



NATURSAIS™

— A C A D E M Y —

COSMÉTICA NATURAL
CONSCIENTE Y EFICAZ

MÓDULO 7

EMULSIONANTES Y CONSERVANTES

Aprende a estabilizar y proteger tus fórmulas de forma **natural, segura y eficaz**.



7.1 QUÉ ES UNA EMULSIÓN

Descubre cómo se forman las emulsiones y su importancia en cosmética natural.



7.2 EMULSIONANTES NATURALES

Conoce los emulsionantes de origen vegetal y cómo utilizarlos correctamente en tus formulaciones.



7.3 CONSERVANTES

Aprende a conservar tus productos de forma segura y natural, evitando contaminaciones y alargando su vida útil.



7.4 ANTIOXIDANTES

Protege tus fórmulas del envejecimiento y la oxidación con antioxidantes naturales eficaces.



TEST DEL MÓDULO

Pon a prueba tus conocimientos y consolida lo aprendido.



25 PREGUNTAS
Opción múltiple



TIEMPO RECOMENDADO
40 minutos



OBJETIVO
Consolidar lo aprendido en el Módulo 7



INGREDIENTES
FUNCIONALES



CIENCIA
Y NATURALEZA



FÓRMULAS SEGURAS
Y EFICACES



RESPECTO POR TI
Y EL PLANETA



7.1

QUÉ ES UNA EMULSIÓN

LA BASE DE MUCHOS PRODUCTOS COSMÉTICOS

Una emulsión es una mezcla estable de dos líquidos inmiscibles (agua y aceite) en la que uno se dispersa en forma de diminutas gotitas dentro del otro, gracias a la acción de emulsionantes.

Es la tecnología que permite crear cremas, lociones y sérums con texturas suaves, agradables y eficaces para la piel.



¿QUÉ ES UNA EMULSIÓN?

Es una combinación de dos fases líquidas que normalmente no se mezclarían: una fase acuosa (agua) y una fase oleosa (aceite). Los emulsionantes actúan como un puente, permitiendo que ambas fases se unan y se mantengan estables en el tiempo.

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES?

- ✓ Permiten combinar lo mejor del agua y del aceite.
- ✓ Mejoran la hidratación y la absorción de activos.
- ✓ Aportan textura, estabilidad y sensación agradable.
- ✓ Protegen la piel y refuerzan su barrera natural.

TIPOS DE EMULSIONES



O/W (ACEITE EN AGUA)

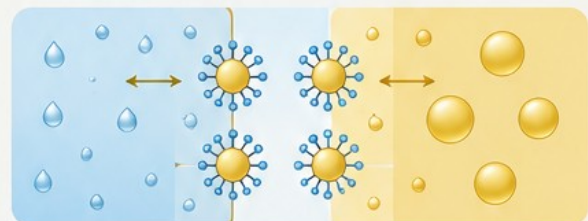
Las gotitas de aceite están dispersas en una fase acuosa. Textura ligera, fresca y de rápida absorción. Ideal para pieles normales a grasas.



W/O (AGUA EN ACEITE)

Las gotitas de agua están dispersas en una fase oleosa. Textura más rica y oclusiva. Ideal para pieles secas o para climas fríos.

CÓMO FUNCIONA UNA EMULSIÓN (ESQUEMA)



FASE ACUOSA
(Agua)

EMULSIONANTE
(Actúa como puente)

FASE OLEOSA
(Aceite)

El emulsionante forma una película alrededor de las gotitas de aceite, evitando que se unan y separen.

EJEMPLOS EN COSMÉTICA NATURAL



Cremas
hidratantes



Lociones
corporales



Sérums
faciales



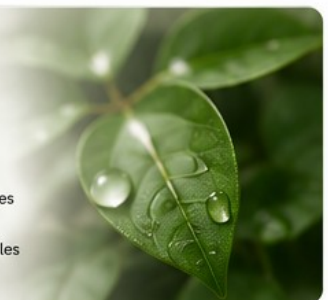
Bálsamos
y mascarillas



Protectores
solares

IDEAL PARA TU PIEL

- ✓ Hidratación equilibrada
- ✓ Texturas agradables y efectivas
- ✓ Fórmulas más seguras y naturales
- ✓ Compatibles con activos naturales



RECUERDA

Las emulsiones combinan ciencia y naturaleza para ofrecer productos seguros, estables y eficaces para el cuidado de tu piel.



