



NATURSAIS
— A C A D E M Y —
Formación Profesional Especializada

CURSO PROFESIONAL DE
REFLEXOLOGÍA
Método Profesional NaturSais®



✦ MÓDULO 3 ✦

TÉCNICAS MANUALES DE REFLEXOLOGÍA



Las manos son la herramienta principal del reflexólogo.
La técnica correcta transforma **presión** en **bienestar**.



PROFESIONALIDAD

Conocimiento, ética
y excelencia en cada
sesión.



PRECISIÓN MANUAL

Técnicas exactas que
estimulan y equilibran
cada zona refleja.



SENSIBILIDAD TERAPÉUTICA

Escucha, empatía
y conexión con el
cuerpo del cliente.



TÉCNICA AVANZADA

Métodos profesionales
que generan resultados
profundos y duraderos.



CONECTA • EQUILIBRA • ARMONIZA
CUERPO • MENTE • ENERGÍA • BIENESTAR



FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS MANUALES

Las técnicas manuales son el **corazón** de la reflexología. A través del **tacto consciente**, el terapeuta estimula zonas reflejas para promover equilibrio, liberar tensiones y activar la capacidad natural de autorregulación del cuerpo.



¿QUÉ SON LAS TÉCNICAS MANUALES?

Son un conjunto de maniobras realizadas con las manos, dedos y pulgares, aplicadas con **intención y conocimiento** sobre las zonas reflejas del pie.

Su objetivo no es solo estimular puntos, sino generar **respuestas terapéuticas profundas** en los órganos, sistemas y emociones.



PILARES DE UNA TÉCNICA MANUAL EFECTIVA



TACTO CONSCIENTE

Más que tocar, es percibir, sentir y comprender lo que necesita el cuerpo del cliente en cada momento. El tacto consciente es empático, atento y profesional.



CONEXIÓN TERAPEUTA-CLIENTE

La calidad del trabajo depende de la relación de confianza y presencia. La energía, la intención y la escucha activa crean un espacio seguro para sanar.



PRECISIÓN Y SENSIBILIDAD

Cada zona refleja un órgano o sistema. El terapeuta debe aplicar la técnica con exactitud y sensibilidad para lograr resultados reales y duraderos.



RITMO ADECUADO

El ritmo correcto acompaña al cuerpo. Ni muy rápido (genera superficialidad), ni muy lento (genera fatiga). El ritmo fluido facilita la relajación y la respuesta refleja.



FLUIDEZ Y CONTINUIDAD

Los movimientos deben ser armónicos, sin interrupciones bruscas. La fluidez transmite seguridad y produce una experiencia profunda y placentera.

TOCAR NO ES TRABAJAR TERAPÉUTICAMENTE

TOCAR ES...



- Superficial
- Inconsciente
- Sin intención
- Aleatorio
- Puede generar molestia o dolor
- No produce cambios profundos

TRABAJAR TERAPÉUTICAMENTE ES...



- Consciente
- Intencional
- Técnico y preciso
- Adaptado a cada cliente
- Genera bienestar
- Produce respuestas reales y duraderas



La reflexología **NO** es apretar pies. Es escuchar, comprender y estimular con sabiduría.

PRESIÓN CONSCIENTE

La **presión adecuada** es firme, constante y precisa, pero nunca agresiva.



Presión insuficiente
No estimula la zona refleja ni genera respuesta.



Presión adecuada
Se siente firme, pero cómoda. Activa y equilibra.



Exceso de presión
Puede causar dolor, defensa muscular o bloqueo energético.



ESCUCHA CORPORAL

El cuerpo siempre comunica. El terapeuta debe aprender a escuchar con sus manos, ojos y corazón.



SENSACIONES
Textura, temperatura, humedad, tensión, resistencia.



RESPUESTAS DEL CLIENTE
Respiración, postura del pie, expresiones faciales, verbalizaciones.



CAMBIOS SUTILES
Relajación, liberación, movimientos involuntarios, calor, emociones.



