterias, levaduras)	2 – 4%	3,0 – 6,0
Euxyl K 9010	Geogard 221, Optiphen™	Amplio	0,6 – 1,0%	3,0 – 8,0



ACTIVOS

INGREDIENTE	SUSTITUCIÓN POSIBLE	FUNCIÓN	DOSIS HABITUAL	SOLUBILIDAD
Vitamina C (AA2G)	Vitamina C (MAP), derivado estable	Antioxidante, iluminador	1 – 5%	Hidrosoluble
Niacinamida (Vit. B3)	Zinc PCA, extracto de regaliz	Antioxidante, reguladora, calmante	2 – 5%	Hidrosoluble
Bakuchiol	Retinol, retinal	Antienvejecimiento, renovador	0,5 – 2%	Lipodispersable
Ácido hialurónico	Sodio PCA, betaina	Hidratante, antiarrugas	0,1 – 1%	Hidrosoluble
Extracto de té verde	Extracto de romero, uva	Antioxidante, calmante	0,5 – 2%	Hidrosoluble



NOTA IMPORTANTE

Las sustituciones propuestas son orientativas. Realiza siempre pruebas de estabilidad y compatibilidad antes de aplicarlas en tus formulaciones.



CIENCIA QUE CUIDA • NATURALEZA QUE TRANSFORMA



¿QUIERES APRENDER MÁS?

Accede a nuestro curso completo de Formulación Cosmética Natural en Natursais Academy.

MÉTODOS DE ELABORACIÓN Y BUENAS PRÁCTICAS DE FABRICACIÓN

Técnicas profesionales para garantizar la calidad, seguridad y estabilidad de tus formulaciones cosméticas naturales.



1. FASES EN COSMÉTICA

Las formulaciones cosméticas se componen generalmente de diferentes fases.

FASE	TIPO	DESCRIPCIÓN	EJEMPLOS DE INGREDIENTES
A ACUOSA	HIDROSOLUBLE	Constituida por agua y activos solubles en agua.	Agua destilada, hidrolatos, glicerina, extractos acuosos, pantenol, niacinamida.
B OLEOSA	LIPOSOLUBLE	Formada por aceites, mantecas, ceras y lípidos.	Aceites vegetales, mantecas, ceras, ésteres, alcoholes grasos.
C TENSIOLACTIVA	EMULSIONANTE	Permite la unión estable entre las fases acuosa y oleosa.	Emulsionantes, coemulsionantes, goma xantana, lecitinas.
D ACTIVOS	FUNCIONAL	Aportan beneficios específicos al producto.	Vitaminas, extractos, péptidos, antioxidantes, aceites esenciales.
E CONSERVACIÓN	PROTECTORA	Garantiza la seguridad microbiológica del producto.	Conservantes, antioxidantes, quelantes, reguladores de pH.



3. TIPOS DE EMULSIONES

O/W (ACEITE EN AGUA)

La fase oleosa está dispersa en la acuosa.
Textura ligera, fácil absorción.



✓ Cremas ligeras
Leches corporales
Sérums fluidos

W/O (AGUA EN ACEITE)

La fase acuosa está dispersa en la oleosa.
Textura rica, mayor protección.



✓ Bálsamos
Cremas nutritivas
Protectores intensivos



5. CONTROL DE CALIDAD



ASPECTO

Color, olor, textura y homogeneidad.



pH

Medir con pH-metro.
Rango facial ideal:
4,5 – 5,5



VISCOSIDAD

Verificar con viscosímetro o prueba de caída.
Ajustar si es necesario.



ESTABILIDAD

Ensayos de temperatura, centrifugado y ciclos frío/calor.



MICROBIOLOGÍA

Control microbiológico periódico para garantizar la seguridad.



2. MÉTODO GENERAL DE ELABORACIÓN DE EMULSIONES (O/W)

- 1 Preparar y desinfectar todo el material y los envases.
- 2 Pesar todos los ingredientes según la fórmula.
- 3 Calentar la Fase A (acuosa) y la Fase B (oleosa) por separado a 70–75 °C.
- 4 Verter lentamente la Fase B sobre la Fase A mientras se agita con batidora.
- 5 Homogeneizar durante 2–5 minutos.
- 6 Comenzar el enfriamiento removiendo suavemente.
- 7 Añadir la Fase C (tensioactivos) si se requiere ajuste de viscosidad.
- 8 Incorporar la Fase D (activos) por debajo de 40 °C.
- 9 Ajustar el pH entre 5,0 y 5,5.
- 10 Añadir la Fase E (conservantes) al final, mezclando bien.
- 11 Envasar cuando el producto esté entre 30–35 °C.



4. BUENAS PRÁCTICAS DE FABRICACIÓN

- ✓ Trabaja siempre en un espacio limpio y ordenado.
- ✓ Desinfecta utensilios y envases antes de cada elaboración.
- ✓ Utiliza materias primas de calidad cosmética certificada.
- ✓ Respeta las dosis recomendadas de cada ingrediente.
- ✓ Controla el pH y la viscosidad de cada lote.
- ✓ Realiza pruebas de estabilidad (temperatura, centrifugado, ciclos frío/calor).
- ✓ Etiqueta correctamente con nombre, fecha y n° de lote.



