

HIGIENE, SEGURIDAD Y BUENAS PRÁCTICAS



NATURSAIS™
— ACADEMY —

Aplicar normas de higiene y seguridad es esencial para garantizar la calidad, eficacia y seguridad de nuestros productos cosméticos naturales.



PROTEGE TU SALUD
Y LA DE LOS DEMÁS



GARANTIZA LA CALIDAD
DE TUS FORMULACIONES



PREVIENE LA CONTAMINACIÓN
Y ALTERACIÓN DE PRODUCTOS



CUMPLE CON LAS
NORMATIVAS VIGENTES



RESPECTA LA PUREZA
DE LA COSMÉTICA NATURAL

CONTENIDO DEL MÓDULO



3.1 NORMAS DE HIGIENE



3.2 ESTERILIZACIÓN Y DESINFECCIÓN



3.3 MANIPULACIÓN SEGURA



3.4 CONSERVACIÓN DE MATERIAS PRIMAS



TEST DEL MÓDULO



SEGURIDAD
Trabaja de forma segura
y responsable.



CALIDAD
Productos eficaces, estables
y confiables.



CONSCIENCIA
Buenas prácticas, respeto
y compromiso.

*Tu conocimiento
es tu fórmula de éxito*





3.1 NORMAS DE HIGIENE

La higiene es fundamental para garantizar la calidad, seguridad y eficacia de nuestros productos cosméticos naturales.

Seguir buenas prácticas evita contaminaciones y protege nuestra salud y la de nuestros clientes.



CALIDAD
GARANTIZADA



SEGURIDAD
PERSONAL



PRODUCTOS
PUROS Y EFICACES



RESPECTO POR LA
NATURALEZA



NORMAS BÁSICAS DE HIGIENE

1



LAVADO DE MANOS

Lávate las manos antes de empezar y siempre que sea necesario.



2



USO DE EPI

Utiliza siempre equipo de protección individual: bata, guantes, mascarilla y gorro.



3



SUPERFICIES DESINFECTADAS

Desinfecta las superficies de trabajo antes y después de cada elaboración.



4



UTENSILIOS LIMPIOS

Asegúrate de que todos los utensilios, envases y materiales estén limpios y desinfectados.



5



CABELLO RECOGIDO

Lleva el cabello recogido y evita joyas, relojes o accesorios.



6



NO COMER NI BEBER

No comas ni bebas en la zona de trabajo para evitar contaminaciones.



7



ORDEN Y LIMPIEZA

Mantén el área de trabajo ordenada y limpia durante todo el proceso.



RECOMENDACIONES CLAVE



Previene contaminaciones y garantiza la seguridad del producto.



Trabaja siempre en un entorno limpio, ventilado y libre de distracciones.



Revisa periódicamente tus materiales y fechas de caducidad.



Desecha correctamente residuos y materiales contaminados.



La disciplina en la higiene es la base de la calidad profesional.



TU COMPROMISO CON LA HIGIENE ES TU COMPROMISO CON LA EXCELENCIA
COSMÉTICA NATURAL SEGURA, EFICAZ Y RESPONSABLE





3.2 ESTERILIZACIÓN Y DESINFECCIÓN

La esterilización y desinfección adecuadas son esenciales para garantizar la seguridad, calidad y eficacia de nuestros productos cosméticos naturales.



ELIMINA
MICROORGANISMOS
NOCIVOS



PREVIENE
CONTAMINACIÓN
CRUZADA



GARANTIZA
SEGURIDAD DEL
PRODUCTO



MEJORA LA CALIDAD
Y LA CONFIANZA
DEL CLIENTE



DESINFECCIÓN

Reduce o elimina la mayoría de los microorganismos patógenos, excepto las esporas bacterianas.

- ✓ Se realiza en superficies, utensilios y equipos.
- ✓ Utiliza agentes químicos como alcohol, alcohol al 70 %, peróxido de hidrógeno o desinfectantes específicos.
- ✓ Es un proceso rápido y seguro para el uso diario.



VS.



ESTERILIZACIÓN

Elimina todos los microorganismos, incluidas las esporas bacterianas.

