



**NATURSAIS**  
— A C A D E M Y —  
Formación Profesional Especializada

CURSO PROFESIONAL DE  
**REFLEXOLOGÍA**  
*Método Profesional Natursais®*



• MÓDULO 4 •

# REFLEXOLOGÍA PODAL COMPLETA

SESIÓN COMPLETA • ARMONÍA CORPORAL • PROFESIONALIDAD

“

*Cada punto  
refleja un órgano,  
cada técnica  
libera una  
emoción,  
cada sesión  
transforma  
una vida.*



**TRABAJO INTEGRAL**  
Actúa sobre cuerpo,  
mente y emociones.



**EQUILIBRIO NATURAL**  
Restablece la armonía  
interna del organismo.



**BIENESTAR PROFUNDO**  
Libera tensiones, mejora  
funciones y revitaliza.



**EXCELENCIA PROFESIONAL**  
Técnica, ética y presencia  
para resultados reales.



CONECTA • EQUILIBRA • ARMONIZA  
CUERPO • MENTE • ENERGÍA • BIENESTAR



✦ MÓDULO 4 ✦

# ESTRUCTURA PROFESIONAL DE UNA SESIÓN

Una sesión completa y bien estructurada garantiza seguridad, efectividad y bienestar.  
Cada etapa tiene un propósito y un impacto en el resultado final.



✦ LAS 6 ETAPAS DE UNA SESIÓN PROFESIONAL ✦

1



## RECEPCIÓN

Recibe al cliente con amabilidad y presencia. Genera un ambiente de confianza, calma y respeto. Explica brevemente el proceso de la sesión.



### OBJETIVO

Crear conexión, confianza y preparar al cliente para una experiencia segura y positiva.

2



## ANAMNESIS

Realiza preguntas clave sobre su estado físico, emocional, hábitos, molestias actuales y antecedentes relevantes. Escucha activa y sin juicios.



### OBJETIVO

Comprender al cliente de manera integral para adaptar la sesión a sus necesidades y trabajar con mayor efectividad.

3



## OBSERVACIÓN INICIAL

Observa ambos pies antes de iniciar: color, temperatura, textura, forma, posibles tensiones, zonas reactivas y sensibilidad.



### OBJETIVO

Detectar desequilibrios, zonas prioritarias y preparar un plan de trabajo acorde al estado del cliente.

4



## PREPARACIÓN DEL CLIENTE

Invita al cliente a relajarse. Realiza una breve respiración guiada. Prepara los pies con movilizaciones suaves y aplica aceite o crema adecuada.



### OBJETIVO

Relajar el sistema nervioso, mejorar la circulación y preparar los tejidos para un trabajo profundo.

5



## ORDEN TERAPÉUTICO

Aplica las técnicas siguiendo un orden lógico y progresivo: zonas reflejas principales, sistemas, órganos y áreas complementarias.



### OBJETIVO

Estimular cada sistema en el orden adecuado para activar respuestas profundas y duraderas.

6



## CIERRE DE SESIÓN

Realiza maniobras de cierre para integrar el trabajo. Agradece la confianza. Brinda recomendaciones y acompaña su salida.



### OBJETIVO

Integrar los beneficios de la sesión, reforzar el bienestar y dejar al cliente en equilibrio físico y emocional.



### LÓGICA PROFESIONAL

Cada etapa es un eslabón que construye una experiencia terapéutica completa. No se trata solo de técnicas, sino de intención, presencia y método.

“ Una sesión profesional  
no se improvisa,  
se estructura con conocimiento,  
presencia y corazón. ”

### EL ÉXITO DE TU SESIÓN DEPENDE DE:

- ✓ Tu preparación y enfoque.
- ✓ Tu capacidad de observación.
- ✓ Tu conexión con el cliente.
- ✓ Tu técnica y tu sensibilidad.
- ✓ Tu cierre y recomendaciones.





MÓDULO 4

## OBSERVACIÓN Y LECTURA DEL PIE

La observación consciente es la primera herramienta del reflexólogo.  
Cada señal en el pie es un mensaje del cuerpo.

