



NATURSAIS™
— A C A D E M Y —

MÓDULO 11

HIGIENE FACIAL



LA BASE ESENCIAL PARA UNA PIEL SANA Y LUMINOSA

Una rutina de higiene facial adecuada elimina impurezas, equilibra y prepara la piel para recibir los tratamientos y activos naturales, potenciando sus beneficios.



11.1

LIMPIADORES

Limpieza eficaz y respetuosa según el tipo de piel.



11.2

TÓNICOS

Equilibran, refrescan y preparan la piel para los siguientes pasos.



11.3

EXFOLIANTES

Renuevan la piel eliminando células muertas e impurezas.



11.4

MASCARILLAS

Tratamientos intensivos para purificar, nutrir y revitalizar la piel.



TEST

PON A PRUEBA
TUS CONOCIMIENTOS



HIGIENE + EQUILIBRIO + CUIDADO

La limpieza diaria es el primer paso hacia una piel sana, equilibrada y naturalmente bella.



INGREDIENTES
NATURALES



FÓRMULAS
EFICACES



CIENCIA
Y NATURALEZA



RESPECTO POR
TU PIEL Y EL PLANETA



FORMACIÓN ONLINE
FLEXIBLE Y PRÁCTICA



CONTENIDO PREMIUM
Y ACTUALIZADO



APRENDIZAJE A TU RITMO
DESDE CUALQUIER LUGAR



DIPLOMA DIGITAL
ACREDITATIVO



COSMÉTICA NATURAL CONSCIENTE Y EFICAZ

11.1 LIMPIADORES

EL PRIMER PASO HACIA UNA PIEL SALUDABLE

La limpieza facial es la base de cualquier rutina de cuidado de la piel.
Un limpiador adecuado elimina impurezas, exceso de grasa, restos de maquillaje y contaminación, respetando el equilibrio natural de la piel.



¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE LIMPIAR LA PIEL?



Elimina impurezas, sebo y células muertas.



Previene la obstrucción de poros y los brotes de acné.



Mejora la absorción de los activos de los productos que apliquemos después.



Mantiene la barrera cutánea sana y protegida.



Deja la piel fresca, suave, luminosa y equilibrada.

¿QUÉ ES UN LIMPIADOR FACIAL?

Es un producto formulado para limpiar la piel en profundidad sin dañarla, eliminando impurezas y restos de maquillaje, respetando su pH y equilibrio natural.

PIEL SIN LIMPIEZA

Impurezas
Exceso de sebo
Células muertas
Contaminación



PIEL LIMPIA

Poros limpios
Piel oxigenada
Textura uniforme
Radiante



BENEFICIOS A LARGO PLAZO



Reduce imperfecciones y puntos negros.



Mejora la textura y el tono de la piel.



Mantiene el equilibrio hidrolipídico natural.



Fortalece la barrera de la piel.

TIPOS DE LIMPIADORES



GEL LIMPIADOR

- Textura ligera y refrescante.
- Ideal para pieles mixtas a grasas.
- Limpia en profundidad sin resecar.

Aloe vera
Hamamelis
Té verde



LECHE LIMPIADORA

- Textura cremosa y suave.
- Ideal para pieles normales a secas o sensibles.
- Limpia e hidrata al mismo tiempo.

Aceite de almendras
Avena
Caléndula



ACEITE LIMPIADOR

- Disuelve maquillaje, SPF y sebo.
- Apto para todo tipo de pieles.
- Método eficaz: Oil Cleansing.

Jjoba
Ricino
Girasol



ESPUMA LIMPIADORA

- Textura espumosa y ligera.
- Ideal para pieles mixtas a grasas.
- Aporta sensación de frescura.

Extracto de té verde
Salvia
Romero



AGUA MICELAR

- Micelas que atraen y eliminan impurezas como un imán.
- No requiere aclarado.
- Ideal para pieles sensibles o para limpiezas rápidas.

