



NATURSAIS™
— ACADEMY —



MÓDULO

14



HIGIENE PERSONAL



CUIDADO DIARIO NATURAL PARA
TU BIENESTAR Y SALUD



14.1

DESODORANTES



14.2

PASTA DENTAL
NATURAL



14.3

ENJUAGUES
BUCALES



14.4

JABONES
LÍQUIDOS



TEST



FÓRMULAS
NATURALES



INGREDIENTES
SEGUROS



EFICACIA
COMPROBADA



CUIDADO DIARIO
CONSCIENTE



RESPECTO POR TI
Y POR EL PLANETA



CUIDAMOS TU BIENESTAR, RESPETAMOS LA NATURALEZA





NATURSAIS™
— ACADEMY —

MÓDULO 14

HIGIENE PERSONAL

14.1 Desodorantes

14.2 Pasta dental natural

14.3 Enjuagues bucales

14.4 Jabones líquidos



TEST

14.1

DESODORANTES

FRESCURA NATURAL, PROTECCIÓN EFICAZ

Los desodorantes naturales controlan el olor corporal neutralizando las bacterias responsables del mal olor, absorben la humedad y cuidan la piel sin bloquear la transpiración natural.



BENEFICIOS DE LOS DESODORANTES NATURALES



Neutralizan el mal olor de forma natural sin bloquear los poros.



Absorben la humedad y mantienen la piel fresca y seca.



Protegen y cuidan la piel, incluso las más sensibles.



Sin sales de aluminio, parabenos ni químicos agresivos.



Respetuosos con tu salud y con el medio ambiente.



¿POR QUÉ ELEGIR UN DESODORANTE NATURAL?

A diferencia de los antitranspirantes convencionales, los desodorantes naturales no taponan las glándulas sudoríparas. Permiten que el cuerpo elimine toxinas de manera natural mientras previenen el mal olor.

- ✓ Sin aluminio: no interfiere con las funciones naturales del cuerpo.
- ✓ Con ingredientes naturales: seguros y efectivos.
- ✓ Apto para piel sensible.
- ✓ Fácil de elaborar en casa.
- ✓ Personalizable según tus necesidades.



¿CÓMO FUNCIONAN?



ANTIBACTERIANOS

Eliminan o inhiben las bacterias que generan el olor.



ABSORBENTES

Absorben la humedad sin obstruir los poros ni la transpiración.



DESODORIZANTES

Neutralizan el olor de forma natural aportando frescura.

IMPORTANTE

La transición a un desodorante natural puede tardar entre 1 y 4 semanas. Es el tiempo que necesita tu cuerpo para equilibrar su flora bacteriana.



INGREDIENTES CLAVE Y SU FUNCIÓN



BICARBONATO DE SODIO

Neutraliza el olor y tiene acción antibacteriana.



ALMIDÓN (maíz, arroz o tapioca)

Absorbe la humedad y deja la piel seca.



ACEITES VEGETALES (coco, jojoba, almendra)

Nutren, suavizan y protegen la piel.



MANTECA (karité, cacao, mango)

Aporta textura, consistencia y cuidado.



ARROW ROOT O ZINC RICINOLEATO

Absorben, suavizan y mejoran la aplicación.



ACEITES ESENCIALES

Aportan aroma y propiedades antibacterianas. (árbol de té, lavanda, palmarosa, salvia...).

FÓRMULA BASE (DESODORANTE EN BARRA) – 100 g)

INGREDIENTE	%
Aceite de coco	20,00 %
Manteca de karité	15,00 %
Bicarbonato de sodio	20,00 %
Almidón de maíz	20,00 %
Arrow root	10,00 %
Aceite de jojoba	10,00 %
Aceite esencial (opcional)	2,00 %
Vitamina E (opcional)	1,00 %
Total	100,00 %



TIP NATURSAIS™

Si tienes la piel sensible, reduce el bicarbonato al 10-15 % y aumenta el almidón o arrow root.