- ✓ Se realiza en utensilios, materiales y envases.
- ✓ Utiliza métodos físicos como calor húmedo (autoclave), calor seco o filtración.
- ✓ Es indispensable para garantizar productos seguros y libres de contaminación.



MÉTODOS DE ESTERILIZACIÓN MÁS UTILIZADOS



AUTOCLAVE (CALOR HÚMEDO)

El método más eficaz. Usa vapor a alta presión (121 °C – 15 psi durante 15-20 min).



CALOR SECO

Utiliza altas temperaturas en horno de esterilización (160-180 °C durante 1-2 horas).



FILTRACIÓN

Ideal para líquidos sensibles a la temperatura. Se utilizan filtros de 0,22 µm.



RADIACIÓN UV (ULTRAVIOLETA)

Se usa para desinfectar aire y superficies en áreas de trabajo.



DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y EQUIPOS



1. LIMPIAR
Elimina residuos visibles con agua y jabón.



2. DESINFECTAR
Aplica desinfectante adecuado (alcohol 70 % recomendado).



3. TIEMPO DE ACCIÓN
Deja actuar el tiempo recomendado por el fabricante.



4. DEJAR SECAR
Permite que la superficie se seque al aire antes de usar.



ALMACENAMIENTO POST-ESTERILIZACIÓN



Deja enfriar los materiales antes de manipular.



Guarda los utensilios en recipientes limpios y cerrados.



Almacena frascos y envases en lugares limpios y secos.



Etiqueta y fecha todo el material esterilizado.



LA HIGIENE NO ES SUPCIONAL, ES LA BASE
DE LA COSMÉTICA NATURAL DE CALIDAD



CIENCIA



NATURALEZA



CONCIENCIA

Buenas prácticas,
mejores resultados





3.3 MANIPULACIÓN SEGURA

La manipulación segura de materias primas y productos cosméticos garantiza la calidad, previene riesgos y protege tu salud y la de tus clientes.



PROTEGE
TU SALUD



GARANTIZA LA
CALIDAD DEL
PRODUCTO



PREVIENE
CONTAMINACIÓN
CRUZADA



CUMPLE CON LAS
NORMATIVAS DE
SEGURIDAD



REGLAS CLAVE DE MANIPULACIÓN SEGURA

1



LÁVATE LAS MANOS

Antes de comenzar y cada vez que sea necesario.



2



USA EQUIPO DE PROTECCIÓN (EPI)

Guantes, mascarilla, bata y gorro siempre que manipules productos.



3



NO COMAS, BEBAS NI FUMES

Evita cualquier fuente de contaminación en el área de trabajo.



4



EVITA EL CONTACTO DIRECTO

No toques las materias primas con las manos. Utiliza utensilios limpios y adecuados.



5



CANTIDADES JUSTAS Y CONTROLADAS

Prepara solo lo necesario y sigue las dosificaciones recomendadas.



6



LIMPIA DERRAMES DE INMEDIATO

Mantén tu área de trabajo limpia y seca en todo momento.



7



VENTILACIÓN ADECUADA

Trabaja en áreas bien ventiladas, especialmente con esencias y alcohol.



BUENAS PRÁCTICAS EN LA MANIPULACIÓN

- ✓ Lee siempre las etiquetas y fichas de seguridad.
- ✓ Verifica la integridad de los envases antes de usarlos.
- ✓ Etiqueta todos los productos y preparaciones.
- ✓ Mantén los envases bien cerrados cuando no se utilicen.
- ✓ Trabaja sobre superficies limpias y desinfectadas.
- ✓ No devuelvas producto sobrante al envase original.
- ✓ Almacena cada materia prima en su lugar designado.



RIESGOS A EVITAR

- ✗ Contaminación del producto.
- ✗ Reacciones adversas en la piel.
- ✗ Pérdida de propiedades de las materias primas.
- ✗ Incumplimiento de normativas legales.
- ✗ Riesgos para la salud del formulador y del cliente.



MANIPULA CON CONCIENCIA, CREA CON SEGURIDAD, OFRECE CALIDAD.

TU COMPROMISO ES LA CLAVE DE PRODUCTOS NATURALES EFICACES Y SEGUROS.



