



NATURSAIS™
— ACADEMY —

MÓDULO 15

JABONERÍA ARTESANAL



Ciencia, tradición y creatividad
para crear jabones únicos
de forma natural.



15.1 GLICERINA



15.2 SAPONIFICACIÓN



15.3 COLORANTES



15.4 AROMAS



TEST

APRENDE A ELABORAR
JABONES ARTESANALES
NATURALES Y DE CALIDAD



FÓRMULAS
NATURALES



INGREDIENTES
SEGUROS Y
EFICACES



HECHO A MANO
CON CONSCIENCIA



APRENDIZAJE
PRÁCTICO Y
PROFESIONAL



RESPECTO POR TI
Y POR EL
PLANETA

— CREA • DISFRUTA • COMPARTE • TRANSFORMA —



NATURSAIS™
— ACADEMY —

MÓDULO 15

JABONERÍA ARTESANAL

15.1 GLICERINA

15.2 SAPONIFICACIÓN

15.3 COLORANTES

15.4 AROMAS



TEST

15.1 GLICERINA

EL TESORO HUMECTANTE DE LA JABONERÍA NATURAL

La glicerina es un compuesto natural con extraordinarias propiedades humectantes, emolientes y protectoras. En la jabonería, aporta suavidad, hidratación y ayuda a mantener el equilibrio de la piel.

BENEFICIOS EN LA JABONERÍA



HUMECTANTE

Atrae y retiene la humedad en la piel.



SUAVIZANTE

Mejora la textura y la sensación del jabón.



PROTECTORA

Fortalece la barrera cutánea y previene la sequedad.

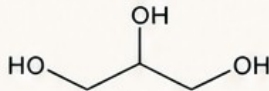


MEJORA LA ESPUMA

Aporta cremosidad y estabilidad a la espuma.

¿QUÉ ES LA GLICERINA?

La glicerina (o glicerol) es un triol formado por tres grupos hidroxilo. Es un líquido incoloro, inodoro, de sabor dulce y muy soluble en agua.



- ✓ **Origen:** Vegetal (aceites y grasas) o sintético.
- ✓ **Apariencia:** Líquido viscoso y transparente.
- ✓ **Solubilidad:** Totalmente soluble en agua.
- ✓ **pH:** 6,0 – 7,5 (neutro).
- ✓ **Propiedades:** Humectante, emoliente, lubricante y antioxidante.

FUNCIÓN EN EL JABÓN

Durante la saponificación se forma glicerina como subproducto natural. En jabones de glicerina transparente, se añade glicerina extra para obtener una barra más suave, transparente y humectante.



ACEITES
Y GRASAS



HIDRÓXIDO
DE SODIO



JABÓN
+ GLICERINA

La glicerina es el alma del jabón natural:
hidrata, protege y respeta la piel.

TIPOS DE GLICERINA



GLICERINA VEGETAL (GRADO COSMÉTICO)

- ✓ Obtenida de aceites vegetales.
- ✓ Alta pureza, segura para uso cosmético.
- ✓ Ideal para jabones, cremas y lociones.



GLICERINA TÉCNICA

- ✓ Puede contener impurezas.
- ✓ Uso industrial o no cosmético.
- ✓ No recomendada para productos de cuidado personal.

PROPIEDADES CLAVE



HUMECTANTE NATURAL

Atrae el agua del ambiente y la mantiene en la piel.



EMOLIENTE

Suaviza, alisa y mejora la elasticidad de la piel.



PROTECTORA

Ayuda a mantener la barrera cutánea saludable.



COMPATIBILIDAD

Se combina fácilmente con aceites esenciales, extractos y otros ingredientes.



BIODEGRADABLE

Segura para ti y para el medio ambiente.

DOSIFICACIÓN RECOMENDADA

(SOBRE EL PESO TOTAL DE LA FÓRMULA)

TIPO DE PRODUCTO	% DE GLICERINA
Jabón sólido en frío	3 – 6 %
Jabón de glicerina transparente	5 – 10 %
Jabón líquido	2 – 5 %
Shampoo sólido	2 – 4 %
Limpiadores faciales sólidos	2 – 5 %



Dosis altas pueden dar un jabón muy blando o pegajoso. Ajustar según la fórmula.