Escuchar es ver más allá de lo evidente. Es permitir que el cuerpo nos guíe.



UNA TÉCNICA MANUAL PROFESIONAL ES LA UNIÓN DE CONOCIMIENTO, INTENCIÓN Y PRESENCIA. CUANDO LAS MANOS TRABAJAN CON CONSCIENCIA, EL CUERPO ENCUENTRA SU EQUILIBRIO.





POSTURA Y ERGONOMÍA PROFESIONAL

El bienestar del cliente comienza con el cuidado del terapeuta

POSTURA DEL TERAPEUTA



ESPALDA ALINEADA
Columna recta y natural,
sin rigidez.



HOMBROS RELAJADOS
Bajos, hacia atrás
y sin tensión.



CODOS CERCA DEL CUERPO
Evita tensión en hombros
y antebrazos.



PIES APOYADOS
Ambos pies firmes en el suelo,
rodillas a 90°.



POSICIÓN DEL PIE DEL CLIENTE
Soportado y cómodo,
a la altura adecuada.



Cuello relajado
Mirada suave,
sin forzar la vista.



Respiración profunda
Relaja el cuerpo
y mejora la presencia.



Torso estable
Movimiento fluido,
sin tensión muscular.



Manos listas
Pulgares activos,
muñecas neutras.

RESPIRACIÓN CONSCIENTE



- ✓ Inhala profundamente por la nariz.
- ✓ Exhala lento por la boca.
- ✓ Mantén calma y presencia durante toda la sesión.



ALTURA CORRECTA DE TRABAJO



Mesa a la altura
del ombligo.

Brazos en posición
cómoda y relajada.

Evita inclinarte
hacia adelante.

Silla estable y regulable,
que te permita mantener
la alineación postural.

PROTECCIÓN DE MANOS Y MUÑECAS



- ✓ Mantén las muñecas neutras, nunca dobladas.
- ✓ Usa el pulgar como herramienta principal.
- ✓ Distribuye la presión entre ambas manos.
- ✓ Haz pausas activas para evitar fatiga.

FLUIDEZ CORPORAL



La fluidez corporal permite que tu energía fluya sin esfuerzo y tus técnicas sean más efectivas.



ERRORES QUE LESIONAN AL TERAPEUTA



Encoger los hombros
y la espalda.



Muñecas dobladas
o forzadas.



Inclinarte demasiado
hacia adelante.



Usar demasiada fuerza
y tensión.



Trabajar muy rápido,
sin presencia.

FATIGA MANUAL

- Dolor en pulgares o muñecas
- Rigidez en manos y dedos
- Hormigueo o adormecimiento
- Cansancio al final de la sesión



BENEFICIOS DE UNA BUENA POSTURA Y ERGONOMÍA

- ✦ Evita lesiones y sobrecarga muscular.
- ✦ Aumenta la calidad del trabajo.
- ✦ Mejora la precisión y la sensibilidad.
- ✦ Prolonga tu energía y rendimiento.
- ✦ Transmite seguridad, confianza y profesionalismo.
- ✦ Aporta equilibrio y bienestar al cliente.





TÉCNICAS PRINCIPALES DE PRESIÓN

Las técnicas manuales son la base del trabajo reflexológico.
Aplicadas con precisión, ritmo y conciencia, generan cambios reales y duraderos.

1 PULGAR CAMINANTE



¿CÓMO SE REALIZA?

Con el pulgar, realiza presiones alternas caminando lentamente sobre la zona reflejada, de un punto a otro, siguiendo un recorrido lineal.

¿PARA QUÉ SIRVE?



Estimula y activa las zonas reflejas. Libera tensiones superficiales y mejora la circulación energética.

¿CUÁNDO USARLA?



Al inicio de la sesión para preparar el pie. En zonas amplias como espalda, piernas, diafragma e intestinos.

INTENSIDAD RECOMENDADA



Media a firme. Adaptada a la sensibilidad del cliente. Nunca generar dolor.