TIPOS DE DESODORANTES NATURALES

EN BARRA

Sólido, práctico y duradero. Ideal para el día a día.



EN CREMA

Suave, fácil de aplicar con los dedos. Ideal para pieles sensibles.



EN SPRAY

Fresco y ligero, ideal para aplicar sobre la piel o la ropa.



EN POLVO

Muy absorbente, ideal para climas cálidos o mucha sudoración.



PASO A PASO: DESODORANTE EN BARRA

- 1 Funde al baño maría el aceite de coco y la manteca.
- 2 Retira del fuego y añade el aceite de jojoba y la vitamina E. Mezcla bien.
- 3 Incorpora el bicarbonato, el almidón y el arrow root. Mezcla hasta integrar completamente.
- 4 Añade los aceites esenciales y mezcla de nuevo.
- 5 Vierte la mezcla en el envase (stick o tubo).
- 6 Deja enfriar a temperatura ambiente hasta que solidifique.
- 7 Guarda en un lugar fresco y seco.
- 8 ¡Listo para usar!



CONSERVACIÓN Y DURACIÓN



Guardar en un lugar fresco y seco, alejado del sol.



Evitar exponer a temperaturas elevadas.



Duración aproximada: 6 a 12 meses.



Usar siempre con las manos limpias o espátula.

RECOMENDACIONES DE USO



Aplica sobre la piel limpia y seca.



Una pequeña cantidad es suficiente.



Reaplica si es necesario durante el día.



No aplicar sobre piel irritada o recién depilada.

IDEAL PARA TI SI BUSCAS...



Una alternativa saludable y natural.



Cuidar tu piel sin irritaciones.



Reducir tu impacto en el planeta.



Productos eficaces, sencillos y hechos por ti.



FÓRMULAS
NATURALES



INGREDIENTES
SEGUROS Y
EFICACES

CUIDAMOS TU BIENESTAR,
RESPETAMOS LA NATURALEZA



RESULTADOS
VISIBLES



RESPECTO POR TI
Y POR EL PLANETA



NATURSAIS™
— ACADEMY —

MÓDULO 14

HIGIENE PERSONAL

14.1 Desodorantes

14.2 Pasta dental natural

14.3 Enjuagues bucales

14.4 Jabones líquidos



TEST

14.2

PASTA DENTAL NATURAL

LIMPIEZA EFECTIVA, PROTECCIÓN NATURAL

La pasta dental natural limpia, fortalece y protege los dientes y encías sin ingredientes agresivos.

Combina agentes limpiadores suaves, minerales remineralizantes y extractos botánicos con propiedades antibacterianas y calmantes.



BENEFICIOS DE LA PASTA DENTAL NATURAL



Limpia eficazmente sin dañar el esmalte.



Protege contra las caries y la placa bacteriana.



Fortalece encías y reduce la inflamación.



Aporta frescura natural y duradera al aliento.



Sin flúor sintético, SLS, parabenos ni colorantes.



Respetuosa con tu salud y con el planeta.

¿POR QUÉ ELEGIR UNA PASTA DENTAL NATURAL?

Los dentífricos convencionales pueden contener ingredientes abrasivos, espumantes o químicos que, a largo plazo, irritan las encías y alteran la flora bucal.

- ✓ Limpia sin abrasionar ni dañar el esmalte.
- ✓ Ingredientes de origen natural y biodegradables.
- ✓ Apta para toda la familia (ajustando aceites esenciales).
- ✓ Ayuda a mantener el equilibrio de la microbiota bucal.



¿CÓMO FUNCIONA?

La combinación de ingredientes naturales actúa en sinergia:



LIMPIAN: eliminan la placa y las impurezas sin rayar el esmalte.



REMINERALIZAN: aportan minerales que fortalecen los dientes.