CONSIDERACIONES IMPORTANTES



Sensible al calor

No exponer a temperaturas elevadas prolongadas (puede degradarse).



Higroscópica

Absorbe humedad del ambiente. Conservar bien cerrada.



Compatibilidad

Ideal con aceites vegetales, mantecas, aceites esenciales y extractos acuosos.



Transparencia

Aporta claridad y brillo en jabones transparentes.

¿CÓMO SE UTILIZA EN LA JABONERÍA?

1



MEDIR

Pesar la glicerina según la fórmula seleccionada.

2



AÑADIR

Incorporar durante la fase de enfriamiento (menos de 45 °C en jabones en frío y de glicerina).

3



MEZCLAR

Integrar suavemente hasta homogeneizar sin generar exceso de burbujas.

4



VERTER

Verter la mezcla en los moldes elegidos.

5



REPOSO

Dejar enfriar y reposar el tiempo necesario para un buen desmolde.

6



SECADO / CURADO

En jabones en frío, dejar curar de 4 a 6 semanas para un jabón más suave y duradero.

COMBINA PERFECTAMENTE CON



ACEITES
VEGETALES



MANTECAS
VEGETALES



ACEITES
ESENCIALES



EXTRACTOS
NATURALES



ARCILLAS Y
POLVOS

CONSEJOS PRÁCTICOS

- ✓ Usa glicerina vegetal de grado cosmético para mejores resultados.
- ✓ Almacena en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.
- ✓ Un jabón con glicerina es un jabón más suave, hidratante y amable con la piel.
- ✓ La glicerina no sustituye la curación: respeta siempre los tiempos recomendados.



FÓRMULAS
NATURALES



INGREDIENTES
SEGUROS Y
EFICACES

CREA CON TUS MANOS,
NATURALEZA EN CADA JABÓN



BELLEZA
NATURAL



RESPECTO POR TI
Y POR EL PLANETA



NATURSAIS™
— ACADEMY —

MÓDULO 15

JABONERÍA ARTESANAL

15.1 GLICERINA

15.2 SAPONIFICACIÓN

15.3 COLORANTES

15.4 AROMAS



TEST

15.2 SAPONIFICACIÓN

LA REACCIÓN QUE TRANSFORMA ACEITES EN JABÓN

La saponificación es una reacción química entre aceites o grasas y un álcali (hidróxido de sodio o de potasio) que produce jabón y glicerina de forma natural. Conocer este proceso es esencial para elaborar jabones seguros, eficaces y de alta calidad.

BENEFICIOS DE ENTENDER LA SAPONIFICACIÓN



Seguridad
Permite elaborar jabones seguros para la piel.



Control total
Ajustas la fórmula según tus aceites y necesidades.



Calidad superior
Obtienes jabones naturales, nutritivos y eficaces.



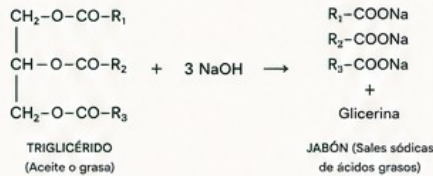
Creatividad
Experimentas con ingredientes y creas recetas únicas.



¿QUÉ ES LA SAPONIFICACIÓN?

Es la reacción química entre triglicéridos (aceites o grasas) y un álcali fuerte (NaOH o KOH) que produce jabón y glicerina.

REACCIÓN GENERAL (CON NaOH)



Con KOH se obtienen sales potásicas: jabones más suaves, cremosos y solubles (ideales para jabones líquidos).

¿QUÉ NECESITAMOS?

INGREDIENTES CLAVE

- Aceites o grasas:** oliva, coco, manteca de karité, almendra, etc.
- Álcali:** Hidróxido de sodio (NaOH) para jabones sólidos / Hidróxido de potasio (KOH) para jabones líquidos.
- Agua destilada.**
- Aditivos opcionales:** glicerina, avena, arcillas, aceites esenciales, etc.

EQUIPO DE PROTECCIÓN



Guantes



Gafas



Mascarilla



Ropa manga larga

TIPOS DE SAPONIFICACIÓN



EN FRÍO (COLD PROCESS)

- Aceites y sosa a temperatura ambiente.
- Proceso más lento, pero conserva mejor las propiedades de los ingredientes.
- Ideal para jabones artesanales con sobreengrasado.



