



MÓDULO

6

# INGREDIENTES FUNCIONALES

Activos naturales que transforman  
y potencian tu cosmética



## 6.1 VITAMINAS

Esenciales para nutrir, proteger  
y revitalizar la piel.



## 6.2 ALOE VERA

Hidratación profunda, calma  
y regeneración natural.



## 6.3 ÁCIDO HIALURÓNICO VEGETAL

Hidratación intensiva y efecto  
rellenador natural.



## 6.4 COLÁGENO VEGETAL

Firmeza, elasticidad y soporte  
estructural para la piel.



## 6.5 COENZIMA Q10

Antioxidante celular que protege  
y revitaliza la piel.



## 6.6 ACTIVOS BOTÁNICOS

Poder vegetal para tratar, equilibrar  
y embellecer de forma natural.



## TEST DEL MÓDULO

Pon a prueba tus conocimientos  
y consolida lo aprendido





## 6.1

# VITAMINAS

## NUTRICIÓN Y PROTECCIÓN PARA LA PIEL

Las vitaminas son micronutrientes esenciales para el correcto funcionamiento celular. En cosmética natural, aportan beneficios específicos que ayudan a mantener la piel sana, luminosa, protegida y joven.



PROTECCIÓN  
ANTIOXIDANTE



RENOVACIÓN  
CELULAR



HIDRATACIÓN  
Y NUTRICIÓN



MEJORA DEL  
ASPECTO DE LA PIEL



REFUERZO DE  
LA BARRERA CUTÁNEA



### PRINCIPALES VITAMINAS Y SUS BENEFICIOS

| VITAMINA                      | TIPO         | BENEFICIOS CLAVE PARA LA PIEL                                                                                                                                                                     | FUENTES NATURALES                                                              | ESTABILIDAD                                   |
|-------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>A</b><br>(RETINOL)         | Liposoluble  | <ul style="list-style-type: none"><li>Estimula la renovación celular</li><li>Mejora la textura y firmeza</li><li>Ayuda a reducir arrugas y manchas</li><li>Regula la producción de sebo</li></ul> | Zanahoria, batata, calabaza, espinaca, mango, aceite de hígado de bacalao      | Sensible a la luz y al aire                   |
| <b>C</b><br>(ÁCIDO ASCÓRBICO) | Hidrosoluble | <ul style="list-style-type: none"><li>Potente antioxidante</li><li>Estimula la síntesis de colágeno</li><li>Ilumina y unifica el tono</li><li>Protege del daño solar</li></ul>                    | Cítricos, kiwi, fresa, pimiento rojo, brócoli, grosella negra                  | Inestable al calor, luz y pH alcalino         |
| <b>E</b><br>(TOCOFEROL)       | Liposoluble  | <ul style="list-style-type: none"><li>Antioxidante y protector lipídico</li><li>Previene el envejecimiento prematuro</li><li>Mejora la hidratación</li></ul>                                      | Aceite de germen de trigo, almendras, avellanas, semillas de girasol, aguacate | Estable al calor, sensible a la luz y al aire |
| <b>B3</b><br>(NIACINAMIDA)    | Hidrosoluble | <ul style="list-style-type: none"><li>Fortalece la barrera cutánea</li><li>Mejora la hidratación</li><li>Regula el sebo y minimiza poros</li><li>Calma y reduce rojez</li></ul>                   | Cereales integrales, legumbres, frutos secos, champiñones, levadura            | Muy estable                                   |
| <b>B5</b><br>(PANTENOL)       | Hidrosoluble | <ul style="list-style-type: none"><li>Hidratante y humectante</li><li>Calma e hidrata la piel</li><li>Favorece la regeneración celular</li><li>Mejora la elasticidad</li></ul>                    | Aguacate, brócoli, cereales integrales, hígado, setas                          | Muy estable                                   |
| <b>B9</b><br>(ÁCIDO FÓLICO)   | Hidrosoluble | <ul style="list-style-type: none"><li>Favorece la renovación celular</li><li>Mejora el tono y la textura</li><li>Apoya la reparación de la piel</li></ul>                                         | Verduras de hoja verde, legumbres, espárragos, aguacate                        | Sensible a la luz y al calor                  |



### ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES?

- ✓ Actúan como cofactores en múltiples procesos metabólicos de la piel.
- ✓ Combaten los radicales libres y el estrés oxidativo.
- ✓ Favorecen la producción de colágeno y elastina.
- ✓ Mejoran la hidratación, textura y luminosidad.
- ✓ Protegen frente a agresiones ambientales y fotoenvejecimiento.