SECUENCIA VISUAL



Movimiento continuo y fluido, sin levantar completamente el pulgar.

2 PRESIÓN ESTÁTICA



¿CÓMO SE REALIZA?

Coloca el pulgar o el dedo índice sobre el punto reflejo y ejerce presión firme y sostenida sin deslizar, manteniendo el contacto.

¿PARA QUÉ SIRVE?



Activa profundamente el órgano o sistema correspondiente. Promueve la liberación de tensiones internas y emocionales.

¿CUÁNDO USARLA?



En puntos reflejos específicos o sensibles. Para trabajar órganos internos, glándulas o zonas de estrés profundo.

INTENSIDAD RECOMENDADA



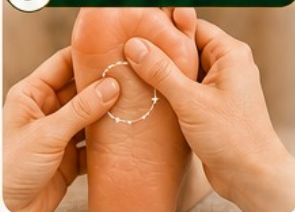
Firme pero cómoda. Mantener entre 5 y 10 segundos por punto.

SECUENCIA VISUAL



Presión constante y sostenida, respetando la respiración del cliente.

3 ROTACIÓN



¿CÓMO SE REALIZA?

Con el pulgar, realiza pequeños círculos sobre la zona reflejada, manteniendo contacto constante y ritmo constante.

¿PARA QUÉ SIRVE?



Relaja, descontractura y moviliza tejidos. Mejora la circulación local y disuelve bloqueos energéticos.

¿CUÁNDO USARLA?



En zonas tensas o congestionadas. En músculos, articulaciones y zonas de dolor crónico.

INTENSIDAD RECOMENDADA



Media. Círculos pequeños y controlados, profundizando gradualmente.

SECUENCIA VISUAL



Círculos pequeños y rítmicos, sin perder el contacto.

4 ARRASTRE



¿CÓMO SE REALIZA?

Desliza el pulgar u otro dedo desde un punto hacia otro con presión constante, siguiendo una línea recta.

¿PARA QUÉ SIRVE?



Drena, elimina toxinas y relaja los tejidos. Mejora el flujo linfático y la circulación energética.

¿CUÁNDO USARLA?



Al final de una zona trabajada. Para integrar y suavizar el trabajo realizado previamente.

INTENSIDAD RECOMENDADA



Ligera a media. Deslizamiento suave y continuo, sin arrastrar la piel.

SECUENCIA VISUAL



Movimiento fluido y constante desde el inicio hasta el final de la zona.

5 PRESIÓN CIRCULAR



¿CÓMO SE REALIZA?

Aplica presión con el pulgar y realiza círculos más amplios que en la rotación, cubriendo un área mayor.

¿PARA QUÉ SIRVE?



Estimula zonas amplias de reflejo. Promueve relajación profunda, liberación emocional y armonización.

¿CUÁNDO USARLA?



En áreas amplias como abdomen, tórax, espalda y sistema nervioso central.

INTENSIDAD RECOMENDADA



Media. Círculos amplios y lentos, con presión constante y agradable.

SECUENCIA VISUAL



Círculos amplios y lentos, abarcando toda el área reflejada.

CLAVES PARA APLICAR CORRECTAMENTE

- ✓ Mantén el contacto constante.
- ✓ Sigue un ritmo lento y consciente.
- ✓ Respeta la sensibilidad del cliente.
- ✓ Observa su respiración y respuestas.
- ✓ Menos fuerza, más precisión.



RECUERDA

La reflexología **NO** es apretar pies.
Es escuchar, comprender y acompañar al cuerpo hacia su equilibrio natural con técnica, respeto y sensibilidad.



FLUIDEZ PROFESIONAL

Combina estas técnicas de forma inteligente y armónica. La fluidez en tus manos es la clave de una sesión profunda y transformadora.





✦ MÓDULO 3 ✦

INTENSIDAD, RITMO Y SENSIBILIDAD

La eficacia de la reflexología depende de aplicar la presión correcta, en el ritmo adecuado y con sensibilidad profesional.
Cada persona es única, y nuestra técnica debe adaptarse a ella.