PROTEGEN: aceites esenciales y extractos que combaten bacterias y previenen la inflamación.



CALMAN: cuidan y fortalecen las encías sensibles.



REFRESCAN: proporcionan aliento fresco de forma natural.

INGREDIENTES CLAVE Y SU FUNCIÓN



BICARBONATO DE SODIO

Limpia, neutraliza ácidos y blanquea suavemente.



ARCILLA BLANCA (CAOLÍN)

Limpia suavemente y absorbe impurezas.



HIDROXIAPATITA (opcional)

Remineraliza el esmalte y previene la sensibilidad.



ACEITE DE COCO

Antibacteriano y antiinflamatorio natural.



ACEITES ESENCIALES

Aportan propiedades antibacterianas y frescura (menta, árbol de té, salvia, eucalipto...)



XILITOL

Previene caries y equilibra la flora bucal.



GLICERINA VEGETAL

Aporta textura y evita que se seque.

FÓRMULA BASE (PASTA DENTAL) - 100 g

INGREDIENTE	%
Aceite de coco (virgen)	16,00 %
Bicarbonato de sodio	30,00 %
Arcilla blanca (caolín)	20,00 %
Hidroxiapatita (opcional)	10,00 %
Xilitol (en polvo)	10,00 %
Glicerina vegetal	8,00 %
Aceite esencial de menta	1,00 %
Aceite esencial de árbol de té	0,50 %
Total	100,00 %



TIP NATURSAIS™

Ajusta la cantidad de aceites esenciales según la sensibilidad de tu familia. Para niños, reduce a la mitad.

TIPOS DE PASTA DENTAL NATURAL



BLANQUEADORA

Suave

Bicarbonato + arcilla + aceite de coco + menta.



SENSIBLE

Calmante

Con arcilla blanca + manzanilla + salvia + baja abrasión.



ANTICARIES

Remineralizante

Con hidroxiapatita o carbonato de calcio + xilitol.



INFANTIL

Fórmula suave y segura, con sabores naturales (mandarina, fresa, etc.).

PASO A PASO: ELABORACIÓN

- 1 Derrite el aceite de coco al baño maría.
- 2 Retira del fuego y añade la glicerina. Mezcla bien.
- 3 Incorpora el bicarbonato de sodio poco a poco y remueve hasta integrar.
- 4 Añade la arcilla y la hidroxiapatita. Mezcla hasta obtener una pasta homogénea.
- 5 Agrega el xilitol y mezcla nuevamente.
- 6 Deja enfriar hasta que la mezcla espese.
- 7 Añade los aceites esenciales y mezcla.
- 8 Envasa en un tarro de vidrio limpio y seco.



La consistencia debe ser cremosa y fácil de aplicar con el cepillo de dientes.

CONSERVACIÓN Y DURACIÓN



Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la humedad y el calor.



Usar siempre espátula o cuchara limpia para extraer el producto.



Cerrar bien el envase después de cada uso.



Duración aproximada: 3 a 6 meses.

Si cambia el olor, color o textura, no la uses.

RECOMENDACIONES DE USO



Usa una pequeña cantidad (aprox. del tamaño de un guisante).



Cepilla durante 2 minutos con movimientos suaves.



Apta para uso diario.



No existe riesgo si se ingiere en pequeñas cantidades.



Para niños menores de 6 años, usa sin aceites esenciales o en muy baja concentración.