SIGUIENTE SECCIÓN

7.2 Emulsionantes naturales



TEST DEL MÓDULO

Pon a prueba tus conocimientos y consolida lo aprendido.



CONTENIDO PROFESIONAL
Y ACTUALIZADO



CALIDAD, SEGURIDAD
Y EFICACIA



NATURSAIS™
— ACADEMY —



7.2

EMULSIONANTES NATURALES

La clave para unir agua y aceite

Los emulsionantes naturales son ingredientes de origen vegetal que permiten mezclar y estabilizar el agua y el aceite, formando emulsiones estables, suaves y agradables para la piel.

Actúan como un puente entre ambas fases, reduciendo la tensión superficial y evitando que las gotitas se separen con el tiempo.



¿QUÉ HACEN LOS EMULSIONANTES NATURALES?

- ✓ Permiten que el agua y el aceite se mezclen de forma estable.
- ✓ Mejoran la textura, la extensibilidad y la absorción del producto.
- ✓ Aportan sensación agradable sin dejar residuos grasos.
- ✓ Son biodegradables y respetuosos con la piel y el planeta.



¿CÓMO ACTÚAN?

FASE ACUOSA
(Agua)

EMULSIONANTE NATURAL
(Actúa como puente)

FASE OLEOSA
(Aceite)



El emulsionante natural se coloca en la interfaz agua-aceite, rodeando las gotitas de aceite y evitando que se unan entre sí.



EMULSIONANTES NATURALES MÁS UTILIZADOS EN COSMÉTICA NATURAL

CERA EMULSIONANTE
DE OLIVA (Olivem 1000)



ORIGEN
Aceite de oliva y aceitunas

PROPIEDADES

- Emulsionante O/W
- Textura ligera y sedosa
- Ideal para cremas hidratantes

ALCOHOL CETÍLICO
Y ESTEARÍLICO



ORIGEN
Aceites vegetales
(coco, palma, colza)

PROPIEDADES

- Co-emulsionante
- Aporta cuerpo y estabilidad
- Suaviza y espesa

LECITINA
(FOSFOLÍPIDO)



ORIGEN
Soja o girasol

PROPIEDADES

- Emulsionante natural
- Muy buena afinidad con la piel
- Nutritiva y reparadora

GLICÉRIDOS
DE COCO



ORIGEN
Aceite de coco

PROPIEDADES

- Emulsionante O/W
- Aporta suavidad y estabilidad
- Biodegradable

ESTEARATO
DE GLICERILO



ORIGEN
Glicerina y ácido esteárico
(aceites vegetales)

PROPIEDADES

- Emulsionante O/W
- Aporta textura cremosa
- Estabiliza la emulsión

GOMA ARÁBIGA



ORIGEN
Resina del árbol
Acacia senegal

PROPIEDADES

- Emulsionante natural
- Aporta hidratación
- Mejora la estabilidad



FACTORES QUE INFLUYEN EN LA EFICACIA



TEMPERATURA

Influye en la fusión y mezcla de las fases.



DOSIFICACIÓN

Usar la cantidad adecuada para cada fórmula.



FASE DE INCORPORACIÓN

Añadir en el momento correcto para una emulsión estable.



AGITACIÓN

Una mezcla homogénea garantiza mejores resultados.



EQUILIBRIO

El balance entre fases y activos es esencial.



CONSEJOS PRÁCTICOS

- ✓ Elige el emulsionante adecuado según el tipo de emulsión (O/W o W/O).
- ✓ Combina emulsionantes para mejorar la estabilidad y la textura.
- ✓ Realiza siempre pruebas de estabilidad (calor, frío y centrifugación).
- ✓ Prefiere ingredientes de origen natural y ecocertificados siempre que sea posible.



RECUERDA

Los emulsionantes naturales son aliados esenciales en la cosmética natural. Permiten crear productos estables, agradables y efectivos, cuidando tu piel y respetando el medio ambiente.