1 CÓMO ENCONTRAR LA PRESIÓN CORRECTA



1. OBSERVA
Evalúa la zona y el nivel de sensibilidad.



2. PRUEBA
Aplica una presión suave para percibir la respuesta.



3. ESCUCHA
Siente el tejido, la reacción y la comunicación del cliente.



4. AJUSTA
Aumenta de forma gradual hasta lograr una presión efectiva pero cómoda.



5. MANTÉN
Sostén la presión con constancia, respeto y presencia.

CLAVES

- ✓ La presión debe sentirse firme pero nunca agresiva.
- ✓ El tejido debe ceder lentamente, no colapsar.
- ✓ La técnica debe adaptarse al cliente, no el cliente a la técnica.
- ✓ El objetivo es liberar, no provocar dolor.

2 PRESIÓN FIRME PERO NO AGRESIVA



Trabaja con profundidad, pero siempre dentro del límite de tolerancia del cliente.



Firmeza con respeto genera resultados.

3 ADAPTACIÓN SEGÚN EL CLIENTE



Cada persona tiene un umbral de sensibilidad diferente. Adapta la técnica según:

- Edad
- Condición física
- Nivel de estrés
- Estado emocional
- Experiencias previas
- Zonas más reactivas



La personalización es la esencia del trabajo profesional.

4 SENSIBILIDAD REFLEJA



Las zonas reflejas envían respuestas a través del tejido:

- Textura
- Temperatura
- Tensión
- Elasticidad
- Micromovimientos



Desarrolla tus manos, tu percepción se afina.

5 VELOCIDAD CORRECTA



El ritmo influye directamente en el sistema nervioso:

- Ritmo lento: relaja
- Ritmo medio: equilibra
- Ritmo fluido: armoniza

Evita movimientos bruscos o acelerados.



El ritmo consciente genera confianza y bienestar.

SEÑALES DE EXCESO DE PRESIÓN

El exceso de presión puede generar defensas y bloqueos.



DOLOR INTENSO



El cliente manifiesta dolor, incomodidad o grimaceo.



RETIRADA DEL PIE



Retira el pie, lo tensa o intenta alejarlo.



TENSIÓN CORPORAL



Endurecimiento del cuerpo, respiración superficial o rigidez muscular.



¿QUÉ HACER?

Reduce la intensidad, cambia el ritmo y vuelve a conectar con tu respiración y presencia.



SEÑALES DE PRESIÓN CORRECTA

La presión adecuada genera respuestas positivas y liberadoras.



RELAJACIÓN



El cuerpo se suelta, los músculos se aflojan y la mente descansa.



RESPIRACIÓN PROFUNDA



La respiración se vuelve más profunda, lenta y natural.



LIBERACIÓN



Se percibe sensación de alivio, ligereza y bienestar general.



¿QUÉ HACER?

Mantén la técnica, acompaña el proceso e integra la respuesta del cuerpo.



CONSEJOS PROFESIONALES

- ✓ Trabaja siempre con presencia plena.
- ✓ La respiración del terapeuta guía la del cliente.
- ✓ Tus manos deben estar cálidas, cuidadas y relajadas.
- ✓ Usa tu intuición, pero confirma con tu técnica.
- ✓ Menos fuerza, más conexión.



*La reflexología NO es apretar pies.
Es escuchar, comprender y acompañar.*



RECUERDA

- ✓ Presión correcta = liberación y bienestar.
- ✓ Presión excesiva = defensa y tensión.
- ✓ La sensibilidad se entrena.
- ✓ La práctica consciente transforma vidas.





TÉCNICAS AVANZADAS Y COMBINACIONES

La maestría en reflexología nace de la integración precisa de técnicas avanzadas, secuencias fluidas y presencia consciente.
No es fuerza, es inteligencia en el tacto.

PRINCIPIOS DE LAS TÉCNICAS AVANZADAS



COMBINACIÓN DE MANIOBRAS

Unimos técnicas para obtener un efecto profundo y duradero.

