



NATURSAIS™
— ACADEMY —

— MÓDULO —

12

COSMÉTICA CORPORAL



Cuida tu cuerpo de forma natural,
nutre tu piel en profundidad
y potencia tu bienestar.



INGREDIENTES
NATURALES



FÓRMULAS
EFICACES



CUIDADO
CONSCIENTE



RESPECTO POR TI
Y POR EL PLANETA

CONTENIDO DEL MÓDULO



12.1 Cremas corporales
Hidratación, nutrición y protección
para todo tipo de pieles.



12.2 Aceites corporales
Nutren, revitalizan y aportan elasticidad
de forma natural.



12.3 Exfoliantes
Renuevan, suavizan y mejoran
la textura de la piel.



12.4 Mantecas
Nutrición intensa y reparación
para una piel saludable.



TEST
Pon a prueba tus conocimientos
y consolida tu aprendizaje.



COSMÉTICA NATURAL CONSCIENTE Y EFICAZ



FÓRMULAS
NATURALES



CIENCIA
Y EFICACIA



INGREDIENTES
SEGUROS



BIENESTAR
INTEGRAL



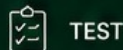
RESPECTO POR TI
Y EL PLANETA

12.1 Cremas corporales

12.2 Aceites corporales

12.3 Exfoliantes

12.4 Mantecas



TEST

12.1 CREMAS CORPORALES

HIDRATACIÓN, NUTRICIÓN Y PROTECCIÓN PARA TU PIEL

Las cremas corporales son emulsiones diseñadas para hidratar, nutrir, proteger y mejorar la apariencia de la piel del cuerpo. Su uso diario ayuda a mantener la piel suave, elástica, saludable y resistente frente a las agresiones externas.



HIDRATAN
Aportan y retienen agua en la piel.



NUTREN
Proporcionan lípidos y nutrientes esenciales.



PROTEGEN
Refuerzan la barrera cutánea natural.



MEJORAN
Elasticidad, textura y luminosidad.



CUIDADO DIARIO
Bienestar, confort y prevención.



¿DE QUÉ ESTÁ COMPUESTA UNA CREMA CORPORAL?

Las cremas son emulsiones O/W (aceite en agua) o W/O (agua en aceite) que combinan diferentes fases.



FUNCIÓN DE CADA FASE



Acuosa: hidrata y aporta frescura.



Grasa: nutre, repara y protege la barrera cutánea.



Emulsionante: une las fases y aporta estabilidad.



Activa: aporta beneficios específicos según la necesidad de la piel.

TIPOS DE CREMAS CORPORALES SEGÚN SU ACCIÓN



HIDRATANTES

Aportan agua y mejoran la hidratación de la piel seca o deshidratada. Texturas ligeras y de rápida absorción.



CALMANTES

Ideales para pieles sensibles o irritadas. Con caléndula, avena, aloe vera, manzanilla, bisabolol...



NUTRITIVAS

Aportan lípidos y nutrientes para pieles secas, muy secas o maduras. Texturas más cremosas y ricas.



ANTIOXIDANTES

Protegen frente al daño oxidativo y el envejecimiento prematuro. Con vitaminas C, E, té verde, resveratrol...



REAFIRMANTES

Mejoran la elasticidad y firmeza. Suelen contener activos como centella asiática, cafeína, silicio orgánico.



ANTICELULÍTICAS

Mejoran el aspecto de la piel de naranja y activan la microcirculación. Con cafeína, hiedra, rusco, algas...