6. CONSERVACIÓN Y VIDA ÚTIL

La vida útil depende de la fórmula, el envase y las condiciones de almacenamiento.

TIPO DE PRODUCTO	VIDA ÚTIL APROXIMADA
Sérums acuosos	3 – 6 meses
Cremas faciales O/W	6 – 12 meses
Cremas nutritivas W/O	6 – 12 meses
Bálsamos y mantecas	12 – 18 meses
Aceites y elixires	12 – 24 meses



FACTORES QUE AFECTAN A LA ESTABILIDAD



TEMPERATURA

Evitar exposiciones prolongadas a calor o frío extremos.



LUZ

Proteger de la luz directa.
Usar envases opacos o ámbar.



OXÍGENO

Minimizar la exposición al aire. Usar antioxidantes adecuados.



CONTAMINACIÓN

No introducir los dedos en el envase. Usar espátulas limpias.



AGUA

Evitar la entrada de agua en productos sin fase acuosa conservada.



RECUERDA

La calidad de tu formulación empieza con tu conocimiento y termina con tu compromiso con la seguridad.



ERRORES MÁS FRECUENTES Y CÓMO SOLUCIONARLOS

Incluso con buenas prácticas, pueden surgir imprevistos.
Aquí tienes una guía rápida para identificar y corregir los problemas
más comunes en tus formulaciones cosméticas.

ERROR	POSIBLES CAUSAS	CÓMO SOLUCIONARLO	PREVENCIÓN	
1  SEPARACIÓN DE EMULSIÓN La crema o loción se separa en dos fases.	• Mala emulsificación. • Temperaturas incorrectas. • Dosificación insuficiente de emulsionante. • Incompatibilidad entre ingredientes.	✓ Volver a calentar ambas fases y re-emulsionar correctamente. ✓ Verificar y ajustar la dosis de emulsionante. ✓ Usar emulsionantes adecuados para el tipo de fórmula.	• Respetar las temperaturas recomendadas (70–75 °C). • Emulsionar con batidora hasta homogeneidad. • Elegir emulsionante según la fase oleosa.	
2  pH INCORRECTO El pH está fuera del rango ideal para la piel o el producto.	• Ingredientes con pH extremo. • Falta o exceso de ajustadores de pH.	✓ Medir el pH y ajustar con ácido láctico (para bajar) o bicarbonato (para subir). ✓ Añadir poco a poco y volver a medir.	• Medir el pH al final de la formulación. • Conocer el pH ideal del producto (4,5 – 5,5 en facial).	
3  CRISTALIZACIÓN O TEXTURA GRANULOSA Aparición de cristales o textura arenosa.	• Enfriamiento rápido. • Exceso de ceras o mantecas. • Incompatibilidad entre ingredientes.	✓ Recalentar suavemente y remover hasta disolver. ✓ Modificar la proporción de ceras/mantecas. ✓ Enfriar lentamente y a temperatura ambiente.	• Seguir las temperaturas de fusión de cada ingrediente. • No sobrecargar la fórmula de ceras.	
4  OXIDACIÓN Cambio de color, olor rancio o pérdida de propiedades.	• Aceites vegetales oxidados. • Falta de antioxidantes. • Exposición a luz y calor.	✓ Añadir antioxidantes (Vitamina E, extracto de romero, tocoferol). ✓ Usar envases opacos y airtless. ✓ Preparar lotes pequeños.	• Almacenar en lugar fresco, seco y oscuro. • Usar ingredientes frescos y de calidad.	
5  PÉRDIDA DE VISCOSIDAD La fórmula queda demasiado líquida.	• Bajo % de emulsionante o espesante. • Incompatibilidad entre goma y electrolitos. • pH inadecuado.	✓ Aumentar ligeramente el espesante o co-emulsionante. ✓ Verificar la compatibilidad de la goma. ✓ Ajustar el pH al rango correcto.	• Seguir las dosis recomendadas. • Hidratar bien las gomas. • Respetar el orden de adición de los ingredientes.	
6  CONTAMINACIÓN MICROBIOLÓGICA Mal olor, cambio de color o textura, moho.	• Utensilios o envases no desinfectados. • Conservante insuficiente o inadecuado. • Introducción de agua contaminada.	✓ Desechar el lote si hay signos de contaminación. ✓ Revisar sistema conservante y ajustar dosis. ✓ Desinfectar todo el material antes de usar.	• Trabajar en ambiente limpio. • Usar conservantes adecuados y en la dosis correcta. • No introducir los dedos en el envase.	
7  ESPUMA EXCESIVA Se forma demasiada espuma al batir o usar el producto.	• Exceso de tensioactivos. • Batido demasiado agresivo. • Agua con minerales.	✓ Reducir ligeramente la cantidad de tensioactivos. ✓ Batir a velocidad moderada. ✓ Usar agua destilada o baja en minerales.	• Seguir las dosis recomendadas. • No batir en exceso. • Usar agua destilada si es posible.	