Agua de rosas
Pepino
Camomila



INGREDIENTES CLAVE EN LIMPIADORES NATURALES

TENSIOACTIVOS NATURALES

Limpian sin alterar la barrera cutánea.
Ej.: Coco glucósido, Decyl glucósido.



EXTRACTOS BOTÁNICOS

Calman, purifican y aportan beneficios antioxidantes.
Ej.: Manzanilla, Hamamelis, Té verde.



ACEITES VEGETALES

Nutren y protegen mientras limpian.
Ej.: Almendras, Jjoba, Oliva.



AGUAS FLORALES

Refrescan, tonifican y equilibran la piel.
Ej.: Rosa, Azahar, Lavanda.



ARCILLAS

Absorben impurezas y exceso de grasa.
Ej.: Arcilla verde, Caolín.



ACTIVOS FUNCIONALES

Mejoran el aspecto de la piel.
Ej.: Niacinamida, Zinc PCA, Pantenol.



¿CÓMO ELEGIR TU LIMPIADOR?



Conoce tu tipo de piel
Elige texturas y activos adecuados a sus necesidades.



Respetar el pH de la piel
El pH ideal es 4.5 - 5.5 para no alterar su manto ácido.



Menos es más
Fórmulas suaves y naturales son más efectivas a largo plazo.



Escucha a tu piel
Observa cómo reacciona y ajusta tu rutina si es necesario.

RUTINA DE LIMPIEZA IDEAL



MAÑANA

Limpieza suave para eliminar sudor, sebo y toxinas acumuladas durante la noche.



NOCHE

Limpieza profunda para eliminar contaminación, maquillaje, protector solar y sebo.



RECUERDA

Una piel bien limpia está preparada para recibir los beneficios de todos los tratamientos que apliquemos después.



LIMPIA



EQUILIBRA



PROTEGE



REALIZA TU BELLEZA NATURAL

MÓDULO 11

HIGIENE FACIAL

11.1 Limpiadores

11.2 Tónicos

11.3 Exfoliantes

11.4 Mascarillas

TEST

11.2

TÓNICOS

EL SEGUNDO PASO PARA EQUILIBRAR, REFRESCAR
Y PREPARAR LA PIEL

Los tónicos faciales restauran el equilibrio natural de la piel después de la limpieza, aportando hidratación, activos funcionales y un pH óptimo para potenciar los tratamientos posteriores.



¿POR QUÉ USAR TÓNICO?



RESTABLECE EL pH

Devuelve a la piel su pH fisiológico (4.5 – 5.5) tras la limpieza.



ELIMINA RESIDUOS Y CAL

Arrastra restos de limpiador, impurezas y la cal del agua que pueden irritar la piel.



HIDRATA Y REFRESCA

Aporta agua y calma de inmediato, dejando la piel fresca y confortable.



PREPARA LA PIEL

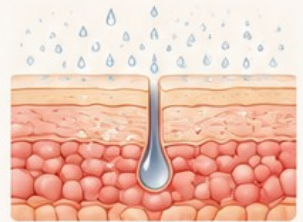
Mejora la absorción y eficacia de los sueros, aceites y cremas aplicados después.



EQUILIBRA Y PROTEGE

Regula el exceso de grasa, calma, tonifica y fortalece la barrera cutánea.

¿DÓNDE ACTÚA?



Actúa en la superficie y en las capas más externas de la epidermis, restaurando el manto ácido y optimizando el entorno de la piel.

TIPOS DE TÓNICOS Y SUS BENEFICIOS



TÓNICO HIDRATANTE

Aporta hidratación inmediata y confort. Ideal para pieles secas y deshidratadas.

INGREDIENTES CLAVE

Ácido hialurónico, glicerina vegetal, aloe vera, agua de rosas, pantenol.



TÓNICO CALMANTE

Calma irritaciones, reduce rojeces y fortalece la barrera cutánea. Ideal para pieles sensibles.

INGREDIENTES CLAVE

Manzanilla, caléndula, avena, hamamelis, centella asiática, alantoína.