INGREDIENTES NATURALES CLAVE Y SUS BENEFICIOS

ALOE VERA



- Hidrata en profundidad
- Calma y regenera
- Refresca la piel

ACEITE DE ALMENDRAS DULCES



- Nutre y suaviza
- Mejora la elasticidad
- Apto para pieles sensibles

MANTECA DE KARITÉ



- Nutre intensamente
- Repara la barrera cutánea
- Protege frente a la sequedad

ACEITE DE JOJOBA



- Equilibra la piel
- Se absorbe fácilmente
- No comedogénico

AVENA COLOIDAL



- Calma e hidrata
- Reduce la irritación
- Mejora la textura

VITAMINA E



- Antioxidante
- Protege las células
- Previene el envejecimiento

ACEITE DE ROSA MOSQUETA



- Regenera y repara
- Mejora cicatrices y estrías
- Aporta luminosidad

EXTRACTO DE CENTELLA ASIÁTICA



- Reafirma y tonifica
- Estimula el colágeno
- Mejora la elasticidad

ELIGE LA TEXTURA SEGÚN TU TIPO DE PIEL Y NECESIDAD

TEXTURA	CARACTERÍSTICAS	IDEAL PARA	SENSACIÓN
GEL-CREMA 	Ligera, fresca, de rápida absorción.	Piel normal, mixta o clima cálido.	Fresca y ligera.
CREMA FLUIDA 	Ligera y sedosa, fácil de extender.	Uso diario para todo tipo de piel.	Suave y confortable.
CREMA RICA 	Nutritiva, más concentrada.	Piel seca o muy seca.	Nutritiva y envolvente.
BÁLSAMO 	Muy nutritivo, forma una película protectora.	Sequedad extrema, climas fríos, piel madura.	Protectora y duradera.

¿CÓMO APLICAR UNA CREMA CORPORAL CORRECTAMENTE?

1 PREPARA
Ducha con agua tibia. La piel limpia y ligeramente húmeda retiene mejor la hidratación.

2 DOSIFICA
Toma la cantidad adecuada según la zona. Más en áreas secas (codos, rodillas, pies).

3 APLICA
Extiende con movimientos circulares ascendentes, desde los pies hacia el corazón para activar la circulación.

4 INSISTE
Presta atención a zonas más secas: pies, talones, codos, rodillas.

5 MASAJEA
Realiza un masaje suave hasta su total absorción. Disfruta del momento.

6 CONSTANCIA
La constancia diaria es la clave para una piel sana, suave y luminosa.

BENEFICIOS, INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

BENEFICIOS PRINCIPALES	INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
• Hidratan y nutren en profundidad • Mejoran la textura y suavidad • Refuerzan la barrera cutánea • Previenen la sequedad • Aportan confort y bienestar	✓ Piel seca o deshidratada ✓ Pérdida de elasticidad ✓ Descamación ✓ Estrías y cicatrices ✓ Piel sensible o irritada	✗ Alergia a alguno de los ingredientes ✗ Piel con heridas abiertas o infecciones ✗ Reacciones adversas individuales

ERRORES MÁS FRECUENTES Y CÓMO EVITARLOS

- NO APLICAR A DIARIO**
La constancia es clave para ver resultados.

NO ADAPTAR LA TEXTURA
Elegir la textura incorrecta según tu tipo de piel.
- USAR MUY POCa CANTIDAD**
No hidrata lo suficiente. Usa la cantidad necesaria.

OLVIDAR ZONAS IMPORTANTES
Codos, rodillas, talones y pies necesitan más atención.
- APLICAR SOBRE PIEL MUY SECA**
Mejor después de la ducha, con la piel ligeramente húmeda.

NO COMBINAR CON HÁBITOS SALUDABLES
Alimentación, agua y ejercicio también se reflejan en tu piel.

TIPS NATURSAIS™ PARA POTENCIAR TU RUTINA

- Combina tu crema corporal con aceites vegetales para un extra de nutrición.
- Realiza exfoliación 1-2 veces por semana para mejorar la absorción.
- Bebe suficiente agua y lleva una dieta rica en antioxidantes.
- Masajea con cepillo de seco antes de la ducha para activar la circulación.
- Elige cremas con ingredientes naturales, libres de parabenos, siliconas y fragancias sintéticas agresivas.





NATURSAIS™
— ACADEMY —

MÓDULO 12

COSMÉTICA CORPORAL

12.1 Cremas corporales

12.2 Aceites corporales

12.3 Exfoliantes

12.4 Mantecas



TEST

12.2

ACEITES CORPORALES

NUTRICIÓN, ELASTICIDAD Y BIENESTAR NATURAL

Los aceites corporales son elixir de la naturaleza. Aportan lípidos esenciales, vitaminas y antioxidantes que nutren en profundidad, mejoran la elasticidad, protegen la barrera cutánea y realzan la belleza natural de la piel.



NUTREN

Aportan lípidos esenciales y mejoran la función barrera.



ELASTICIDAD

Mejoran la elasticidad y la firmeza.



PROTEGEN

Protegen frente a agresiones externas y pérdida de agua.



ANTIOXIDANTES

Combaten los radicales libres y el envejecimiento prematuro.



