

MÓDULO

5

FAMILIAS BOTÁNICAS Y QUÍMICA

*Comprende la naturaleza,
transforma el conocimiento
en bienestar.*



5.1 FAMILIAS BOTÁNICAS

Conoce las principales familias botánicas y sus características.



5.2 QUIMIOTIPOS

Entiende los quimiotipos y su influencia en las propiedades de los aceites esenciales.



5.3 CLASIFICACIÓN AROMÁTICA

Aprende a clasificar los aceites según su aroma y estructura.



5.4 NOTAS OLFATIVAS

Descubre las notas de salida, corazón y fondo en aromaterapia.



5.5 SINERGIAS

Potencia los efectos combinando aceites de forma inteligente.



5.6 COMPATIBILIDADES

Conoce qué aceites se complementan y cuáles es mejor evitar.



5.7 CONSERVACIÓN

Aprende a conservar los aceites esenciales para mantener su calidad y eficacia.



5.8 RESUMEN

Repasa los conceptos clave del módulo.



5.9 TEST

Evalúa tus conocimientos y consolida lo aprendido.



CONOCE
LA NATURALEZA



COMPRENDE
SUS PROCESOS



APLICA
CON CONSCIENCIA



TRANSFORMA
BIENESTAR



FAMILIAS BOTÁNICAS

*Conoce las principales familias botánicas
y sus características*

Las plantas productoras de aceites esenciales pertenecen a distintas familias botánicas. Conocerlas nos ayuda a entender sus afinidades, propiedades y sinergias naturales.



LAMIÁCEAS

Ejemplos: Lavanda, Romero, Tomillo, Menta, Albahaca



Aromas herbales e intensos



Ricas en aceites esenciales



Efectos equilibrantes y tonificantes



MIRTÁCEAS

Ejemplos: Eucalipto, Tea tree, Clavo, Niaulí



Aromas frescos y medicinales



Propiedades antibacterianas y antivirales



Ideales para vías respiratorias



ROSÁCEAS

Ejemplos: Rosa, Geranio, Espino blanco



Aromas florales y delicados



Equilibrantes emocionales



Cuidadosas con la piel



PINÁCEAS

Ejemplos: Pino, Abeto, Cedro, Ciprés



Aromas amaderados y resinosos



Efectos descongestionantes



Ideales para el sistema respiratorio



POÁCEAS

Ejemplos: Citronela, Lemongrass, Vetiver



Aromas frescos y cítricos



Repelentes naturales



Equilibrantes y purificantes



RUTÁCEAS

Ejemplos: Limón, Naranja dulce, Bergamota, Mandarina



Aromas cítricos y frescos



Altas en monoterpenos



Efectos estimulantes y antidepresivos



ASTERÁCEAS

Ejemplos: Manzanilla, Incienso, Helicriso, Artemisa



Aromas dulces, herbales o resinosos



Propiedades antiinflamatorias y calmantes



Usadas en piel y sistema nervioso



PIPERÁCEAS

Ejemplos: Pimienta negra, Pimienta larga



Aromas especiados y cálidos



Estimulantes y digestivos



Mejoran la circulación



LAURÁCEAS

Ejemplos: Laurel, Canela, Ravintsara



Aromas cálidos y especiados



Propiedades antivirales y estimulantes



Apoyo inmunitario



BURSERÁCEAS

Ejemplos: Incienso, Mirra, Elemi



Aromas resinosos y profundos



Efectos meditativos y protectores



Regeneradoras y cicatrizantes



RECUERDA

Cada familia botánica comparte características comunes que influyen en el aroma, la química y las propiedades terapéuticas de sus aceites esenciales.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONOCERLAS?

- ✓ Facilita la elección de aceites según sus propiedades.
- ✓ Permite combinar aceites de forma más segura y efectiva.
- ✓ Ayuda a comprender su origen, química y acción terapéutica.