CONSEJO PROFESIONAL

La práctica y la observación son tus mejores aliadas.
Anota siempre lo que haces, los resultados y ajustes.
Así aprenderás a perfeccionar tus fórmulas y
desarrollar tu propia experiencia.

ANTES DE DESCARTAR UN LOTE, RECUERDA:



Analiza la causa
del problema.



Haz pequeñas
correcciones.



Prueba en un lote
de muestra.



Registra y aprende
para mejorar.



LA CLAVE ESTÁ EN LA PREVENCIÓN Y EN LA CALIDAD DE LOS INGREDIENTES



Usa ingredientes
frescos, puros y de
origen confiable.



Trabaja con higiene,
orden y precisión.



Controla las
temperaturas en cada
fase del proceso.



Respetar los porcentajes
y el orden de adición.



Almacena correctamente
tus materias primas y
productos terminados.



RECURSOS PREMIUM NATURSAIS™

Herramientas, referencias y conocimientos para inspirar formulaciones naturales de calidad profesional.



BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

Libros y manuales de referencia para profundizar en formulación cosmética natural.

- Verspielen, P. (2011). *Formulación Cosmética. Guía Práctica*. Ed. Acribia.
- Poucher, S. (2013). *Cosmetic Science. The Basics*. Harcourt Publishers.
- Müller, R. H., Pohl, C. H. (2010). *Emulsions. Fundamentals and Applications in the Cosmetic and Pharmaceutical Fields*. Wiley-VCH.
- Boelsma, E., Kealey, T. (2004). *Formulating Natural Cosmetics*. CRC Press.
- Manual de Cosmética Natural de la Asociación Española de Cosmética.
- Reglamento (CE) N.º 1223/2009 sobre los Productos Cosméticos.



EQUIPO ESENCIAL DE LABORATORIO

Herramientas básicas para elaborar con precisión, seguridad y profesionalidad.

-  Balanza de precisión (0,01 g)
-  Vasos de precipitados
-  Probetas graduadas
-  Varillas de agitación
-  Batidora o emulsionador
-  Termómetro digital
-  pH-metro o tiras de pH
-  Espátulas y cucharas medidoras
-  Envases y frascos esterilizables



Invertir en buen material es invertir en la calidad de tus formulaciones.



NOTAS PERSONALES



TABLA RÁPIDA DE PORCENTAJES

Rangos generales recomendados para formulaciones cosméticas.

CATEGORÍA DE INGREDIENTE	% RECOMENDADO
Fase acuosa (agua + hidrolatos)	50 – 85%
Fase oleosa (aceites + mantecas)	5 – 30%
Emulsionantes	2 – 10%
Humectantes	1 – 15%
Activos funcionales	0,5 – 5%
Conservantes	0,3 – 1%
Ajuste de pH (ácidos / bases)	c.s.p.
Fragancias / aceites esenciales	0,1 – 1%
Colorantes naturales	0,01 – 0,2%



Estos rangos son orientativos y pueden variar según el tipo de fórmula, la naturaleza de los ingredientes y su compatibilidad.



CONSERVACIÓN DE INGREDIENTES

Consejos clave para mantener la calidad y eficacia de tus materias primas.

-  Almacena en lugar fresco, seco y protegido de la luz.
-  Cierra bien los envases después de cada uso.
-  Respeta la vida útil y fecha de caducidad.
-  Usa siempre utensilios limpios y secos.
-  Refrigerar ingredientes sensibles si es necesario (extractos, hidrolatos, activos naturales).
-  Etiqueta siempre con nombre, fecha de apertura y lote.



TABLA DE CONVERSIÓN RÁPIDA

Conversión de medidas comunes en formulación.

CUCHARA / MEDIDA	MILILITROS (ml)	GRAMOS (g) aprox.
1 cucharadita	5 ml	4 – 5 g
1 cucharada	15 ml	12 – 15 g
1/2 cucharada	7,5 ml	6 – 7 g
1 gota	0,05 ml	0,03 – 0,05 g
1 pipeta (gotero)	1 ml	0,8 – 1 g



RECUERDA SIEMPRE

La formulación cosmética es ciencia, arte y responsabilidad. Cada ingrediente tiene un propósito, cada fórmula una intención, y cada detalle marca la diferencia.

FORMULA CON CONOCIMIENTO.
CREA CON NATURALEZA.
TRANSFORMA CON PROPÓSITO.



GRACIAS POR CONFIAR EN NATURSAIS™ ACADEMY

Este manual es el comienzo de tu viaje como formulador/a profesional. Sigue aprendiendo, experimentando y creando fórmulas que cuiden, respeten y transformen.

*Inspiramos tu conocimiento. Potenciamos tu talento.
Creamos bienestar, de forma natural.*