CALMAN

Calman, suavizan y aportan confort a la piel.



BIENESTAR

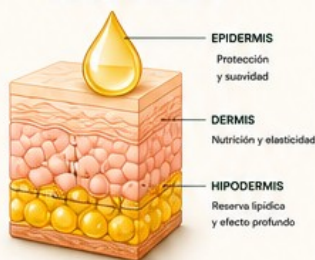
Aportan bienestar emocional con su aroma y textura sensorial.



¿CÓMO ACTÚAN LOS ACEITES EN LA PIEL?

PENETRACIÓN EN LA PIEL

Los aceites penetran en diferentes capas según su composición.



ACCIONES PRINCIPALES



Forman una película lipídica que evita la pérdida de agua.



Refuerzan la barrera cutánea.



Mejoran la elasticidad y la textura.



Aportan nutrientes esenciales para la regeneración.

TIPOS DE ACEITES SEGÚN SU ORIGEN

ACEITES VEGETALES (Portadores)

Nutren, protegen y aportan lípidos esenciales.



Ejemplos: almendra dulce, jojoba, argán, oliva, aguacate, coco, girasol, sésamo, macadamia.

ACEITES ESENCIALES (Activos)

Aportan propiedades específicas aromáticas y terapéuticas.



Ejemplos: lavanda, romero, geranio, ylang ylang, naranja dulce, árbol de té, incienso.

MACERADOS OLEOSOS (Funcionales)

Extraen los principios activos de plantas en un aceite.



Ejemplos: caléndula, árnica, hipérico, manzanilla, centella asiática, malva.

ACEITES VEGETALES MÁS UTILIZADOS EN COSMÉTICA CORPORAL

ACEITE	PROPIEDADES PRINCIPALES	TIPO DE PIEL	ABSORCIÓN	COMEDOGÉNICO
JOJOBA	Equilibra el sebo, protector, regulador y antioxidante.	Todos los tipos, especialmente mixta y grasa.	●●○○○ (Ligera)	0-1 No comedogénico
ALMENDRA DULCE	Nutritivo, emoliente, suavizante y calmante.	Seca, sensible, normal.	●●●○○ (Media)	2 Bajo
ARGÁN	Antiedad, regenerador, elástico y nutritivo.	Seca, madura, deshidratada.	●●●○○ (Media)	0-1 No comedogénico
AGUACATE	Nutritivo, reparador, rico en vitaminas A, D, E.	Seca, madura, dañada.	●●●●○ (Media-Alta)	1 Muy bajo
OLIVA	Emoliente, antioxidante, protector.	Seca, normal.	●●●●○ (Media-Alta)	2 Bajo
COCO	Nutritivo, antimicrobiano, suavizante.	Seca.	●●●●● (Alta)	4 Moderado
GIRASOL	Ligero, rico en vitamina E, protector.	Todos los tipos, normal a grasa.	●●○○○ (Ligera)	0 No comedogénico
SÉSAMO	Antioxidante, nutritivo, tonificante.	Madura, seca, fatigada.	●●●○○ (Media)	2 Bajo

Escala de absorción: ● Ligera ●● Media ●●● Media-Alta ●●●● Alta ●●●●● Muy alta
Escala comedogénica: 0 no comedogénico | 1 muy bajo | 2 bajo | 3 moderado | 4 alto | 5 muy alto

¿QUÉ ACEITE ELEGIR SEGÚN TU PIEL?



PIEL SECA

Busca aceites ricos en ácidos grasos (omega 6 y 9) y vitaminas. Ideales: almendra dulce, aguacate, argán, oliva, germen de trigo.



PIEL GRASA O MIXTA

Elige aceites ligeros, reguladores y no comedogénicos. Ideales: jojoba, avellana, pepita de uva, árbol de té.



PIEL SENSIBLE

Prefiere aceites calmantes y antiinflamatorios. Ideales: caléndula macerada, manzanilla, almendra dulce, jojoba.



PIEL MADURA

Necesita nutrición intensiva y acción antioxidante. Ideales: argán, rosa mosqueta, granada, onagra.



BENEFICIOS GENERALES DE LOS ACEITES CORPORALES



Hidratación profunda y duradera.



Mejora la elasticidad y firmeza.



Suaviza y aporta tersura a la piel.