TÓNICO PURIFICANTE

Regula el exceso de grasa, reduce brillos y minimiza poros. Ideal para pieles mixtas y grasas.

INGREDIENTES CLAVE

Árbol de té, hamamelis, niacinamida, salvia, ácido salicílico (BHA natural).



TÓNICO ANTIOXIDANTE

Protege frente al daño oxidativo, previene el envejecimiento prematuro y aporta luminosidad.

INGREDIENTES CLAVE

Vitamina C, té verde, romero, uva, granada, ácido ferúlico.



TÓNICO ASTRINGENTE

Tonifica, afina poros y aporta sensación de firmeza. Ideal para pieles grasas.

INGREDIENTES CLAVE

Hamamelis, salvia, corteza de sauce, zinc PCA, pepino, menta.



★ INGREDIENTES ESTRELLA ★



AGUA DE ROSAS

Hidrata, tonifica y aporta luminosidad.



HAMAMELIS

Astringente natural, calma y equilibra el exceso de grasa.



ALOE VERA

Hidrata, calma y regenera la piel irritada.



ÁRBOL DE TÉ

Antibacteriano natural, purifica y previene imperfecciones.



MANZANILLA

Calmante, antiinflamatoria y descongestionante.



NIACINAMIDA

Regula el sebo, mejora la barrera cutánea y unifica el tono de la piel.

¿CÓMO ELEGIR TU TÓNICO?

TIPO DE PIEL	NECESIDADES	TÓNICO IDEAL
Seca / Deshidratada	Hidratación, confort, elasticidad.	Hidratante
Sensible / Reactiva	Calmar, reducir rojeces, reforzar la barrera.	Calmante
Mixta / Grasa	Regular grasa, minimizar poros, matificar.	Purificante
Apagada / Madura	Luminosidad, antioxidantes, prevención.	Antioxidante
Grasa / Poros dilatados	Astringir, tonificar, reforzar poros.	Astringente

CÓMO APLICAR TU TÓNICO



TIP NATURSAIS: Usa el tónico mañana y noche. En verano, guárdalo en la nevera para potenciar la sensación de frescor.



FRECUENCIA

Mañana y noche, después de la limpieza.



RECUERDA

El tónico no es opcional: es el puente entre la limpieza y el tratamiento.



BENEFICIO GLOBAL

Piel equilibrada, fresca, preparada y receptiva para maximizar resultados.



**NATURAL
CONSCIENTE
EFICAZ**

MÓDULO 11 HIGIENE FACIAL

11.1 Limpiadores

11.2 Tónicos

11.3 Exfoliantes

11.4 Mascarillas

TEST

11.3 EXFOLIANTES

RENUEVA, SUAVIDA Y POTENCIA LA BELLEZA NATURAL DE TU PIEL

La exfoliación elimina las células muertas acumuladas en la superficie de la piel, favoreciendo la renovación celular, desobstruyendo los poros y mejorando la absorción de los tratamientos posteriores.



Renueva la piel



Desobstruye poros



Mejora textura y luminosidad



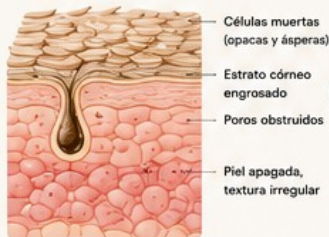
Potencia la eficacia de otros productos



ANTES vs. DESPUÉS DE LA EXFOLIACIÓN

ANTES

Acumulación de células muertas



DESPUÉS

Piel renovada y saludable

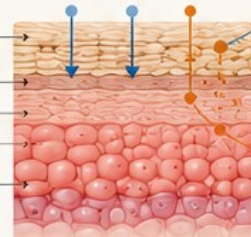


¿DÓNDE ACTÚAN?

La exfoliación actúa sobre el estrato córneo (capa más superficial de la epidermis).

