



MÓDULO

8

ELABORACIÓN
DE BÁLSAMOS
Y POMADAS

APRENDE A CREAR TUS PROPIAS
FÓRMULAS NATURALES
SEGURAS • EFICACES • SOSTENIBLES



TRANSFORMA INGREDIENTES NATURALES
en bienestar real

En este módulo aprenderás a formular y elaborar bálsamos y pomadas naturales con seguridad y confianza, comprendiendo las técnicas, ingredientes y buenas prácticas para obtener productos de alta calidad.



8.1 FÓRMULAS BÁSICAS

Conoce los ingredientes clave y las proporciones esenciales para empezar.



8.2 TÉCNICAS DE ELABORACIÓN

Descubre el paso a paso, métodos de fusión, mezclado y envasado.



8.3 ERRORES FRECUENTES

Identifica y evita los fallos más comunes para lograr resultados perfectos.



PRÁCTICA

Pon en práctica lo aprendido y elabora tu propio bálsamo natural.



TEST

Evalúa tus conocimientos y consolida lo aprendido.



LO QUE LOGRARÁS

-  Comprender la función de cada ingrediente.
-  Elaborar bálsamos y pomadas estables y eficaces.
-  Aplicar técnicas profesionales de forma segura.
-  Crear tus propias fórmulas personalizadas.
-  Desarrollar productos naturales con confianza y creatividad.





MÓDULO 8

ELABORACIÓN DE BÁLSAMOS Y POMADAS



NATURSAIS™
— ACADEMY —



COSMÉTICA NATURAL
CONSCIENTE Y EFICAZ

8.1 FÓRMULAS BÁSICAS

LA BASE DE TUS BÁLSAMOS Y POMADAS

Conocer las proporciones y funciones de cada ingrediente es fundamental para crear productos naturales seguros, eficaces y de alta calidad.



NATURAL
Ingredientes de
origen natural



SEGURA
Fórmulas estables
y controladas



EFICAZ
Resultados reales
y comprobados



ARTESANAL
Elaboración consciente
y responsable

CADA FÓRMULA,
UN EQUILIBRIO
PERFECTO ENTRE
NATURALEZA Y
CIENCIA

EN ESTE MÓDULO

8.1

FÓRMULAS BÁSICAS

Conoce las bases
de las recetas
naturales.

8.2

TÉCNICAS DE ELABORACIÓN

Métodos y pasos
para obtener
fórmulas perfectas.

8.3

ERRORES FRECUENTES

Aprende a evitarlos
y mejora tus
resultados.

PRÁCTICA

Aplica lo aprendido
creando tu propio
bálsamo.

TEST

Evalúa tus
conocimientos y
consolida lo aprendido.

1. ¿QUÉ ES UNA FÓRMULA COSMÉTICA?

Una fórmula cosmética es la combinación exacta de ingredientes en proporciones determinadas para conseguir un producto estable, seguro y eficaz.

En un bálsamo o pomada, cada ingrediente cumple una función esencial.

2. INGREDIENTES CLAVE Y SUS FUNCIONES

INGREDIENTE	FUNCIÓN PRINCIPAL	EJEMPLOS	% ORIENTATIVO
 FASE OLEOSA (Aceites vegetales)	Nutren, protegen y aportan textura.	Aceite de almendras, jojoba, oliva, caléndula...	40 – 80 %
 MANTECA VEGETAL	Aportan consistencia, cuerpo y propiedades emolientes.	Karité, cacao, mango, kokum...	5 – 30 %
 CERA NATURAL	Dan estructura, dureza y estabilidad al producto.	Cera de abeja, candelilla, carnauba...	3 – 15 %
 ACTIVOS Y EXTRACTOS	Aportan propiedades específicas (calmantes, reparadoras, antiinflamatorias...).	Oleato de caléndula, hipérico, árnica, CO ₂ de romero...	1 – 10 %
 ACEITES ESENCIALES	Aportan aroma y propiedades terapéuticas.	Lavanda, menta, eucalipto, árbol de té...	0,1 – 2 %
 ANTIOXIDANTES	Protegen la fórmula de la oxidación y prolongan su vida útil.	Vitamina E natural, extracto de romero...	0,1 – 0,5 %