Previene estrías y mejora su aspecto.



Aporta luminosidad natural.



Relaja y reduce el estrés.



Protege frente a agresiones externas.



Mejora la circulación y el tono.

¿CÓMO APLICAR UN ACEITE CORPORAL?



ERRORES MÁS FRECUENTES

- ✗ Aplicar sobre la piel completamente seca.
- ✗ Usar más cantidad de la necesaria.
- ✗ No elegir el aceite según tu tipo de piel.
- ✗ Exponerse al sol inmediatamente después de aplicar aceite esencial cítrico.
- ✗ Guardar los aceites en lugares con luz y calor.
- ✗ No realizar prueba de sensibilidad con aceites esenciales.
- ✗ Olvidar la constancia: los resultados requieren continuidad.



TIPS NATURSAIS™



Combina aceites vegetales con aceites esenciales (máx. 1-2%) para potenciar sus beneficios.



Realiza exfoliación 1-2 veces por semana para mejorar la absorción.



Guarda los aceites en frascos oscuros y en lugar fresco.



Usa aceites macerados como apoyo en pieles reactivas o con rojeces.



PRECAUCIONES

- ⚠ No ingerir los aceites esenciales.
- ⚠ Evitar en embarazo sin supervisión.
- ⚠ Mantener fuera del alcance de los niños.
- ⚠ Almacenar correctamente para preservar su calidad.



COSMÉTICA
NATURAL
CONSCIENTE



INGREDIENTES
SEGUROS Y
EFICACES

CUIDAMOS TU PIEL, RESPETAMOS LA NATURALEZA



CIENCIA NATURAL,
RESULTADOS REALES



RESPECTO POR TI
Y POR EL PLANETA



NATURSAISTM
— ACADEMY —

MÓDULO 12

COSMÉTICA CORPORAL

12.1 Cremas corporales

12.2 Aceites corporales

12.3 Exfoliantes

12.4 Mantecas



TEST

12.3

EXFOLIANTES

RENUEVA TU PIEL, REVELA SU LUMINOSIDAD NATURAL

Los exfoliantes eliminan las células muertas, impurezas y toxinas que se acumulan en la superficie de la piel. Mejoran la textura, estimulan la renovación celular y potencian la absorción de los activos hidratantes y nutritivos.



RENUEVAN
Eliminan células muertas.



MEJORAN
la textura y el tono de la piel.



ESTIMULAN
la circulación sanguínea.



DESINTOXICAN
y purifican la piel.

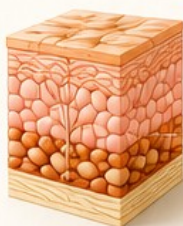


PREPARAN
para recibir mejor otros tratamientos.



¿QUÉ ES UN EXFOLIANTE?

Es un producto cosmético formulado con partículas exfoliantes de origen natural o químico suave, que al aplicarse sobre la piel realizan una acción mecánica o enzimática para retirar las células muertas y promover la regeneración celular.



ANTES

Piel opaca, con células muertas e impurezas.

DESPUÉS

Piel renovada, suave, luminosa y uniforme.

TIPOS DE EXFOLIANTES

EXFOLIANTES FÍSICOS (Mecánicos)

Utilizan partículas naturales que eliminan células muertas mediante fricción.



Ejemplos:

- Azúcar, sal marina, café
- Semillas molidas (almendra, albaricoque, oliva)
- Cáscaras de frutos (nuez, coco)

EXFOLIANTES QUÍMICOS (Ácidos suaves)

Usan ácidos naturales o derivados que disuelven las uniones entre células muertas.



Ejemplos:

- Ácido glicólico, láctico, cítrico
- Ácido salicílico (BHA natural)
- Enzimas de frutas (papaya, piña, kiwi)

EXFOLIANTES ENZIMÁTICOS (Naturales)

Enzimas de frutas que eliminan células muertas sin fricción, ideales para pieles sensibles.



Ejemplos:

- Papaina (papaya)
- Bromelina (piña)
- Extracto de granada, higo, kiwi

¿CON QUÉ FRECUENCIA EXFOLIAR?



Piel normal: 1-2 veces por semana



Piel seca o sensible: 1 vez cada 10-15 días



Piel grasa o con imperfecciones: 2 veces por semana



Evitar exfoliar en piel irritada, con heridas o quemada por el sol.