CONOCE
LA NATURALEZA



COMPRENDE
SUS PROCESOS



APLICA
CON CONSCIENCIA



TRANSFORMA
TU BIENESTAR

CONOCE • COMPRENDE • APLICA • TRANSFORMA
La naturaleza es tu mejor aliada



QUIMIOTIPOS

*La química que define
la planta y su acción*

Un quimiotipo es una variación química natural dentro de una misma especie vegetal. Esta variación en los compuestos mayoritarios influye directamente en sus propiedades terapéuticas, aroma y usos.



¿QUÉ ES UN QUIMIOTIPO?

Es una forma natural de una especie vegetal que produce aceites esenciales con diferentes composiciones químicas dominantes.



Misma especie
botánica



Composición
química distinta



Propiedades
terapéuticas distintas



Olores y usos
diferentes

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ✓ Asegura la eficacia terapéutica
- ✓ Permite elegir el aceite adecuado para cada necesidad
- ✓ Evita confusiones y usos ineficaces
- ✓ Garantiza calidad y seguridad



EJEMPLOS DE QUIMIOTIPOS

ESPECIE BOTÁNICA	QUIMIOTIPO	COMPONENTE MAYORITARIO	PROPIEDADES PRINCIPALES	AROMA	USOS PRINCIPALES
 Lavandula angustifolia	1,8-Cineol	1,8-Cineol	Expectorante, antimicrobiano, estimulante	Herbal, alcanforado	Vías respiratorias, sinusitis, fatiga
	Linalol	Linalol	Relajante, calmante, equilibrante	Floral, dulce	Estrés, insomnio, piel sensible
	Alcanfor	Alcanfor	Estimulante, descongestionante, tonificante	Fresco, alcanforado	Dolores musculares, cansancio, circulación
 Rosmarinus officinalis	Cineol	1,8-Cineol	Estimulante, descongestionante, expectorante	Herbal, alcanforado	Resfriados, fatiga mental, digestión
	Alcanfor	Alcanfor	Analgesico, estimulante circulatorio	Fresco, intenso	Dolores musculares, circulación, fatiga
	Verbenona	Verbenona	Depurative, hepatoprotector, regenerador	Herbal, dulce, ligeramente cítrico	Dotox hepático, digestión, piel grasa
 Thymus vulgaris	Timol	Timol	Antimicrobiano, antiviral, poderoso	Herbal, intenso	Infecciones, piel grasa, candida, higiene
	Carvacrol	Carvacrol	Antibacteriano, antifúngico, inmunestimulante	Herbal, picante, cálido	Infecciones, defensas bajas, hongos
	Linalol	Linalol	Suave, relajante, equilibrante, inmunitario	Herbal, dulce, ligeramente floral	Niños, piel sensible, estrés leve
 Citrus limon	Limoneno	Limoneno	Antioxidante, limpiador, estimulante	Cítrico, fresco	Limpieza, energía, buen humor
	Citral	Citral (neral + geranial)	Antiséptico, antiinflamatorio, tonificante	Cítrico, fuerte, intenso	Piel grasa, infecciones, tonificante general
	β-Pineno	β-Pineno	Antiinflamatorio, descongestionante, refrescante	Resinoso, fresco	Vías respiratorias, sinusitis, inflamaciones



CLAVES PARA RECORDAR

- ✓ Misma especie ≠ mismo aceite esencial.
- ✓ El componente mayoritario define sus propiedades.
- ✓ Siempre verifica el quimiotipo en la etiqueta.
- ✓ El quimiotipo adecuado potencia la eficacia y seguridad.

EJEMPLO CLAVE

No es lo mismo usar un romero quimiotipo alcanfor para dolores musculares que uno quimiotipo cineol para fatiga mental.



CONSEJO NATURSAIS

Selecciona siempre aceites esenciales 100% puros, naturales y quimiotipados. La calidad y el origen marcan la diferencia en tus resultados.