La combinación correcta multiplica los resultados.



SECUENCIAS FLUIDAS

Los movimientos deben conectar entre sí de forma natural y rítmica.

La fluidez genera seguridad, confianza y relajación.



TRABAJO PROFUNDO

Accedemos a capas más internas del tejido reflejo para liberar tensiones crónicas y bloqueos.

Menos presión superficial, más profundidad consciente.



DESBLOQUEOS REFLEJOS

Liberamos estancamientos energéticos que afectan órganos, sistemas y emociones.

El desbloqueo se siente como una liberación interna.



INTEGRACIÓN RESPIRATORIA

La respiración del terapeuta y del cliente sincroniza el trabajo y potencia los efectos.

Inspiramos presencia, exhalamos tensión.

TÉCNICAS AVANZADAS

1. GANCHOS SUAVES



¿CÓMO SE REALIZA?

Con el pulgar o los nudillos, realiza movimientos en forma de gancho sobre los bordes óseos y zonas profundas.

¿PARA QUÉ SIRVE?

Libera adherencias, tensiones profundas y estancamientos en áreas reflejas.

¿CUÁNDO USARLA?

En zonas rígidas, congestionadas o con menos sensibilidad.

INTENSIDAD RECOMENDADA



Media a firme, progresiva.

2. DESLIZAMIENTOS PROFUNDOS



¿CÓMO SE REALIZA?

Desliza el pulgar con presión sostenida desde el talón hasta los dedos o en líneas específicas.

¿PARA QUÉ SIRVE?

Favorece la circulación, moviliza tejidos y prepara el sistema para liberar tensión.

¿CUÁNDO USARLA?

Al inicio para preparar o al final para integrar y relajar profundamente.

INTENSIDAD RECOMENDADA



Media, constante y fluida.

3. PRESIONES MANTENIDAS



¿CÓMO SE REALIZA?

Aplica presión firme y sostenida en un punto reflejo durante el tiempo indicado, sin movimientos.

¿PARA QUÉ SIRVE?

Estimula profundamente órganos y sistemas, liberando bloqueos energéticos.

¿CUÁNDO USARLA?

En puntos reflejos específicos que requieren activación o equilibrio.

INTENSIDAD RECOMENDADA



Firme, sin generar dolor.

4. MOVILIZACIÓN DEL PIE



¿CÓMO SE REALIZA?

Sostén el pie y realiza movimientos suaves de flexión, extensión, rotación y estiramiento.

¿PARA QUÉ SIRVE?

Mejora la movilidad articular, libera tensiones y equilibra la energía del pie.

¿CUÁNDO USARLA?

Al inicio para preparar o al final para integrar el trabajo realizado.

INTENSIDAD RECOMENDADA



Suave, rítmica y respetuosa.

EJEMPLO DE SECUENCIA FLUIDA INTEGRADA



PREPARACIÓN

Deslizamientos suaves generales.

PULGAR CAMINANTE

Recorrido preciso por zonas reflejas.

GANCHOS SUAVES

En bordes y áreas profundas.

PRESIÓN MANTENIDA

En puntos clave seleccionados.

ROTACIÓN

Para liberar tensión localizada.

ARRASTRE PROFUNDO

Integración y drenaje energético.

MOVILIZACIÓN DEL PIE

Relajación articular y cierre.

RITMO: LENTO • CONSCIENTE • CONECTADO • RESPIRADO

INTEGRACIÓN RESPIRATORIA



“ La respiración guía tus manos.
Tus manos guían la transformación. ”

BENEFICIOS DE LAS TÉCNICAS AVANZADAS



- ✓ Liberación profunda de tensiones.
- ✓ Mejora de la circulación y la energía.
- ✓ Equilibrio de órganos y sistemas.
- ✓ Reducción del estrés físico y emocional.
- ✓ Mayor conexión terapeuta-cliente.

TIPS PROFESIONALES



La técnica es importante, pero la presencia lo es todo.



Menos fuerza, más precisión.