### LOS 6 ASPECTOS CLAVE A OBSERVAR

1



#### COLOR

Revela el estado de circulación, inflamación, desintoxicación y la vitalidad de los órganos.



**Rosado**  
Salud y equilibrio



**Rojo**  
Inflamación o congestión



**Pálido**  
Falta de energía o anemia



**Amarillento**  
Acumulación de toxinas



**Morado / azulado**  
Mala circulación o estancamiento

2



#### TEMPERATURA

Indica el nivel de actividad, inflamación, congestión o debilidad de los sistemas.



**Caliente**  
Exceso de energía, inflamación, congestión



**Tibia**  
Equilibrio, función normal



**Fría**  
Deficiencia de energía, mala circulación, debilidad

3



#### TEXTURA

La piel refleja el estado de hidratación, eliminación y salud general.



**Suave y tersa**  
Buen estado de salud



**Seca**  
Falta de hidratación, eliminación lenta



**Descamada**  
Acumulación de toxinas



**Húmeda / sudorosa**  
Exceso de toxinas, estrés o ansiedad



**Grietas / dura**  
Tensión crónica, bloqueos profundos

4



#### RIGIDEZ

Muestra el nivel de tensión muscular y emocional acumulada.



**Flexible**  
Buena circulación y energía fluida



**Moderada**  
Tensiones leves o moderadas



**Rígida**  
Bloqueos profundos, patrones de estrés crónico

5



#### SENSIBILIDAD

La respuesta al tacto indica el estado de los órganos y músculos reflejados.



**Sin sensibilidad**  
Zonas dormidas, falta de energía



**Sensibilidad moderada**  
Desequilibrio funcional



**Dolor agudo**  
Congestión importante, inflamación o bloqueo

6



#### ZONAS REACTIVAS

Puntos o áreas del pie que presentan dolor, dureza, inflamación o cambios de textura.



#### ¿DÓNDE APARECEN?

En las zonas reflejas de órganos y sistemas:

- ✓ Cabeza y cuello
- ✓ Columna vertebral
- ✓ Órganos internos
- ✓ Sistema digestivo
- ✓ Sistema linfático
- ✓ Sistema hormonal
- ✓ Emociones y estrés

### ¿CÓMO INTERPRETAR LAS SEÑALES REFLEJAS?



#### OBSERVA

Analiza cada aspecto del pie sin juzgar. Cada detalle aporta información importante.



#### INTERPRETA

Relaciona las señales con los sistemas y órganos reflejados. No trabajes solo el síntoma, sino la causa.



#### CONECTA

Comprende el estado físico, emocional y energético del cliente. Escucha con presencia.



#### ACTÚA

Diseña un tratamiento personalizado aplicando las técnicas adecuadas con precisión y conciencia.

### CLAVES PROFESIONALES

- ✓ La observación nunca se omite.
- ✓ Cada cambio en el pie tiene un significado.
- ✓ Dos pies pueden mostrar señales diferentes.
- ✓ La práctica desarrolla tu sensibilidad.
- ✓ Confía en tu percepción y tu experiencia.

Tu mirada profesional es tu primera herramienta terapéutica.





# RELAJACIÓN INICIAL Y APERTURA ENERGÉTICA

La relajación inicial prepara el cuerpo y la mente para recibir los beneficios de la reflexología. Es el puente entre el mundo exterior y un estado de armonía profunda.



## ✦ LOS 5 PILARES PARA UNA APERTURA EFECTIVA ✦



### RESPIRACIÓN

Guía una respiración profunda y consciente para inducir relajación y disminuir el estrés.

- Inhala profundamente por la nariz.
- Exhala lentamente por la boca.
- Sincroniza tu respiración con la del cliente.



### CONTACTO TERAPÉUTICO

El contacto consciente genera seguridad, presencia y vínculo terapéutico.

- Coloca tus manos con calidez y suavidad.
- Mantén una presión respetuosa y contenida.
- Transmite seguridad desde el primer toque.



### MOVILIZACIONES SUAVES

Los movimientos ligeros activan la circulación y preparan los tejidos reflejos.