CONOCE
LA NATURALEZA



COMPRENDE
SUS PROCESOS



APLICA
CON CONSCIENCIA



TRANSFORMA
TU BIENESTAR



CLASIFICACIÓN AROMÁTICA

El lenguaje de los aromas

Los aromas de los aceites esenciales provienen de los compuestos volátiles que contienen. Clasificarlos nos ayuda a comprender sus efectos emocionales, terapéuticos y su compatibilidad en sinergias.



¿POR QUÉ CLASIFICAR LOS AROMAS?



Facilita la selección según el efecto deseado



Ayuda a crear sinergias más equilibradas



Influye en el estado físico y emocional



Permite una aplicación más segura y eficaz



Conecta con la naturaleza y sus beneficios

FAMILIAS AROMÁTICAS PRINCIPALES

FAMILIA AROMÁTICA	CARACTERÍSTICAS OLFATIVAS	EFFECTO EMOCIONAL Y TERAPÉUTICO	EJEMPLOS DE ACEITES ESENCIALES	COMPONENTES PRINCIPALES
 CÍTRICA	Fresca, ligera, chispeante, afrutada.	Energizante, alegre, mejora el ánimo, revitaliza, purificante.	 Limón Citrus limon  Naranja dulce Citrus sinensis  Bergamota Citrus bergamia	Limoneno Citral Geranial
 HERBAL	Verde, fresca, natural, aromática.	Tonificante, estimulante, calma el cuerpo y la mente.	 Romero Rosmarinus officinalis  Tomillo Thymus vulgaris  Albahaca Ocimum basilicum	1,8-Cineol Linalol Alcanfor
 FLORAL	Dulce, delicada, romántica, sofisticada.	Relajante, armonizante, equilibra emociones, fortalece el corazón.	 Lavanda Lavandula angustifolia  Geranio Pelargonium graveolens  Rosa Rosa damascena	Linalol Geraniol Citronelol
 AMADERADA	Profunda, cálida, seca, terrosa.	Enraizante, calmante, aporta seguridad y estabilidad.	 Cedro Cedrus atlantica  Sándalo Santalum album  Vetiver Vetiveria zizanioides	Cedrol Santalol Vetiverol
 ESPECIADA	Cálida, intensa, picante, exótica.	Estimulante, reconfortante, mejora la circulación, fortalece la mente.	 Clavo Eugenia caryophyllata  Canela Cinnamomum verum  Nuez moscada Myristica fragrans	Eugenol Cinamaldehído Mirceno
 RESINOSA	Balsámica, profunda, dulce, ambarada.	Protectora, regeneradora, calmante, conecta con lo espiritual.	 Incienso Boswellia carterii  Mirra Commiphora myrrha  Benjol Styrax tonkinensis	α-Pineno Limoneno Resinas
 FRESCA	Mentolada, acuática, limpia, refrescante.	Refrescante, despeja, revitaliza, alivia la fatiga mental.	 Menta piperita Mentha piperita  Eucalipto Eucalyptus globulus  Tea tree Melaleuca alternifolia	Mentol 1,8-Cineol Terpinen-4-ol



CÓMO UTILIZAR ESTA CLASIFICACIÓN

- ✓ Elige el aroma según el efecto que deseas conseguir.
- ✓ Combina familias aromáticas complementarias.
- ✓ Ten en cuenta la intensidad del aroma al crear sinergias.
- ✓ Confía en tu olfato: es tu mejor guía.



EJEMPLO DE SINERGIA EQUILIBRADA

 +  +  = Relajación, bienestar y equilibrio emocional

Naranja dulce (Cítrica) Lavanda (Floral) Cedro (Amaderada)



RECUERDA

Cada aroma tiene una vibración única que influye en nuestro cuerpo, mente y emociones. Conócelos, respétalos y utilízalos con conciencia.