### SINERGIAS DESTACADAS

- ✓ **Vitamina C + Vitamina E:** antioxidantes sinérgicos que se potencian mutuamente.
- ✓ **Vitamina A + Vitamina C:** estimulan la renovación y la síntesis de colágeno.
- ✓ **Niacinamida + Pantenol:** fortalecen la barrera cutánea y reducen la sensibilidad.
- ✓ **Vitamina E + Coenzima Q10:** protección celular avanzada contra el envejecimiento.

### CÓMO INCLUIRLAS EN TU COSMÉTICA NATURAL



Elige la forma adecuada (según la vitamina y la formulación).



Respetar las dosis recomendadas para garantizar eficacia y seguridad.



Añádelas en la fase adecuada de la formulación.



Protege las formulaciones de la luz, calor y aire (envases opacos y herméticos).



Combinalas con otros activos naturales para potenciar sus efectos.



### CONSEJOS PRÁCTICOS



- Usa antioxidantes (como la vitamina E) para estabilizar fórmulas con vitamina C.
- Guarda tus cosméticos en lugar fresco, oscuro y seco.
- Introduce las vitaminas poco a poco y haz pruebas de compatibilidad.
- Revisa siempre el INCI y la procedencia de los activos.

### EJEMPLOS DE BENEFICIOS POR TIPO DE PIEL



**Piel seca:** Vitaminas A, E, B5 → nutrición, hidratación y reparación.



**Piel grasa:** Vitamina B3 → regula el sebo, minimiza poros y calma.



**Piel madura:** Vitaminas A, C, E → acción antiedad, firmeza y luminosidad.



**Piel sensible:** Vitaminas B5, B3 → calma, fortalece la barrera y reduce irritaciones.



**Piel apagada:** Vitamina C y B9 → iluminan y mejoran el tono de la piel.



### EN RESUMEN

Las vitaminas son auténticos aliados de la piel. Elegir las adecuadas y formuladas correctamente te permitirá crear cosméticos naturales efectivos, seguros y llenos de vida.



FORMACIÓN ONLINE  
A TU RITMO



CONTENIDO PROFESIONAL  
Y ACTUALIZADO



CALIDAD, SEGURIDAD  
Y EFICACIA



NATURSAIS™  
— ACADEMY —



## 6.2

## ALOE VERA

HIDRATACIÓN, CALMA Y REGENERACIÓN NATURAL

El aloe vera (*Aloe barbadensis miller*) es uno de los ingredientes más utilizados en cosmética natural por su versatilidad y eficacia. Su gel, extraído de las hojas, está compuesto por más de 200 sustancias bioactivas que aportan múltiples beneficios para la piel.



HIDRATACIÓN PROFUNDA



ACCIÓN CALMANTE



REGENERACIÓN Y CICATRIZACIÓN



ANTIOXIDANTE NATURAL



MEJORA LA ELASTICIDAD



APTO PARA TODO TIPO DE PIEL

### COMPOSICIÓN DEL GEL DE ALOE VERA

| COMPONENTE                                                                                                                          | BENEFICIOS PRINCIPALES                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Polisacáridos</b><br>(acemanano)               | Hidratación profunda, estimula la regeneración celular y refuerza la barrera cutánea. |
|  <b>Vitaminas</b><br>(A, C, E, B1, B2, B6, B12)    | Antioxidantes, protegen la piel del envejecimiento prematuro y aportan luminosidad.   |
|  <b>Minerales</b><br>(Ca, Mg, Zn, Cu, K)         | Nutren, equilibran y fortalecen la piel.                                              |
|  <b>Aminoácidos</b><br>(20 de los 22 esenciales) | Favorecen la síntesis de colágeno y elastina, mejorando la firmeza y elasticidad.     |
|  <b>Enzimas</b><br>(amylasa, lipasa, bradikinas) | Ayudan a suavizar, calmar inflamaciones y mejorar la absorción de otros activos.      |
|  <b>Saponinas y ligninas</b>                     | Acción antiséptica, antiinflamatoria y protectora.                                    |

### TIPOS DE ALOE VERA UTILIZADOS



#### Gel puro de aloe vera

Extraído directamente de la pulpa de la hoja. Máxima concentración de principios activos.