SIGUIENTE SECCIÓN

7.3 Conservantes



TEST DEL MÓDULO

Pon a prueba tus conocimientos y consolida lo aprendido.



CONTENIDO PROFESIONAL
Y ACTUALIZADO



CALIDAD, SEGURIDAD
Y EFICACIA



NATURSAIS™
— ACADEMY —



7.3 CONSERVANTES

Protección natural para fórmulas seguras

Los conservantes evitan el crecimiento de microorganismos (bacterias, hongos y levaduras) en los cosméticos, garantizando la seguridad, estabilidad y durabilidad del producto.

En cosmética natural utilizamos conservantes de origen natural y sistemas que respetan la piel y el medio ambiente.



¿POR QUÉ SON IMPORTANTES?

- ✓ Previenen la contaminación del producto durante su uso.
- ✓ Prolongan la vida útil de las fórmulas cosméticas.
- ✓ Protegen la piel de posibles infecciones.
- ✓ Garantizan la calidad y la eficacia del producto.
- ✓ Son obligatorios por normativa en la mayoría de cosméticos.



¿DÓNDE PODEMOS ENCONTRAR MICROORGANISMOS?



Agua y materias
primas naturales



Envases y
utensilios



Durante el
uso del producto



Ambiente:
aire, polvo,
humedad



CONSERVANTES NATURALES MÁS UTILIZADOS

ECOCERT / COSMOS PRESERVATIVE

Origen: Mezcla de
ingredientes naturales



PROPIEDADES

- Amplio espectro
- Eficaz a pH 4,0 – 8,0
- Apto para todo tipo de fórmulas

LEUCIDAL® LIQUID

Origen: Fermentación
de rábano (Leuconostoc)



PROPIEDADES

- Natural y biodegradable
- Eficaz frente a bacterias y levaduras
- Ideal para emulsiones

GEOGARD® ULTRA

Origen: Gluconolactona
y benzoato de sodio



PROPIEDADES

- Amplio espectro
- Eficaz a pH 3,0 – 8,0
- Ideal para productos de enjuague y leave-on

ACEITE ESENCIAL DE ÁRBOL DE TÉ

Origen: Melaleuca
alternifolia



PROPIEDADES

- Antibacteriano
- Antifúngico
- Ideal en sinergia con otros conservantes

EXTRACTO DE SEMILLA DE POMELO

Origen: Citrus paradisi



PROPIEDADES

- Antimicrobiano natural
- Antioxidante
- Potencia la conservación de la fórmula

VITAMINA E (TOCOFEROL)

Origen: Aceites vegetales
(soja, girasol, etc.)



PROPIEDADES

- Antioxidante
- Protege los aceites del enranciamiento
- Complementa la acción conservante



FACTORES QUE INFLUYEN EN LA EFICACIA



pH de la fórmula

Cada conservante tiene un rango de pH óptimo.



Temperatura

Las altas temperaturas pueden reducir su eficacia.



Concentración

Usar siempre la dosis recomendada por el fabricante.



Tipo de envase

Envases limpios, opacos y bien cerrados protegen mejor.



BUENAS PRÁCTICAS DE CONSERVACIÓN

- ✓ Utiliza materias primas de calidad y en buen estado.
- ✓ Trabaja con utensilios y envases limpios y desinfectados.
- ✓ Añade el conservante en la fase adecuada (normalmente < 40 °C).
- ✓ Respeta la dosis recomendada, ni más ni menos.
- ✓ Realiza pruebas de estabilidad y almacenamiento.



RECUERDA

Un buen conservante, bien utilizado, asegura la seguridad de tu cosmético natural y la confianza de quien lo usa.



SIGUIENTE SECCIÓN

7.4 Antioxidantes



TEST DEL MÓDULO

Pon a prueba tus conocimientos
y consolida lo aprendido.



CONTENIDO PROFESIONAL
Y ACTUALIZADO



CALIDAD, SEGURIDAD
Y EFICACIA



NATURSAIS™
— ACADEMY —



7.4

ANTIOXIDANTES

Protección frente al envejecimiento de las fórmulas

Los antioxidantes previenen la oxidación de los aceites y extractos vegetales, evitando el enranciamiento y la pérdida de propiedades de los ingredientes.