CONOCE
LA NATURALEZA



COMPRENDE
SUS PROCESOS



APLICA
CON CONSCIENCIA



TRANSFORMA
TU BIENESTAR



NOTAS OLFACTIVAS

La armonía de los aromas

Las notas olfativas describen la percepción de un aroma según su volatilidad y evolución en el tiempo.

Conocerlas permite crear sinergias equilibradas y experiencias aromáticas más completas.



¿QUÉ SON LAS NOTAS OLFACTIVAS?

Son la impresión olfativa que percibimos al oler un aceite esencial. Se clasifican en tres niveles según la velocidad con la que se evaporan y se perciben.



NOTAS DE SALIDA

Son las primeras que percibimos. Ligeras y volátiles. Actúan rápido y desaparecen pronto.



NOTAS DE CORAZÓN

Aparecen cuando las notas de salida se desvanecen. Son el alma de la fragancia y aportan equilibrio.



NOTAS DE FONDO

Son las más persistentes. Aportan profundidad, fijación y estabilidad al aroma.

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES?

- ✓ Permiten entender la evolución del aroma en el tiempo.
- ✓ Ayudan a crear mezclas equilibradas y armoniosas.
- ✓ Potencian la eficacia terapéutica y emocional.
- ✓ Facilitan la elección del aceite adecuado según el propósito.
- ✓ Mejoran la experiencia sensorial y la conexión con el bienestar.



CLASIFICACIÓN DE LOS ACEITES ESENCIALES SEGÚN SUS NOTAS OLFACTIVAS

NOTAS DE SALIDA <i>Volátiles y frescas</i>	NOTAS DE CORAZÓN <i>Aromáticas y equilibradas</i>	NOTAS DE FONDO <i>Profundas y persistentes</i>
Se perciben al instante, son ligeras y se evaporan rápidamente (15 min - 2 h). Aportan frescura, chispa y primeras impresiones.	Emergen cuando las notas de salida se desvanecen (2 h - 4 h). Dan cuerpo, carácter y armonía a la mezcla.	Son las más lentas en evaporarse (4 h - 24 h o más). Aportan calidez, profundidad y fijación.
 CÍTRICOS Limón, Naranja dulce, Bergamota, Mandarina, Pomelo, Lima.	 FLORALES Lavanda, Rosa, Geranio, Ylang ylang, Manzanilla, Jazmín.	 AMADERADAS Cedro, Sándalo, Vetiver, Patchuli, Guayaco, Ciprés.
 HERBALES AROMÁTICOS Menta, Albahaca, Romero, Eucalipto, Tomillo, Hierbabuena.	 ESPECIADAS SUAVES Cardamomo, Canela (hojas), Clavo (hojas), Pimienta rosa.	 RESINOSAS Incienso, Mirra, Benjuí, Labdanum, Abeto balsamo.
 VERDES Galbanum, Hojas de violeta, Césped recién cortado.	 HERBALES Salvia, Mejorana, Estragón, Hinojo.	 BÁLSAMICAS Vainilla, Tonka, Bálsamo de Tolú, Perú balsamo.
 FRUTALES Verbena de limón, Litsea cubeba, Frutas tropicales.	 FRUTALES SUAVES Manzana, Pera, Albaricoque, Melocotón.	 MUSGOSAS / TERROSAS Musgo de roble, Vetiver, Patchuli, Raíces y suelos húmedos.

EJEMPLO DE EVOLUCIÓN OLFACTIVA

Al aplicar una mezcla de aceites esenciales, el aroma evoluciona en tres fases:



0 - 15 MINUTOS

Notas de salida
Impacto inicial, frescura y ligereza.



15 MIN - 2 HORAS

Notas de corazón
El aroma se vuelve más redondo y equilibrado.



2 HORAS EN ADELANTE

Notas de fondo
La fragancia se vuelve cálida, profunda y duradera.