EN CALIENTE (HOT PROCESS)

- La mezcla se calienta para acelerar la reacción.
- Jabón listo en pocas horas.
- Aspecto más rústico, pero muy suave para la piel.

SOBREENGASADO

Añadir un exceso de aceites (2-10 %) garantiza un jabón más suave, nutritivo y menos agresivo.

FASES DE LA SAPONIFICACIÓN EN FRÍO

- Preparación:** Pesar aceites, sosa y agua con precisión.
- Disolución de la sosa:** Añadir la sosa al agua destilada (nunca al revés). Remover y dejar enfriar (40-45 °C).
- Mezcla de aceites:** Calentar los aceites y mantecas hasta 40-45 °C y unificar.
- Traza:** Verter la lejía sobre los aceites y batir hasta emulsionar. La mezcla espesa (traza ligera/media).
- Aditivos:** Incorporar glicerina, colorantes, aceites esenciales, etc.
- Moldeado:** Verter en los moldes y cubrir.
- Gelificación (opcional):** Aislar para favorecer el gel y mejorar el acabado.
- Desmolde:** Entre 24 y 48 h, según la fórmula.
- Curado:** De 4 a 6 semanas en lugar ventilado y seco.

DOSIFICACIÓN: CÁLCULO DE LA SOSA

La cantidad de sosa depende del Índice de Saponificación (IS) de cada aceite. Se calcula con una calculadora de saponificación para máxima seguridad.

$$\text{NaOH (g)} = \frac{\text{Peso de aceite (g)} \times \text{IS NaOH} \times (100 - \% \text{ sobreengrasado})}{100}$$

EJEMPLO ORIENTATIVO (NaOH)

ACEITE	IS NaOH	NaOH por 100 g de aceite (0% sobreengrasado)
Coco	0,183	18,3 g
Oliva	0,134	13,4 g
Palma	0,141	14,1 g
Manteca de karité	0,128	12,8 g
Almendra dulce	0,136	13,6 g



Usar siempre calculadora de saponificación actualizada. ¡Precisión = seguridad!

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SAPONIFICACIÓN



Temperatura: Ideal entre 35 y 45 °C.



Proporción correcta: Exceso de sosa = jabón agresivo. Exceso de aceite = jabón blando o con rancidez.



Agitación: Ayuda a alcanzar la traza y emulsionar.



Calidad de los ingredientes: Aceites frescos y puros dan mejores resultados.



pH final: Un jabón bien curado tiene pH entre 8 y 10.

SEGURIDAD ES LO PRIMERO



La sosa es corrosiva: manipular con cuidado. Trabaja en un área ventilada. No uses utensilios de aluminio. Nunca dejes la mezcla sin vigilancia. Mantén fuera del alcance de niños y mascotas.

CARACTERÍSTICAS DEL JABÓN BIEN SAPONIFICADO

- Limpia eficazmente sin resecar.
- Espuma estable y cremosa.
- pH adecuado para la piel.
- Duro, duradero y de larga vida.
- Seguro y suave con el sobreengrasado correcto.



PROBLEMAS COMUNES Y SOLUCIONES

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
No traza	Temperatura baja o aceites duros	Aumentar temperatura y batir con paciencia
Traza muy rápida	Temperatura alta o fragancias aceleradoras	Bajar temperatura y trabajar más rápido
Jabón blando	Exceso de aceite (poco álcali)	Usar calculadora y respetar proporciones
Jabón agrietado	Gelificación muy rápida o exceso de calor	Aislar menos o gelificar de forma gradual
Sosa en exceso	Cálculo incorrecto	Usar calculadora y respetar seguridad

CONSEJOS DE EXPERTO

- Empieza con recetas sencillas y ve avanzando.
- Respeta los tiempos de curado: la paciencia mejora el jabón.
- Anota siempre tus fórmulas y resultados.
- Usa ingredientes de calidad y disfruta del proceso: la jabonería es ciencia y arte.