EPIDERMIS

Estrato córneo (células muertas)
Estrato lúcido
Estrato granuloso
Estrato espinoso
Estrato basal



EXFOLIANTE QUÍMICO

Actúa disolviendo los enlaces entre las células muertas para desprenderlas suavemente.

EXFOLIANTE FÍSICO

Actúa por fricción mecánica, retirando las células muertas de la superficie.

DERMIS

TIPOS DE EXFOLIANTES: COMPARATIVA

FÍSICOS (MECÁNICOS)

Utilizan partículas naturales para eliminar células muertas mediante fricción.



Ejemplos: cáscara de nuez, arroz, bambú, avena, azúcar, semillas de frutas, sal marina.

- ✓ Acción inmediata y visible
- ✓ Mejora textura y luminosidad
- ✓ Estimula la microcirculación

⚠ Usar con suavidad para no irritar. No apto para pieles muy sensibles ni con rosácea activa.

ENZIMÁTICOS

Utilizan enzimas naturales de frutas o plantas para disolver las células muertas sin fricción.



Ejemplos: papaya (papaya), bromelina (piña), calabaza, granada.

- ✓ Muy suaves y bien tolerados
- ✓ Ideales para pieles sensibles
- ✓ Aportan luminosidad y frescura

⚠ No apto para alérgicos a frutas tropicales. Enjuagar bien.

QUÍMICOS (AHA/BHA/PHA)

Ácidos que exfolian de forma controlada, promoviendo la renovación celular.



Ejemplos:
AHA: ácido glicólico, láctico, mandélico.
BHA: ácido salicílico.
PHA: gluconolactona, lactobiónico.

- ✓ Penetran en poros y capas profundas
- ✓ Mejoran manchas, arrugas y acné
- ✓ Favorecen la producción de colágeno

⚠ Usar protección solar siempre. Respetar concentraciones y pH.

INGREDIENTES NATURALES ESTRELLA



AVENA COLOIDAL
Calma, suaviza y protege la barrera cutánea.



ARROZ MOLIDO
Ilumina, unifica el tono y aporta suavidad.



BAMBÚ EN POLVO
Exfolia suavemente y estimula la oxigenación.



PAPAYA (PAPAYA)
Enzima que disuelve células muertas y aporta luminosidad.



PIÑA (BROMELINA)
Renovadora celular, antiinflamatoria y purificante.



ÁCIDO LÁCTICO (AHA)
Hidrata y mejora textura, ideal para pieles secas y apagadas.



ÁCIDO SALICÍLICO (BHA)
Limpia poros en profundidad, ideal para pieles grasas y con acné.



ÁCIDO MANDÉLICO (AHA)
Antioxidante, ilumina y mejora manchas con gran tolerancia.

BENEFICIOS, INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

TIPO	BENEFICIOS PRINCIPALES	INDICACIONES	NO RECOMENDADO EN
FÍSICOS	• Suavizan y alisan la piel • Mejora inmediata del aspecto • Estimulan la circulación	• Piel normal, mixta y grasa • Textura irregular • Piel resistente	• Piel muy sensible o con rosácea • Acné inflamatorio • Capilares frágiles
ENZIMÁTICOS	• Exfoliación suave y eficaz • Aportan luminosidad • Mejoran la hidratación	• Todo tipo de piel • Piel sensible o reactiva • Embarazo	• Alergia a frutas tropicales • Piel con heridas abiertas
QUÍMICOS (AHA/BHA/PHA)	• Renovación celular profunda • Mejora manchas, arrugas y acné • Estimula colágeno	• Acné, manchas, arrugas • Poros dilatados • Piel fotoenvejecida	• Embarazo (altas concentraciones) • Piel extremadamente sensible • Uso sin protección solar

¿CÓMO ELEGIR TU EXFOLIANTE?



PIEL SECA / SENSIBLE

Enzimáticos o químicos suaves (AHA como ácido láctico o PHA). Evitar exfoliantes físicos abrasivos.