CONSEJOS PARA TRABAJAR CON NOTAS OLFACTIVAS

- ✓ Combina siempre las tres notas para una fragancia equilibrada.
- ✓ Usa más cantidad de notas de fondo, menos de corazón y aún menos de salida.
- ✓ Prueba tus mezclas y observa su evolución en el tiempo.
- ✓ Ajusta según el efecto y la duración que desees lograr.



RECUERDA

Una buena sinergia aromática es como una melodía: las notas de salida abren, las de corazón expresan y las de fondo permanecen en la memoria.

Equilibrio, armonía y propósito.



CONOCE
LA NATURALEZA



COMPRENDE
SUS PROCESOS



APLICA
CON CONSCIENCIA



TRANSFORMA
TU BIENESTAR



SINERGIAS

La fuerza de la unión

La **sinergia** en aromaterapia es la combinación inteligente de aceites esenciales para potenciar sus propiedades, equilibrar sus acciones y crear efectos terapéuticos más profundos y completos.



¿QUÉ SON LAS SINERGIAS?

Son combinaciones de aceites esenciales que trabajan en conjunto para potenciar sus beneficios terapéuticos, reducir posibles efectos secundarios y abordar necesidades físicas, emocionales y energéticas de forma más completa.



Multiplican su eficacia



Equilibran y armonizan



Actúan de forma complementaria

¿POR QUÉ USAR SINERGIAS?

- ✓ Aumentan la eficacia terapéutica.
- ✓ Permiten tratar múltiples aspectos a la vez.
- ✓ Reducen riesgos de irritación o sensibilización.
- ✓ Crean aromas más agradables y equilibrados.
- ✓ Aportan experiencias sensoriales más ricas.



PRINCIPIOS DE LAS SINERGIAS



COMPLEMENTARIEDAD

Combinar aceites con acciones diferentes pero **compatibles**.



POTENCIACIÓN

Un aceite puede potenciar la acción terapéutica de otro.



EQUILIBRIO

Equilibrar aceites estimulantes con relajantes, calientes con frescos, etc.



ARMONÍA OLFATIVA

Asegurar que los aromas se complementen y generen bienestar emocional.



DOSIFICACIÓN ADECUADA

Respetar las proporciones recomendadas para garantizar seguridad y eficacia.

EJEMPLOS DE SINERGIAS POPULARES

OBJETIVO	ACEITES ESENCIALES	PROPIEDADES PRINCIPALES	ACCIÓN SINÉRGICA
 RELAJACIÓN Y REDUCCIÓN DEL ESTRÉS	 Lavanda + Naranja dulce + Ylang ylang	Relajante, calmante, antidepresivo suave	Calman la mente, equilibran emociones y promueven bienestar general.
 RESPIRACIÓN Y DESCONGESTIÓN	 Eucalipto + Menta piperita + Romero	Expectorante, descongestionante, antimicrobiano	Facilitan la respiración, limpian vías respiratorias y refrescan el ambiente.
 ENERGÍA Y VITALIDAD	 Limón + Romero + Pimienta negra	Estimulante, revitalizante, circulatorio	Aportan energía, mejoran la concentración y combaten la fatiga.
 INMUNIDAD Y PROTECCIÓN	 Árbol de té + Ravintsara + Limón	Antimicrobiano, antiviral, estimulante inmunitario	Fortalecen las defensas naturales y purifican el ambiente.
 MEJOR DESCANSO Y SUEÑO	 Lavanda + Manzanilla romana + Sándalo	Sedante, relajante, armonizante	Inducen el sueño, mejoran su calidad y promueven relajación profunda.



CLAVES PARA CREAR BUENAS SINERGIAS

- ✓ Conoce las propiedades de cada aceite.
- ✓ Define el objetivo terapéutico.
- ✓ Elige aceites complementarios (2 a 4 es ideal).
- ✓ Respeta las notas olfativas para lograr armonía.
- ✓ Prueba, ajusta y observa los resultados.