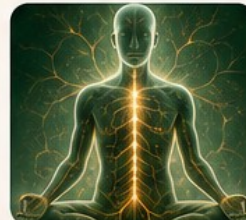
- Mobiliza tobillos, dedos y empeine.
- Realiza giros suaves y estiramientos ligeros.
- Prepara las estructuras para un trabajo profundo.



### PREPARACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO

La relajación inicial ayuda a regular el sistema nervioso y favorece la receptividad.

- Reduce la actividad mental.
- Disminuye la tensión muscular.
- Estimula el estado alfa de calma.



### GENERAR CONFIANZA CORPORAL

Un cliente que confía, se relaja más profundo y responde mejor a la terapia.

- Comunica con empatía.
- Respeta los ritmos del cliente.
- Crea un ambiente seguro, cálido y profesional.



## ✦ MINI SECUENCIA DE RELAJACIÓN INICIAL (5-7 MINUTOS) ✦

1

### CENTRA Y CONÉCTATE



Toma tres respiraciones profundas. Alinea tu cuerpo, mente e intención. Conecta con el propósito de la sesión.

2

### CONTACTO INICIAL



Coloca tus manos en ambos pies con suavidad. Siente el calor, la energía y el pulso del cliente.

3

### RESPIRACIÓN GUIADA



Invita al cliente a respirar profundo. Sincroniza tu ritmo con el suyo durante 1-2 minutos.

4

### MOVILIZACIÓN GLOBAL



Realiza movimientos suaves de tobillos, empeine y dedos. Activa la circulación y relaja los tejidos.

5

### ESTIRAMIENTO LIGERO



Estira suavemente los dedos hacia arriba y hacia abajo. Libera tensiones acumuladas en la fascia plantar.

6

### APERTURA ENERGÉTICA



Con pulgares, realiza presiones muy suaves en el centro del pie para iniciar la conexión energética.



### CLAVES PARA UNA RELAJACIÓN EFECTIVA

- ✓ Tu presencia es más importante que la técnica.
- ✓ Menos presión al inicio, más conexión.
- ✓ Respira, siente y acompaña.
- ✓ No apresures el proceso.
- ✓ Cada persona necesita su propio tiempo.

“ La relajación inicial no es un paso previo, es el comienzo de la transformación. ”



### RECUERDA

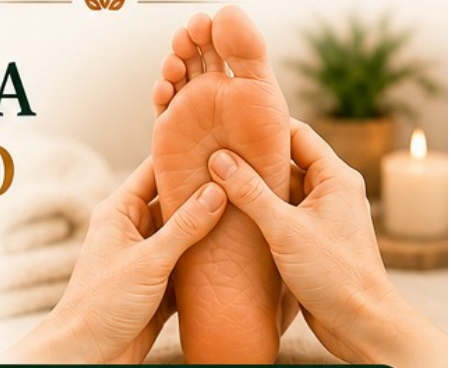
Cuando el cuerpo se relaja, la mente se aquieta y el corazón se abre, la reflexología puede hacer su magia.





## SECUENCIA COMPLETA DE TRABAJO REFLEJO

El trabajo reflejo sigue un orden lógico y energético que permite armonizar el cuerpo desde su centro hacia la periferia, activando los sistemas y restableciendo el flujo natural de energía.



¿POR QUÉ  
ESTE ORDEN?

Este orden respeta la estructura energética del cuerpo: primero se equilibra el centro (plexo solar), luego la estructura (columna), después los sistemas principales y finalmente los procesos de eliminación y drenaje.