LIBRE DE INGREDIENTES NOCIVOS



SIN FLÚOR SINTÉTICO



SIN SLS
NI PARABENOS



SIN TRICLOSÁN
NI PEG



SIN COLORANTES
NI SABORES ARTIFICIALES



NO TESTADO
EN ANIMALES



AMIGABLE CON
EL PLANETA

FÓRMULAS
NATURALES



INGREDIENTES
SEGUROS Y
EFICACES

CUIDAMOS TU BIENESTAR,
RESPETAMOS LA NATURALEZA



RESULTADOS
VISIBLES



RESPECTO POR TI
Y POR EL PLANETA



NATURSAIS™
— ACADEMY —

MÓDULO 14

HIGIENE PERSONAL

- 14.1 Desodorantes
- 14.2 Pasta dental natural
- 14.3 Enjuagues bucales
- 14.4 Jabones líquidos



TEST

14.3

ENJUAGUES BUCALES

FRESCURA, PROTECCIÓN Y EQUILIBRIO NATURAL

Los enjuagues bucales naturales complementan la higiene dental, refrescan el aliento y ayudan a mantener una boca sana, libre de bacterias y con un equilibrio natural.



BENEFICIOS DE LOS ENJUAGUES BUCALES NATURALES



Reduce la placa bacteriana.



Cuida y fortalece las encías.



Refresca el aliento de forma natural.



Protege contra la caries.



Mantiene un equilibrio saludable en la boca.



¿POR QUÉ ELEGIR UN ENJUAGUE BUCAL NATURAL?

Los enjuagues bucales convencionales suelen contener alcoholes, colorantes y químicos agresivos que pueden reseca y alterar la flora bucal. Los naturales, en cambio, aportan frescura y protección sin dañar los tejidos orales.

- ✓ Sin alcohol ni químicos agresivos.
- ✓ Con ingredientes naturales y biocompatibles.
- ✓ Respeta el pH de la boca.
- ✓ Apto para uso diario.



¿CÓMO FUNCIONA?

El enjuague bucal natural actúa en toda la cavidad oral, llegando a zonas donde el cepillo no alcanza. Sus ingredientes ayudan a:



Reducir la carga bacteriana.



Calmar y proteger las encías.



Refrescar el aliento.



Prevenir la formación de placa y caries.

INGREDIENTES CLAVE Y SU FUNCIÓN



Agua destilada
Base del enjuague.



Aloe vera
Calma, hidrata y protege las encías.



Aceite esencial de menta
Refresca el aliento y aporta acción antibacteriana.



Extracto de tomillo
Antiséptico natural, combate bacterias.



Bicarbonato sódico
Ayuda a neutralizar ácidos y limpiar la boca.



Xilitol
Previene la formación de placa y protege el esmalte.

FÓRMULA BASE – ENJUAGUE BUCAL NATURAL (250 ml)

INGREDIENTE	CANTIDAD	%
Agua destilada	200 ml	80%
Aloe vera (zumo puro)	25 ml	10%
Extracto de tomillo	10 ml	4%
Aceite esencial de menta	8 gotas	1%
Bicarbonato sódico	5 g	2%
Xilitol	2 g	0,8%



TIP NATURSAIS™

Puedes personalizar la fórmula añadiendo otros aceites esenciales como eucalipto, árbol de té o clavo, según tus necesidades.



PROCESO DE ELABORACIÓN

- 1 Esteriliza los utensilios y el envase de vidrio.
- 2 Vierte el agua destilada en un bol limpio.
- 3 Añade el aloe vera y mezcla bien.
- 4 Incorpora el extracto de tomillo y el bicarbonato.
- 5 Agrega el aceite esencial de menta y el xilitol.
- 6 Remueve hasta que todos los ingredientes estén integrados.
- 7 Envasa en un frasco de vidrio oscuro y deja reposar 24 horas antes de su uso.



CONSERVACIÓN

Guárdalo en un frasco de vidrio oscuro, en lugar fresco y seco.



Duración aproximada: 3 a 6 meses.



Si lo guardas en la nevera, podrá durar más tiempo.



TIPOS DE ENJUAGUES BUCALES



Refrescante:

Con menta o eucalipto. Ideal para un aliento fresco y sensación de limpieza.



Protector:

Con tomillo y clavo. Ayuda a prevenir caries y refuerza las encías.



Calmate:

Con aloe vera y manzanilla. Indicado para encías sensibles e irritadas.