FÓRMULA ORIENTATIVA

Aceite base (vegetal)..... 10 ml
Aceites esenciales (total).... 20 gotas
Número de aceites..... 2 a 4

Ajusta según la aplicación y la sensibilidad personal.



RECUERDA

Las sinergias bien formuladas no solo huelen bien, también transforman tu bienestar físico, emocional y energético.



CONOCE
LA NATURALEZA



COMPRENDE
SUS PROCESOS



APLICA
CON CONSCIENCIA



TRANSFORMA
TU BIENESTAR



COMPATIBILIDADES

La clave de combinaciones seguras y efectivas

Conocer las compatibilidades de los aceites esenciales es fundamental para crear mezclas seguras, eficaces y equilibradas. No todos los aceites combinan igual: algunos se potencian, otros se neutralizan y otros pueden resultar irritantes.



¿QUÉ SON LAS COMPATIBILIDADES?

Son las relaciones que existen entre los aceites esenciales al combinarlos entre sí. Estas relaciones pueden ser:



COMPATIBLES

Se potencian y trabajan en armonía.



CONDICIONALMENTE COMPATIBLES

Pueden usarse con precaución y en bajas dosis.



INCOMPATIBLES

Pueden generar irritación, sensibilización o reducir su eficacia.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONOCERLAS?

- ✓ Garantiza la seguridad en las mezclas.
- ✓ Evita reacciones adversas o irritaciones.
- ✓ Potencia los efectos terapéuticos deseados.
- ✓ Ayuda a crear sinergias equilibradas y efectivas.
- ✓ Permite adaptar las fórmulas a cada persona y situación.



COMPATIBILIDAD ENTRE ACEITES ESENCIALES FRECUENTES

ACEITES ESENCIALES	LAVANDA	ÁRBOL DE TÉ	LIMÓN	ROMERO	MENTA PIPERITA	YLANG YLANG	EUCALIPTO	NARANJA DULCE	CLAVO
LAVANDA	—	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗
ÁRBOL DE TÉ	✓	—	✓	✓	✓	✓	✓	!	✗
LIMÓN	✓	✓	—	✓	✓	✓	✓	✗	✗
ROMERO	✓	✓	✓	—	✓	✓	✓	✗	✗
MENTA PIPERITA	✓	✓	✓	✓	—	✓	!	!	✗
YLANG YLANG	✓	✓	✓	✓	✓	—	✓	✗	✗
EUCALIPTO	!	✓	✓	!	✓	✓	—	✗	✗
NARANJA DULCE	!	✓	✓	✓	✓	✓	✓	—	✗
CANELA	!	!	!	!	!	!	!	✓	—
CLAVO	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
✓ COMPATIBLES	! CONDICIONALMENTE COMPATIBLES (usar con precaución)					✗ INCOMPATIBLES (evitar su combinación)			



COMBINACIONES A EVITAR

Pueden causar irritación, sensibilización o reducir la eficacia de la mezcla.

- ✗ Canela + Aceites cítricos
- ✗ Clavo + Aceites en altas dosis
- ✗ Orégano + Aceites fenolados (tomillo, clavo, canela)
- ✗ Menta piperita + Bebés y niños pequeños (en altas concentraciones)
- ✗ Eucalipto + Hipertensos sensibles (en altas dosis)



CONSEJOS PRÁCTICOS

- ✓ Usa siempre aceites 100% puros y de calidad.
- ✓ Comienza con bajas dosis y aumenta gradualmente.
- ✓ Realiza siempre una prueba de sensibilidad.
- ✓ Ten en cuenta la edad, el estado de salud y el objetivo de la mezcla.
- ✓ Observa y ajusta según la respuesta individual.



EJEMPLOS DE MEZCLAS COMPATIBLES



Relajante, equilibrante, armonizante.

Purificante, antimicrobiano, expectorante.

Estimulante, revitalizante, clarificante.



RECUERDA

La compatibilidad es la base de una aromaterapia segura, efectiva y personalizada.