| ORDEN | ZONA REFLEJA                                                                                                                                    | ¿POR QUÉ SE TRABAJA EN ESTE MOMENTO?                                                                                                            | FUNCIÓN TERAPÉUTICA                                                                                                                                                                                                                                                                | CONEXIÓN CORPORAL                                                                                                                                                                                |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | <br><b>PLEXO SOLAR</b><br>Centro energético del cuerpo.        | Es el centro de control energético. Trabajarlo primero permite equilibrar el sistema nervioso y preparar al cuerpo para recibir el tratamiento. |  <ul style="list-style-type: none"><li>Activa la energía vital.</li><li>Reduce estrés y ansiedad.</li><li>Mejora la digestión emocional.</li><li>Aporta sensación de calma y seguridad.</li></ul> |  <p>Conecta con el sistema nervioso autónomo, regulando las respuestas del cuerpo al estrés.</p>              |
| 2     | <br><b>COLUMNA VERTEBRAL</b><br>Eje estructural y energético. | Después del centro, se trabaja el eje que sostiene todo el cuerpo. Liberar tensiones vertebrales permite que la energía fluya sin bloqueos.     |  <ul style="list-style-type: none"><li>Libera tensiones acumuladas.</li><li>Mejora la postura y alineación.</li><li>Favorece la comunicación entre sistemas.</li></ul>                           |  <p>Influye en el sistema nervioso, músculos, órganos y equilibrio corporal general.</p>                     |
| 3     | <br><b>CABEZA</b><br>Mente, sentidos y sistema neurológico.  | Una vez equilibrada la columna, se trabaja la cabeza para clarificar la mente, mejorar la concentración y liberar cargas mentales.              |  <ul style="list-style-type: none"><li>Alivia dolores de cabeza.</li><li>Mejora concentración y memoria.</li><li>Relaja ojos, mandíbula y senos paranasales.</li></ul>                          |  <p>Equilibra el sistema nervioso, órganos de los sentidos y funciones cerebrales.</p>                      |
| 4     | <br><b>PULMONES</b><br>Respiración y oxigenación.            | Con la mente en calma, se abre la energía del área respiratoria para mejorar el intercambio de oxígeno y la vitalidad.                          |  <ul style="list-style-type: none"><li>Mejora la respiración.</li><li>Aporta más energía y vitalidad.</li><li>Libera tristeza y emociones profundas.</li></ul>                                  |  <p>Conecta con el sistema respiratorio y la capacidad del cuerpo para recibir vida.</p>                    |
| 5     | <br><b>CORAZÓN</b><br>Centro emocional y circulatorio.       | Luego de oxigenar el cuerpo, se armoniza el corazón para estimular la circulación y abrir el sistema emocional.                                 |  <ul style="list-style-type: none"><li>Mejora la circulación sanguínea.</li><li>Equilibra emociones.</li><li>Favorece la alegría, gratitud y amor propio.</li></ul>                             |  <p>Relación directa con el sistema circulatorio y el equilibrio emocional del cuerpo.</p>                  |
| 6     | <br><b>SISTEMA DIGESTIVO</b><br>Transformación y nutrición.  | Con el corazón activado, se trabaja la digestión para optimizar la absorción de nutrientes y la eliminación de toxinas.                         |  <ul style="list-style-type: none"><li>Mejora digestión y metabolismo.</li><li>Alivia inflamación, gases y estreñimiento.</li><li>Aporta sensación de ligereza.</li></ul>                       |  <p>Conecta con todo el sistema digestivo y la capacidad de transformar alimentos en energía.</p>           |
| 7     | <br><b>RIÑONES</b><br>Filtración y equilibrio interno.       | Después de nutrir el cuerpo, se estimulan los riñones para filtrar, limpiar y equilibrar los líquidos y minerales.                              |  <ul style="list-style-type: none"><li>Elimina toxinas y desechos.</li><li>Regula líquidos y minerales.</li><li>Aporta fuerza, vitalidad y estabilidad emocional.</li></ul>                     |  <p>Relacionados con el sistema urinario, equilibrio hídrico y la gestión del estrés profundo.</p>          |
| 8     | <br><b>SISTEMA LINFÁTICO</b><br>Drenaje y defensa natural.   | Finalmente, se activa el sistema linfático para drenar, eliminar residuos y fortalecer las defensas del cuerpo.                                 |  <ul style="list-style-type: none"><li>Drena líquidos y toxinas.</li><li>Fortalece el sistema inmunológico.</li><li>Aporta sensación de limpieza, ligereza y bienestar total.</li></ul>         |  <p>Conecta con el sistema linfático e inmunológico, la limpieza interna y la protección del organismo.</p> |

### BENEFICIOS DE SEGUIR ESTA SECUENCIA



Equilibra la energía desde el centro hacia la periferia.