#### Aloe vera en polvo

Deshidratado y micronizado. Fácil de incorporar en formulaciones en polvo o mascarillas.

### CÓMO SE OBTIENE

- 1 Selección de hojas maduras.
- 2 Lavado y desinfección.
- 3 Extracción del gel (se separa la pulpa y se elimina el látex).
- 4 Filtrado y estabilización del gel.
- 5 Conservación en frío o en envases herméticos.



### ¿POR QUÉ ES TAN VALIOSO?

- ✓ Contiene vitaminas (A, C, E, complejo B), minerales, aminoácidos y enzimas.
- ✓ Penetra fácilmente en la piel, aportando hidratación sin dejar sensación grasa.
- ✓ Su acción calmante lo hace ideal para pieles sensibles, irritadas o con rojeces.
- ✓ Estimula la regeneración celular y ayuda en la cicatrización de pequeños daños cutáneos.
- ✓ Protege frente al daño oxidativo y los radicales libres.

### APLICACIONES EN COSMÉTICA NATURAL

- ✓ **Hidratantes:** cremas, geles, sérums, lociones.
- ✓ **Calmantes:** after sun, productos para pieles sensibles o con rosácea.
- ✓ **Regeneradores:** productos post-tratamiento, cicatrices o irritaciones.
- ✓ **Purificantes:** geles limpiadores, mascarillas para piel mixta y grasa.
- ✓ **Capilares:** champús, acondicionadores y mascarillas capilares hidratantes y reparadoras.



### CONSEJOS PRÁCTICOS DE USO

- Utiliza aloe vera puro y estabilizado para asegurar su eficacia.
- Combinalo con activos hidratantes como ácido hialurónico vegetal, glicerina o pantenol para potenciar sus efectos.
- Ideal en fórmulas minimalistas o como base de geles multifuncionales.
- Conserva los productos en envases opacos y en lugares frescos para mantener sus propiedades.



### DOSIS RECOMENDADA

| TIPO DE PRODUCTO           | % DE USO RECOMENDADO |
|----------------------------|----------------------|
| Geles y lociones           | 5 - 20%              |
| Cremas y emulsiones        | 3 - 10%              |
| Sérums y concentrados      | 2 - 5%               |
| Champús y acondicionadores | 2 - 10%              |
| Mascarillas                | 5 - 20%              |

 El porcentaje puede variar según el tipo de producto, la textura deseada y la combinación con otros activos.



### EN RESUMEN

El aloe vera es un ingrediente esencial en la cosmética natural gracias a su capacidad para hidratar, calmar, regenerar y proteger la piel de forma integral. Su uso regular aporta bienestar, equilibrio y salud a todo tipo de pieles.



NATURAL



SEGURO



VERSÁTIL



EFICAZ



SOSTENIBLE



### TEST DEL MÓDULO

Pon a prueba tus conocimientos y consolida lo aprendido.



FORMACIÓN ONLINE  
A TU RITMO



CONTENIDO PROFESIONAL  
Y ACTUALIZADO



CALIDAD, SEGURIDAD  
Y EFICACIA



# NATURSAIS™

— ACADEMY —



## 6.3

# ÁCIDO HIALURÓNICO VEGETAL

HIDRATACIÓN INTENSA Y EFECTO RELLENADOR NATURAL

El ácido hialurónico vegetal es un polisacárido de origen natural obtenido mediante biotecnología a partir de fermentaciones vegetales.

Tiene una gran capacidad para retener agua, proporcionando hidratación profunda, elasticidad y un aspecto más firme y juvenil a la piel.