REGLA DE ORO

La exfoliación debe ser un acto de cuidado, nunca de agresión. Escucha a tu piel.

INGREDIENTES EXFOLIANTES NATURALES MÁS UTILIZADOS

INGREDIENTE	ORIGEN	TIPO	ACCIÓN PRINCIPAL	IDEAL PARA	INTENSIDAD
SAL MARINA	Mineral	Físico	Desintoxica, remineraliza y mejora la circulación.	Piel gruesa, con celulitis o retención de líquidos.	●●●●● Alta
AZÚCAR MORENO	Vegetal	Físico	Elimina suavemente las células muertas e hidrata.	Todo tipo de piel, especialmente seca.	●●●●● Media-Baja
CAFÉ MOLIDO	Vegetal	Físico	Activa la microcirculación, reduce la celulitis y tonifica.	Piel con celulitis, flacidez o fatiga.	●●●●● Media-Alta
SEMILLA DE ALBARICOQUE	Vegetal	Físico	Exfoliación suave, mejora la textura sin irritar.	Piel sensible o delicada.	●●●●● Baja
CÁSCARA DE NUEZ	Vegetal	Físico	Exfoliación intensa, elimina células muertas y aspereza.	Piel gruesa en codos, rodillas y talones.	●●●●● Alta
ÁCIDO GLICÓLICO	Vegetal	Químico	Renueva, ilumina y mejora la elasticidad de la piel.	Piel madura, apagada o con manchas.	●●●●● Media-Alta
PAPAÑA	Vegetal	Enzimático	Disuelve células muertas, suaviza y aporta luminosidad.	Piel sensible, seca o con envejecimiento.	●●●●● Baja
BROMELINA	Vegetal	Enzimático	Descongestiona, antiinflamatoria y suaviza la piel.	Piel sensible, con acné o irritaciones.	●●●●● Baja

Escala de intensidad: ●●●●● Muy baja ●●●●● Baja ●●●●● Media ●●●●● Alta ●●●●● Muy alta

CÓMO REALIZAR UNA EXFOLIACIÓN CORPORAL CORRECTA



1

PREPARA

Dúchate con agua tibia para abrir los poros y ablandar la piel.



2

APLICA

Aplica el exfoliante sobre la piel húmeda con movimientos circulares suaves.



3

MASAJEA

Realiza movimientos ascendentes y circulares durante 2-5 minutos.



4

ENJUAGA

Enjuaga con abundante agua tibia hasta retirar todos los residuos.



5

HIDRATA

Aplica un aceite, crema o manteca para nutrir e hidratar la piel.



6

FRECUENCIA

Respetar la frecuencia recomendada según tu tipo de piel.

BENEFICIOS DE LA EXFOLIACIÓN CORPORAL

- ✓ Elimina células muertas e impurezas.
- ✓ Mejora la textura y suavidad de la piel.
- ✓ Favorece la renovación celular.
- ✓ Activa la circulación sanguínea.
- ✓ Reduce la apariencia de celulitis.
- ✓ Potencia la absorción de activos hidratantes.
- ✓ Aporta luminosidad y un tono más uniforme.



EXFOLIANTES CASEROS NATURALES

EXFOLIANTE ENERGIZANTE

Café + Anícar + Aceite de coco



1/2 taza de café molido
1/4 taza de azúcar moreno
2 cdas de aceite de coco
Mezcla y masaja en la ducha.
Ideal para tonificar y reducir la celulitis.

EXFOLIANTE HIDRATANTE

Avena + Miel + Yogur



1/2 taza de avena molido
2 cdas de miel
2 cdas de yogur natural
Exfolia suavemente y enjuaga.
Ideal para piel seca y sensible.

EXFOLIANTE ILUMINADOR

Azúcar + Limón + Aceite de oliva



1/2 taza de azúcar
1 cda de jugo de limón
2 cdas de aceite de oliva
Aporta luminosidad y suavidad.
Ideal para piel apagada.

ERRORES FRECUENTES

- ✗ Exfoliar todos los días.
- ✗ Usar productos con partículas demasiado agresivas.
- ✗ Aplicar sobre piel seca.
- ✗ Frotar con fuerza en lugar de masajear suavemente.
- ✗ No hidratar después de exfoliar.
- ✗ Exfoliar con la piel irritada o quemada por el sol.