3. EJEMPLOS DE FÓRMULAS BÁSICAS

BÁLSAMO CALMANTE (100 g)

- Aceite de almendras 40 g
- Oleato de caléndula 30 g
- Manteca de karité 15 g
- Cera de abeja 12 g
- Aceite esencial de lavanda 1 g
- Vitamina E 0,2 g

Total 100 g

POMADA RESPIRATORIA (100 g)

- Aceite de oliva 45 g
- Oleato de eucalipto 20 g
- Manteca de cacao 15 g
- Cera de candelilla 8 g
- Aceite esencial eucalipto 1,5 g
- Aceite esencial menta 0,5 g
- Vitamina E 0,2 g

Total 100 g

RECUERDA

Las proporciones
pueden variar según la
textura deseada y las
propiedades que quieras
potenciar.

La práctica y el registro
de tus fórmulas son la
clave para crear con
confianza.



NATURSAIS™
— ACADEMY —



FORMACIÓN ONLINE
FLEXIBLE Y PRÁCTICA



APRENDE A TU RITMO
DESDE DONDE QUIERAS



FÓRMULAS REALES
RESULTADOS NATURALES



WWW.NATURSAIS.COM



MÓDULO 8

ELABORACIÓN DE BÁLSAMOS Y POMADAS



NATURSAIS™
— ACADEMY —



COSMÉTICA NATURAL
CONSCIENTE Y EFICAZ

8.2 TÉCNICAS DE ELABORACIÓN

MÉTODOS Y PASOS PARA OBTENER BÁLSAMOS Y POMADAS PERFECTAS

La técnica es clave para conseguir productos estables, homogéneos y de alta calidad. Con un buen método, tus formulaciones serán seguras, eficaces y duraderas.



PRECISIÓN

Cada paso cuenta para un resultado profesional



SEGURIDAD

Higiene, control de temperaturas y buenas prácticas



CALIDAD

Ingredientes de calidad y técnicas adecuadas = mejores resultados



CONSCIENCIA

Elabora con respeto por ti, por los demás y por la naturaleza



TRANSFORMA
INGREDIENTES
NATURALES EN
BIENESTAR REAL

EN ESTE MÓDULO

8.1

FÓRMULAS BÁSICAS

Conoce las bases de las recetas naturales.

8.2

TÉCNICAS DE ELABORACIÓN

Métodos y pasos para obtener fórmulas perfectas.



8.3

FRECUENTES

Aprende a evitarlos y mejora tus resultados.



PRÁCTICA

Aplica lo aprendido creando tu propio bálsamo.



TEST

Evalúa tus conocimientos y consolida lo aprendido.

1. MÉTODOS PRINCIPALES



MÉTODO EN CALIENTE

Ideal para la mayoría de bálsamos y pomadas. Permite fundir y mezclar ingredientes para lograr texturas homogéneas y estables.



MÉTODO EN FRÍO

Utilizado para ingredientes sensibles al calor (aceites esenciales, extractos, vitaminas). Se añade al final a baja temperatura.

2. PASO A PASO – MÉTODO EN CALIENTE

1

PREPARACIÓN



- Desinfecta todos los utensilios y envases.
- Pesa todos los ingredientes con precisión.

2

FASE OLEOSA (FUNDIR)



- Coloca al baño maría los ingredientes de la fase oleosa (aceites, mantecas, ceras).
- Calienta suavemente hasta que todo esté completamente fundido (60–75 °C aprox.).

3

MEZCLAR Y HOMOGENEIZAR



- Remueve suavemente para integrar todos los componentes.
- Mantén la temperatura para asegurar una mezcla homogénea.