Optimiza la eficacia de cada técnica y potencia resultados.



Genera armonía física, emocional y energética.



Promueve bienestar integral y previene desequilibrios.

### RECUERDA

El orden en reflexología no es rígido, pero sí estratégico. Escucha al pie, observa al cliente y adapta con sabiduría.

**TÉCNICA + ORDEN + PRESENCIA**  
= TRANSFORMACIÓN





✦ MÓDULO 4 ✦

# RITMO, FLUIDEZ Y TRANSICIONES

El éxito de una sesión no depende solo de las técnicas,  
sino de **cómo las conectas**.  
La fluidez genera confianza, profundiza el efecto terapéutico  
y eleva la experiencia del cliente.



✦ CLAVES PARA UNA SESIÓN FLUIDA Y PROFESIONAL ✦



## CÓMO ENLAZAR TÉCNICAS

Une cada técnica con la anterior y la siguiente sin pausas innecesarias. Usa movimientos que permitan una transición natural, manteniendo el contacto y la intención terapéutica.



## CONTINUIDAD

Mantén un contacto constante con el pie. Evita levantar las manos innecesariamente. La continuidad transmite seguridad, presencia y profundidad.



## RESPIRACIÓN DEL TERAPEUTA

Tu respiración marca el ritmo de la sesión. Respira profundo, lento y consciente. Una respiración estable te ayuda a sostener tu energía y presencia.



## RITMO LENTO Y CONSCIENTE

La reflexología no es prisa, es presencia. Trabaja a un ritmo lento, profundo y constante. Lo lento permite llegar a capas más profundas del organismo.



## EVITAR INTERRUPCIONES

No interrumpas el flujo de la sesión con cambios bruscos o conversaciones innecesarias. Cada interrupción corta la conexión terapéutica y disminuye resultados.



## ELEMENTOS QUE POTENCIAN LA FLUIDEZ

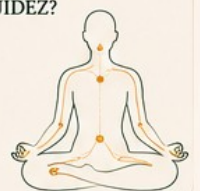


- ✓ Manos cálidas y relajadas
- ✓ Transiciones suaves entre técnicas
- ✓ Presión constante y adaptada
- ✓ Uso del peso corporal, no solo fuerza
- ✓ Visualización del flujo de energía
- ✓ Intención clara y presencia plena



## ¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE LA FLUIDEZ?

- Permite llegar más profundo sin generar resistencia.
- Aumenta la confianza del cliente.
- Optimiza el tiempo de la sesión.
- Favorece la liberación de tensiones y bloqueos.
- Genera una experiencia profesional y memorable.



## ERRORES COMUNES QUE ROMPEN LA FLUIDEZ



### IR CON PRISA

Trabajar rápido impide profundizar y genera tensión en el cliente.



### LEVANTAR LAS MANOS

Rompe el contacto y la continuidad energética.



### PRESIÓN IRREGULAR

Presión inconstante genera incomodidad y disminuye resultados.



### HABLAR DEMASIADO

Distrae al cliente y lo saca del estado de relajación.



### DESCONEXIÓN DEL PRESENTE

Mirar el reloj o el móvil te desconecta de la sesión y del cliente.



### CAMBIOS BRUSCOS DE TÉCNICA

Alteran el sistema nervioso y generan incomodidad o resistencia.



## RECUERDA

La fluidez es un arte que combina técnica, presencia, respiración y sensibilidad. Cada sesión es única: tu conexión es la clave que transforma.

“ Cuando tu ritmo es consciente,  
tu presencia es tu mayor técnica.  
La fluidez convierte una sesión  
en una experiencia transformadora. ”



## TIP PROFESIONAL

Antes de cada sesión:  
Respira profundo, alinea tu intención y entra en calma.  
Tu estado interno se transmite y eleva todo tu trabajo.