Combinar con conocimiento es cuidar con conciencia.



CONOCE
LA NATURALEZA



COMPRENDE
SUS PROCESOS



APLICA
CON CONSCIENCIA



TRANSFORMA
TU BIENESTAR



CONSERVACIÓN

*Protege la calidad,
preserva sus propiedades*

Una correcta conservación garantiza que los aceites esenciales mantengan intactas sus propiedades terapéuticas, su aroma y su seguridad. El calor, la luz y el aire son sus principales enemigos.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONSERVAR BIEN?

La degradación de los aceites esenciales puede provocar pérdida de eficacia, cambios en el aroma e incluso la aparición de compuestos indeseables.



Mantiene su
eficacia
terapéutica



Conserva su
aroma y calidad



Evita la oxidación
y la formación de
compuestos
irritantes



Prolonga su vida
útil y seguridad

ENEMIGOS DE LOS ACEITES ESENCIALES



LUZ

La luz solar directa o artificial acelera la oxidación y altera su composición.



CALOR

El calor degrada sus moléculas activas y evapora los compuestos volátiles.



AIRE

El oxígeno provoca oxidación, cambiando el aroma y el color del aceite.



HUMEDAD

Puede favorecer reacciones no deseadas y el desarrollo de microorganismos.

RECOMENDACIONES DE CONSERVACIÓN



ENVASE ADECUADO



Usa siempre frascos de vidrio ámbar o azul cobalto con cuentagotas o gotero codificado.



PROTEGER DE LA LUZ



Guarda los aceites en lugares oscuros, dentro de armarios o cajas.



TEMPERATURA IDEAL



Conserva entre 5°C y 25°C. Evita cambios bruscos de temperatura.



EVITAR EL AIRE



Cierra bien los frascos después de cada uso para minimizar el contacto con el aire.



ALEJAR DE LA HUMEDAD



No los guardes en el baño ni en lugares húmedos. La humedad acelera su deterioro.



RESPECTA LA CADUCIDAD



Revisa la fecha de caducidad y usa primero los aceites más antiguos.

CADUCIDAD ORIENTATIVA DE LOS ACEITES ESENCIALES

TIPO DE ACEITE	EJEMPLOS	VIDA ÚTIL APROXIMADA	CARACTERÍSTICAS
 CÍTRICOS	Limón, Naranja dulce, Bergamota, Mandarina	6 - 12 meses	Muy sensibles a la oxidación. Guardar en frío y bien cerrados.
 MONOTERPENOS	Romero, Eucalipto, Menta, Árbol de té	2 - 3 años	Buena estabilidad si se conservan adecuadamente.
 ESTERES	Lavanda, Mejorana, Geranio	2 - 4 años	Estables, conservan bien su aroma y propiedades.
 ÓXIDOS Y SESQUITERPENOS	Incienso, Mirra, Vetiver, Sándalo	4 - 6 años	Muy estables, mejoran con el tiempo.
 ABSOLUTOS Y RESINAS	Benjuí, Opopónaco, Resinas naturales	5 años o más	Gran estabilidad, mínima oxidación.

¿CÓMO SABER SI UN ACEITE SE HA DETERIORADO?



Olor rancio, agrio o diferente al original



Cambio de color



Pérdida de potencia o efectos



Turbidez o presencia de sedimentos



Ante cualquier duda, es mejor no usarlo.



CONSEJOS PRÁCTICOS

- ✓ Compra aceites de calidad en envases adecuados.
- ✓ Anota la fecha de apertura en la etiqueta.
- ✓ No trasvases a envases de plástico.
- ✓ Usa una gota limpia, nunca los dedos.
- ✓ Almacena pequeñas cantidades si los usas poco.



RECUERDA

La conservación es tan importante como la calidad del aceite.