FÓRMULAS
NATURALES



INGREDIENTES
SEGUROS Y
EFICACES



HECHO A MANO
CON CONSCIENCIA



RESPECTO POR TI
Y POR EL PLANETA



BELLEZA
NATURAL

CREA CON CONOCIMIENTO,
DISFRUTA DEL PROCESO

TRANSFORMA ACEITES EN BIENESTAR
NATURAL PARA TU PIEL Y TU HOGAR

NATURSAIS ACADEMY
RESULTADOS REALES



NATURSAIS™
— ACADEMY —

MÓDULO 15

JABONERÍA ARTESANAL

15.1 GLICERINA

15.2 SAPONIFICACIÓN

15.3 COLORANTES

15.4 AROMAS



TEST



15.3 COLORANTES

DA VIDA Y PERSONALIDAD A TUS JABONES NATURALES



Los colorantes permiten crear jabones únicos y atractivos sin comprometer sus propiedades.

Elegir el colorante adecuado y utilizarlo correctamente es clave para obtener colores estables, seguros y armoniosos.

BENEFICIOS DE USAR COLORANTES NATURALES O SEGUROS



Atractivo visual

Mejora la presentación y percepción del jabón.



Seguridad

Aportan color sin dañar la piel ni la salud.



Estabilidad

Bien utilizados, ofrecen colores duraderos.



Creatividad

Permiten infinitas combinaciones.



TIPOS DE COLORANTES



NATURALES

Proceden de plantas, minerales, arcillas o especias. Aptos para todo tipo de piel.



- Arcillas: blanca, rosa, roja, verde, amarilla, negra.
- Plantas en polvo: espirulina, cúrcuma, remolacha, indigo, clorofila, alkanet.
- Minerales y óxidos: dióxido de titanio, óxido de zinc, óxido de hierro.



SINTÉTICOS Y MINERALES SEGUROS

Colorantes cosméticos aprobados para uso en productos de higiene personal.



- Óxidos de hierro, ultramarinos, carmin, dióxido de titanio (blanco).
- Alta estabilidad y gran intensidad.
- Usar siempre colorantes aptos para cosmética.

FORMAS DE PRESENTACIÓN



POLVOS

Los más utilizados. Fáciles de dosificar y mezclar.



LÍQUIDOS

Muy concentrados. Ideales para colores intensos o diseños complejos.



PASTAS O CONCENTRADOS

Fáciles de integrar. Dan colores intensos con poca cantidad.



DISPERSIONES EN ACEITE

Se mezclan mejor con aceites. Ideales para jabones en frío.

CÓMO Y CUÁNDO AÑADIR COLORANTES

- ✓ En jabones en frío: Añadir en la traza ligera para evitar que aceleren o espesen la mezcla.
- ✓ En jabones en caliente: Añadir al final de la cocción.
- ✓ Disolver previamente los polvos en un poco de aceite, agua o glicerina para evitar grumos.
- ✓ Añadir poco a poco hasta obtener la intensidad deseada. Es más fácil añadir que quitar.



Consejo: Probar siempre pequeñas cantidades y hacer muestras antes de colorear todo el lote.

DOSIFICACIÓN ORIENTATIVA

TIPO DE COLORANTE	DOSIS RECOMENDADA (sobre el peso total de aceites)
Arcillas y minerales	1 - 3 %
Plantas en polvo	0,5 - 2 %
Óxidos y ultramarinos	0,1 - 1 %
Líquidos / Concentrados	0,05 - 0,5 %
Pastas	0,1 - 1 %



Las dosis son orientativas. Dependen de la intensidad del colorante y del tono deseado.

REFERENCIA DE COLORES NATURALES

Arcilla blanca (Suave, marfil)	Arcilla rosa (Rosa claro)	Arcilla roja (Rosa a terracota)	Arcilla verde (Verde suave)
Cúrcuma (Amarillo dorado)	Remolacha (Rosa a fucsia)	Espirulina (Verde intenso)	Índigo (Azul a azul oscuro)
Carbón activado (Negro)	Óxido de hierro (Marrón)	Dióxido de titanio (Blanco)	Achiote (Naranja)

COMBINACIONES POPULARES

- ✓ Verde natural: Arcilla verde + espirulina
- ✓ Rosa suave: Arcilla rosa + remolacha
- ✓ Lavanda: Arcilla blanca + indigo
- ✓ Tierra: Arcilla roja + óxido de hierro
- ✓ Cítricos: Cúrcuma + arcilla blanca
- ✓ Carbón detox: Carbón activado + arcilla blanca