¿EN QUÉ ZONAS PUEDES EXFOLIAR?

- ✓ Brazos
- ✓ Codos
- ✓ Espalda
- ✓ Glúteos



- ✓ Pecho
- ✓ Piernas
- ✓ Rodillas
- ✓ Pies



CONSEJO NATURSAISTM

La exfoliación regular, combinada con una hidratación adecuada y una alimentación saludable, es clave para una piel radiante, firme y llena de vida.



EXFOLIA



NUTRE



HIDRATA



PROTEGE



DISFRUTA



PRECAUCIONES

- ⚠ Realiza una prueba de sensibilidad antes de usar un nuevo producto.
- ⚠ No exfolies si tienes heridas, irritaciones o infecciones en la piel.
- ⚠ Evita la exposición solar directa después de exfoliar con ácidos.
- ⚠ Usa protector solar si tu exfoliante contiene ácidos.
- ⚠ Consulta a un profesional en caso de dudas o afecciones cutáneas.



COSMÉTICA
NATURAL
CONSCIENTE



INGREDIENTES
SEGUROS Y
EFICACES

CUIDAMOS TU PIEL,
RESPECTAMOS LA NATURALEZA



FORMULACIONES
RESPONSABLES



RESPECTO POR TI
Y POR EL PLANETA

12.4 MANTECAS

NUTRICIÓN INTENSA Y PROTECCIÓN NATURAL

Las mantecas son grasas vegetales sólidas a temperatura ambiente, ricas en ácidos grasos, vitaminas y fitonutrientes. Nutren en profundidad, reparan la barrera cutánea y aportan elasticidad y suavidad a la piel.



NUTREN
en profundidad



PROTEGEN
la barrera cutánea



REPARAN
y regeneran



SUAUVIZAN
y aportan elasticidad



100%
de origen natural



¿QUÉ SON LAS MANTECAS?

Son triglicéridos naturales que se extraen de semillas o frutos mediante prensado en frío. Su textura rica y cremosa se funde al contacto con la piel, proporcionando nutrición duradera y protección frente a agresiones externas.



SÓLIDAS
a temperatura ambiente



SE FUNDEN
con el calor de la piel



EMOLIENTES
y nutritivos



IDEALES PARA
piel seca, madura o deshidratada

PROPIEDADES GENERALES

- ✓ Alto contenido en ácidos grasos esenciales.
- ✓ Ricas en vitaminas (A, E, F) y antioxidantes.
- ✓ Forman una película protectora sin obstruir los poros.
- ✓ Mejoran la elasticidad y previenen la deshidratación.
- ✓ Aportan confort y sensación de bienestar.

USOS PRINCIPALES

- ✓ Hidratación corporal intensiva.
- ✓ Masajes nutritivos y reparadores.
- ✓ Cuidado de zonas reseca (codos, rodillas, talones).
- ✓ Prevención de estrías y mejora de cicatrices.
- ✓ Protección frente al frío, viento y agresiones externas.
- ✓ Base ideal para bálsamos, cremas y ungüentos.