# NATURSAIS

— ACADEMY —

Formación Profesional Especializada

## CURSO PROFESIONAL DE<sup>®</sup> REFLEXOLOGÍA

Método Profesional Natursais<sup>®</sup>



MÓDULO 4

# CIERRE PROFESIONAL Y RECOMENDACIONES

El cierre de una sesión es tan importante como el trabajo realizado.  
Un buen cierre permite integrar los beneficios y consolidar el bienestar.

## LOS 5 PASOS CLAVE PARA UN CIERRE PROFESIONAL

1



### RELAJACIÓN FINAL



- Realiza maniobras suaves y envolventes.
- Disminuye gradualmente la intensidad.
- Trabaja con movimientos lentos y armoniosos.
- Invita al cliente a respirar profundo y soltar.

Objetivo: llevar el cuerpo a un estado profundo de descanso.

2



### INTEGRACIÓN CORPORAL



- Permite que el cuerpo asimile los cambios.
- Da unos minutos de descanso sin hablar.
- Favorece la conexión entre mente, emociones y cuerpo.
- El silencio también es terapéutico.

Objetivo: favorecer la armonía y la comprensión interna del cuerpo.

3



### HIDRATACIÓN



- Ofrece agua tibia o a temperatura ambiente.
- Ayuda a eliminar toxinas liberadas durante la sesión.
- Mejora la circulación y la función renal.
- Favorece la recuperación y el bienestar general.

Objetivo: apoyar los procesos naturales de depuración y equilibrio.

4



### RECOMENDACIONES POST SESIÓN



- Descansar y evitar esfuerzos intensos.
- Beber agua durante el día.
- Evitar alcohol, exceso de cafeína y comidas pesadas.
- Escuchar al cuerpo y permitirse tiempo.
- Seguir las indicaciones personalizadas del terapeuta.

Objetivo: prolongar los beneficios y favorecer la integración de la sesión.

5



### OBSERVACIÓN DE RESPUESTAS



- Pregunta cómo se siente el cliente.
- Observa cambios en el tono de piel, respiración o energía.
- Registra información relevante para futuras sesiones.
- Ajusta el plan terapéutico según las respuestas.

Objetivo: evaluar, aprender y personalizar cada proceso terapéutico.

## RECOMENDACIONES GENERALES PARA EL CLIENTE



### ESCUCHAR AL CUERPO

Prestar atención a las sensaciones, emociones y cambios después de la sesión.



### DESCANSAR

Permitir un buen descanso para integrar los efectos de la reflexología.



### HIDRATARSE

Beber suficiente agua para apoyar la eliminación de toxinas.



### ALIMENTACIÓN CONSCIENTE

Optar por alimentos naturales, livianos y nutritivos.



### REGULARIDAD

La constancia en las sesiones potencia los resultados y el bienestar integral.



### NO REALIZAR EJERCICIO INTENSO

El cuerpo necesita tiempo para integrar, no para exigirse.



### NO CONSUMIR ALCOHOL

Puede interferir con el proceso de limpieza y la relajación.



### NO COMER EN EXCESO

Dificulta la digestión y resta energía al organismo.



### NO VOLVER A LA RUTINA INMEDIATAMENTE

Evita el estrés, el ruido y las prisas.



### NO HABLAR EN EXCESO

El silencio favorece la integración y el equilibrio interno.

“ El cierre profesional es el puente que transforma una técnica en una experiencia sanadora. Cada detalle comunica cuidado, presencia y excelencia. ”



### RECUERDA

El cuerpo siempre responde cuando se lo escucha con respeto y amorosidad.

### EL CIERRE ES UNA OPORTUNIDAD PARA:



Consolidar resultados



Fortalecer la confianza



Profundizar la conexión terapéutica



Elevar la experiencia del cliente



### TIP PROFESIONAL

Un cierre consciente deja una huella positiva que el cliente recordará y valorará.





## INTEGRACIÓN FINAL Y PROTOCOLO COMPLETO

La integración de cada paso, el orden correcto y la presencia consciente del terapeuta crean una experiencia transformadora y resultados duraderos.