RECOMENDACIONES DE USO



Usa 10–15 ml (un enjuague) diluido en un poco de agua.



Realiza el enjuague durante 30–60 segundos.



No lo tragues, solo escupe.



Úsalo 1–2 veces al día, después del cepillado.



Complementa el enjuague con una buena higiene dental.

PASO A PASO – USO CORRECTO

- 1 Cepilla tus dientes con pasta dental natural.
- 2 Toma la dosis recomendada (10–15 ml).
- 3 Enjuaga toda la boca durante 30–60 segundos.
- 4 Escupe el enjuague (no lo tragues).
- 5 Disfruta de una boca más limpia, fresca y sana.



CUIDADOS IMPORTANTES



No uses enjuagues con alcohol.



Evita los ingredientes sintéticos, colorantes y conservantes artificiales.



Mantén una buena hidratación para una salud bucal óptima.



Consulta con un profesional si tienes alguna molestia bucal persistente.



FÓRMULAS
NATURALES



INGREDIENTES
SEGUROS Y
EFICACES

CUIDAMOS TU BIENESTAR,
RESPETAMOS LA NATURALEZA



RESULTADOS
VISIBLES



RESPETO POR TI
Y POR EL PLANETA



CUIDAMOS TU SONRISA, RESPETAMOS TU SALUD Y EL PLANETA





NATURSAIS™
— ACADEMY —

MÓDULO 14

HIGIENE PERSONAL

- 14.1 Desodorantes
- 14.2 Pasta dental natural
- 14.3 Enjuagues bucales
- 14.4 Jabones líquidos



TEST



14.4

JABONES LÍQUIDOS

LIMPIEZA SUAVE, EFICAZ Y RESPETUOSA
CON TU PIEL Y EL PLANETA

Los jabones líquidos naturales limpian eficazmente sin agredir la piel. Elaborados con tensioactivos suaves de origen vegetal y activos hidratantes, son ideales para el uso diario y para toda la familia.



BENEFICIOS DE LOS JABONES LÍQUIDOS NATURALES



Limpian en profundidad sin resecar la piel.



Hidratan y protegen la barrera cutánea.



Aptos para pieles sensibles y uso frecuente.



Con ingredientes naturales y biodegradables.



Respetuosos con el medio ambiente y tu salud.



JABÓN
LÍQUIDO
NATURAL

SUAVE Y NUTRITIVO



¿POR QUÉ ELEGIR UN JABÓN LÍQUIDO NATURAL?

Los jabones comerciales pueden contener sulfatos agresivos, parabenos, colorantes y fragancias sintéticas que irritan o desequilibran la piel. Los jabones líquidos naturales:

- ✓ Limpian suavemente sin dañar la piel.
- ✓ Ingredientes seguros, biodegradables y sostenibles.
- ✓ Aportan hidratación y confort.
- ✓ Menor impacto ambiental.
- ✓ Ideales para manos, cuerpo e incluso rostro.



¿CÓMO FUNCIONAN?

Los tensioactivos vegetales eliminan la suciedad y el exceso de grasa sin alterar la barrera cutánea. Los agentes hidratantes y calmantes dejan la piel limpia, suave y equilibrada.



LIMPIAN: los tensioactivos naturales arrastran impurezas y grasa.



SUAVIZAN: los activos vegetales hidratan y protegen la piel.



EQUILIBRAN: mantienen el pH adecuado y respetan la microbiota cutánea.



PROTEGEN: los antioxidantes y extractos vegetales cuidan y calman la piel.

INGREDIENTES CLAVE Y SU FUNCIÓN



TENSIOACTIVOS SUAVES (coco, maíz, avena)
Limpian eficazmente sin irritar.



COCOAMIDOPROPIL BETAÍNA
Espumante suave y acondicionador de la piel.



GLICERINA VEGETAL
Hidratante y humectante natural.