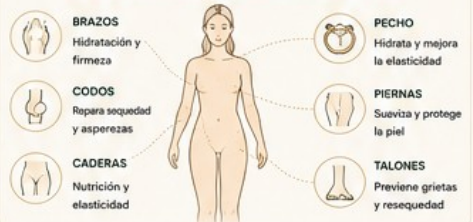
TIPOS DE MANTECAS MÁS UTILIZADAS EN COSMÉTICA

	KARITÉ	CACAO	MANGO	KOKUM	ILLIPÉ
ORIGEN	África Occidental	América Central y del Sur	India	India	Sudeste Asiático
TEXTURA	Cremosa, densa	Firme, quebradiza	Muy cremosa	Muy dura	Dura, cerosa
COLOR	Marfil / Beige	Marfil claro	Blanco marfil	Blanco marfil	Beige claro
ODOR	Característico, suave	A cacao, agradable	Suave, característico	Muy suave	Suave, poco perceptible
ÁCIDOS GRASOS PRINCIPALES	Oleico, esteárico, linoleico, palmítico	Esteárico, oleico, palmítico	Oleico, esteárico, palmítico	Esteárico, oleico, linoleico	Esteárico, oleico, linoleico
VITAMINAS Y COMPUESTOS	A, E, F, alantoina, catequinas	E, polifenoles, fitosteroles	A, C, E, betacarotenos	E, fitosteroles, xantonas	E, fitosteroles, tocoferoles
BENEFICIOS PRINCIPALES	Nutre, repara, calma, protege y regenera.	Antioxidante, protege, mejora elasticidad.	Emoliente, suaviza, aporta elasticidad.	Protege, calma, ideal pieles sensibles.	Protectora, emoliente, resistente al agua.
TIPO DE PIEL RECOMENDADO	Seca, muy seca, atópica, madura.	Seca, deshidratada, madura.	Todo tipo, especialmente deshidratada y madura.	Sensible, reactiva, irritada.	Seca, muy seca, expuesta al frío.
ABSORCIÓN	●●●○ Media	●●○○○ Lenta	●●●●○ Alta	●●○○○ Lenta	●●●○○ Media
COMEDOGÉNICO	0-1 No comedogénico	1 Bajo	0-1 No comedogénico	0- No comedogénico	1 Bajo
IDEAL PARA	Cremas, mantequillas corporales, bálsamos.	Bálsamos, cremas ricas, labiales.	Mantequillas corporales, masajes, after sun.	Bálsamos protectores, pieles sensibles.	Bálsamos barrera, protección climática, labios.

¿CÓMO USAR LAS MANTECAS CORPORALES?

- 1 TOMA UNA PEQUEÑA CANTIDAD**
Con las manos secas, toma una pequeña cantidad de manteca.
- 2 CALIENTA ENTRE LAS MANOS**
Frótalas para fundir la manteca con el calor de tus manos.
- 3 APLICA SOBRE LA PIEL**
Extiende con movimientos suaves y envolventes sobre la piel limpia y ligeramente húmeda.
- 4 MASAJEA**
Realiza un masaje hasta su completa absorción.
- 5 CONSTANCIA**
Úsala a diario para obtener mejores resultados.

IDEALES PARA ZONAS ESPECÍFICAS



BENEFICIOS DE LAS MANTECAS CORPORALES

- ✓ Hidratación profunda y duradera.
- ✓ Reparación de la barrera cutánea.
- ✓ Mejoran la elasticidad y firmeza.
- ✓ Previenen la deshidratación y descamación.
- ✓ Calman irritaciones y rojeces.
- ✓ Protegen frente a factores ambientales.
- ✓ Aportan suavidad, nutrición y confort.



CÓMO INCORPORARLAS EN TU RUTINA

- Después de la ducha: con la piel aún húmeda para sellar la hidratación.
- Masaje nocturno: nutre y regenera mientras duermes.
- Como tratamiento intensivo: en zonas muy secas o agrietadas.
- En combinación: con aceites esenciales para potenciar sus beneficios.



TIP NATURSAIS™

Combina mantecas con aceites vegetales (como jojoba, almendra o rosa mosqueta) para obtener una textura más ligera y fácil de absorber.



ERRORES FRECUENTES

- ✗ Usar demasiada cantidad.
- ✗ Aplicar con la piel completamente seca.
- ✗ No masajear lo suficiente para su absorción.
- ✗ Guardar en lugares muy calurosos y húmedos.
- ✗ Usar mantecas de baja calidad o refinadas.
- ✗ No ser constante en su uso.

CÓMO ELEGIR UNA MANTECA DE CALIDAD

- ✓ Prensado en frío y sin refinar.
- ✓ 100% natural, sin aditivos ni conservantes.
- ✓ Color y olor suaves, propios de la planta.
- ✓ Textura uniforme y sin grumos.
- ✓ Envase oscuro, protegido de la luz y el calor.



PRECAUCIONES

- ⚠ Realiza una prueba de sensibilidad antes del primer uso.
- ⚠ No aplicar sobre heridas abiertas o infecciones.
- ⚠ Evitar el contacto con los ojos.
- ⚠ Conservar en un lugar fresco, seco y oscuro.
- ⚠ Suspender su uso si aparece irritación.



COMBINACIONES RECOMENDADAS

- KARITÉ + JOJOBA**
Nutrición y reparación intensiva.
- CACAO + VITAMINA E**
Acción antioxidante y protectora.
- MANGO + ROSA MOSQUETA**
Elasticidad y regeneración celular.
- KOKUM + LAVANDA**
Calman y reparadora para pieles sensibles.