4

ENFRIAR CON CONTROL



- Retira del fuego y deja enfriar removiendo de vez en cuando.
- Temperatura ideal para añadir activos sensibles: 40–45 °C.

5

FASE EN FRÍO (AÑADIR ACTIVOS)



- Añade aceites esenciales, extractos, vitaminas u otros activos sensibles.
- Mezcla bien para integrar.

6

ENVASAR Y ETIQUETAR



- Vierte en envases limpios y secos.
- Deja enfriar completamente a temperatura ambiente.
- Etiqueta con nombre, fecha y lote.

3. CONSEJOS CLAVE



Controla siempre la temperatura: es clave para la estabilidad y textura.



Remueve de forma constante al enfriar para evitar que la cera cristalice en la superficie.



Añade los activos sensibles siempre por debajo de 45 °C.



Usa envases de vidrio ámbar para proteger tus fórmulas de la luz y el calor.



La paciencia y el orden en el proceso marcan la diferencia en el resultado final.

4. HIGIENE Y SEGURIDAD

- ✓ Lava y desinfecta todos los utensilios, superficies y envases.
- ✓ Trabaja en un espacio limpio, ventilado y libre de contaminantes.
- ✓ Usa guantes si es necesario y evita el contacto de agua con las fases oleosas calientes.
- ✓ Conserva tus fórmulas en un lugar fresco, seco y protegido de la luz directa.

RECUERDA



La técnica es el puente entre la naturaleza y la eficacia. Domina el proceso y tus fórmulas hablarán por ti.



NATURSAIS™
— ACADEMY —



FORMACIÓN ONLINE
FLEXIBLE Y PRÁCTICA



APRENDE A TU RITMO
DESDE DONDE QUIERAS



FÓRMULAS REALES
RESULTADOS NATURALES



WWW.NATURSAIS.COM



MÓDULO 8

ELABORACIÓN DE BÁLSAMOS Y POMADAS



NATURSAIS™
— ACADEMY —



COSMÉTICA NATURAL
CONSCIENTE Y EFICAZ

8.3 ERRORES FRECUENTES Y CÓMO EVITARLOS

Evitar estos errores te ayudará a conseguir bálsamos y pomadas estables, eficaces y de alta calidad.

EN ESTE MÓDULO



8.1 FÓRMULAS BÁSICAS

Conoce las bases de las recetas naturales.



8.2 TÉCNICAS DE ELABORACIÓN

Métodos y pasos para obtener fórmulas perfectas.



8.3 ERRORES FRECUENTES

Aprende a evitarlos y mejora tus resultados.



PRÁCTICA

Aplica lo aprendido creando tu propio bálsamo.



TEST

Evalúa tus conocimientos y consolida lo aprendido.



LA ATENCIÓN AL
DETALLE MARCA
LA DIFERENCIA EN
EL RESULTADO
FINAL

ERROR FRECUENTE	¿POR QUÉ SUCEDÉ?	CONSECUENCIAS	CÓMO EVITARLO
SOBRECALENTAR LOS ACEITES	Aplicar temperaturas muy altas durante la fusión.	Degrada los ingredientes activos y puede alterar el color y olor.	Funde siempre a fuego bajo (60–75 °C máximo).
NO RESPETAR LAS PROPORCIONES	Cambiar las cantidades de los ingredientes sin conocimiento.	La textura puede quedar demasiado líquida, dura o inestable.	Sigue las fórmulas al pie de la letra, especialmente al inicio.
AÑADIR ACTIVOS CON CALOR	Incorporar aceites esenciales o extractos con la mezcla caliente.	Pérdida de propiedades terapéuticas y aroma volátil.	Añade los activos siempre por debajo de 45 °C.
USAR ENVASES NO ADECUADOS	Elegir materiales que reaccionan o no son aptos para cosmética.	Contaminación del producto o alteración de la fórmula.	Usa envases de vidrio ámbar o aluminio cosmético.
FALTA DE HIGIENE Y LIMPIEZA	Utensilios o envases sucios o mal desinfectados.	Contaminación microbiana y reducción de la vida útil.	Limpia y desinfecta todo el material antes de elaborar.
NO DEJAR ENFRIAR BIEN	Envasar el producto antes de que esté completamente frío.	Textura irregular, separación de fases y dificultad al uso.	Deja enfriar a temperatura ambiente sin acelerar el proceso.
NO REGISTRAR LA FÓRMULA	No anotar cantidades, fechas o modificaciones realizadas.	Dificultad para replicar o mejorar la fórmula.	Lleva siempre un registro detallado de tus elaboraciones.