ALOE VERA (gel)
Calmante, hidratante y regenerador.



EXTRACTOS VEGETALES (caléndula, manzanilla, té verde...)
Aportan propiedades calmantes y antioxidantes.



ACEITES ESENCIALES (lavanda, naranja, árbol de té...)
Aportan aroma natural y propiedades beneficiosas.

FÓRMULA BASE (JABÓN LÍQUIDO) – 250 ml

INGREDIENTE	%
Agua destilada	58,40 %
Tensioactivo suave (SCI líquido)	20,00 %
Cocoamidopropil betaina	10,00 %
Glicerina vegetal	4,00 %
Aloe vera (gel)	5,00 %
Extracto vegetal (caléndula)	1,00 %
Conservante natural	0,50 %
Aceite esencial (opcional)	0,10 %
Ácido láctico (ajuste de pH)	c.s. pH 5-5,5
TOTAL	100,00 %



TIP NATURSAIS™
Ajusta el pH final entre 5 y 5,5 para respetar el equilibrio natural de la piel.



TIPOS DE JABONES LÍQUIDOS NATURALES



PARA MANOS (uso diario)
Fórmula suave e hidratante con aloe vera y glicerina.



PARA PIELES SENSIBLES
Con avena, caléndula y sin aceites esenciales o con muy baja concentración.



REFRESCANTE
Con aceites esenciales cítricos o menta y extractos purificantes.



NUTRITIVO
Con aceites vegetales y extractos calmantes para piel seca o madura.

¿DÓNDE PUEDEN USARSE?



Lavado de manos diario.



Ducha corporal.



Higiene facial (fórmulas suaves).



Higiene íntima externa (pH específico).



Ideal para toda la familia.



PASO A PASO: ELABORACIÓN

- 1 Desinfecta todos los utensilios y el envase.
- 2 Pesa y prepara todos los ingredientes.
- 3 En un recipiente, añade el agua destilada.
- 4 Incorpora el tensioactivo suave (SCI líquido) y mezcla suavemente hasta integrar.
- 5 Añade la cocoamidopropil betaina y mezcla sin generar espuma.
- 6 Incorpora la glicerina vegetal y el aloe vera. Mezcla.
- 7 Añade el extracto vegetal y el conservante. Mezcla nuevamente.
- 8 Ajusta el pH con ácido láctico entre 5 y 5,5. Por último, añade el aceite esencial. Envasa.



Mezcla siempre con movimientos suaves para evitar espuma. El producto espesará ligeramente con el reposo.

CONSERVACIÓN Y DURACIÓN



Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz solar directa.



Usar siempre con las manos limpias.



Cerrar bien el envase después de cada uso.



Duración aproximada: 6 a 12 meses en condiciones óptimas.

Si cambia el color, olor o textura, no lo uses.



RECOMENDACIONES DE USO



Aplica sobre la piel húmeda y masajea suavemente.



Enjuaga con abundante agua.



Para piel sensible, elige fórmulas sin fragancias o con aceites esenciales muy suaves.



Realiza una prueba en una pequeña zona si es la primera vez que lo usas.



Apto para niños a partir de 3 años (con fórmulas suaves).



NUESTROS JABONES LÍQUIDOS SON



SIN SULFATOS AGRESIVOS



SIN PARABENOS NI FTALATOS



SIN COLORANTES NI FRAGANCIAS SINTÉTICAS



BIODEGRADABLES Y ECOLÓGICOS



CRUELTY FREE (NO TESTADO EN ANIMALES)



INGREDIENTES DE ORIGEN NATURAL



ENVASES REUTILIZABLES Y RECICLABLES



FÓRMULAS
NATURALES



INGREDIENTES
SEGUROS Y
EFICACES

CUIDAMOS TU BIENESTAR,
RESPETAMOS LA NATURALEZA



RESULTADOS
VISIBLES



RESPECTO POR TI
Y POR EL PLANETA