SEGURIDAD
Tu bienestar y el de
tus clientes es lo primero.



CALIDAD
Cada detalle cuenta
para un producto
excepcional.



CONFIANZA
Buenas prácticas generan
confianza y fidelidad.



RESPONSABILIDAD
Cuidamos de las personas
y del medio ambiente.





3.4 CONSERVACIÓN DE MATERIAS PRIMAS

Conservar correctamente las materias primas es esencial para mantener su calidad, eficacia y seguridad, asegurando el éxito de nuestras formulaciones cosméticas naturales.



MANTIENE LA CALIDAD



PRESERVA LA EFICACIA



EVITA LA CONTAMINACIÓN



PROLONGA LA VIDA ÚTIL



CONDICIONES GENERALES DE CONSERVACIÓN



TEMPERATURA ADECUADA

Mantén las materias primas en un lugar fresco y estable. Evita cambios bruscos de temperatura. (18–25 °C es lo ideal).



PROTECCIÓN DE LA LUZ

Guarda en envases opacos o ámbar y protege de la luz solar directa, especialmente los aceites esenciales y extractos.



CONTROL DE HUMEDAD

Mantén el ambiente seco. La humedad favorece la proliferación de microorganismos.



VENTILACIÓN

Almacena en espacios bien ventilados, lejos de fuentes de calor y humedad.



CERRAR BIEN LOS ENVASES

Evita la oxidación, la evaporación y la contaminación externa.



CONSERVACIÓN SEGÚN TIPO DE MATERIA PRIMA

TIPO DE MATERIA PRIMA	CONDICIONES IDEALES	ENVASE RECOMENDADO	VIDA ÚTIL ORIENTATIVA
ACEITES VEGETALES Y MACERADOS	Lugar fresco, oscuro	Vidrio ámbar bien cerrado	6 – 24 meses
ACEITES ESENCIALES Y FRAGANCIAS	Lugar fresco, oscuro	Vidrio ámbar bien cerrado	1 – 3 años
MANTECAS Y CERAS	Lugar fresco, seco	Envase opaco o ámbar	1 – 2 años
POLVOS, ARCILLAS Y EXTRACTOS SECOS	Lugar seco, sin humedad	Envase hermético	1 – 3 años
HIDROLATOS Y EXTRACTOS LÍQUIDOS	Refrigeración (4 – 10 °C)	Vidrio ámbar en la nevera	2 – 6 meses
ACTIVOS SENSIBLES (VITAMINA E, Q10, COENZIMA Q10, ETC.)	Lugar fresco, oscuro	Vidrio ámbar bien cerrado	6 – 18 meses

PREVENCIÓN DE LA CONTAMINACIÓN



MANIPULA CON MANOS LIMPIAS O GUANTES



USA UTENSILIOS LIMPIOS Y SECOS



NO DEVUELVAS EL PRODUCTO AL ENVASE ORIGINAL



EVITA EL CONTACTO CON AGUA EN ACEITES Y ACTIVOS



REvisa SIEMPRE FECHA DE CADUCIDAD Y ASPECTO ANTES DE USAR

SEÑALES DE DETERIORO



OLOR RANCIO O DESAGRADABLE



CAMBIO DE COLOR



TEXTURA EXTRAÑA O PRESENCIA DE GRUMOS



PRESENCIA DE MOHO O PARTÍCULAS

No uses materias primas que presenten cambios en su aspecto, olor o color.



BUENAS PRÁCTICAS DE ALMACENAMIENTO



ETIQUETA SIEMPRE

Indica nombre, fecha de apertura y caducidad.



ORGANIZA Y ORDENA

Mantén tu área de almacenamiento limpia y ordenada.



PRIMERO EN ENTRAR, PRIMERO EN SALIR (PEPS)

Usa primero las materias primas más antiguas.



REvisa PERIÓDICAMENTE

Comprueba el estado de tus materias primas con regularidad.



REGISTRA Y CONTROLA

Lleva un registro de lotes, fechas y proveedores.



UNA BUENA CONSERVACIÓN ASEGURA LA CALIDAD, SEGURIDAD Y EFICACIA DE TUS PRODUCTOS COSMÉTICOS NATURALES.