PIEL NORMAL

Enzimáticos o exfoliantes físicos suaves 1 vez por semana.



PIEL GRASA / ACNÉICA

Químicos (BHA ácido salicílico) 1-3 veces por semana. También opciones enzimáticas.



PIEL MIXTA

Alternar: zona T con BHA suave y mejillas con AHA/PHA.



PIEL MADURA

Químicos (AHA como ácido glicólico o mandélico) para estimular colágeno y mejorar textura.

FRECUENCIA RECOMENDADA

PIEL SECA / SENSIBLE	1 vez cada 10-15 días
PIEL NORMAL	1 vez por semana
PIEL MIXTA	1-2 veces por semana
PIEL GRASA / ACNÉICA	2-3 veces por semana
PIEL MADURA	1-2 veces por semana



Escucha siempre a tu piel. Menos es más.

La constancia y la suavidad son la clave.

¿CÓMO APLICAR UN EXFOLIANTE?



1 LIMPIA
Limpia tu rostro con un limpiador suave.



2 APLICA
Aplica el exfoliante sobre la piel húmeda y con las manos limpias.



3 MASAJEA
Realiza movimientos circulares suaves. No frotes con fuerza.



4 ENJUAGA
Enjuaga con agua tibia abundante hasta retirar completamente.



5 TONIFICA
Aplica tu tónico habitual para equilibrar el pH.



6 HIDRATA Y PROTEGE
Aplica serum o crema e hidratante y usa protector solar.

TIP NATURSAIS: Exfolia por la noche para que la piel se regenere mientras descansas.

ERRORES MÁS FRECUENTES Y CÓMO EVITARLOS



EXFOLIAR EN EXCESO
Irrita, sensibiliza y debilita la barrera cutánea.
Solución: respeta la frecuencia según tu piel.



FROTAR DEMASIADO FUERTE
Causa microlesiones e inflamación.
Solución: movimientos suaves y circulares.



NO USAR PROTECTOR SOLAR
Aumenta el riesgo de manchas y daño solar.
Solución: SPF 30 o superior todos los días.



USAR PRODUCTOS DEMASIADO AGRESIVOS
Puede causar enrojecimiento, sequedad y descamación.
Solución: elige fórmulas adecuadas a tu piel.



EXFOLIAR PIEL IRRITADA O CON HERIDAS
Empeora la inflamación y retrasa la recuperación.
Solución: espera a que la piel esté sana.

COSMÉTICA
NATURAL
CONSCIENTE



INGREDIENTES SEGUROS
Y EFICACES



RESPECTO POR TU PIEL
Y EL PLANETA



FORMULACIONES
RESPONSABLES

CIENCIA
NATURAL
RESULTADOS

NATURAL, CONSCIENTE Y EFICAZ
CUIDAMOS TU PIEL, RESPETAMOS LA NATURALEZA

MÓDULO 11 HIGIENE FACIAL

11.1 Limpiadores

11.2 Tónicos

11.3 Exfoliantes

11.4 Mascarillas

TEST

11.4 MASCARILLAS

TRATAMIENTOS INTENSIVOS PARA CADA NECESIDAD DE TU PIEL

Las mascarillas faciales son tratamientos cosméticos que aportan activos en alta concentración para purificar, hidratar, calmar, iluminar o rejuvenecer la piel. Su uso regular potencia los resultados de la rutina diaria y ayuda a mantener la piel sana y equilibrada.

TRATAMIENTO INTENSIVO	ACCIÓN ESPECÍFICA	RESULTADOS VISIBLES	POTENCIA LA RUTINA	EQUILIBRA Y PROTEGE
Alta concentración de activos.	Responde a las necesidades de cada piel.	Mejora la textura, el tono y la luminosidad.	Complementa y optimiza los cuidados diarios.	Refuerza la barrera cutánea y previene alteraciones.

¿PARA QUÉ SIRVEN?