FACTORES QUE AFECTAN AL COLOR

- ⚙️ pH alto: puede oscurecer algunos colorantes naturales.
- 🔥 Temperatura elevada: puede alterar o apagar colores.
- ☀️ Exposición a la luz: algunos colores pueden desvanecerse con el tiempo.
- ⚙️ Aceites usados: ciertos aceites (oliva, coco) pueden dar tonos naturales (verdosos, amarillentos).

CONSEJOS PARA COLORES ESTABLES

- ✓ Usar colorantes de calidad cosmética.
- ✓ Respetar las dosis recomendadas.
- ✓ Proteger los jabones de la luz solar directa y la humedad.
- ✓ Realizar pruebas y anotaciones de cada fórmula.
- ✓ Guardar los colorantes en envases bien cerrados, en lugar fresco y seco.

SEGURIDAD Y BUENAS PRÁCTICAS

- 🧑‍🔬 Usar guantes, mascarilla y gafas al manipular polvos.
- 🚫 Evitar inhalar polvos finos.
- 👶 Mantener fuera del alcance de niños y mascotas.
- 🧴 Utilizar únicamente colorantes aptos para cosmética.



RECUERDA

El color en la jabonería artesanal es arte y naturaleza. Cada ingrediente puede ofrecer matices únicos. ¡Experimenta, crea y disfruta del proceso!



FÓRMULAS
NATURALES



INGREDIENTES
SEGUROS Y
EFICACES

CREA CON COLOR, CREA CON CONSCIENCIA,
CADA JABÓN CUENTA TU HISTORIA.



BELLEZA
NATURAL



RESPECTO POR TI
Y POR EL PLANETA



NATURSAIS™
— ACADEMY —

MÓDULO 15

JABONERÍA ARTESANAL

15.1 GLICERINA

15.2 SAPONIFICACIÓN

15.3 COLORANTES

15.4 AROMAS



TEST

15.4 AROMAS

EL ALMA SENSORIAL DE TUS JABONES

Los aromas transforman un buen jabón en una experiencia única. Aportan bienestar, evocan emociones y potencian los beneficios de cada formulación.

BENEFICIOS DE USAR AROMAS NATURALES



BIENESTAR

Aportan aromaterapia y beneficios emocionales.



EXPERIENCIA

Mejoran la percepción del jabón y fidelizan al usuario.



PERSONALIDAD

Permiten crear jabones únicos y memorables.



VALOR AÑADIDO

Un buen aroma eleva la calidad de tu producto.

TIPOS DE AROMAS

ACEITES ESENCIALES (AE)

100% naturales, extraídos de plantas. Aportan propiedades terapéuticas.

- Ideales para jabones naturales.
- Olor más complejo y volátil.
- Algunos pueden acelerar la traza.

FRAGANCIAS NATURALES

Mezclas aromáticas de origen natural. Sin alérgenos añadidos.

- Olor estable y duradero.
- Gran variedad olfativa.
- Aptas para piel sensible.

FRAGANCIAS COSMÉTICAS

Aromas sintéticos de alta calidad diseñados para cosmética.

- Muy estables.
- Amplia gama de aromas.
- Seguras en las dosis recomendadas.

Elige siempre aromas específicos para cosmética o jabonería. Nunca uses esencias alimentarias o perfumes no adecuados para la piel.

DOSIFICACIÓN RECOMENDADA

(SOBRE EL PESO TOTAL DE ACEITES)

TIPO DE AROMA	DOSIS ORIENTATIVA
Aceites esenciales	0,3 – 2 %
Fragancias naturales	0,5 – 3 %
Fragancias cosméticas	0,5 – 3 %
Sin alérgenos / hipoalergénicas	Hasta 4 %



Menos aroma = sutil y elegante.

Más aroma = más intensidad, pero cuidado con irritaciones o desbalances.

¿CUÁNDO AÑADIR EL AROMA?



EN JABONES EN FRÍO

Añadir al final de la traza ligera. Mezclar bien pero suavemente. Evita acelerar la traza (especialmente con cítricos y especias).