HIDRATACIÓN PROFUNDA



EFECTO RELLENADOR Y VOLUMEN



MEJORA ELASTICIDAD Y FIRMEZA



PROTEGE LA BARRERA CUTÁNEA



SUAVIZA LÍNEAS DE EXPRESIÓN



100% VEGETAL, SOSTENIBLE Y SEGURO



### TIPOS DE ÁCIDO HIALURÓNICO VEGETAL

| TIPO                      | ORIGEN VEGETAL                                             | PESO MOLECULAR  | ACCIÓN PRINCIPAL                                           | BENEFICIOS EN LA PIEL                                                              |
|---------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Alto peso molecular       | Fermentación de <i>Tremella fuciformis</i>                 | > 1.000 kDa     | Forma una película protectora en la superficie de la piel. | Hidratación inmediata, efecto suavizante y protección frente a la pérdida de agua. |
| Medio peso molecular      | Fermentación de semillas de tamarindo                      | 100 – 1.000 kDa | Penetra en capas superficiales de la piel.                 | Mejora la elasticidad, aporta volumen y confort.                                   |
| Bajo peso molecular       | Fermentación de <i>Salicornia herbacea</i> (algas marinas) | 10 – 100 kDa    | Penetra en capas más profundas de la epidermis.            | Hidratación profunda, rellena arrugas desde el interior y mejora la firmeza.       |
| Ultra bajo peso molecular | Fermentación de lactobacilos vegetales                     | < 10 kDa        | Llega a las capas más profundas de la piel.                | Estimula la síntesis natural de colágeno y elastina, regeneración intensiva.       |



### ¿POR QUÉ ES TAN EFICAZ?

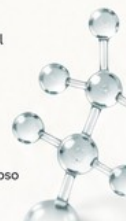
- ✓ Capaz de retener hasta 1.000 veces su peso en agua.
- ✓ Hidrata de forma inmediata y duradera.
- ✓ Rellena líneas finas y arrugas desde el interior.
- ✓ Mejora la elasticidad, firmeza y luminosidad.
- ✓ Calma, protege y refuerza la barrera cutánea.
- ✓ Apto para todo tipo de pieles, incluso sensibles.



### ESTUDIOS Y EVIDENCIA

Estudios *in vitro* y clínicos demuestran que el ácido hialurónico vegetal:

- ✓ Aumenta significativamente la hidratación de la piel hasta un 80% en 2 horas.
- ✓ Reduce la profundidad de arrugas hasta un 15% tras 28 días de uso.
- ✓ Mejora la elasticidad cutánea hasta un 20%.
- ✓ Su origen vegetal lo hace más sostenible y respetuoso con el medio ambiente.



### COMPOSICIÓN Y PROPIEDADES



- Polisacárido natural**  
Formado por unidades de ácido glucurónico y N-acetilglucosamina.
- Higroscópico**  
Atrae y retiene moléculas de agua, manteniendo la piel hidratada.
- Biocompatible**  
Se integra perfectamente con la piel sin causar irritación.
- Antienvejecimiento**  
Rellena, suaviza y previene los signos del envejecimiento.



### FUENTES VEGETALES PRINCIPALES



Tremella fuciformis (hongo nieve)



Semillas de tamarindo

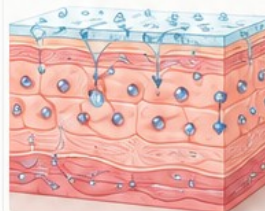


Salicornia herbacea (algas marinas)

Obtenido mediante fermentación natural sostenible y procesos biotecnológicos verdes.



### CÓMO ACTÚA EN LA PIEL



- Superficie**  
Forma una película hidratante y protectora.
- Epidermis superior**  
Aporta hidratación y mejora la elasticidad.
- Epidermis profunda**  
Rellena arrugas y mejora la firmeza.
- Dermis**  
Estimula la producción natural de colágeno y elastina.

### APLICACIONES EN COSMÉTICA NATURAL



Sérum y ampollas



Crema hidratantes



Contorno de ojos y labios



Mascarillas faciales



After sun y calmantes



Productos antiedad



### DOSIS RECOMENDADA

La concentración habitual en cosmética natural oscila entre:

**0,1% – 2%**

Puede combinarse con otros activos como aloe vera, pantenol, niacinamida, vitamina C y péptidos vegetales.



### SINERGIAS PERFECTAS

- ✓ **Aloe vera:** potencia la hidratación y calma la piel.
- ✓ **Vitamina C:** ilumina y estimula el colágeno.
- ✓ **Péptidos vegetales:** refuerzan el efecto antiedad.
- ✓ **Aceites vegetales:** sellan la hidratación.
- ✓ **Pantenol:** mejora la suavidad y regeneración.