Escucha siempre lo que el pie te dice.



RECUERDA

No buscamos presión, buscamos comunicación.
No buscamos forzar, buscamos liberar.
No buscamos rapidez, buscamos profundidad.





ERRORES FRECUENTES DEL TERAPEUTA

Evitar estos errores protege al cliente y al terapeuta, y garantiza sesiones profundas, seguras y verdaderamente transformadoras.

ERRORES, CONSECUENCIAS Y CÓMO CORREGIRLOS

ERROR FRECUENTE

CONSECUENCIAS

CÓMO CORREGIRLO

RECUERDA

1 EXCESO DE FUERZA



Aplicar demasiada fuerza creyendo que "más presión = mejores resultados".

- ❌ Dolor y defensa del cliente.
- ❌ Tensión muscular y estrés.
- ❌ Bloqueo energético.
- ❌ Experiencia negativa.

- ✅ Usa presión firme pero cómoda.
- ✅ Aumenta gradualmente.
- ✅ Escucha la respuesta del cuerpo.
- ✅ Menos es más, la profundidad no es sinónimo de dolor.



La presión correcta libera, no duele.

2 RIGIDEZ CORPORAL



Mantener el cuerpo tenso, hombros elevados y sin movilidad.

- ❌ Fatiga rápida.
- ❌ Dolores en espalda, cuello y hombros.
- ❌ Menor sensibilidad manual.
- ❌ Tensiones transmitidas al cliente.

- ✅ Relaja hombros y mandíbula.
- ✅ Mantén la espalda recta y pelvis estable.
- ✅ Usa tu peso corporal, no solo fuerza de brazos.
- ✅ Muévete con fluidez.



Un cuerpo relajado trabaja mejor y por más tiempo.

3 MOVIMIENTOS BRUSCOS



Realizar maniobras rápidas, secas o sin transición entre técnicas.

- ❌ Incomodidad y sobresalto.
- ❌ Interrupción del flujo energético.
- ❌ Menor efectividad.
- ❌ Desconfianza del cliente.

- ✅ Usa movimientos suaves y continuos.
- ✅ Conecta cada técnica con la siguiente.
- ✅ Prioriza la fluidez y la respiración.



La fluidez es la clave del trabajo profundo.

4 TRABAJAR DEMASIADO RÁPIDO



Tener prisa por terminar o cubrir todas las zonas sin presencia.

- ❌ Superficialidad.
- ❌ Pobre percepción de los reflejos.
- ❌ Estrés para el cliente.
- ❌ Pierdes calidad y profundidad.

- ✅ Respeta el ritmo del cliente.
- ✅ Permanece en cada zona el tiempo necesario.
- ✅ La calidad siempre supera la cantidad.



El tiempo consciente transforma la sesión.

5 FALTA DE PRESENCIA



Estar distraído, pensando en otras cosas o sin conexión emocional.

- ❌ Menor sensibilidad.
- ❌ Sesión poco efectiva.
- ❌ El cliente percibe tu desconexión.
- ❌ Reduce la profesionalidad.

- ✅ Cultiva presencia plena.
- ✅ Toma respiraciones profundas.
- ✅ Conecta con tu intención de servicio.
- ✅ Enfócate en el aquí y ahora.



Tu presencia es tu medicina.

6 NO ESCUCHAR AL CLIENTE



Ignorar sus señales verbales y no verbales durante la sesión.

- ❌ Aumenta el riesgo de incomodidad.
- ❌ Pérdida de confianza.
- ❌ Puede causar dolor o molestias.

- ✅ Observa su respiración, expresión y postura.
- ✅ Pregunta y confirma sensaciones.
- ✅ Ajusta presión, ritmo y técnica según respuesta.



Escuchar es tan importante como aplicar la técnica.

CÓMO AUTOEVALUARTE



Antes de comenzar:

- Estoy presente y centrado
- Mi cuerpo está relajado
- Mi intención es clara



Durante la sesión:

- ¿Mi presión es adecuada?
- ¿Mi ritmo es consciente?
- ¿El cliente está cómodo?