- ✓ Purifican y desintoxican.
- ✓ Hidratan y nutren en profundidad.
- ✓ Calman y reducen irritaciones.
- ✓ Iluminan y unifican el tono.
- ✓ Reafirman y mejoran la elasticidad.
- ✓ Ayudan a prevenir imperfecciones y el envejecimiento prematuro.

TIPOS DE MASCARILLAS: ¿CUÁL ESCOGER?

ARCILLA Purificante y absorbente	GEL Hidratante y refrescante	CREMA Nutritiva y reparadora	PEEL-OFF Reafirmante y tensora	TEJIDO Práctica y efectiva
Absorbe exceso de sebo, impurezas y tosinas. Ideal para pieles grasas y con tendencia acnéica.	Aporta hidratación inmediata y sensación de frescor. Ideal para pieles deshidratadas o sensibles.	Nutre y repara la barrera cutánea. Ideal para pieles secas, maduras o desvitalizadas.	Forma una película que tensa la piel. Mejora la firmeza y el óvalo facial.	Impregnadas en suero con activos. Aportan luminosidad, hidratación y confort inmediato.
Activos naturales: Arcilla verde, caolín, bentonita, carbón activo.	Activos naturales: Ácido hialurónico, aloe vera, pepino, té verde.	Activos naturales: Manteca de karité, aceite de jojoba, avena, ceramidas.	Activos naturales: Alginatos, colágeno vegetal, vitamina C, elastina.	Activos naturales: Extractos, bolánicos, vitaminas, péptidos.

¿CÓMO ACTÚAN SOBRE LA PIEL?

ARCILLA	GEL	CREMA	PEEL-OFF	TEJIDO
EPIDERMIS Estrato córneo				
DERMIS Colágeno Elastina				
HIPODERMIS				
Absorbe impurezas y exceso de grasa de los poros (desintoxicación).	Aporta agua y calma, mejorando la hidratación.	Nutre y refuerza la barrera cutánea, aportando lípidos y confort.	Tensa y reafirma, mejorando la elasticidad y el óvalo facial.	Libera suero con activos que se absorben y actúan en la piel.

INGREDIENTES NATURALES ESTRELLA Y SUS BENEFICIOS

ARCILLA VERDE Purifica, absorbe sebo y tosinas, reduce brillos.	CARBÓN ACTIVO Adorbe impurezas y puntos negros, desintoxica la piel.	ALOE VERA Hidrata, calma irritaciones y regenera la piel.	AVENA COLLOIDAL Calma, descongestiona y mejora la textura cutánea.	ÁCIDO HIALURÓNICO Calma, descongestiona y mejora la textura cutánea.
PEPINO Refresca, hidrata y ayuda a reducir la inflamación.	TÉ VERDE Antioxidante, protege de radicales libres y calma.	MANTECA DE KARITÉ Nutre intensamente, repara y aporta elasticidad.	VITAMINA C Ilumina, unifica el tono y protege frente al daño oxidativo.	

¿CÓMO ELEGIR TU MASCARILLA?

TIPO DE PIEL	NECESIDADES PRINCIPALES	TIPO DE MASCARILLA RECOMENDADA	ACTIVOS CLAVE
 PIEL GRASA O ACNÉICA	Control de sebo, purificar poros, prevenir imperfecciones.	Arcilla, gel	Arcilla verde, carbón activo, árbol de té, niacinamida.
 PIEL SECA	Hidratación profunda, nutrición, suavidad.	Crema, tejido	Aloe vera, ácido hialurónico, manteca de karité, avena, ceramidas.
 PIEL SENSIBLE O REACTIVA	Calmar, reducir rojeces, reforzar la barrera cutánea.	Gel, crema	Aloe vera, avena coloidal, manzanilla, centella asiática.
 PIEL MADURA	Reafirmar, nutrir, mejorar elasticidad e iluminar.	Crema, peel-off.	Colágeno vegetal, vitamina C, aceites vegetales, péptidos, algas.
 PIEL MIXTA	Equilibrar zonas grasas e hidratar zonas secas.	Arcilla en zona T, crema o gel en mejillas	Arcilla suave, niacinamida, aloe vera, té verde.