RECUERDA: La práctica, la observación y la constancia son tus mejores herramientas para perfeccionar cada elaboración.



MÓDULO 8

ELABORACIÓN DE BÁLSAMOS Y POMADAS



NATURSAIS™
— ACADEMY —



COSMÉTICA NATURAL
CONSCIENTE Y EFICAZ

EN ESTE MÓDULO



8.1 FÓRMULAS BÁSICAS

Conoce las bases de las recetas naturales.



8.2 TÉCNICAS DE ELABORACIÓN

Métodos y pasos para obtener fórmulas perfectas.



8.3 ERRORES FRECUENTES

Aprende a evitarlos y mejora tus resultados.



PRÁCTICA

Aplica lo aprendido creando tu propio bálsamo.



TEST

Evalúa tus conocimientos y consolida lo aprendido.



PRÁCTICA

PON EN PRÁCTICA LO APRENDIDO

Elabora tu propio bálsamo natural siguiendo los pasos aprendidos en este módulo. Aprende haciendo, observa los resultados y mejora cada día.



TU PRÁCTICA
DE HOY, ES TU
EXPERIENCIA
DE MAÑANA



1 ELIGE TU FÓRMULA

Selecciona una de las fórmulas básicas del módulo 8.1 o crea tu propia combinación de ingredientes.

EJEMPLO: BÁLSAMO CALMANTE

- Aceite de almendras
- Oleato de caléndula
- Manteca de karité
- Cera de abeja
- Aceite esencial de lavanda
- Vitamina E

Total: 100 g



2 PREPARA Y ELABORA

- Reúne todos los ingredientes y utensilios necesarios.
- Funde los ingredientes de la fase oleosa a fuego bajo.
- Retira del fuego y deja enfriar ligeramente.
- Añade los activos (aceites esenciales, extractos).
- Mezcla bien y envasa con cuidado.



Respetar las temperaturas y el orden de incorporación para obtener los mejores resultados.



3 OBSERVA Y EVALÚA

Deja enfriar a temperatura ambiente y observa:

- ✓ Textura
- ✓ Aroma
- ✓ Color
- ✓ Facilidad de aplicación
- ✓ Absorción



Anota tus observaciones e ideas de mejora en tu registro personal.



4 MEJORA Y PERSONALIZA

Ajusta tu fórmula según tus observaciones:

- Más cera si está muy blando
- Más aceite si está muy duro
- Cambia o combina activos para nuevas propiedades

La práctica constante te permitirá crear bálsamos únicos y adaptados a tus necesidades.

TIPS PARA UNA PRÁCTICA EXITOSA



Trabaja en un lugar limpio, organizado y bien ventilado.



Usa utensilios propios de cosmética natural, nunca de cocina.



Ten paciencia, la calidad requiere tiempo y atención.



Registra cada detalle: fechas, cantidades y resultados obtenidos.



RECUERDA

Cada elaboración es una oportunidad para aprender, crear y conectar con el poder de la naturaleza.



NATURSAIS™
— ACADEMY —



FORMACIÓN ONLINE
FLEXIBLE Y PRÁCTICA



APRENDE A TU RITMO
DESDE DONDE QUIERAS



FÓRMULAS REALES
RESULTADOS NATURALES



WWW.NATURSAIS.COM