Escucha constante:

- Observa señales del cliente
- Ajusta si es necesario
- Confirma la experiencia



Después de la sesión:

- Revisa tu postura y energía
- ¿Qué funcionó bien?
- ¿Qué puedo mejorar?



RECUERDA

La excelencia en reflexología no es hacer más, es hacer mejor, con conciencia, técnica y corazón.

“ La técnica sin presencia es mecánica.
La presencia sin técnica es insuficiente.
La unión de ambas es maestría. ”



TIP PROFESIONAL

Cada sesión es única.
Tu capacidad de adaptación y escucha define tu nivel profesional.





INTEGRACIÓN FINAL Y PRÁCTICA GUIADA

Una mini sesión completa integra técnica, presencia y consciencia.
Cada paso suma para generar un efecto profundo y duradero.



PREPARACIÓN MENTAL

Entra en calma, suelta preocupaciones y enfócate en tu intención de ayudar.

Tu energía influye directamente en el resultado de la sesión.



CONEXIÓN TERAPÉUTA-CLIENTE

Saluda, escucha y genera confianza. Explica el proceso y verifica posibles molestias o condiciones especiales.



INTENCIÓN TERAPÉUTICA

Determina el objetivo de la sesión y enfoca la atención en las áreas que requieren mayor trabajo.



CIERRE ENERGÉTICO

Acompaña al cliente en el regreso, con movimientos suaves y armonizadores.

Agradece y cierra con presencia.



OBSERVACIÓN FINAL

Observa la respuesta del cliente: tono de piel, respiración, relajación y feedback verbal. Registra lo percibido para futuras sesiones.

SECUENCIA SUGERIDA: MINI SESIÓN COMPLETA

1

RELAJACIÓN INICIAL



- ✓ Preparar el pie y el ambiente.
- ✓ Respiración profunda compartida.
- ✓ Deslizamientos suaves para calmar el sistema nervioso.



Objetivo: relajar, preparar y centrar.

2

PULGAR CAMINANTE



- ✓ Recorrido sistemático por las zonas reflejas.
- ✓ Estimula y activa los puntos reflejos.
- ✓ Desbloquea tensiones iniciales.



Objetivo: activar, estimular y abrir el flujo.

3

PRESIÓN ESTÁTICA



- ✓ Presiones firmes en puntos reflejos clave.
- ✓ Trabaja órganos, sistemas y áreas de tensión.
- ✓ Sostener el tiempo adecuado.



Objetivo: trabajo profundo y restaurador.

4

RESPIRACIÓN CONSCIENTE



- ✓ Invita al cliente a respirar profundo.
- ✓ Sincroniza la respiración con el ritmo de la técnica.
- ✓ Profundiza la relajación y el efecto terapéutico.



Objetivo: integrar, oxigenar y equilibrar.

5

INTEGRACIÓN FINAL



- ✓ Deslizamientos largos y armonizadores.
- ✓ Equilibra la energía general del pie.
- ✓ Cierre suave y agradecimiento.



Objetivo: integrar, sellar y armonizar.

CLAVES PARA UNA SESIÓN EFECTIVA

- ✓ Presencia, intención y escucha activa.
- ✓ Técnica precisa y ritmo adecuado.
- ✓ Respeto por los límites del cliente.
- ✓ Adaptación constante durante la sesión.
- ✓ Ambiente cálido, limpio y profesional.



SEÑALES DE QUE LA SESIÓN ESTÁ FUNCIONANDO



Relajación visible



Respiración profunda



Liberación de tensión



Sensación de ligereza



Bienestar general

PARA EL TERAPEUTA

- ✓ Confía en tu técnica.
- ✓ Mantén tu cuerpo relajado.
- ✓ Respira y acompaña.
- ✓ Observa, siente y ajusta.
- ✓ Tu energía también sana.



“ Una técnica correcta no solo trabaja el pie.
Transmite seguridad, equilibrio y bienestar. ”