Además, aportan beneficios a la piel, combatiendo el estrés oxidativo responsable del envejecimiento prematuro.



¿POR QUÉ SON IMPORTANTES?

- ✓ Evitan la oxidación de los aceites y mantecas.
- ✓ Prolongan la vida útil del producto.
- ✓ Mantienen el color, el aroma y la eficacia de los activos.
- ✓ Protegen la piel del daño causado por radicales libres.
- ✓ Mejoran la estabilidad de toda la fórmula cosmética.



¿QUÉ ES LA OXIDACIÓN?

Es un proceso natural que ocurre cuando los aceites y grasas reaccionan con el oxígeno, la luz o el calor.

Esto genera radicales libres que degradan los ingredientes y pueden irritar la piel.

ACEITE FRESCO



ACEITE OXIDADO



La oxidación altera el color, el olor y las propiedades del aceite.



PRINCIPALES ANTIOXIDANTES NATURALES UTILIZADOS EN COSMÉTICA

VITAMINA E (TOCOFEROL)



Origen: Aceites vegetales (girasol, soja, germen de trigo)

PROPIEDADES

- Antioxidante liposoluble
- Protege aceites y mantecas
- Previene el enranciamiento
- Beneficios antienvejecimiento para la piel

EXTRACTO DE ROMERO (CO₂)



Origen: Rosmarinus officinalis

PROPIEDADES

- Antioxidante natural potente
- Protege frente a la oxidación
- Antimicrobiano suave
- Sinérgico con vitamina E para mayor protección.

EXTRACTO DE TÉ VERDE



Origen: Camellia sinensis

PROPIEDADES

- Rico en polifenoles
- Antioxidante y antiinflamatorio
- Protege los activos sensibles
- Aporta beneficios a la piel

EXTRACTO DE SEMILLA DE UVA



Origen: Vitis vinifera

PROPIEDADES

- Antioxidante liposoluble
- Rico en proantocianidinas
- Protege aceites y emulsiones
- Ligero y estable

VITAMINA C (ÁCIDO ASCÓRBICO)



Origen: Cítricos

PROPIEDADES

- Antioxidante hidrosoluble
- Ilumina y unifica el tono
- Estimula la producción de colágeno
- Sensible a luz y pH alto

COENZIMA Q10 (UBIQUINONA)



Origen: Biotecnológico / fermentación natural

PROPIEDADES

- Antioxidante liposoluble
- Energiza las células de la piel
- Combate el envejecimiento prematuro
- Estable y eficaz a bajas dosis



FACTORES QUE INFLUYEN EN LA EFICACIA



LUZ

La luz acelera la oxidación de los aceites. Usa envases opacos o ámbar.



CALOR

Las altas temperaturas degradan los antioxidantes. Conserva en lugar fresco y estable.



DOSIFICACIÓN

Usa la dosis recomendada para ser eficaz sin alterar la fórmula.



SINERGIA

Combina antioxidantes (ej. Vitamina E + Romero) para mayor protección.



BUENAS PRÁCTICAS

- ✓ Selecciona antioxidantes adecuados para el tipo de fórmula (aceite o acuosa).
- ✓ Añádelos en la fase correcta (normalmente en la fase oleosa o al final en frío).
- ✓ Protege tus formulaciones con envases adecuados y lejos de la luz y el calor.
- ✓ Realiza pruebas de estabilidad para asegurar la eficacia.
- ✓ Respeta las dosis recomendadas por el fabricante.



RECUERDA

Los antioxidantes son aliados esenciales para mantener tus fórmulas estables, efectivas y seguras, cuidando tanto el producto como la piel.



SIGUIENTE SECCIÓN

Test del módulo



TEST DEL MÓDULO

Pon a prueba tus conocimientos y consolida lo aprendido.



CONTENIDO PROFESIONAL
Y ACTUALIZADO



CALIDAD, SEGURIDAD
Y EFICACIA



NATURSAIS™
— A C A D E M Y —