### CONSEJOS PRÁCTICOS DE FORMULACIÓN

- Añadir al final de la formulación en fase acuosa y a temperatura < 40 °C.
- Compatible con la mayoría de conservantes y activos naturales.
- Aporta textura sedosa y mejora la sensorialidad del producto.
- Ideal para todo tipo de piel, especialmente seca, deshidratada y madura.



### EN RESUMEN

El ácido hialurónico vegetal es un activo estrella en la cosmética natural por su capacidad única de hidratar en profundidad, rellenar, proteger y rejuvenecer la piel de forma natural y sostenible.



### TEST DEL MÓDULO

Pon a prueba tus conocimientos y consolida lo aprendido.



CONTENIDO PROFESIONAL Y ACTUALIZADO



CALIDAD, SEGURIDAD Y EFICACIA



NATURSAIS™  
— ACADEMY —



## 6.4

# COLÁGENO VEGETAL

FIRMEZA, ELASTICIDAD Y SOPORTE NATURAL PARA LA PIEL

El colágeno vegetal es un complejo de proteínas y aminoácidos de origen vegetal que imita y estimula los componentes clave del colágeno humano, ayudando a mejorar la firmeza, elasticidad y estructura de la piel de forma natural y sostenible.



MEJORA LA  
FIRMEZA Y  
ELASTICIDAD



ESTIMULA LA SÍNTESIS  
NATURAL DE COLÁGENO  
Y ELASTINA



REFUERZA LA  
ESTRUCTURA  
DE LA PIEL



HIDRATACIÓN  
Y NUTRICIÓN  
PROFUNDA



100% VEGETAL,  
SOSTENIBLE Y  
BIOCOMPATIBLE

### COMPOSICIÓN DEL COLÁGENO VEGETAL

| COMPONENTE                         | ORIGEN VEGETAL                         | FUNCIÓN PRINCIPAL                                                                                      | BENEFICIOS EN LA PIEL                                                   |
|------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Proteínas hidrolizadas de guisante | Pisum sativum (guisante)               | Ricas en aminoácidos esenciales como glicina, prolina e hidroxiprolina (similares al colágeno humano). | Estimulan la producción de colágeno y mejoran la firmeza y elasticidad. |
| Proteínas de soja                  | Glycine max (soja)                     | Contienen isoflavonas y péptidos bioactivos.                                                           | Mejoran la densidad de la piel y reducen la degradación de colágeno.    |
| Extracto de quinoa                 | Chenopodium quinoa                     | Rico en aminoácidos, minerales y péptidos.                                                             | Protege la estructura cutánea y mejora la hidratación.                  |
| Aminoácidos vegetales              | Fuentes vegetales (p. ej. arroz, maíz) | Aportan los bloques esenciales para la síntesis de colágeno.                                           | Favorecen la regeneración celular y la reparación de tejidos.           |
| Polisacáridos naturales            | Avena, algas, semillas                 | Forman una película protectora e hidratante.                                                           | Mejoran la hidratación, suavidad y resistencia de la piel.              |

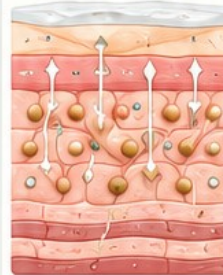


### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ✓ Contribuye a una piel más firme, elástica y tonificada.
- ✓ Reduce la apariencia de arrugas y líneas de expresión.
- ✓ Apoya la regeneración y reparación de los tejidos.
- ✓ Mejora la textura y densidad de la piel.
- ✓ Apto para todo tipo de pieles y edades.



### CÓMO ACTÚA EN LA PIEL



- 1 Forma una película protectora que ayuda a retener la humedad.
- 2 Estimula la producción natural de colágeno y elastina.
- 3 Mejora la estructura de la dermis, aportando firmeza y elasticidad.
- 4 Protege frente al estrés oxidativo y la degradación del colágeno.

### FUENTES VEGETALES DESTACADAS



#### Guisante

Rico en aminoácidos estructurales que estimulan la síntesis de colágeno.



#### Soja

Aporta proteínas e isoflavonas que protegen y mejoran la densidad cutánea.



#### Quinoa

Contiene péptidos y minerales que favorecen la regeneración y la elasticidad.