FRECUENCIA RECOMENDADA

TIPO DE PIEL	FRECUENCIA IDEAL
 Grasa / Acnéica	1-2 veces por semana
 Mixta	1-2 veces por semana
 Seca	1 vez por semana
 Sensible / Reactiva	1 vez cada 10-15 días
 Madura	1-2 veces por semana

¿CÓMO APLICAR UNA MASCARILLA?

 1 LIMPIA Limpia tu rostro en profundidad y seca con una toalla suave.	 2 APLICA Aplica una capa uniforme evitando contorno de ojos, cejas y labios.	 3 DEJA ACTUAR Respetar el tiempo recomendado (10-20 min según el tipo).	 4 RETIRA Retira con agua tibia o con una toalla húmeda según el tipo.	 5 TONIFICA Aplica tónico para re-equilibrar el pH y cerrar poros.	 6 HIDRATA Finaliza con tu sérum y crema habitual para sellar y potenciar resultados.
---	--	---	---	---	--

MOMENTO IDEAL

Por la noche es el mejor momento, ya que la piel se regenera mientras descansas.

BENEFICIOS, INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

TIPO DE MASCARILLA	BENEFICIOS PRINCIPALES	INDICACIONES	NO RECOMENDADA EN	PRECAUCIONES
ARCILLA	Purifica, absorbe sebo, reduce brillos, desintoxica.	Poros dilatados, brillos, acné leve, puntos negros.	Pieles muy secas o deshidratadas, queratosis activa.	No dejar secar en exceso. Puede resecar.
GEL	Hidrata, refresca, calma, descongestiona.	Pieles deshidratadas, irritadas, sensibles.	Ninguna específica (muy segura).	Conservar en frío para potenciar el efecto refrescante.
CREMA	Nutre, repara, aporta confort, mejora la barrera.	Pieles secas, maduras, desvitalizadas.	Pieles muy grasas con tendencia acnéica (puede ser pesada).	Elegir texturas ligeras en pieles mixtas.
PEEL-OFF	Reafirma, tensa, mejora elasticidad, efecto lifting.	Pieles maduras, flácidas, apagadas.	Pieles sensibles, con rosácea o muy reactivas.	No tirar con fuerza al retirar. Puede irritar.
TEJIDO	Hidrata, ilumina, calma, aporta activos al instante.	Todo tipo de piel según activos del suero.	Ninguna específica (uso puntual).	No reutilizar. Desechar después de su uso.

ERRORES MÁS FRECUENTES Y CÓMO EVITARLOS

- ✗ **Dejarla secar demasiado** (sobre todo arcillas). Evita que la piel se deshidrate e irrite. Retira cuando aún esté ligeramente húmeda.
- ✗ **Usar la mascarilla incorrecta para tu piel**. Puede empeorar el problema en lugar de mejorarlo. Conoce tu tipo de piel.
- ✗ **No respetar la frecuencia**. El exceso puede sensibilizar o desequilibrar la piel. Sigue la frecuencia recomendada.
- ✗ **No aplicar después hidratante**. Es clave para sellar los beneficios y mantener la piel protegida y equilibrada.
- ✗ **Usar productos de baja calidad**. Pueden contener ingredientes irritantes o poco efectivos. Elige productos naturales y seguros.



TIP NATURSAIS™

Combina diferentes tipos de mascarillas a lo largo de la semana según lo que tu piel necesite en cada momento.

LA CONSTANCIA TRANSFORMA TU PIEL

Escucha a tu piel, respeta sus necesidades y elige lo mejor de la naturaleza.



COSMÉTICA NATURAL
CONSCIENTE



INGREDIENTES SEGUROS
Y EFICACES



RESPECTO POR TU PIEL
Y EL PLANETA



FORMULACIONES
RESPONSABLES



NATURAL
CONSCIENTE
EFICAZ