### PROTOCOLO COMPLETO DE UNA SESIÓN

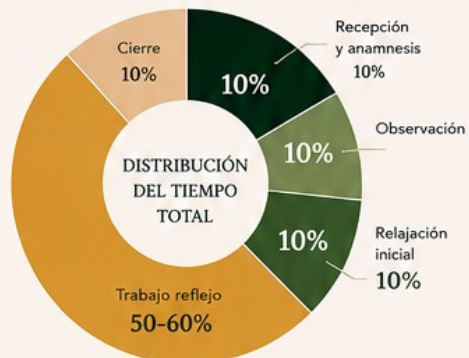
|   |  |                                                                                                                                   |                         |
|---|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1 |  | <b>RECEPCIÓN Y ANAMNESIS</b><br>Escucha activa, comprensión de necesidades y establecimiento de objetivos.                        | 5-10 min                |
| 2 |  | <b>OBSERVACIÓN Y LECTURA DEL PIE</b><br>Análisis del color, temperatura, textura, rigidez, sensibilidad y zonas reactivas.        | 5-10 min                |
| 3 |  | <b>RELAJACIÓN INICIAL Y APERTURA</b><br>Respiración guiada, contacto terapéutico y movilizaciones suaves para preparar el cuerpo. | 5-7 min                 |
| 4 |  | <b>SECUENCIA DE TRABAJO REFLEJO</b><br>Aplicación del orden terapéutico completo en ambos pies.                                   | 35-50 min               |
| 5 |  | <b>RITMO, FLUIDEZ Y TRANSICIONES</b><br>Mantenimiento de la continuidad, respiración consciente y profundidad en el trabajo.      | A lo largo de la sesión |
| 6 |  | <b>CIERRE PROFESIONAL</b><br>Relajación final, integración, recomendaciones y observación de respuestas.                          | 5-10 min                |

TIEMPO TOTAL RECOMENDADO:

60 – 80 MINUTOS



### TIEMPOS RECOMENDADOS



#### CLAVE

El trabajo reflejo es el corazón de la sesión, pero la calidad del resultado depende de la preparación y del cierre.

### SESIÓN BÁSICA

Ideal para mantenimiento y bienestar general.

- ✓ Enfoque en las zonas principales.
- ✓ Trabajo más superficial.
- ✓ Duración: 30 – 40 minutos.
- ✓ Beneficios: relajación, equilibrio general, alivio del estrés.
- ✓ Frecuencia recomendada: cada 2 – 3 semanas.

VS

### SESIÓN COMPLETA

Ideal para desequilibrios, prevención y bienestar profundo.

- ✓ Trabajo en toda la secuencia completa.
- ✓ Mayor profundidad y precisión.
- ✓ Duración: 60 – 80 minutos.
- ✓ Beneficios: equilibrio físico, emocional y energético, mejora de funciones, bienestar integral.
- ✓ Frecuencia recomendada: cada 3 – 4 semanas.



### CLAVES PROFESIONALES



#### PRESENCIA TOTAL

Tu atención plena es más poderosa que cualquier técnica.



#### ORDEN Y LÓGICA

Respecta la secuencia terapéutica: del centro hacia la periferia.



#### ESCUCHA DEL CUERPO

El pie habla. Observa, siente e interpreta cada respuesta.



#### ADAPTACIÓN

Cada sesión es única. Ajusta la presión, el ritmo y el enfoque según las necesidades del cliente.



#### INTENCIÓN Y RESPETO

Trabaja con intención de bienestar y profundo respeto por los procesos del cuerpo.

### MAPA DEL PROTOCOLO COMPLETO



“

Una sesión completa de reflexología no consiste en trabajar el pie. Consiste en acompañar al cuerpo hacia el equilibrio.”



### RECUERDA SIEMPRE



Cada sesión es una oportunidad de sanar, armonizar y transformar. Tu técnica, tu presencia y tu corazón son el puente que conecta al cliente con su bienestar.



Relajación profunda



Equilibrio energético



Mejora de funciones



Reducción del estrés



Bienestar integral

### TU MISIÓN PROFESIONAL

Acompañar, escuchar y guiar al cuerpo para que recupere su capacidad natural de sanación y equilibrio. Esa es la esencia de la reflexología profesional.