EN JABONES EN CALIENTE

Añadir al final de la cocción, cuando la mezcla haya bajado un poco su temperatura.

FAMILIAS OLFATIVAS



CÍTRICOS

Frescos, energizantes y alegres. Lima, naranja dulce, bergamota, limón.



FLORALES

Románticos, delicados y envolventes. Lavanda, rosa, geranio, jazmín.



HERBALES

Verdes, frescos y naturales. Romero, menta, albahaca, tomillo.



ESPECIADOS

Cálidos, intensos y exóticos. Canela, clavo, jengibre, pimienta negra.



AMADERADOS

Profundos, elegantes y equilibrantes. Cedro, sándalo, pachuli, vetiver.



ORIENTALES / DULCES

Cálidos, dulces y envolventes. Vainilla, ámbar, benjuí, tonka.



Combinar familias crea aromas más complejos, equilibrados y memorables.

NOTAS OLFATIVAS: LA PIRÁMIDE AROMÁTICA

Como en la perfumería, los aromas tienen notas que se perciben en diferentes momentos.

NOTAS
DE SALIDA
(5 – 30 min)

Las primeras que percibimos. Volátiles y frescas. Ej.: cítricos, menta, eucalipto.

NOTAS
DE CORAZÓN
(30 min – 2 h)

El cuerpo del aroma. Aportan carácter. Ej.: flores, hierbas, especias suaves.

NOTAS
DE FONDO
(> 2 h)

Profundidad y fijación. Persisten más en el tiempo. Ej.: maderas, resinas, vainilla.

Una buena combinación incluye notas de salida, corazón y fondo para un aroma equilibrado y duradero.

COMBINACIONES POPULARES



Frescor cítrico

Naranja dulce + Lemongrass + Menta



Relajación floral

Lavanda + Geranio + Ylang ylang



Bosque herbal

Romero + Cedro + Pachuli



Especiado cálido

Canela + Naranja + Vainilla



Energía natural

Limón + Romero + Eucalipto



Realiza siempre pruebas en pequeñas cantidades antes de producir en lote.

FACTORES QUE AFECTAN AL AROMA



Temperatura alta: puede volatilizar el aroma. Añadir al final.



Tipo de aceite: algunos aceites (ricino, coco) fijan mejor el aroma.



Tiempo de curado: el aroma se suaviza y redondea con las semanas.



Ventilación: no curar en lugares con olores fuertes que contaminen el jabón.



pH del jabón: afecta la percepción del aroma en la piel.

AROMAS QUE ACELERAN LA TRAZA

Algunos aromas pueden acelerar la saponificación. Úsalos con precaución y añade al final de la traza.



CÍTRICOS

(limón, bergamota, mandarina...)



ESPECIAS

(canela, clavo, jengibre...)



MENTA

(menta piperita, hierbabuena...)



EUCALIPTO

(en altas dosis)

SEGURIDAD Y BUENAS PRÁCTICAS



Usar solo aromas aptos para cosmética.



Respetar las dosis recomendadas.



Realizar prueba de parche si usas nuevos aromas.



Evitar aceites esenciales fotosensibilizantes (cítricos) en jabones para uso diurno.



Almacenar los aromas en frascos de vidrio ámbar, bien cerrados y en lugar fresco.

AROMAS PARA CADA TIPO DE JABÓN



Jabones energizantes: cítricos, menta, romero, eucalipto.



Jabones relajantes: lavanda, manzanilla, ylang ylang, sándalo.



Jabones exfoliantes: romero, menta, pino, limón.



Jabones infantiles: manzanilla, lavanda, avena, almendra dulce.

RECUERDA

El aroma es una firma invisible que queda en la memoria. Cuida la calidad, la dosis y la armonía de tus creaciones.

EXPERIMENTA, CREA Y DISFRUTA

La combinación perfecta de aromas convierte cada jabón en una experiencia única para los sentidos.



FÓRMULAS
NATURALES



INGREDIENTES
SEGUROS Y
EFICACES

CREA AROMAS QUE ENAMOREN
Y JABONES QUE DEJEN HUELLA



BELLEZA
NATURAL



RESPECTO POR TI
Y POR EL PLANETA