*Cuida tus aceites,
ellos cuidarán de ti.*



CONOCE
LA NATURALEZA



COMPRENDE
SUS PROCESOS



APLICA
CON CONSCIENCIA



TRANSFORMA
TU BIENESTAR



RESUMEN

Todo lo que has aprendido en este módulo

Has completado el viaje por las familias botánicas, la química de los aceites esenciales y su aplicación en la aromaterapia. Aquí tienes una visión global de los conceptos clave.



5.1 FAMILIAS BOTÁNICAS

- Los aceites esenciales provienen de diferentes familias botánicas.
- Cada familia comparte características botánicas, bioquímicas y terapéuticas.
- Conocerlas ayuda a entender y elegir mejor los aceites.



LAMIÁCEAS



Asteráceas



Rutáceas



Mirtáceas



5.2 QUIMIOTIPOS

- Dentro de una misma especie pueden existir diferentes quimiotipos.
- Esto significa variaciones en su composición química y en sus propiedades.
- Es fundamental elegir el quimiotipo adecuado para el uso terapéutico.

Romero cineol
1,8-cineolRomero alcanfor
alcanfor

5.3 CLASIFICACIÓN AROMÁTICA

- Los aromas se clasifican en familias aromáticas.
- Facilita la elección, combinación y comprensión de los aceites.
- Principales familias: cítrica, herbal, floral, amaderada, especiada, resinica.



CÍTRICA



HERBAL



FLORAL



AMADERADA



ESPECIADA



RESINICA



5.4 NOTAS OLFATIVAS

- Los aromas se perciben en tres niveles: salida, corazón y fondo.
- Cada nota tiene un papel en la evolución del aroma.
- Conocerlas permite crear sinergias equilibradas y armoniosas.



SALIDA

Ligera y volátil



CORAZÓN

Aromática y floral



FONDO

Profunda y persistente



5.5 SINERGIAS

- Combinar aceites esenciales potencia sus beneficios.
- Las sinergias bien formuladas crean efectos terapéuticos más completos.
- Se basan en complementariedad, equilibrio y armonía aromática.



+



+



=



5.6 COMPATIBILIDADES

- No todos los aceites se mezclan igual.
- Conocer las compatibilidades evita irritaciones y reduce riesgos.
- Usa siempre diluciones adecuadas y conoce las precauciones.



Compatibles

Uso con
precaución

Incompatibles



5.7 CONSERVACIÓN

- La conservación adecuada mantiene la calidad y eficacia.
- Enemigos principales: luz, calor, aire y humedad.
- Usa envases adecuados y guárdalos en condiciones óptimas.



Frasco oscuro

Temperatura
adecuada

Evitar luz



Cerrar bien



5.8 RESUMEN

- Has aprendido sobre el origen, composición y uso seguro de los aceites esenciales.
- Conoces cómo combinarlos, conservarlos y aplicarlos correctamente.
- Este conocimiento es la base para una práctica aromaterapéutica consciente y efectiva.



5.9 TEST

- Pon a prueba lo que has aprendido.
- Responde las preguntas y refuerza tus conocimientos.
- ¡Cada respuesta te acerca a ser un experto en aromaterapia!



CLAVES PARA RECORDAR



CONOCE

El origen botánico y la composición de cada aceite.



COMBINA

Crea sinergias seguras, efectivas y equilibradas.



CUIDA

Conserva correctamente para mantener su calidad y propiedades.



APLICA

Utiliza con conocimiento, respeto y responsabilidad terapéutica.

BENEFICIOS DE ESTE CONOCIMIENTO

- ✓ Mejor selección de aceites esenciales.
- ✓ Mayor seguridad en su uso.
- ✓ Sinergias más efectivas.
- ✓ Fórmulas personalizadas y equilibradas.
- ✓ Práctica profesional y consciente.



CONOCE
LA NATURALEZA



COMPRENDE
SUS PROCESOS



APLICA
CON CONSCIENCIA



TRANSFORMA
TU BIENESTAR