### BENEFICIOS COMPROBADOS

- ✓ Aumenta la firmeza de la piel hasta un 20%\*.
- ✓ Mejora la elasticidad y reduce la flacidez.
- ✓ Disminuye la profundidad de arrugas en un 15%\*.
- ✓ Incrementa la hidratación y la suavidad.
- ✓ Efecto antioxidante y protector frente a agresores externos.

\*Resultados de estudios in vitro y pruebas de eficacia clínica con colágeno vegetal.



### APLICACIONES EN COSMÉTICA NATURAL



Cremas anti-edad



Sérum reafirmantes



Mascarillas faciales



Contorno de ojos y labios



Lociones corporales



Anti-edad y reafirmantes



Hidratantes intensivos



Reparadores y regeneradores



Cosmética natural y vegana



Para todo tipo de pieles



### CONSEJOS PRÁCTICOS DE FORMULACIÓN

- Combinarlo con ácido hialurónico vegetal para potenciar la hidratación.
- Sinérgico con vitamina C, niacinamida y péptidos.
- Ideal en fórmulas anti-edad, reafirmantes y post-tratamiento.
- Utilizar en concentraciones del 1% al 5% según el tipo de producto.



### DOSIS RECOMENDADA

Concentración habitual en cosmética natural:

1% – 5%

Puede combinarse con otros activos para potenciar sus efectos.



### EN RESUMEN

El colágeno vegetal es una alternativa natural, eficaz y sostenible para mantener la piel firme, elástica y joven. Su origen vegetal lo hace biodegradable, respetuoso con el medio ambiente y apto para cosmética consciente y vegana.



NATURAL



EFICAZ



SOSTENIBLE



VEGANO



SEGURO



### TEST DEL MÓDULO

Pon a prueba tus conocimientos y consolida lo aprendido.



CONTENIDO PROFESIONAL  
Y ACTUALIZADO



CALIDAD, SEGURIDAD  
Y EFICACIA



NATURSAIS™  
— ACADEMY —



## 6.5 COENZIMA Q10

ENERGÍA, PROTECCIÓN Y JUVENTUD PARA LA PIEL

La coenzima Q10 (ubiquinona) es una molécula liposoluble que se encuentra de forma natural en nuestras células. En cosmética natural, destaca por su potente acción antioxidante, energizante y antienvjecimiento, ayudando a proteger la piel del daño celular y a mantener su vitalidad y luminosidad.



POTENTE  
ANTIOXIDANTE



PROTEGE  
LAS CÉLULAS



APORTA ENERGÍA  
CELULAR



REDUCE SIGNOS  
DE ENVEJECIMIENTO



MEJORA EL TONO  
Y LA LUMINOSIDAD



100% NATURAL,  
EFICAZ Y SEGURA

### COMPOSICIÓN Y CARACTERÍSTICAS

| CARACTERÍSTICA    | DESCRIPCIÓN                                                       | BENEFICIO PARA LA PIEL                                                       |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Naturaleza        | Molécula liposoluble similar a una vitamina                       | Se integra en las membranas celulares y las protege del daño oxidativo.      |
| Función principal | Transporta electrones en la cadena respiratoria celular           | Aporta energía a las células, fundamental para su regeneración y reparación. |
| Acción            | Antioxidante, antiinflamatoria y energizante                      | Previene el envejecimiento prematuro y mejora la vitalidad de la piel.       |
| Origen            | Presente naturalmente en el organismo, pero disminuye con la edad | El uso tópico ayuda a compensar su disminución y revitalizar la piel.        |
| Estabilidad       | Estable en formulaciones oleosas y liposomas                      | Mayor eficacia y mejor penetración en la piel.                               |

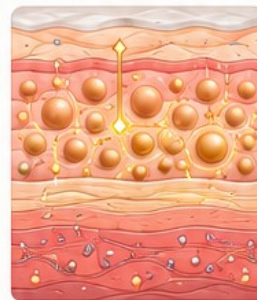


### ¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE?

- ✓ Combate los radicales libres y el estrés oxidativo.
- ✓ Protege las células del daño solar y ambiental.
- ✓ Estimula la producción de energía en las células de la piel.
- ✓ Reduce visiblemente arrugas y líneas de expresión.
- ✓ Mejora la firmeza, elasticidad y densidad cutánea.
- ✓ Aporta luminosidad y un aspecto más saludable.
- ✓ Ideal para pieles maduras, cansadas o desvitalizadas.



### CÓMO ACTÚA EN LA PIEL



- 1 Penetra en la epidermis y dermis gracias a su naturaleza liposoluble.
- 2 Protege las membranas celulares de la oxidación causada por radicales libres.
- 3 Estimula la producción de energía en las células, mejorando su función y regeneración.
- 4 Mejora la síntesis de colágeno y elastina, reduciendo arrugas y flacidez.

### BENEFICIOS COMPROBADOS



- ✓ Reduce arrugas y líneas finas.
- ✓ Mejora la firmeza y elasticidad de la piel.
- ✓ Protege del daño solar y la contaminación.
- ✓ Revitaliza pieles fatigadas y sin luminosidad.
- ✓ Potencia la eficacia de otros antioxidantes.
- ✓ Ideal para el cuidado antiedad diario.

\*Estudios in vitro y clínicos demuestran su eficacia antioxidante y antiarrugas.



### FUENTES NATURALES



Aceites vegetales  
(soja, sésamo, germen de trigo)



Frutos secos  
(pistacho, cacahuete)



Verduras verdes  
(espinaca, brócoli)



### FORMAS COSMÉTICAS



Aceite de CoQ10  
Alta concentración y pureza.



Ubiquinona encapsulada  
Mayor estabilidad y penetración.



CoQ10 liposomada  
Mejora la biodisponibilidad y eficacia.

### APLICACIONES EN COSMÉTICA NATURAL



Cremas  
antiarrugas



Sérum  
reafirmantes



Contorno de ojos  
antiedad



Aceites faciales  
revitalizantes



Mascarillas  
energizantes



Lociones  
protectoras



### DOSIS RECOMENDADA

Concentración habitual en cosmética natural:

0,1% – 1%

Combinar con antioxidantes como vitamina E, C o extractos botánicos para potenciar su efecto.



### CONSEJOS PRÁCTICOS

- Combinarla con vitamina E para potenciar su acción antioxidante.
- Conservar en envases opacos y al abrigo de la luz y el calor.
- Ideal para rutinas antiedad, pieles maduras o expuestas al sol.
- Usar por la mañana y/o noche para máxima protección.



### EN RESUMEN

La coenzima Q10 es un ingrediente estrella en la cosmética natural antiedad. Su poder antioxidante y energizante protege, revitaliza y devuelve a la piel su firmeza, luminosidad y juventud de forma natural y efectiva.



### TEST DEL MÓDULO

Pon a prueba tus conocimientos y consolida lo aprendido.



CONTENIDO PROFESIONAL  
Y ACTUALIZADO



CALIDAD, SEGURIDAD  
Y EFICACIA



NATURSAIS™  
— ACADEMY —



## 6.6

# ACTIVOS BOTÁNICOS

EL PODER DE LAS PLANTAS PARA TU PIEL

Los activos botánicos son compuestos bioactivos extraídos de plantas medicinales, flores, hojas, raíces, frutas y semillas. Aportan múltiples beneficios para la piel gracias a su riqueza en antioxidantes, vitaminas, minerales, polifenoles y aceites esenciales. Son la base de una cosmética natural, eficaz y respetuosa con la piel y el medio ambiente.



ORIGEN  
NATURAL



ALTA  
BIOCOMPATIBILIDAD



ACCIÓN  
MULTIFUNCIONAL



RICO EN  
ANTIOXIDANTES



SUAVE Y  
NO IRRITANTE



SOSTENIBLE Y  
RESPONSABLE

### ACTIVOS BOTÁNICOS DESTACADOS Y SUS BENEFICIOS

| ACTIVO BOTÁNICO                       | ORIGEN          | COMPONENTES CLAVE                                | BENEFICIOS PARA LA PIEL                                  | TIPO DE PIEL RECOMENDADO                 |
|---------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Manzanilla (Matricaria chamomilla)    | Flores          | Apigenina, bisabolol, flavonoides                | Calmante, antiinflamatoria, descongestiva y suavizante.  | Sensible, irritada, reactiva             |
| Caléndula (Calendula officinalis)     | Flores          | Carotenoides, flavonoides, saponinas             | Cicatrizante, regeneradora, antiinflamatoria y calmante. | Seca, dañada, con rojeces                |
| Aloe vera (Aloe barbadensis)          | Hojas           | Polisacáridos, vitaminas, minerales, aminoácidos | Hidratante, reparadora, cicatrizante y refrescante.      | Todos los tipos, especialmente sensibles |
| Té verde (Camellia sinensis)          | Hojas           | Catequinas, polifenoles, vitamina C y E          | Antioxidante, antiinflamatorio, protector y purificante. | Mixta, grasa, con imperfecciones         |
| Hamamelis (Hamamelis virginiana)      | Corteza y hojas | Taninos, flavonoides, aceites esenciales         | Astringente, tonificante, antiinflamatoria y calmante.   | Grasa, mixta, poros dilatados            |
| Regaliz (Glycyrrhiza glabra)          | Raíz            | Glicirricina, flavonoides, saponinas             | Iluminadora, calmante, antioxidante y despigmentante.    | Todo tipo, manchas, sensibles            |
| Centella asiática (Centella asiatica) | Hojas           | Triterpenos, asiaticósido, madecassósido         | Regeneradora, reafirmante, cicatrizante y antioxidante.  | Maduras, dañadas, con flacidez           |



### ¿POR QUÉ SON TAN VALIOSOS?

- ✓ Aportan beneficios específicos según su composición natural.
- ✓ Actúan en sinergia mejorando la eficacia de las fórmulas.
- ✓ Protegen frente al estrés oxidativo y la inflamación.
- ✓ Equilibran, reparan y fortalecen la piel de forma natural.
- ✓ Aptos para todo tipo de pieles, incluso las más sensibles.
- ✓ Respetuosos con el medio ambiente y la biodiversidad.



### CÓMO ACTÚAN EN LA PIEL



- 1 Los compuestos bioactivos penetran en las capas de la piel.
- 2 Neutralizan los radicales libres y reducen la inflamación.
- 3 Estimulan la regeneración celular y la síntesis de colágeno.
- 4 Refuerzan la barrera cutánea y mejoran la hidratación.
- 5 Protegen y equilibran la piel de forma natural.



### SINERGIAS BOTÁNICAS



**Manzanilla + Aloe vera**  
Calman y reparan la piel irritada.



**Té verde + Hamamelis**  
Purifican, reducen el sebo y los poros.



**Caléndula + Centella asiática**  
Regeneran y cicatrizan tejidos dañados.



**Regaliz + Vitamina C**  
Iluminan, unifican el tono y reducen manchas.



### FORMAS DE USO EN COSMÉTICA NATURAL



Extractos  
hidroglicerizados



Infusiones y  
decocciones



Aceites  
macerados



Polvos vegetales  
(liofilizados)



Hidrolatos  
(aguas florales)



Aceites  
esenciales



### APLICACIONES EN COSMÉTICA NATURAL



Cremas y  
lociones



Sérums y  
elixires



Mascarillas  
faciales



Contorno de ojos  
y labios



Champús y  
acondicionadores



Gel de baño  
y jabones



### CONSEJOS PRÁCTICOS

- Elige extractos de plantas de calidad y de origen ecológico siempre que sea posible.
- Combina varios activos botánicos para potenciar sus beneficios (sinergia).
- Respeta las concentraciones recomendadas para cada activo.
- Conserva tus preparados en envases opacos y en lugares frescos.



### DOSIS RECOMENDADAS GENERALES

| TIPO DE ACTIVO              | % USO RECOMENDADO |
|-----------------------------|-------------------|
| Extractos hidroglicerizados | 1 - 10%           |
| Hidrolatos                  | 10 - 80%          |
| Polvos vegetales            | 0,5 - 5%          |
| Aceites macerados           | 1 - 20%           |
| Aceites esenciales          | 0,1 - 1%          |

\*Las dosis pueden variar según el tipo de piel, la formulación y la legislación vigente.



### TEST DEL MÓDULO

Pon a prueba tus conocimientos  
y consolida lo aprendido.



CONTENIDO PROFESIONAL  
Y ACTUALIZADO



CALIDAD, SEGURIDAD  
Y EFICACIA



NATURSAIS™  
— ACADEMY —